



**DANSK ATHLETIK FORBUND  
STATISTIK 1976-77**

Lars Ingemann Nielsen, Trongården  
satte fem DR i 400 m hækkeløb, og  
han sluttede med 50,62 ved det  
store stævne i Köln.



# DANSK ATHLETIK FORBUND

## STATISTIK 1976 / 7

OMSLAGET:  
Skyggespil og løbefødder.

Udgivet i foråret 1977 af  
Dansk Atletik Forbund,  
Idrættens Hus, 2600 Glostrup.

Trykt hos Marselis Tryk A/S,  
Århus.

Der er copyright på de anvendte  
fotos, hvoraf Preben B. Søborg  
har leveret hovedparten.

# INDHOLD

Rekorder	5
Danske mesterskaber	22
Seniorranglister (1976 og "alle tiders")	30
Ungdomsranglister (og bedste-noteringer)	97



# FORORD

DANSK ATHLETIK FORBUNDS statistik-årbog med ranglister for 1976 og rekordlister foreligger hermed.

Vi takker alle klub- og forbundsstatistikere, som har været med til at gøre oversigterne nogenlunde korrekte.

Der er dog stadig grund til at betegne denne bog som "den ufuldenste", fordi så mange foreninger og distriktsforbund tillader sig at se stort på registreringen af de aktives præstationer.

I rekordlisterne er det værd at notere, at det internationale atletikforbund, IAAF, har vedtaget, at fra og med 1. maj 1977 anerkendes på sprinterdistanterne (til og med 400 m) kun verdensrekorder med elektronisk, fuldautomatisk tidtagning. Samtidig har IAAF saneret rekordlisten ved at fjerne alle yards-distancer bortset fra én - den "klassiske" engelske mile (1609,35 m) - samt 200 m hækkeløb.

Her i bogen er vi gået ud fra, at den samme regel kommer til at gælde på europæisk plan, mens man endnu i Norden anerkender både manuelle og elektroniske tider.

I Danmark bevarer vi formentlig endnu i adskillige år begge sæt rekorder.

Ansvarlig for årbogen er DAFs rekord- og statistikudvalg, der under redaktionen bestod af:

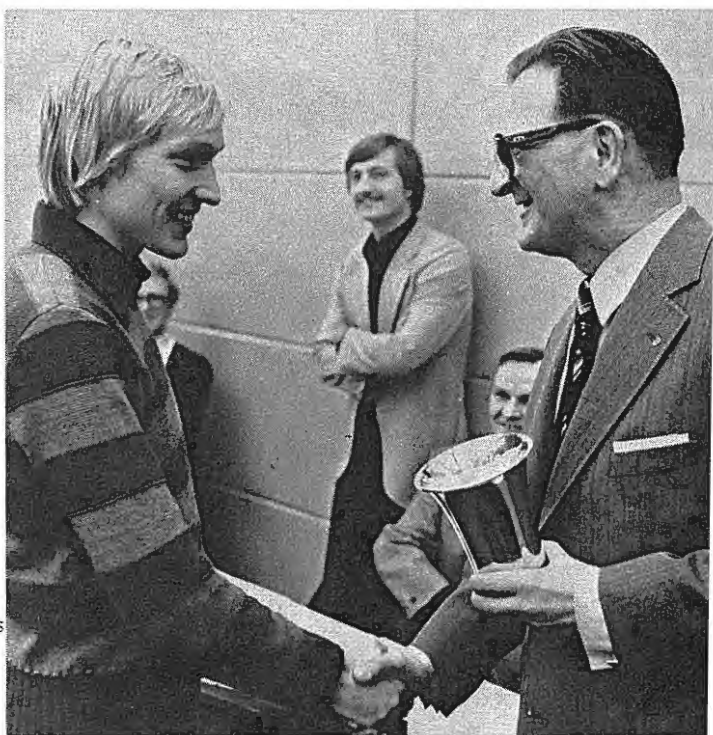
Elis Iversen  
Preben Madsen  
Leo Pedersen  
Jørgen Schouboe



Gert Kærln nåede ikke at kvalificere sig til OL, men for sin danske rekord på 5000 m (13.39,4) modtog han Fogh-pokalen for bedste danske mandlige atletikpræstation efter den internationale pointtabel.

Til højre får Kærln pokal og håndtryk af Henrik Fogh, pokalens giver.

Øverst ses Gert Kærln som nr. to fra højre med Tom B. Hansen til v. For Tom B. blev 1976 noget af en antiklimaks. En skade tvang ham til at blive hjemme fra OL i Montréal.



# DANSKE REKORDER

## Mænd:

100 m:	10,5	Jørn Palsten, Rand.Fr.	Randers	20.06.65
	10,5	Søren V. Pedersen, KTA	Hillerød	16.07.66
	10,5	Søren V. Pedersen, KTA	Hvidovre	20.05.71
	10,5	Søren V. Pedersen, KTA	Holte	13.06.71
200 m:	21,2	Søren V. Pedersen, KTA	Greifswald	11.07.71
400 m:	47,1	Arne Jonsson, Skovbk.	Århus	08.09.71
800 m:	1.47,1	Sven-Erik Nielsen, Helsingør	Oslo	31.07.74
1000 m:	2.18,2	Tom B. Hansen, Skovbk.	Østerbro	13.08.75
1500 m:	3.36,8	Tom B. Hansen, Skovbk.	Århus	24.06.73
2000 m:	5.06,6	Tom B. Hansen, Skovbk.	Østerbro	14.08.75
3000 m:	7.52,4	Gert Kærlin, AK 73	Lyngby	15.08.73
5000 m:	13.39,4	Gert Kærlin, AK 73	Köln	21.05.76
10.000 m:	29.09,2	Jørn Lauenborg, Odense Fr.	Århus	26.09.72
20.000 m:	1:01.14,4	Flemming Kempel, Rand. KFUM	Århus	07.08.71
1 time:	19.598m	Flemming Kempel, Rand. KFUM	Århus	07.08.71
Marathon:	2:16.51,0	Jørgen Jensen, AGF	Amsterdam	03.05.75
1 mile:	3.54,8	Tom B. Hansen, Skovbk.	Stockholm	30.06.75
3000 m forh.:	8.30,8	Wigmar Pedersen, AGF	Århus	26.06.72
110 m hæk:	13,7	Jesper Tørring, Skovbk.	Oslo	04.07.74
400 m hæk:	50,62	Lars Ingemann, Trongården	Köln	01.09.76
4x100 m:	<u>K</u> 41,6	Kastrup-Tårnby (Lars U. Andersen, Frank Foli-Andersen, Niels H. Andersen, Søren V. Pedersen).	Århus	31.07.71
	<u>L</u> 40,9	Nationshold (Søren V. Pedersen, Tommi Larsen, Ulrich Friberg, Jørn Palsten).	Enschede	26.06.65
4x200 m:		Rekordkrav 1.30,0		
4x400 m:	<u>K</u> 3.14,8	Skovbakken, Århus (Poul Lyhne, Lars Thomsen, Arne Jonsson, Jesper Tørring).	Århus	01.06.74
	<u>L</u> 3.12,5	Nationshold (Erik Jørgensen, Ejvind Thorup, Jesper Tørring, Frank Foli-Andersen)	Århus	11.06.72
4x800 m:	7.37,6	Haderslev IF (Preben Beck, Dan Michaelsen, Børge Fallesen, Gerd Larsen).	Haderslev	20.08.72
4x1500 m:	15.37,6	Odense Freja (Svend Malchau, Ole Hjorth, Jørn Lauenborg, Bjarne Pedersen).	Haderslev	19.07.72
1000 m stafet:	1.53,4	Kastrup-Tårnby (Erik Mygind, Ole Lysholt, Søren V. Pedersen, Frank Foli-Andersen).	Lyngby	15.08.73

Højdespring:	2,25	Jesper Tørring, Skovbk.	Rom	04.09.74
Stangspring:	5,04	Flemming Johansen, Hv. IF	Østerbro	14.06.72
Længdespring:	7,80	Jesper Tørring, Skovbk.	Århus	23.06.71
	7,80	Jesper Tørring, Skovbk.	Århus	22.07.72
Trespring:	15,20	Hans Jørn Bøtker, AGF	København	11.07.65
	15,20	John Andersen, Tønder	Århus	24.06.71
Kuglestød:	20,02	Ole Lindskjold, Vejle IF	Lynby	14.08.74
Diskoskast:	59,63	Kaj Andersen, AGF	Frederiksb.	02.05.71
Hammerkast:	63,64	Erik Fisker, AGF	Åbyhøj	29.09.73
Spydkast:	78,32	Bent Larsen, Ålborg AK	Århus	09.07.75
Vægtkast:	20,28	Ole Lindskjold, Vejle IF	Åbyhøj	29.09.73
Penkamp:	3.667p	Steen Smidt-Jensen, Ben Hur (6,85-52,65-22,2-44,58-4.26,2).	Haderslev	01.10.72
Tikamp:	7.947p	Steen Smidt-Jensen, Ben Hur (11,07-6,95-13,25-2,01-50,1/ 14,65-44,80-4,80-55,24-4.24,7).	München	07.-08.09.72



Connie Søltoft, Herlufsgholm, Birthe Pedersen, Silkeborg, Dorthe Rasmussen, FIF, og Margit Hansen, AK 73, vandt i landskampen mod Sverige og Schweiz 4x100 m. og satte dansk rekord med 45,5 sek.

## DANSKE REKORDER

Kvinder:

100 m:	11,6	Vivi Markussen, IFK Ålborg	Helsingør	05.07.59
	11,6	Else Hadrup, Viborg	Zürich	04.07.69
	11,6	Birthe Pedersen, Silkeborg	Århus	06.09.75
	el 11,59	Birthe Pedersen, Silkeborg	Hvidovre	29.08.76
200 m:	23,7	Else Hadrup, Viborg	Zürich	04.07.69
400 m:	53,6	Annelise D. Olesen, Hv. IF	Berlin/Vest	24.09.69
800 m:	2.01,8	Annelise D. Olesen, Hv. IF	München	31.08.72
1500 m:	4.17,3	Loa Olafsson, KIF	Århus	09.07.75
3000 m:	9.23,2	Dorthe Rasmussen, Glostrup	Oslo	21.06.76
100 m hæk:	{ man 13,5	Margit Hansen, AK 73	{ Ostrava	05.06.75
400 m hæk:	{ el 13,66			Østerbro
4x100 m:	<u>K</u> 47,3	FIF	Århus	24.06.71
		(Marianne F. Petersen, Inge Jensen, Vivi Markussen, Alice Wiese).		
	47,3	FIF (samme hold)	Århus	31.07.71
<u>\$\$*</u>	<u>L</u> man 45,5	Nationshold	Hvidovre	29.08.76
		(Margit Hansen, Dorthe A. Rasmussen, Birthe Pedersen, Connie Søltøft).		
4x200 m:	1.41,0	Hvidovre IF	Hvidovre	11.07.70
		(Gitte Jensen, Kirsten Halner, Marianne Søderberg, Annelise Damm Olesen).		
4x400 m:	<u>K</u> 3.44,2	Hvidovre IF	Århus	14.09.72
		(Tone Kyhn, Annette Christensen, Gitte Mathiasen, Annelise Damm Olesen).		
	<u>L</u> 3.36,2	Nationshold	Athen	19.09.69
		(Birgitte Jennes, Kirsten Højler, Pia Lund, Annelise Damm Olesen).		
3x800 m:	6.40,8	Tronggården, Lyngby	Lyngby	01.06.75
		(Mona Toft, Kirsten Højler, Birgitte Jennes).		
4x800 m:	9.19,2	Tronggården, Lyngby	Ålborg	04.09.76
		(Mona Toft, Mette Munch Larsen, Kirsten Højler, Annelise Christensen).		
1000 m:	2.09,6	Hvidovre IF	Hvidovre	21.08.72
		(Marianne Søderberg, Tone Kyhn, Gitte Mathiasen, Annelise Damm Olesen).		
Højdespring:	1,85	Grith Ejstrup, Skovbk.	Frederiksb.	12.08.72
	1,85	Grith Ejstrup, Skovbk.	Østerbro	09.08.75
Længdespring:	6,27	Nina Hansen, FIF	Tokyo	17.10.64
Kuglestød:	14,46	Karen Inge Halkier, Skovbk.	Stavanger	29.06.62
Diskoskast:	48,50	Helle Schou Jeppesen, Fr.havn	Fr.havn	16.08.72
Spydkast:	52,90	Nina Carstensen, Tronggården	Østerbro	31.07.75
<u>\$\$*</u>	<u>L</u> el 45,94	Nationshold	Geneve	25.08.74
		(Margit Hansen, Connie Søltøft, Val Sejerø, Lis Jensen)		

Femkamp: 4.083p Helle Sichlau, RTA Østerbro 27.06.76  
 (14,0-11,37-1,64-5,60-25,0)

Nikamp: 6.726p Lis Jensen, Nike Odense 30.-31.08.75  
 (14,9-31,63-1,61-24,07-12,1/  
 11,04-5,71-37,37-2.36,8).



Helle Sichlau (tv. og her-  
 under) fortsatte sin rivende  
 fremgang og satte to gange  
 DR i femkamp. Her ses hun i  
 seks situationer fra den  
 sidste rekord under lands-  
 kampen mod Holland og Eng-  
 land i bagende varme i  
 København. (Fot. P.Bistrup).



Dorte Rasmussen (tv) satte  
 både dansk senior- og junior-  
 rekord tre gange på 3000 m  
 (9.27,0, 9.26,2 og 9.23,2).

# JUNIORER MÅND (aldersgrænse 20 år)

100 m:	10,6	Peter Rasmussen, Rand.Fr.,40	Århus	09.06.58
	10,6	Jørn Palsten, Rand. Fr., 43	Randers	06.08.61
	10,6	Ole Lysholt, KTA, 53	Lyngby	08.09.73
	10,6	Carsten Laursen, Hørsholm, 56	Lyngby	28.05.75
	10,6	Jens Hansen, Ringsted, 57	Oslo	30.07.75
200 m:	21,3	Jørn Palsten, Rand.Fr., 43	Århus	13.08.61
400 m:	47,9	Kjeld Andersen, Rand.Fr.,43	Lübeck	06.10.63
800 m:	1.48,9	Sven-Erik Nielsen, Helsing.51	Århus	26.07.71
1000 m:	2.21,2	Ruben Sørensen, Rand.Fr.,54	Lyngby	15.08.73
1500 m:	3.41,9	Tom B. Hansen, Skovbk., 48	Hålsingborg	04.07.68
1 mile:	4.01,7	Tom B. Hansen, Skovbk., 48	Malmö	13.06.68
2000 m:	5.20,0	Ruben Sørensen, Rand.Fr.,54	Århus	03.11.73
3000 m:	8.11,8	Tom B. Hansen, Skovbk.,48	Århus	09.08.68
5000 m:	14.25,4	Fl. Kempel, Rand.KFUM, 48	Randers	03.08.68
10.000 m:	30.50,2	John Skovbjerg, Silkeborg,	Århus	06.11.76
20.000 m:	1:07.54,8	Jørgen Berling, AGF, 54	Århus	19.10.74
1 time:	17.695m	Jørgen Berling, AGF, 54	Århus	19.10.74
Marathon:	2:31.55,0	Jørgen Berling, AGF, 54	Husum/BRD	23.02.74
2000 m forh.:	5.53,0	Bjarne Pedersen, Od. Fr., 54	Reykjavik	11.07.72
3000 m forh.:	9.09,6	Wigmar Pedersen, AGF, 46	Odense	07.08.66
110 m hæk:	14,4	Karl A. Jørgensen, Skovbk.,55	Schafflund	02.08.75
200 m hæk:	25,1	Jens Boe Rasmussen,Vojens,56	Odense	10.07.74
400 m hæk:	52,4	Lars Ingemann, Trong., 54	Lyngby	15.08.74
4x100 m:	<u>K</u> 43,3	Randers Freja (Jørn Palsten, Jørg. Nielsen, Jens Peder- sen, Kjeld Andersen).	Århus	28.08.63
	<u>U</u> 42,4	Udvalgt hold (Erik Bruhn-Simonsen, Parly Jørgensen, Leif Nielsen, Jens Hansen).	Østerbro	13.08.75
4x200 m:		Rekordkrav 1.32,5		
1000 m stafet:	1.58,4	FIF (Helge Svenningsen, Jørgen Stevad, Jørgen Nielsen, Kent Voigt).	Århus	15.06.67
4x400 m	<u>K</u> 3.25,6	Skovbakken (Karl A. Jørgensen, Peder Madsen, Jon Svane, Mads Thomsen).	Århus	01.06.74
	<u>U</u> 3.18,2	Nationshold (Leif Nielsen, Jan Rasmussen, Bo Blumensadt, Jens Hansen).	Schafflund	02.08.75
4x800 m:		Rekordkrav 7.50,0		
4x1500 m:		Rekordkrav 16.30,0		
Højdespring:	2,07	Henrik Petersen, Gullfoss	Wedel/BRD	19.09.76
Stangspring:	4,51	Peter Jensen, Holte, 51	Holte	10.10.71
Længdespring:	7,34	Ole Kajberg, Glostrup, 45	Glostrup	24.05.64
Trespring:	15,20	John Andersen, Tønder, 51	Århus	24.06.71



Kuglestød:	15,85	Benny Petersen, Skive, 45	Skive	23.05.65
Diskoskast:	49,05	Kaj Andersen, Viborg, 43	Kiel	25.08.63
Hammerkast:	54,93	Erik Fisker, AGF, 46	Århus	02.10.66
Spydkast:	73,46	Bent Larsen, Vejgård, 54	Duisburg	26.08.73
Vægtkast:	18,06	Søren Corneliussen, Gullfoss	Sundby	06.07.60
Femkamp:	3460p	Erling Hansen, Hv. IF, 54 (6,91-52,20-23,7-43,26-4.32,7).	Hvidovre	23.05.74
Tikamp:	7196p	Erling Hansen, Hv. IF, 54 (11,4-6,99-11,79-1,98-52,3/ 15,5-36,63-4,20-55,33-4,34,6).	Lyngby	07.-08.07.73

### EL-REKORDER

Kun i få løb har DAF (endnu) anerkendt elektroniske rekorder. I de øvrige er kravene for anerkendelse følgende:

	<u>Kvinder</u>	<u>Mænd</u>
100 m:	rek. (junior 11,95)	10,75 (junior 10,85)
200 m:	23,95 (junior 24,45)	21,45 (junior 21,55)
400 m:	53,85 (junior 54,85)	47,35 (junior 48,15)
110 m hæk:		13,95 (junior 14,85)
400 m hæk:	62,25 (junior 64,25)	rek. (junior 52,65)
4x100 m:	<u>K</u> 47,55 (junior 49,65)	<u>K</u> 41,85 (junior 43,55)
	<u>L</u> rek. ( rek.)	<u>L</u> 41,15 (junior 42,85)

Kravene er fastsat i april 1975 ved et standardtillæg på 0,25 sekund til de dagældende manuelt stoppede rekordtider.



Fire store talenter, som alle er med i danske juniorrekorder. Fra venstre: Dorte Rasmussen (1958 - 13,9/1,82/6,25), Birgitta Schelske (1958 - 14,8/1,75/5,60), Helle Sichlau (1957 - 13,7/4083 p.), Lise Wilbek (1958 - 14,1/1,80/5,75/24,2).

KVINDER (aldersgrænse 20 år, vedtaget 18.01.76)

100 m:	11,6	Vivi Markussen, IFK Ålborg, 39	Helsingør	05.07.59
200 m:	24,2	Else Hadrup, Viborg, 48	Hvidovre	21.07.63
	24,2	Lise Wilbek, Trong.,	Østerbro	01.08.76
	24,2	Lise Wilbek, Trong.,	Østerbro	28.08.76
400 m:	54,6	Birgitte Jennes, Trong., 53	Berlin Øst	02.08.70
800 m:	2.05,4	Birgitte Jennes, Trong., 53	Viborg	23.08.70
1000 m:	2.47,5	Loa Olafsson, KIF, 58	Lyngby	19.06.74
1500 m:	4.17,3	Loa Olafsson, KIF, 58	Århus	09.07.75
3000 m:	9.23,2	Dorthe S. Rasmussen, Glostrup	Oslo	21.06.76
100 m hæk: man.	13,7	Helle Sichlau, KTA	Lyngby	03.07.76
el.	14,07	Helle Sichlau, KTA	Østerbro	13.08.76
400 m hæk:	62,8	Helle Sichlau, KTA	Lyngby	04.07.76
4x100 m: man. <u>K</u>	48,9	Frederiksberg IF (Birgitta Schelske, Lone Pedersen, Susanne Hansen, Dorthe A. Rasmussen).	Lyngby	03.07.76
"man" <u>U</u>	46,8	Nationshold	Duisburg	26.08.73
el	46,76	(Helle Madsen, Lisbet Nielsen, Laila Søndergård, Jette Frøsig).		
4x200 m:	1.45,9	Hvidovre AK (Bodil Skipper, Susanne Hvas, Anette Kromann, Mette Friis).	Tårnby	13.06.67
1000 m:	2.17,8	Amager IF (Hanne Rothausen, Conni Brandt, Hanni Schwiegershausen, Lisbet Nielsen).	Sundby	28.05.73
4x400 m: <u>K</u>	4.02,3	Dagnæs IF (Solveig Hansen, Anette Christensen, Hanne Sømød, Anni Møller).	Herning	19.08.71
	4.02,3	Tronggården IF (Helle Madsen, Helle Bolvig, Mette M. Larsen, Lise Wilbek).	Århus	29.06.75
	<u>U</u> 3.49,3	Nationshold (Lisbet Nielsen, Anni Møller, Britta Kålund, Tone Kyhn).	Ås/Norge	27.08.72
3x800 m:	7.08,2	Københavns IF (Lene Arildskov, Loa Olafsson, Karen M. Rasmussen).	Lyngby	01.06.75
4x800 m:	9.37,2	Tronggården IF (Mette Munch-Larsen, Helle Bolvig, Trine Ørholm, Mona Skarby).	Lyngby	15.09.76
Højdespring:	1,85	Grith Ejstrup, Skovbk., 53	Frederiksbg.	12.08.72
Længdespring:	6,25	Dorthe A. Rasmussen, FIF	Berlin	07.08.76
Kuglestød:	13,95	Jytte Lyng Larsen, Fr.havn, 58	Schafflund	02.08.75
Diskoskast:	46,25	Maibritt Bogs, Sparta, 57	Østerbro	18.06.76
Spydkast:	47,89	Vibeke Larsen, Mariager, 54	Århus	23.05.74
Femkamp:	4083p	Helle Sichlau, KTA (14,0-11,37-1,64-5,60-25,0).	Østerbro	27.06.76
Nikamp:	6605p	Margit Hansen, AK 73, 53 (14,2-35,50-1,48-24,7/11,9-10,39-5,47-31,82-2.35;8).	Lyngby	07.-08.07.73

# NORDISKE REKORDER

## Mænd:

100 m:	man.	10,0	Raimo Vilen, FIN	Vuosaari	27.07.72
	el.	10,25	Chr. Garpenborg SVE	Los Angeles	11.06.76
200 m:	man.	20,4	Ossi Karttunen, FIN	Paimo	28.07.73
	el.	20,61	Thorsten Johansson, SVE	Dresden	20.05.76
400 m:		45,49	Markku Kukkoaho, FIN	München	07.09.72
800 m:		1.44,5	Pekka Vasala, FIN	Helsingfors	20.08.72
1000 m:		2.17,8	Dan Waern, SVE	Karlstad	21.08.59
1500 m:		3.36,3	Pekka Vasala, FIN	München	10.09.72
2000 m:		5.02,2	Anders Gärderud, SVE	London	04.07.75
3000 m:		7.42,4	Knut Kvalheim, NOR	Oslo	04.07.74
5000 m:		13.16,4	Lasse Viren, FIN	Helsingfors	14.09.72
10.000 m:		27.38,4	Lasse Viren, FIN	München	03.09.72
20.000 m:		59.05,8	Seppo Tuominen, FIN	Paris	02.10.71
25.000 m:		1:14.16,8	Pekka Päivärinta, FIN	Uleåborg	15.05.75
30.000 m:		1:34.05,0	Reino Paukkonen, FIN	Jyväskylä	23.09.72
1 time:		20.296m	Seppo Tuominen, FIN	Paris	02.10.71
1 mile:		3.54,5	Ulf Högberg, SVE	Stockholm	01.07.74
		3.54,5	Anders Gärderud, SVE	Stockholm	30.06.75
110 m hæk:	man.	13,7	Kjellfred Weum, NOR	Oslo	22.08.67
		13,7	Bo Forssander, SVE	Malmö	12.08.68
		13,7	Jesper Tørring, DK	Oslo	04.07.74
	el.	13,72	Bo Forssander, SVE	Mexico City	17.10.68
400 m hæk:	man.	49,5	Ari Salin, FIN	Helsingfors	25.07.72
	el.	50,41	Ari Salin, FIN	Helsingfors	11.08.71
3000 m forh.:		8.08,0	Anders Gärderud, SVE	Montreal	28.07.76
4x100 m:	<u>L</u>	39,30	FIN	München	09.09.72
	<u>K</u>	40,4	KA 2 IF, SVE	Västerås	06.07.74
4x200 m:		1.25,7	H.K.V., Helsingfors	Helsingfors	30.07.70
4x400 m:	<u>L</u>	3.01,1	FIN	München	10.09.72
	<u>K</u>	3.09,6	Malmö AI, SVE	Karlskrona	08.06.75
4x800 m:		7.24,0	I.K. Tjalve, NOR	Oslo	16.07.68
4x1500 m:		15.18,8	I.K. Tjalve, NOR	Tønsberg	27.08.67
1000 m:		1.53,4	KTA, DK	Lyngby	15.08.73
Højdespring:		2,25	Jesper Tørring, DK	Rom	04.09.74
Længdespring:		8,16	Rainer Stenius, FIN	Los Angeles	06.05.66
Stangspring:		5,55	Kjell Isaksson, SVE	Helsingborg	12.06.72
Trespring:		17,00	Pertti Pousi, FIN	Kourtane	23.06.68

Kuglestød:	21,33	Hans Höglund, SVE	Provo	07.06.75
Diskoskast:	68,40	Ricky Bruch, SVE	Stockholm	05.07.72
Spydkast:	93,90	Hannu Siitonen, FIN	Helsingfors	06.06.73
Hammerkast:	73,08	Hannu Polvi, FIN	Helsingfors	04.09.76
Vægtkast:	21,39	Sune Blomqvist, SVE	Västerås	18.09.73
Femkamp:	3.976p	Raimo Pihl, SVE (7,18-76,50-22,1-44,58-4.34,9).	Göteborg	13.07.74
Tiikamp:	8.218p	Raimo Pihl, SVE (10,93-6,99-15,55-2,00-48,0/ 15,81-44,30-4,40-77,34-4.28,8).	Montreal	29.-30.07.76

#### Kvinder:

100 m:	11,0	Mona-Lisa Pursiainen, FIN	Helsingfors	29.08.73
200 m:	22,4	Mona-Lisa Pursiainen, FIN	Helsingfors	20.08.73
400 m:	50,14	Riita Salin, FIN	Rom	04.09.74
800 m:	2.01,8	Annelise Damm Olesen, DK	München	31.08.72
1500 m:	4.04,8	Grete Waitz, NOR	Montreal	29.07.76
3000 m:	8.45,4	Grete Waitz, NOR	Oslo	21.06.76
100 m hæk:	13,4	Gun Olsson, SVE	Sollentuna	25.07.71
400 m hæk:	60,0	Charlotte Malmström, SVE	Hälsingborg	11.08.74
4x100 m:	<u>L</u> 43,95	FIN	Helsingfors	30.08.75
	<u>K</u> 46,6	Göteborg Kv. IK, SVE	Sollentuna	18.06.72
4x200 m:	1.36,7	Göteborg Kv. IK, SVE	Sollentuna	18.06.72
4x400 m:	<u>L</u> 3.25,7	FIN	Rom	08.09.74
	<u>K</u> 3.39,4	Göteborg Kv. IK, SVE	Sollentuna	17.06.72
3x800 m:	6.33,0	Fana OL, NOR	Oslo	22.09.75
1000 m:	2.09,6	Hvidovre IF, DK	Hvidovre	21.08.72
Højdespring:	1,87	Susanne Sundqvist, FIN	Kuortane	26.06.76
	1,87	Annette Tännander, SVE	Montreal	28.07.76
Længdespring:	6,60	Tuula Rautanen, FIN	Warszawa	04.08.73
Kuglestød:	17,26	Ritva Metso, FIN	Stockholm	03.08.75
Diskoskast:	53,86	Sinikka Riihelä, FIN	Hyvinkää	19.08.76
Spydkast:	57,24	Arja Mustakallio, FIN	Helsingfors	18.08.74
Femkamp:	4.250p	Helena Pihl, SVE (14,0-11,39-1,76-5,81-25,0).	Götzis	15.-16.05.76

# JUNIORER

MENN (aldersgrænse 20 år):

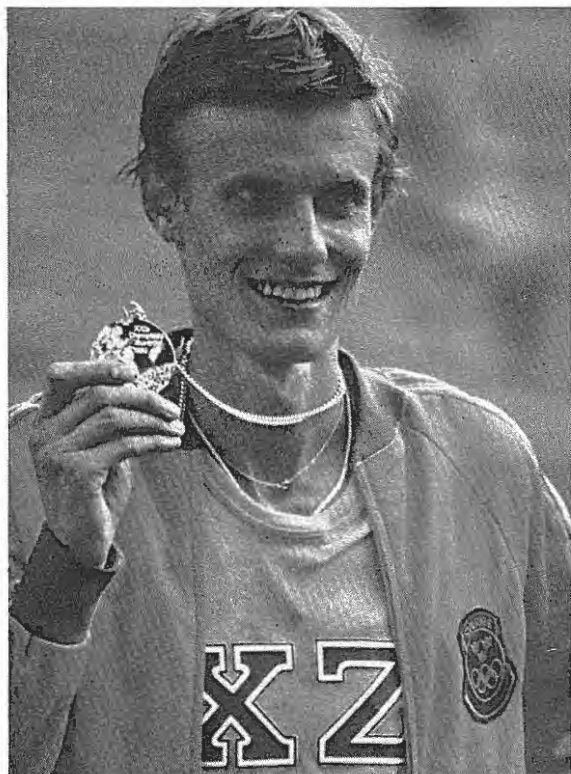
100 m:	10,2	Antti Rajamäki, FIN	Keuruu	22.07.72
200 m:	20,7	Antti Rajamäki, FIN	Constanza	24.09.72
400 m:	46,72	Jaako Kemola, FIN	Helsingfors	04.09.76
800 m:	1.47,2	Åke Svenson, SVE	London	13.07.73
1000 m:	2.21,2	Ruben Sørensen, DK	Lyngby	15.08.73
1500 m:	3.38,4	Ari Paunonen, FIN	Helsingfors	11.08.76
1 mile:	4.01,7	Tom B. Hansen, DK	Stockholm	13.06.68
3000 m:	8.02,2	Knut Kvalheim, NOR	Bergen	03.06.70
5000 m:	13.55,0	Lasse Viren, FIN	Imatrankoski	01.09.69
10.000 m:	29.08,0	Kaarlo Maaninka, FIN	Helsingfors	28.06.73
25.000 m:	1:19.54,6	Seppo Helenius, FIN	Oulu	31.08.73
110 m hæk:	14,0	Arto Bryggare, FIN	Lappeenranta	29.06.76
	el. 14,0	Arto Bryggare, FIN	Blois	12.09.76
400 m hæk:	50,4	Jaako Tuorminen, FIN	Oslo	11.08.64
2000 m forh.:	5.32,6	Magnus Tellander, SVE	Malmö	12.08.73
3000 m forh.:	8.47,2	Heikki Rämänen, FIN	Saarijärvi	22.06.75
4x100 m:	42,1	IFK Lidingsö, SVE	Göteborg	06.06.71
4x200 m:	1.30,2	IFK Hälsingborg, SVE	Hälsingborg	03.09.69
1000 m:	1.56,2	KA 2 IF, SVE	Växjö	31.08.70
4x400 m:	3.20,6	IK Tjalve, NOR	Kongsvinger	04.09.65
4x800 m:	7.42,4	Västerås IK, SVE	Ørebro	15.06.74
4x1500 m:	16.05,0	IK Tjalve, NOR	Kongsvinger	05.09.65
Højdespring:	2,19	Terje Totland, NOR	Østereidet	10.07.76
Stangspring:	5,25	Kjell Isaksson, SVE	Mexico City	28.09.68
Længdespring:	7,89	Rainer Stenius, FIN	Åbo/Turku	13.06.63
Trespring:	16,17	Pertti Pousi, FIN	Helsingfors	06.06.66
Kuglestød:	19,53	Hans Höglund, SVE	El Paso	13.05.72
Diskoskast:	62,04	Kent Gardenkrans, SVE	Hälsingborg	11.08.74
Hammerkast:	65,12	Juha Tiainen, FIN	Vuokseniska	15.07.75
Spydkast:	83,90	Terje Pedersen, NOR	Oslo	12.08.63
Femkamp:	3696p	Thomas Larsson, SVE	Karlskrona	07.06.75
Tikamp:	7629p	Bo Sterner, SVE	Zürich	22.-23.07.72
		(11,0-6,73-12,66-1,93-49,4-14,7-45,52-4,10-59,24-4.38,4).		

KVINDER (aldersgrænse 18 år):

100 m:	11,5	Linda Haglund, SVE	Stockholm	08.06.74
200 m:	23,5	Linda Haglund, SVE	Stockholm	09.06.74
400 m:	52,4	Ann Larsson, SVE	Warszawa	04.08.73
800 m:	2.05,4	Birgitte Jennes, DK	Viborg	25.08.70
1500 m:	4.07,5	Inger Knutson, SVE	Duisburg	26.08.73
3000 m:	8.58,4	Inger Knutson, SVE	Stockholm	01.09.73
100 m hæk:	13,9	Dorthe A. Rasmussen, DK	Lyngby	17.07.76
400 m hæk:	61,8	Siri Bjelland, NOR	Oslo	08.09.76
4x100 m:	47,3	Mölnåls AIK, SVE	Göteborg	23.05.75
4x200 m:	1.40,5	Göteborg KIK, SVE	Hälsingborg	08.07.73
1000 m:	2.13,0	Fana IL, NOR	Oslo	23.09.72
4x400 m:	3.47,9	Göteborg KIK, SVE	Hälsingborg	07.07.73
3x800 m:	6.48,0	Göteborg KIK, SVE	Sollentuna	30.06.73
Højdespring:	1,87	Anette Tännander, SVE	Montreal	28.07.76
Længdespring:	6,25	Dorthe A. Rasmussen, DK	Berlin	07.08.76
Kuglestød:	14,99	Tuula Kivi, FIN	Laitila	07.08.76
Diskoskast:	49,40	Sinikka Riihilä, FIN	Kuusankoski	23.07.72
Spydkast:	54,28	Unn Thorvaldsen, NOR	Oslo	03.08.60
Femkamp:	4149p	Anette Tännander, SVE	Tallinn	11.-12.09.76

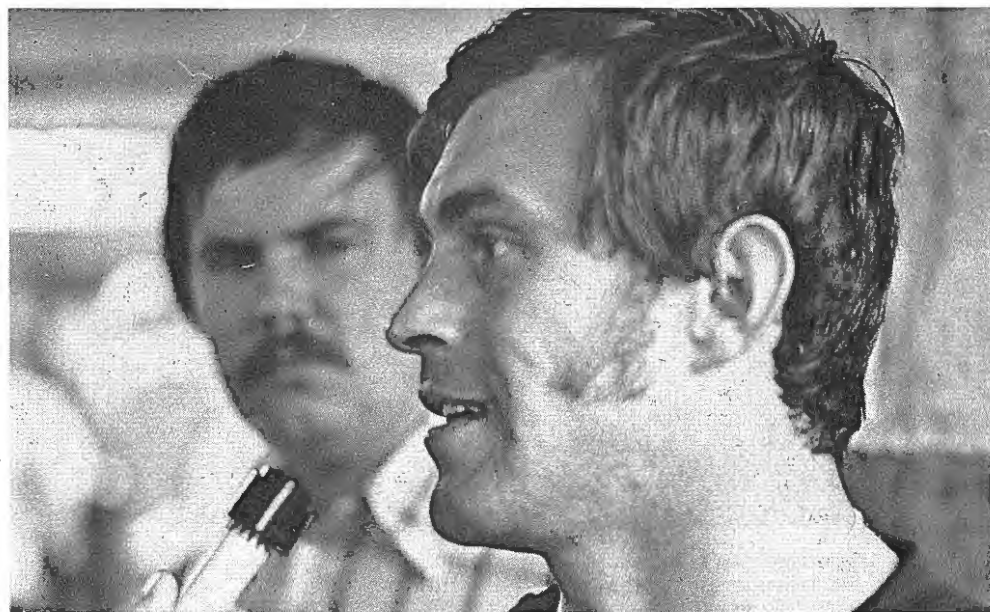


Dorthe Rasmussen (tv) placerede sit navn to steder på den nordiske juniorrekordliste. Hun modtog Sparekassen Bikubens legat af dir. Palle Lassen, i atletikkredse nok så kendt som formand for Dansk Gangforbund og for IAAFs gangkommission.



Anders Gärderud, Sverige,  
eneste europæiske guld-  
vinder med verdensrekord  
i løb for mænd ved  
OL i Montréal.

Miklos Nemeth, Ungarn,  
eneste europæiske guld-  
vinder med verdensrekord  
i de tekniske grene ved  
OL i Montréal.





# EUROPAREKORDER

## Mænd:

100 m:	10,07	Valerij Borsov, SOV	München	31.08.72
200 m:	20,00	Valerij Borsov, SOV	München	04.09.72
400 m:	44,70	Karl Honz, BRD	München	21.07.72
800 m:	1.43,7	Marcello Fiasconaro, ITA	Milano	27.06.73
1000 m:	2.15,5	Ivo van Damme, BEL	Namur	14.07.76
1500 m:	3.34,0	Jean Wadoux, FRA	Paris	23.07.70
2000 m:	4.56,2	Michel Jazy, FRA	St. Maur	12.10.66
3000 m:	7.35,2	Brendan Foster, ENG	Gateshead	03.08.74
5000 m:	13.13,0	Emiel Puttemans, BEL	Bruxelles	20.09.72
10.000 m:	27.30,8	Dave Bedford, ENG	London	13.07.73
20.000 m:	57.24,2	Jos Hermens, HOL	Papendal	01.05.76
25.000 m:	1:14.16,8	Pekka Päivärinta, FIN	Uleåborg	15.05.75
30.000 m:	1:31.30,4	Jim Alder, ENG	London	05.09.70
1 time:	20.944m	Jos Hermens, HOL	Papendal	01.05.76
1 mile:	3.53,1	Thomas Wessinghage, BRD	Stockholm	09.08.76
110 m hæk:	13,28	Guy Drut, FRA	St. Etienne	29.06.75
400 m hæk:	48,12	David Hemery, ENG	Mexico City	15.10.68
3000 m forh.:	8.08,0	Anders Gärderud, SVE	Montreal	28.07.76
4x100 m:	38,42	FRA (Gerard Fenouil, Jocelyn Deleccour, Claude Piquemal, Bambuck)	Mexico City	20.10.68
4x200 m:	1.21,5	ITA (F. Ossola, Pasqualino Abeto, Luigi Benedetti, Pietro Mennea).	Barletta	21.07.72
4x400 m:	3.00,5	BRD (Helmar Müller, Manfr. Kinder, Gerh. Hennige, Martin Jellinghaus).	Mexico City	20.10.68
	3.00,5	POL (Stan Gredzinski, Jan Balachowski, Jan Werner, Andr. Badenski).	Mexico City	20.10.68
	3.00,5	ENG (Martin Reynolds, Alan Pascoe, Dave Hemery, Dave Jenkins).	München	10.09.72
4x800 m:	7.08,6	BRD (Manfr. Kinder, Walter Adams, Dieter Bogatzki, Fr.-J. Kemper).	Wiesbaden	13.08.66
4x1500 m:	14.49,0	FRA (Gerard Vervoort, Claude Nioclas, Michel Jazy, Jean Wadoux).	St. Maur	25.06.65
Højdespring:	2,29	Jacek Wszola, POL	Koblenz	08.09.76
Langdespring:	8,45	Nenad Stecic, JUG	Montreal	25.07.75
Stangspring:	5,62	Wladyslaw Kosakiewicz, POL	Warszawa	29.05.76
	5,62	Tadeucz Slusarski, POL	Warszawa	29.05.76
Trespring:	17,44	Viktor Sanejev, SOV	Suchumi	18.10.72

Kuglestød:	22,00	Alex Barisjnikov, SOV	Paris	10.07.76
Diskoskast:	68,60	Wolfgang Schmidt, DDR	Köln	21.05.76
Spydkast:	94,58	Miklos Nemeth, UNG	Montreal	26.07.76
Hammerkast:	79,30	Walter Schmidt, BRD	Frankf.a.M.	14.08.75
Tikamp:	8454p	Nikolaj Avilov, SOV (11,0-7,68-14,36-2,12-48,5/ 14,31-46,98-4,55-61,66-4.22,8).	München	07.-08.09.72
Endnu ikke anerkendt:	8468p	Alexander Grebenjuk, SOV (10,7-6,89-15,82-2,04-48,7/ 14,3-52,24-4,40-71,08-4.34,5).	Talence	04.-05.09.76

#### KVINDER:

Europarekorderne er identiske med verdensrekorderne (pr. 01.01.76).

#### JUNIORER

Ved redaktionens slutning var den officielle rekordliste fra FAA endnu ikke udarbejdet.



#### VR rekorder:

Ved VR og ER anerkendes kun elektronisk tidtagning (vedtaget i Montreal juli 1976).

Edwin Moses, USA, mest overlegne mandlige vinder i løb ved OL i Montréal (se ovenfor), satte VR og glæder sig til højre over sit gennembrud på én sæson fra ingenting til alting. Yderst th. Mike Shine, der med sin strålende glæde over den uventede sølvmedalje levede op til sit navn.



# VERDENSKREKORDER

## Mænd:

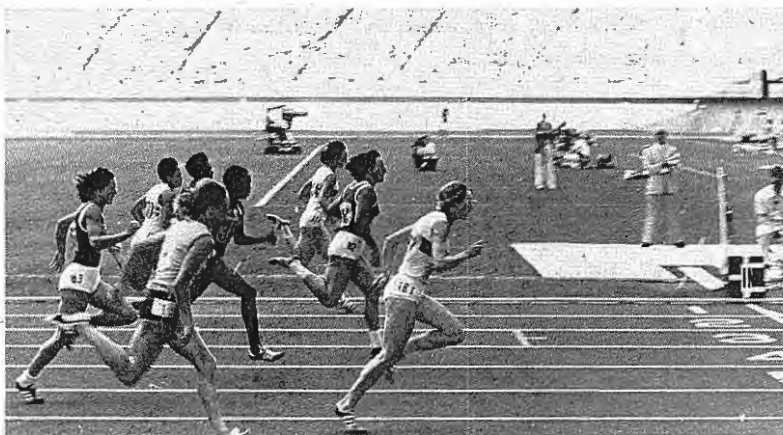
100 m:	9,95	James Hines, USA	Mexico City	14.10.68
200 m:	19,83	Tommye Smith, USA	Mexico City	16.10.68
400 m:	43,86	Lee Evans, USA	Mexico City	18.10.68
800 m:	1.43,5	Alberto Juantorena, CUB	Montreal	25.07.76
1000 m:	2.13,9	Rick Wohlhuter, USA	Oslo	30.07.74
1500 m:	3.32,2	Filbert Bayi, TAN	Christchurch	02.02.74
2000 m:	4.51,4	John Walker, NZ	Oslo	01.07.76
3000 m:	7.35,2	Brendan Foster, ENG	Gateshead	03.08.74
5000 m:	13.13,0	Emiel Puttemans, BEL	Bruxelles	20.09.72
10.000 m:	27.30,8	Dave Bedford, ENG	London	13.07.73
20.000 m:	57.24,2	Jos Hermens, HOL	Papendal	01.05.76
25.000 m:	1:14.16,8	Pekka Päivärinta, FIN	Uleåborg	15.05.75
30.000 m:	1:31.30,4	Jim Alder, ENG	London	05.09.70
1 time:	20.944m	Jos Hermens, HOL	Papendal	01.05.76
1 mile:	3.49,4	John Walker, NZ	Göteborg	12.08.75
110 m hæk:	13,24	Rodney Milburn, USA	München	07.09.72
400 m hæk:	47,64	Edwin Moses, USA	Montreal	25.07.76
3000 m forh.:	8.08,0	Anders Gärderud, SVE	Montreal	28.07.76
4x100 m:	38,19	USA (Charlie Greene, Mel Pender, Ronnie R. Smith, Jim Hines).	München	10.09.72
4x200 m:	1.21,5	ITA (Ossola, Pasqualino Abeti, Luigi Benedetti, Pietro Mennea).	Barletta	21.07.72
	1.21,5	Tennessee State Univ., USA	Philadelphia	24.04.76
4x400 m:	2.56,1	USA (Vince Matthews, Ron Freeman, Larry James, Lee Evans).	Mexico City	20.10.68
4x800 m:	7.08,6	BRD (Manfr. Kinder, Walter Adams, Dieter Bogatzki, Fr.-J. Kemper).	Wiesbaden	13.08.66
4x1500 m:	14.40,4	NZ (Tony Polhill, John Walker, Rod Dixon, Dick Quax).	Oslo	22.08.73
Højdespring:	2,32	Dwight Stones, USA	Philadelphia	04.08.76
Længdespring:	8,90	Robert Beamon, USA	Mexico City	18.10.68
Stangspring:	5,70	Dave Roberts, USA	Eugene	22.06.76
Trespring:	17,89	Joao de Oliveira, BRA	Mexico City	15.10.75
Kuglestød:	22,00	Alex Barisjnikov, SOV	Paris	10.07.76
Diskoskast:	70,86	Mac Wilkins, USA	San José	01.05.76
Spydkast:	94,58	Miklos Nehmeth, UNG	Montreal	26.07.76
Hammerkast:	79,30	Walter Schmidt, BRD	Frankf.a.M.	14.08.75
Tikamp:	8.618p	Bruce Jenner, USA (10,94-7,22-15,35-2,03-47,5/	Montreal	29.-30.07.76



Kvinder:

100 m:	11,01	Annegret Richter, BRD	Montreal	25.07.76
200 m:	22,21	Irena Szewinska, POL	Potsdam	13.06.74
400 m:	49,29	Irena Szewinska, POL	Montreal	29.07.76
800 m:	1.54,9	Tatjana Kasankina, SOV	Montreal	26.07.76
1000 m:	2.32,8	Natalia Sorokina, SOV	Podolsk	07.76
1500 m:	3.56,0	Tatjana Kasankina, SOV	Moskva	18.06.76
1 mile:	4.29,5	Paola Cacchi, ITA	Viareggio	08.08.73
3000 m:	8.27,1	Ludmila Bragina, SOV	College Park	07.08.76
100 m hæk:	12,59	Annelie Ehrhardt, DDR	München	08.09.72
400 m hæk:	56,51	Krystyna Kasperczyk, POL	Augsburg	13.07.74
4x100 m:	42,50	DDR (Oelsner, Stecher, Bodendorf, Bloss).	K.Marx-Stadt	29.05.76
4x200 m:	1.32,4	DDR (Berend, Oelsner, Eckert, Stecher).	Jena	14.08.76
4x400 m:	3.19,2	DDR (Maletzki, Rohde, Streidt, Brehmer).	Montreal	31.07.76
3x800 m:	6.04,0	BUL (Zlateva, Tomova, Petrova).	Sofia	12.08.73
4x800 m:	7.52,3	SOV (Providokina, Gerasimova, Styrkina, Kasankina).	Podolsk	17.08.76
Højdespring:	1,96	Rosemarie Ackermann, DDR	Dresden	08.05.76
Længdespring:	6,99	Siegrun Siegl, DDR	Dresden	19.05.76
Kuglestød:	21,99	Helena Fibingerova, CZE	Opava	26.09.76
Diskoskast:	70,50	Faina Melnik, SOV	Sotsji	24.04.76
Spydkast:	69,12	Ruth Fuchs, DDR	Berlin Ø.	10.07.76
Femkamp:	4.932p	Burglinde Pollak, DDR	Bonn	21.-22.09.73
		(13,21-15,85-1,78-6,47-23,35).		

Til venstre løber den mest overlegne kvindelige vinder i Montréal-atletikken i mål. Irena Szewinska vandt sin 7. OL-medalje, den 3. af guld, i verdensrekordtiden 49,29, mens den tidligere VR-holder Brehmer, DDR, var 1,22 sekund efter på sølvpladsen. I alt har den 30-årige polske løber 15 internationale medaljer, når man tæller EM-medaljer. Hendes portræt ses til højre.



Fra finalen på 100 m for kvinder ved OL, hvor Anne-gret Richters vindertid var 11,08. Vesttyskeren havde i semifinalen sat VR med 11,01. Sølv til Stecher, DDR, 11,13, og til Helten, BRD, bronze.



Bruce Jenner, USA, efter udført arbejde: OL-guld og VR i tikamp. Til højre i fotografernes velkomne krydsild med sin kone,



# DANSKE MESTRE 1976

Hovedstævnet holdt på Århus Stadion 21.-22.08. Femkamp, kvinder samt tikamp, mænd: Århus 06.-07.06. Nikamp, kvinder, femkamp, mænd samt 4x1500 m, mænd: Ålborg 04.-05.09. 20 km løb: Hundested 05.06. Marathon: Maribo 11.09 og terrænløb: Odense 30.-31.10.

Et tal i parentes efter et navn viser, hvor mange individuelle DM den pågældende har vundet ved udgangen af 1976.

## Mænd:

100 m:	Ole Lysholt, KTA	11,01
200 m:	Ole Lysholt, KTA (2)	22,12
400 m:	Lars Ingemann Nielsen, Trongården	48,43
800 m:	Sven-Erik Nielsen, Helsingør (4)	1.51,99
1500 m:	Ruben Sørensen, Randers Freja (2)	3.47,60
5000 m:	Gert Kærln, AK 73 (12)	14.24,4
10.000 m:	Karl-Åge Søltøft, Herlufsholm (3)	30.06,0
20.000 m:	Arne Stigsen, Viborg AF (3)	1:04.14,0
Marathon:	Jørgen Jensen, ACF (8)	2.24.45,0
110 m hæk:	Jesper Tørring, Skovbakken	14,4
400 m hæk:	Lars Ingemann Nielsen, Trongården (5)	51,48
3000 m forh.:	Karsten Hald, ACF (2)	8.53,11
4x100 m:	KTA (Lars U. Andersen, Jan Rasmussen, Per Stampe, Niels H. Andersen)	41,88
4x400 m:	KTA (Jan Rasmussen, Per Stampe, Jørgen Troest, Frank Foli-Andersen)	3.16,4
4x1500 m:	AK 73 (Torben V. Pedersen, Mads Thomsen, Jens Olsen, Bo Nytofte)	16.14,4
Terrænløb, 4 km:	Allan Zachariassen, Freja Odense	12.55,0
Terr. 4 km hold:	Freja Odense (Allan Zachariassen, Jørgen Lauenborg, Klavs Madsen)	33 p.
Terrænløb, 12 km:	Allan Zachariassen, Freja Odense (2)	38.19,6
Terr.12 km, hold:	ACF (Karsten Hald, Jørgen Berling, Jørgen Jensen)	15 p.
Højdespring:	Jesper Tørring, Skovbakken	2,06
Længdespring:	Jesper Tørring, Skovbakken (17)	7,65
Stangspring:	Flemming Johansen, Hvidovre IF (7)	4,60
Trespring:	John Andersen, ACF (7)	14,89



Fotografen har her fanget hele 5 "regerende" danske mestre i løb under terræn-DM i Odense. Jørn Lauenborg (130) vandt først sin seneste titel i DAF-mesterskabet på landevej i marts 1977 efter et forbausende comeback. Til højre for ham ses fire 1976-mestre: Arne Stigsen (20 km), Karl-Åge Søltøft (10.000 m), Allan Zachariasen (terrænløb x2) og Karsten Hald (3000 m forhindringsløb).

Kuglestød:	Ole Lindskjold, Vejle IF (5)	17,55
Diskoskast:	Peder Jarl Hansen, Vejle IF	54,63
Spydkast:	Bent Larsen, Ålborg AK (1)	72,53
Hammerkast:	Peder Jarl Hansen, Vejle IF (5)	60,60
Femkamp:	Jens Christensen, Odense Freja (1) (6,44-54,32-23,1-36,59-4.28,6).	3.336 p.
Tikamp:	Karl Anker Jørgensen, Skovbakken (1) (11,1-6,64-11,81-1,99-51,8-14,5- 41,61-4,20-56,87-4.33,6).	7.454 p.
Danmarksturnering:	Skovbakken, Århus (Jesper Tørring, Karl A. Jørgensen, Svend O. Schink, Arne Jonsson, Lars Thomsen, Poul Steffensen, Steen Thomassen, Ole Hjortshøj, Tom B. Hansen, Bo Blumensaadt, Steen Petersen, John Solberg, Karsten Kraglund, Bjarne Ibsen, Claus M. Hansen, Egon Jensen, Bjarne Nielsen, Niels P.S. Jensen, Ulrich Friberg, Keld Hansen).	

Mesterskabsstænder: Odense Freja

64 p.

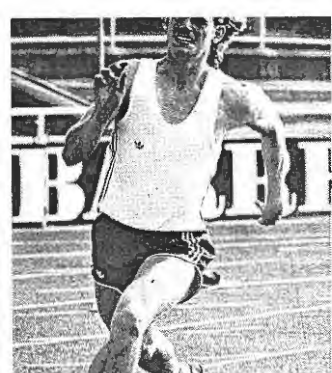


## Kvinder:

100 m:	Birthe Pedersen, Silkeborg IF	11,92
200 m:	Birthe Pedersen, Silkeborg IF (4)	24,26
400 m:	Jette Riisberg, Vejle IF (1)	54,56
800 m:	Marianne Flytting Petersen, FIF (3)	2.07,85
1500 m:	Lis Møller Nielsen, Vojens AF (1)	4.27,5
3000 m:	Dorthe Rasmussen, Glostrup IC (3)	9.56,64
100 m hæk:	Helle Sichlau, KTA (1)	14,54
4x100 m:	Tronggården IF (Helle Bolvig, Kirsten Høiler, Lise Wilbek, Annelise Christensen)	47,74
4x400 m:	Tronggården IF (Mette Munch-Larsen, Lise Wilbek, Kirsten Høiler, Annelise Christensen).	3.48,00
Terrænløb, 4 km:	Loa Olafsson, KIF (9)	14.25,0
Terr. 4 km, hold:	KIF (Loa Olafsson, Connie Olsen, Jytte Frankmar).	7 p.
Højdespring:	Solveig Langkilde, Helsingør (6)	1,81
Længdespring:	Dorthe Rasmussen, FIF	6,01
Kuglestød:	Birthe Kofoed, Herlufsholm (1)	13,20
Diskoskast:	Helle Schou Jeppesen, FAK 66 (4)	42,52
Spydkast:	Nina Carstensen, Tronggården (5)	47,25
Femkamp:	Dorthe Rasmussen, FIF (2) (14,3-7,42-1,78-5,98-25,0)	3.990 p.
Nikamp:	Alice Wiese, KTA (6) (15,3-29,63-1,55-26,3-12,8-11,65-5,27-29,31-2.43,8).	6.037 p.
Danmarksturnering:	Tronggården IF, Lyngby (Maria Betz, Lise Wilbek, Kirsten Høiler, Irene Larsen, Dorthe Reedtz, Mona Toft, Helle Bolvig, Mette Munch-Larsen, Mona Skarby, Birgitte Jennes, Jette Dahlstrøm, Lene Burckhardt, Susanne Pedersen, Nina Carstensen, Susana Flensborg, Annelise Christensen).	
Mesterskabsstander:	Frederiksberg Idræts Forening	58 p.



Tronggårdens danske mestre i 4x400 m løb: fra v. Mette Munch-Larsen, Kirsten Høiler, Lise Wilbek og Lise Christensen.



Tre danske juniormestre fra Åbenrå. Fra v. Gunnar Jensen, Hans Chr. Bomskov (tv. med 148 dobbeltmestren Kurt Straten, Skive. og med nr. 200 Lars Sørensen, KIF) samt Lars Andersen.

## JUNIORER

### Mænd (årgang 1956 og yngre):

100 m:	Jens Hansen, Glostrup, 57	10,8
200 m:	Jens Hansen, Glostrup, 57	22,0
400 m:	Jan Rasmussen, KTA, 56	48,5
800 m:	Svend E. Kristensen, Atletica, 56	1.56,2
1500 m:	Kurt T. Straten, Skive, 56	3.55,8
5000 m:	Kurt T. Straten, Skive, 56	15.36,8
2000 m forh.:	Hans Chr. Bomskov, Åbenrå, 56	5.59,2
110 m hæk:	Lars Andersen, Åbenrå, 56	15,1
400 m hæk:	Leif Nielsen, Glostrup, 57	55,4
4x100 m:	KTA	43,3
4x400 m:	KTA	3.28,2
Terrænløb, 6 km:	John Skovbjerg, Silkeborg	18.07,0
Terrænløb, hold:	Ben Hur	12 p.
Højdespring:	Mikkel Sørensen, Holte, 57	1,98
Stangspring:	Bjørn Nielsen, KTA, 59	4,00
Længdespring:	Martin Iversen, AK 73, 56	6,95 w.
Trespring:	Mikkel Sørensen, Holte, 57	14,25
Kuglestød:	Freddy H. Petersen, Ålborg AK, 57	13,60
Diskoskast:	Mogens Jensen, AGF, 56	37,83
Hammerkast:	Michael Fromberg, Herlev, 58	43,39
Spydkast:	Gunnar Jensen, Åbenrå, 57	66,38
Tikamp:	Lars Andersen, Åbenrå, 56	7.024 p.

### Kvinder (årgang 1956 og yngre):

100 m:	Dorthe Rasmussen, FIF, 58	11,9
200 m:	Lise Wilbek, Trongården, 58	25,0
400 m:	Lis Møller Nielsen, Vojens, 59	58,0
800 m:	Lis Møller Nielsen, Vojens, 59	2.09,9
1500 m:	Dorthe Rasmussen, Glostrup, 60	4.30,6
3000 m:	Dorthe Rasmussen, Glostrup, 60	9.54,8
100 m hæk:	Helle Sichlau, KTA, 57	13,7
400 m hæk:	Helle Sichlau, KTA, 57	63,7
4x100 m:	Sparta	49,2
4x400 m:	Sparta	4.03,3
Terrænløb, 4 km:	Loa Olafsson, KIF	13.38,0
Terrænløb, hold:	Helsingør IF	8 p.
Højdespring:	Lise Wilbek, Trongården, 58	1,80
Længdespring:	Dorthe Rasmussen, FIF, 58	5,78
Kuglestød:	Jytte Lyng Larsen, Fr.havn AK 66, 58	12,34
Diskoskast:	Liselotte Hansen, Nike, 58	38,63
Spydkast:	Else Marie Skjønnemand, Tønder, 58	41,38
Nikamp:	Dorthe Rasmussen, FIF, 58	6.112 p.

# UNGDOM

## Mandlig ungdom 1958-59:

100 m:	Frank Dufke, Helsingør	10,9
200 m:	Frank Dufke, Helsingør	22,3
400 m:	Jørgen Troest, KTA	49,8
800 m:	Henning Overgård, Århus Fremad	1.59,7
1500 m:	Henrik Lynggård, Århus 1900	4.02,1
5000 m:	Henrik Lynggård, Århus 1900	15.15,6
1500 m forh.:	Palle Zych, Hvidovre IF	4.16,6
110 m hæk:	Henrik Petersen, Gullfoss	15,9
400 m hæk:	Jesper Have, Ålborg FF	56,3
4x100 m:	KTA	45,7
Terrænløb, 4 km:	Niels Kim Hjorth, Grindsted	13.01,6
Terrænløb, hold:	Ben Hur	10 p.
Højdespring:	Tommy Jensen, Vejle	1,98
Stangspring:	Henrik Petersen, Gullfoss	4,00
Længdespring:	Henrik Petersen, Gullfoss	6,65
Trespring:	Claus Rosengård, Krebs	13,89
Kuglestød:	Lars Bo Nielsen, Trongården	13,32
Diskoskast:	Claus Bahrt, Gullfoss	39,97
Hammerkast:	Michael Fromberg, Herlev	50,26
Spydkast:	Mogens Maltby, Trongården	66,13
Tikamp:	Henrik Petersen, Gullfoss	6.903 p.

## Mandlig ungdom 1960-61:

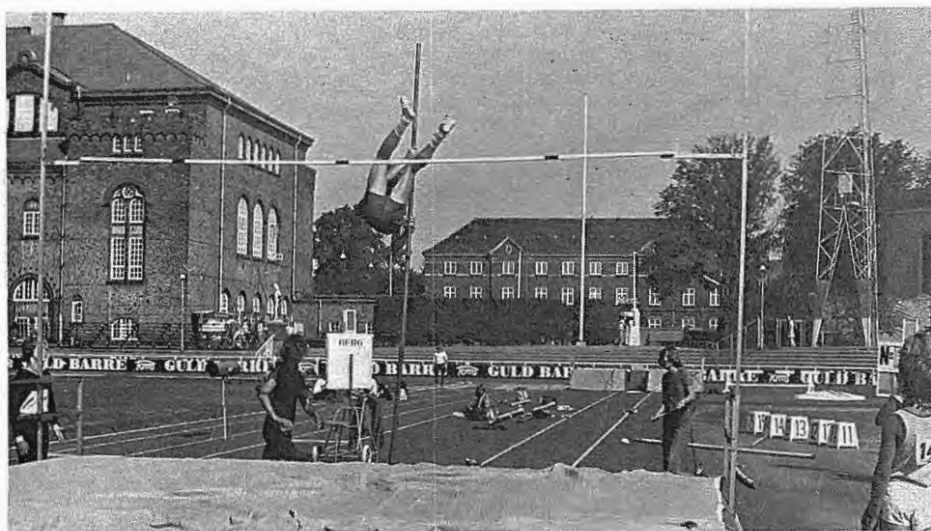
100 m:	Ole Christensen, Korsør	11,5
200 m:	Ole Christensen, Korsør	24,0
400 m:	Ole Christensen, Korsør	52,7
800 m:	Ole Christensen, Korsør	2.02,9
1500 m:	Henning Brandt, AK 73	4.08,5
3000 m:	Henning Brandt, AK 73	8.52,0
110 m hæk:	Jens Langkilde, Holte	15,9
4x100 m:	AK 73	45,5
Terrænløb, 4 km:	Preben Thomsen, Odense Freja	13.23,6
Terrænløb, hold:	Odense Freja	11 p.
Højdespring:	Tommy Hansen, Hvidovre IF	1,91
Stangspring:	Jørn Rasmussen, Holte	3,40
Længdespring:	Jens Langkilde, Holte	6,48
Trespring:	Henry Knudsen, AGF	13,20
Kuglestød:	Bo Schønemann, Kolding KFUM	15,47
Diskoskast:	Benny Lorenzen, Vojens	47,84
Hammerkast:	Benny Lorenzen, Vojens	47,89
Spydkast:	Jan Hansen, Hellas Roskilde	57,17
Tikamp:	Bo Rasmussen, Brøndby	6.908 p.

## Mandlig ungdom 1962-63:

100 m:	Søren Hald, Åbybro	12,1
200 m:	Søren Hald, Åbybro	23,9
400 m:	Søren Hald, Åbybro	52,5
800 m:	Henrik Møller, Gullfoss	2.13,3
1500 m:	Peter R. Jensen, Grenå/Trustrup	4.31,8
80 m hæk:	Bjørn Søndergård, Herlev	12,0
4x100 m:	Herlev	50,8

Terranløb, 3 km:	Carsten Boilesen, Esbjerg	10.48,8
Terranløb, hold:	Herlufsholm	21 p.
Højdespring:	Erik S. Jensen, Vidar, Sønderborg	1,71
Stangspring:	Lars Gregersen, Grenå/Trustrup	3,30
Længdespring:	Ole Jacobsen, Brøndby	5,35
Kuglestød:	Lars Gregersen, Grenå/Trustrup	13,06
Diskoskast:	Allan Jensen, AK 73	37,52
Spydkast:	Martin Dahl, Holte	44,84
Tikamp:	Lars Gregersen, Grenå/Trustrup	7.486 p.

To 13-14-års mestre. Øverst Martin Dahl, Holte, der også bliver nr. 2 i stangspring (nederst). Her vandt Lars Gregersen, Grenå/Trustrup, der står til højre med nr. 145, én af sine tre titler og satte dansk bedstenotering.



Kvindelig ungdom 1958-59:

100 m:	Lise Wilbek, Trongården	12,2
200 m:	Lise Wilbek, Trongården	24,2
400 m:	Mette Munch Larsen, Trongården	57,5
800 m:	Lis Møller Nielsen, Vojens	2.13,0
1500 m:	Lis Møller Nielsen, Vojens	4.44,5
3000 m:	Laila Kirk, Odense GF	11.25,2
100 m hæk:	Dorthe Rasmussen, FIF	14,1
4x100 m:	Trongården	50,1
Terrænløb, 4 km:	Berit Hvid, Helsingør	16.10,2
Terrænløb, hold:	Ingen mester	
Højdespring:	Lise Wilbek, Trongården	1,77
Længdespring:	Dorthe Rasmussen, FIF	5,86
Kuglestød:	Jytte Lyng Larsen, Fr.havn AK 66	12,39
Diskoskast:	Birgitte Jensen, Atletica	39,76
Spydkast:	Janni Larsen, Mariager	41,28
Nikamp:	Dorthe Rasmussen, FIF	5.123 p.

Kvindelig ungdom 1960-61:

100 m:	Anna Malinowska, Herning	12,6
200 m:	Jane Thomsen, AGF	25,3
400 m:	Jane Thomsen, AGF	56,7
800 m:	Anita Sølyst, KTA	2.18,4
1500 m:	Connie Olsen, KIF	4.52,2
100 m hæk:	Dorthe Klein, Esbjerg	15,4
4x100 m:	Herning	50,9
Terrænløb, 4 km:	Karina Bennike, Odense Freja	15.37,6
Terrænløb, hold:	Kolding IF	6 p.
Højdespring:	Birgitte Kristensen, Brøndby	1,76
Længdespring:	Dorthe Klein, Esbjerg	5,63
Kuglestød:	Lone Pedersen, FIF	11,48
Diskoskast:	Hanne Nissen, Kolding KFUM	35,35
Spydkast:	Liselotte Schäfer, Åbenrå	43,38
Nikamp:	Birgitte Kristensen, Brøndby	5.539 p.

Kvindelig ungdom 1962-63:

100 m:	Helle Christensen, Herning	13,1
200 m:	Irene Larsen, Trongården	27,1
400 m:	Joan Hansen, Hvidovre IF	58,5
800 m:	Joan Hansen, Hvidovre IF	2.15,4
1500 m:	Tina Krebs, Fremad Holbæk	4.46,8
80 m hæk:	Irene Larsen, Trongården	12,0
4x100 m:	Trongården	52,5
Terrænløb, 3 km:	Tina Krebs, Fremad Holbæk	11.53,0
Terrænløb, hold:	Ben Hur	10 p.
Højdespring:	Lilli Søndergård, Herlev	1,59
Længdespring:	Hanne Jensen, Viby	5,20
Kuglestød:	Tina Pedersen, Holte	9,64
Diskoskast:	Tina Pedersen, Holte	30,37
Spydkast:	Irene Larsen, Trongården	33,45
Ottekamp:	Irene Larsen, Trongården	6.535 p.



Lise Wilbek (tv. og nedenfor) vandt tre titler ved DM for ungdom og to ved junior-DM. Desuden ungdoms-stafet, to senior-DM i stafet samt 1 DM i holdkamp (landsturneringen).



Liselotte Schäffer (th. på billedet) er Åbenrås kvindelige spydkasthåb - vandt DM for 15-16 år og ses her med klubbens danske junior-mester Gunnar Jensen og deres fælles træner, Sanfred Kjær, AGF.

Jens Hansen, Glostrup, 160657	10,7	Malnø	02.06.76
Bjarne Lundgård, Odense Freja, 53	10,7	Østerbro	02.08.76
Erik Bruhn-Simonsen, Trongården, 55	10,7	Østerbro	02.08.76
Ole Lysholt, KTA, 131153	11,0	Århus	21.08.76
Carsten Rasmussen, Vejle, 190753	10,8	Lübeck	16.05.76
Søren V. Pedersen, KTA, 060143	10,8	Frederiksbjg.	07.09.76
Frank Foli-Andersen, KTA, 061251	10,9	Århus	30.05.76
Frank Dufke, Helsingør, 59	10,9	Østerbro	28.08.76
Kaj Pedersen, AK 73, 230748	10,9	Hvidovre	13.09.76
Peter Jäpelt, Svendborg, 58	10,9	Odense	17.09.76

Arne Jonsson, Skovbakken	11,0	Jens Busch, Ben Hur	11,2
Axel Mathisen, Trongården	11,0	Svend O. Schink, Skovbakken	11,2
Parly Jørgensen, Hvidovre IF	11,0	Andreas Hasle, AK 73	11,2
Jens Jørgen Jensen, Holte	11,0	Flemming Johansen, Hvidovre IF	11,2
Jørgen Markussen, Ben Hur	11,0	René Christophersen, Roskilde	11,2
Lars Andersen, Åbenrå	11,0	Óle Petersen, Hillerød	11,2
Carsten Laursen, Hørsholm	11,0	Carsten Kærgård, Ålborg AK	11,2
Bo Blumensaadt, Skovbakken	11,0	Mogens Kragh, Holstebro	11,2
Kim Bue, KTA	11,0	Claus Rasmussen, Horsens fS	11,2
Jan Rasmussen, KTA	11,0	Kurt Wahl, Svendborg	11,2

Bjarne Nielsen, Kolding KFUM	11,0	Niels H. Andersen, KTA	11,2
Lars Alstrup, AIK	11,0	Bjarne Madsen, Trongården	11,2
Niels Larsen, Odense Freja	11,0	Niels Freisleben, Krebs SK	11,2
Leif Nielsen, Glostrup	11,32e	Charles Thomsen, Kalundborg	11,2
Holger Hviid Olesen, Skive	11,1	Henrik Off, Trongården	11,2

Preben Wolf, Holstebro	11,1		
Frank Engmark, Ballerup	11,1	Medvind:	
Per Mikkelsen, Ålborg PI	11,1	Axel Mathisen	10,8 Århus 13.06.
Lars Thomsen, Skovbakken	11,1	Carsten Laursen	10,9 Lyngby 03.07.
Poul Klausen, Randers Freja	11,1	Fl. Johansen	11,0 Hvidovre 30.05.

Bo Jensen, Randers Freja	11,1	El-tider:	
Karl A. Jørgensen, Skovbakken	11,1	Ole Lysholt	11,01 Århus 21.08.
Kim Nielsen, Gullfoss	11,1	Bjarne Lundgård	11,09 Århus 21.08.
Tom Weber Hansen, Atletica	11,1	Carst. Rasmussen	11,25 Århus 21.08.
Mogens de Linde, Århus 1900	11,1	Erik B. Simonsen	11,26 Århus 21.08.
Lars Ingemann, Trongården	11,1	Kaj Pedersen	11,32 Øbro 13.08.
Ove Vestergård, Krebs SK.	11,1	Leif Nielsen	11,32 Århus 15.08.
Erik Jarlnæs, Holte	11,2	Lars Andersen	11,37 Øbro 13.08.
		J.J. Jensen	11,38 Århus 21.08

ALLE TIDERS

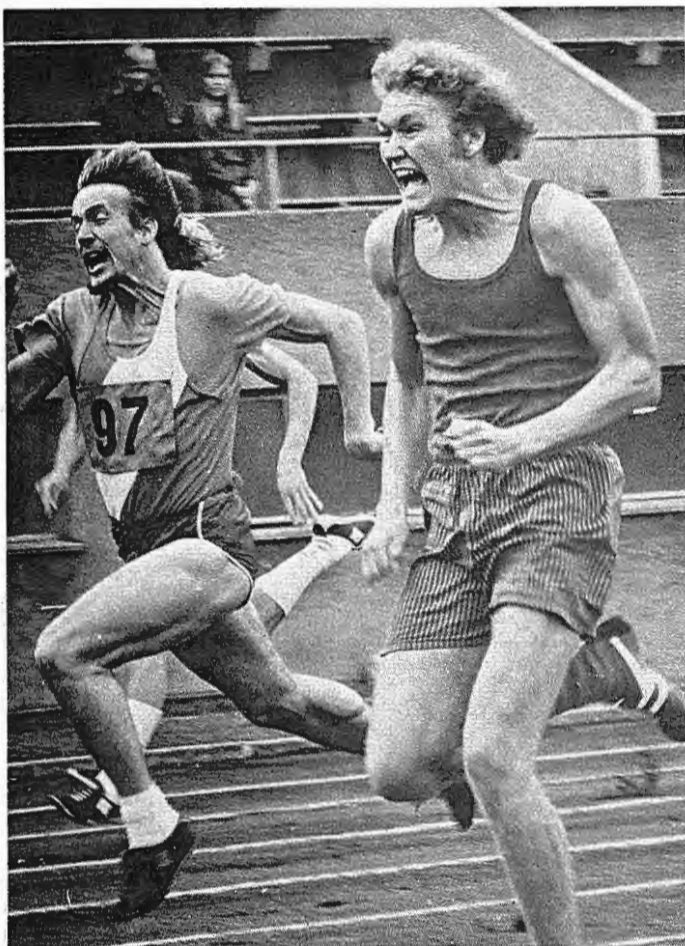
10,5 Erik Madsen, Esbjerg	61	10,6 Jens Hansen, Ringsted	75
10,5 Jørn Palsten, Rand. Fr.	65	10,7 Leo Jørgensen, Sparta	28.
10,5 Søren V. Pedersen, KTA	66	10,7 Søren Nielsen, OG	34
10,6 Kaj Hartvig, KIF	35	10,7 Børge Skrydstrup, AI	39
10,6 Vagn Rasmussen, Horsens	37	10,7 Knud Schibsbjy, FIF	50
10,6 Holger Hansen, PI	38		
10,6 Svend Fallesen, KIF	47	10,7 Jørgen Fengel, FIF	54
10,6 Peter Rasmussen, Rand. Fr.	58	10,7 Freddy Jensen, FIF	61
10,6 Tommi Larsen, Glostrup	65	10,7 Jørn Busch, Ben Hur	61
10,6 Steen Petersen, Herlufsholm	70	10,7 Egon Meyer, Esbjerg	62
		10,7 Ulrich Friberg, Skovbakken	62
10,6 Arne Jonsson, Skovbakken	71	10,7 Ole Terkildsen, AGF	63
10,6 Ole Lysholt, KTA	73	10,7 Jørgen B. Jørgensen, FIF	63
10,6 Poul Lyhne, Skovbakken	74	10,7 Ole Møller Jensen, Holte	64
10,6 Kaj Pedersen, AK73	74	10,7 Jens Pedersen, Rand. Fr.	64
10,6 Carsten Laursen, Hørsholm	75	10,7 Tom Jørgensen, KTA	65



## EL-TIDER

Elektriske tider er på ranglisterne for 100 og 200 m placeret 0,24 sekund højere i forhold til de håndstoppede tider, for 400 m 0,14 sek. højere. Det svarer til international praksis.

I løb med dobbelt tidtagning er kun el-tiden gældende.



Den 18-årige Peter Jäpelt, der starter for Svendborg, men bor i Rudkøbing, overraskede sidst på sæsonen ved at besejre DM-toeren Bjarne Lundgaard og løbe på 10,9 og 49,9 på 400 m.

10,7	Søren Høvring, AGF	68	10,8	Jørgen Boe, IFK Ålborg	61
10,7	Søren Wille, KIF	68	10,8	Steen Jespersen, Herlufsholm	62
10,7	Sv. Søndergård, Herlev	70	10,8	Bent Jensen, Esbjerg	62
10,7	Frank Foli-Andersen, KTA	71	10,8	Aage Bøgh, OG	62
10,7	Jørgen Markussen, FIF	72	10,8	Jørgen Justesen, Viborg	63
10,7	Bjarne Madsen, Trongården	74	10,8	Jørgen Holm, Attila	63
10,7	Jens Busch, Ben Hur	75	10,8	Ib Holm, Skovbakken	68
10,7	Carsten Rasmussen, Vejle	75	10,8	Jørgen Nielsen, FIF	68
10,7	Bjarne Lundgaard, Odense Fr.	76	10,8	Tom Marqvartsen, Holbæk	69
10,7	Erik Bruhn Simonsen, Trong.	76	10,8	Jarl Fangel, Skovbakken	70
10,8	Marinus Sørensen, KIF	22	10,8	Flemming Johansen, Hv. IF	71
10,8	Poul Schiang, AI	23	10,8	Steen Smidt-Jensen, Ben Hur	71
10,8	Hans Dahl, Haderslev	30	10,8	Per Mikkelsen, PI	72
10,8	Tage Egemose, AI	45	10,8	Kristian Blak, AGF	72
10,8	Arne Thisted, Herning	46	10,8	Axel Mathisen, Trongården	72
10,8	Allan Christiansen, KIF	55			
10,8	Vagn Kock Jensen, Stjernen	57	<b>Note:</b> Erik Madsens 10,5 samt Kaj Hartvigs og Vagn Rasmussens 10,6 har ikke vundet anerkendelse som danske rekorder.		
10,8	Frank Sillesen, Århus Fr.	57			
10,8	Jørgen Grundtvig, Holte	61			
10,8	Kaj Sakstrup, IFK Ålborg	61			

Jens Hansen, Glostrup, 160657	21,5	Malmö	02.06.76
Lars Ingemann, Trongården, 260754	21,7	Lyngby	07.08.76
Ole Lysholt, KTA, 131153	22,12e	Århus	22.08.76
Jan Rasmussen, KTA, 011256	21,9	Østerbro	17.06.76
Frank Foli-Andersen, KTA, 061251	22,0	Lyngby	14.06.76
Jesper Tørring, Skovbakken, 270947	22,0	Østerbro	28.06.76
Niels Larsen, Odense Freja, 50	22,28e	Østerbro	03.08.76
Bo Blumensaadt, Skovbakken, 56	22,1	Århus	16.06.76
Bjarne Lundgård, Odense Freja, 53	22,2	Århus	04.05.76
Leif Nielsen, Glostrup IC, 57	22,46e	Århus	15.08.76
Frank Dufke, Helsingør	22,3	Niels Chr. Svendsen, Vejle	23,1
Lars Andersen, Åbenrå	22,63e	Keld Dissing, Vejle	23,1
Parly Jørgensen, Hv. IF	22,4	Jens Olsen, AK 73	23,1
Kim Due, KTA	22,67e	Jens Christensen, Odense Fr.	23,1
Carsten Rasmussen, Vejle	22,5	Henrik Jensen, Dagnas	23,2
Rune Pedersen, Hørsholm	22,5	Tommy Sørensen, Vordingborg	23,2
René Christophersen, Roskilde	22,5	Lars U. Andersen, KTA	23,3
Erik Bruhn Simonsen, Trong.	22,80e	Bjarne Kærgård, AGF	23,3
Jørgen Troest, Gullfoss	22,6	Bo Frandsen, Århus 1900	23,3
Jens Jørgen Jensen, H. I. T. e	22,6	Olav de Linde, Århus 1900	23,3
Kaj Pedersen, AK 73	22,6	Peder Madsen, Skovbakken	23,4
Arne Jonsson, Skovbakken	22,7	Stig Hessner, Holte	23,4
Karsten Hessilt, Glostrup	22,94e	Peter Gøtzsche, FIF	23,4
Holger Hviid Olesen, Skive	22,8	Tom Weber Hansen, Atletica	23,4
Karsten Skyum, FIF	22,8	Jørgen Vilhelmsen, Horsens fs	23,4
Jørgen Pedersen, Trongården	22,8	<u>El-tider:</u>	
Mogens Kragh, Holstebro	22,8	Ole Lysholt	22,12 Århus 22.08.
Axel Mathisen, Trongården	22,9	Niels Larsen	22,28 Øbro 03.08.
Kim Nielsen, Gullfoss	22,9	Frank Foli	22,34 Århus 22.08.
Preben Wolf, Holstebro	23,0	Jan Rasmussen	22,36 Øbro 03.08.
Henrik Off, Trongården	23,0	Bo Blumensaadt	22,40 Århus 15.08.
Lars Thomsen, Skovbakken	23,0	Leif Nielsen	22,46 Århus 15.08.
Torben Hessilt, Glostrup	23,0	Jens Hansen	22,47 Wien 20.06.
Bo Jensen, Randers	23,0	Bjarne Lundgård	22,52 Øbro 13.08.
Bjarne Nielsen, Kolding KFUM	23,0	Lars Andersen	22,63 Øbro 03.08.
		Kim Due	22,67 Øbro 03.08.
<u>ALLE TIDERS</u>			
21,2 Søren V. Pedersen	71	21,9 Bent Jensen, Esbjerg	62
21,3 Jørn Palsten, Randers Fr.	61	21,9 Jørgen Justesen, Viborg	67
21,4 Frank Foli-Andersen, KTA	72	21,9 Søren Høvring, AGF	67
21,5 Erik Madsen, Esbjerg	61	21,9 Jørgen Nielsen, FIF	69
21,5 Jesper Tørring, Skovbakken	71	21,9 Erik Jarlmae, Holte	70
21,5 Jens Hansen, Ringsted	76	21,9 Steen Petersen, Herlufsholm	70
21,6 Ole Lysholt, KTA	73	21,9 Arne Jonsson, Skovbakken	71
21,6 Jørgen Markussen, FIF	75	21,9 Jan Rasmussen, KTA	76
21,6 Carsten Laursen, Hørsholm	75	22,0 Peter Rasmussen, Randers Fr.	58
21,7 Tommi Larsen, Glostrup	65	22,0 Freddy Jensen, FIF	60
21,7 Jens Busch, Ben Hur	74	22,0 Ole Terkildsen, AGF	63
21,7 Bjarne Madsen, Trongården	75	22,0 Egon Meyer, Esbjerg	63
21,7 Lars Ingemann, Trongården	76	22,0 Rune Pedersen, Hørsholm	73
21,8 Holger Hansen, PI	38	22,28 Carsten Rasmussen, Vejle	75
21,8 Jørn Busch, Ben Hur	61	22,28 Niels Larsen, Odense Freja	76
21,8 Søren Wille, KIF	68	22,1 Vagn Rasmussen, Horsens	37
21,8 Jørgen Pedersen, Trongården	73	22,1 Kaj Lund, Sønderborg	42
21,8 Kaj Pedersen, AK 73	75	22,1 Jørgen Fengel, FIF	54
21,9 Gunnar Christensen, AIK	36	22,1 Allan Christiansen, KIF	55
21,9 Knud Schibsbjy, FIF	50	22,1 Vagn Kock Jensen, Stjernen	57



22,1	Knud E. Pedersen, Århus Fr.	61
22,1	Jørgen B. Jørgensen, FIF	68
22,1	Jarl Fangel, Skovbakken	70
22,1y	Stig Hessner, Holte	71
22,1	Kent Voigt, FIF	72
22,1	Bo Vestergård, Herlufsholm	73
22,1	Poul Lyhne, Skovbakken	73
22,1	Acel Mathisen, Trongården	75
22,1	Leif Nielsen, Glostrup	75
22,1	Lars Ingemann, Trongården	75
22,1	Bo Blumensaadt, Skovbakken	76

Lars Ingemann (tv) vandt DM på både 400 m flad og hæk. Desuden satte han store personlige rekorder på 200 og 800 m.

Ole Lysholt, dansk juniormester 1973, vendte efter års ophold i Sverige tilbage til DM og vandt både 100 og 200 m. Nederst ses 200 m, hvor klubkammeraten fra KTA, Frank Foli-Andersen, igen måtte nøjes med 2.-pladsen. Tv. Kim Due, også KTA (nr. 5) og th Bo Blumensaadt, Skovbk. (nr. 6)



Lars Ingemann, Trongården, 260759	47,42e	Østerbro	02.08.76
Frank Foli-Andersen, KTA, 061251	48,2	Østerbro	18.05.76
Jan Rasmussen, KTA, 011256	48,4	Østerbro	18.05.76
Niels Larsen, Odense Freja, 50	48,7	Århus	11.05.76
Bjarne Lundgård, Odense Freja, 53	48,9	Århus	11.05.76
Jens Busch, Ben Hur, 49	48,9	Lyngby	30.05.76
Mogens de Linde, Århus 1900, 110751	48,9	Århus	12.06.78
Jørgen Troest, KTA, 240458	49,0	Lübeck	16.05.76
Bo Blumensaadt, Skovbakken, 56	49,1	Lyngby	03.07.76
René Christophersen, Roskilde, 130655	49,4	Malmö	02.06.76

Jens Hansen, Glostrup	49,5	Arne Jonsson, Skovbakken	50,6
Leif Nielsen, Glostrup	49,8	Erik Jarlnæs, Holte	50,7
Lars Andersen, Åbenrå	49,9	Erik Bruhn Simonsen, Trong.	50,7
Ole Christensen, Korsør	49,9	O. Frandsen, Århus 1900	50,7
Peter Jäpelt, Svendborg	49,9	Carsten Rasmussen, Vejle	50,8
Bo Jensen, Randers Freja	50,0	Waither Møller, AGF	50,8
Sven-Erik Nielsen, Helsingør	50,0	Jesper Have, Ålborg FF	50,8
Hans Jørgen Lundby, Hv. IF	50,1	Rune Pedersen, Hørsholm	50,8
Torben Kristiansen, Hv. AK	50,1	Carl Carlsen, Glostrup	50,9
Holger Hviid Olesen, Skive	50,2	Parly Jørgensen, Hvidovre IF	50,9
Claus Petersen, Aik	50,2	Carsten Oxenvad, Esbjerg	50,9
Tom B. Hansen, Skovbakken	50,2	Andreas Hasle, AK 73	50,9
Olav de Linde, Århus 1900	50,37e	Svend Mathiasen, Hvidovre IF	50,9
Jens Christensen, Odense Fr.	50,3	Bo Vestergård, Herlufsholm	51,0
Bjarne Ibsen, Skovbakken	50,3	Jens Olsen, AK 73	51,0
Jørgen Pedersen, Trongården	50,3	Søren Fisker, Århus 1900	51,0
Niels Kahlke, Ben Hur	50,4	Erling Hansen, Hvidovre IF	51,0
Ove Vestergård, Krebs Sk.	50,4	Erik Jørgensen, Holbæk	51,0
Kim Nielsen, Gullfoss	50,5	Bo Nytofte, AK 73	51,0
Sven-Erik Dreisig, Trongården	50,5	Henrik Off, Trongården	51,0

ALLE TIDERS

47,1	Arne Jonsson, Skovbakken	71	48,7	Jens Busch, Ben Hur	75
47,42	Lars Ingemann, Trongården	76	48,7	Niels Larsen, Odense Freja	76
47,6	Niels Holst Sørensen, KIF	44	48,8	John Jensen, Århus Fremad	62
47,6	Jesper Tørring, Skovbakken	71	48,8	Poul Erik Andersson, KIF	63
47,7	Mogens de Linde, Århus 1900	75	48,8	Stig Hessner, Gentofte	66
47,9	Kjeld Andersen, Randers Fr.	63			
47,9	Frank Foli-Andersen, KTA	72	48,8	Ejvind Thorup, Viborg	72
48,0	Jarl Fangel, Skovbakken	71	48,9	Knud Greenfort, PI	45
48,1	Tom B. Hansen, Skovbakken	71	48,9	Knud Schibbye, FIF	51
48,1	Tom Marqvartsen, Holbæk	71	48,9	Søren Høvring, AGF	67
			48,9	Ivan Hansen, Holstebro	67
48,4	Jørn Palsten, Randers Fr.	64	48,9	John Vogt, Skovbakken	67
48,4	Jørgen Justesen, Viborg	67	48,9	Jørgen Nielsen, FIF	69
48,4	Erik Jarlnæs, KIF	67	48,9	Svend Mathiasen, Hv. IF	71
48,4	Steen Petersen, Herlufsholm	69	48,9	Niels Kahlke, Ben Hur	72
48,4	Jan Rasmussen, KTA	76	48,9	Leif Nielsen, Glostrup	75
48,5	Tommi Larsen, Glostrup	65			
48,5	Jørgen Pedersen, Trongården	73	48,9	Jens Hansen, Ringsted	75
48,6	Allan Christiansen, KIF	55	48,9	Bjarne Lundgård, Odense Fr.	76
48,6	Gunnar Nielsen, KIF	56	49,0	Gunnar Christensen, OG	41
48,6	Jim Rasmussen, OG	70	49,0	Mogens Sauer Larsen, AGF	63
			49,0	Jens Erik Nielsen, Ben Hur	65
48,6	Erik Jørgensen, AGF	72	49,0	Henning Hansen, OG	66
48,7	Ole Terkildsen, AGF	64	49,0	Henning Andreasen, Gullfoss	72
48,7	Søren Wille, KIF	68	49,0	Bo Vestergård, Herlufsholm	73
48,7	Kent Voigt, FIF	69	49,0	René Christophersen, Roskilde	75
48,7	Sven-Erik Nielsen, Helsingør	74	49,0	Jørgen Troest, KTA	76

## 800 METTER

1976

Sven-Erik Nielsen, Helsingør, o80751	1.48,2	Dortmund	30.05.76
Ruben Sørensen, Randers Freja, olol54	1.49,2	Stockholm	09.08.76
Lars Ingemann, Trongården, 260754	1.49,6	Hvidovre	29.08.76
Carl Carlsen, Glostrup, 53	1.52,1	Lyngby	14.06.76
Tom B. Hansen, Skovbakken, 250248	1.52,5	Århus	22.08.76
Bo Nytofte, AK 73, 49	1.52,6	Malmö	27.07.76
Mads Thomsen, AK 73, 55	1.52,8	Karlskrona	09.07.76
Jørgen Troest, KTA, 240458	1.52,9	Lyngby	14.06.76
Jens Olsen, AK 73, 51	1.53,3	Malmö	02.06.76
Peter Holmqvist, Århus Fremad, 53	1.53,6	Århus	15.08.76
Kim Nielsen, Gullfoss	1.54,5	Peter Duus, AK 73	1.57,4
Jørgen Holt, Århus Fremad	1.54,7	Henning Overgård, Århus Fr.	1.57,7
Leif Nielsen, Vordingborg	1.54,8	Henrik Lynggård, Århus 1900	1.58,0
Niels Nygård, Skive	1.55,2	Egon Jensen, Skovbakken	1.58,1
Erik Thor, Ålborg AK	1.55,2	Hans Broberg, Trongården	1.58,1
Jørgen Berling, AGF	1.55,5	Henrik Larsen, AK 73	1.58,2
Børn Jensen, Atletica	1.55,5	Ole Larsen, Oppe Sundby	1.58,2
Sven-Erik Dreisig, Trongården	1.55,8	Ole Christensen, Korsør	1.58,3
René Christophersen, Roskilde	1.55,8	Preben Lauesen, Odense Freja	1.59,0
Svend Erik Kristensen, Atletica	1.56,1	Arne Stigsen, Viborg	1.59,0
Henning Brandt, AK 73	1.56,1	Finn Andersen, AGF	1.59,0
Carsten Andersen, Ålborg AK	1.56,7	Jan Gram, Saga	1.59,1
Claus Petersen, AIK	1.56,7	Laurids Jakobsen, Viborg	1.59,1
Ib Skovgård, GKI	1.56,7	Hugo Falberg, Ålborg AK	1.59,1
Kurt Straten, Skive	1.56,8	Torben Høyer, Helsingør	1.59,3
Erik Grenå, Ålborg AK	1.56,9	John Edlev, Odense G	1.59,4
Søren Gudme, KTA	1.57,0	Ole Lynge, Vordingborg	1.59,4
Karl-Åge Søltoft, Herlufsholm	1.57,3	Finn Køngerskov, Århus 1900	1.59,6
Hans Chr. Bomskov, Åbenrå	1.57,4	Hans Jørgen Lundby, Hv. IF	1.59,6
Jens Holt, Herlufsholm	1.57,4	Søren Østergård, PI	1.59,6

## ALLE TIDERS

1.47,1	Sven-Erik Nielsen, Helsing.	74	1.52,0	Jørgen Dam, Viborg	60
1.47,5	Gunnar Nielsen, KIF	55	1.52,0	Arne Jensen, Århus Fr.	61
1.47,5	Gerd Larsen, Haderslev	71	1.52,1	Carl Carlsen, Glostrup	76
1.47,9	Ruben Sørensen, Rand.Fr.	75	1.52,2	John Jensen, Århus Fr.	66
1.48,1	Tom B. Hansen, Skovbk.	75	1.52,2	Bruno Christiansen, Holst.	73
1.48,8	Preben Glue, Århus Fr.	67			
1.48,8	Niels Kahlke, Ben Hur	71	1.52,3	Preben Kristensen, FIF	61
1.48,9	N. Holst Sørensen, Herning	42	1.52,3	Hanning Nielsen, IFK Ålb.	66
1.49,6	Lars Ingemann, Trong.	76	1.52,3	Svend Mathiasen, Hv. IF	71
1.49,7	Gunnar Bergsten, KIF	43	1.52,4	Knud E. Nielsen, Haderslev	62
			1.52,5	Ralf Jensen, FIF	72
1.50,1	Wigmar Pedersen, AGF	71	1.52,5	Mads Thomsen, Skovbk.	74
1.50,3	John Vogt, Skovbakken	68	1.52,6	Per Falkenby, Odense G	67
1.50,3	Erik Jørgensen, AGF	73	1.52,7	Carsten Jensen, Århus Fr.	74
1.50,6	Egon Nielsen, IFK Ålborg	66	1.52,7	Svend E. Kristensen, OG	75
1.50,6	Frank Foli-Andersen, KTA	74	1.52,8	Ole Jensen, Århus Fremad	59
1.50,6	Bo Nytofte, AK 73	75			
1.51,0	Herluf Christensen, AGF	48	1.52,8	John Brizarr Hansen, KIF	63
1.51,1	Benny Stender, IFK Ålborg	59	1.52,8	Jens E. Nielsen, Ben Hur	64
1.51,2	Kurt Christiansen, Glostr.	62	1.52,8	Steen Lund Thomsen, Ra.Fr.	66
1.51,3	Ole Kronstrand, Vejgård	65	1.52,8	Peter Holmqvist, Århus Fr.	73
			1.52,9	Gert Kærin, KIF	72
1.51,4	Erik Jørgensen, Helsingør	47	1.52,9	Jens Olsen, Herlev	73
1.51,8	Jørgen H. Andersen, KIF	47	1.52,9	Henning Andreasen, Gullfoss	74
1.51,8	Ole Pedersen, Århus 1900	67	1.52,9	Jørgen Troest, KTA	76
1.51,8	Frank Hansen, Attila	68	1.53,1	Poul Linderoth, IFK Ålborg	61
1.51,9	Kjeld Roholm, Ben Hur	53	1.53,1	Karl-Åge Søltoft, Herlufsh.	74

## 1000 METER

1976

Sven-Erik Nielsen, Helsingør, 080751	2.21,2	Østerbro	13.08.76
Tom B. Hansen, Skovbakken, 250248	2.24,1	Østerbro	13.08.76
Bo Nytofte, AK 73, 49	2.25,1	Østerbro	13.08.76
Carl Carlsen, Glostrup, 53	2.25,3	Østerbro	13.08.76
Jens Olsen, AK 73, 51	2.28,1	Lübeck	16.05.76
Mads Thomsen, AK 73, 55	2.28,9	Lübeck	16.05.76
Ole Christensen, Korsør, 60	2.32,8	Lyngby	16.08.76
Ole Lynge, Vordingborg, 110753	2.32,9	Lyngby	16.08.76
Peer Bagge, Korsør, 53	2,33,0	Bagsværd	12.08.76
Kim Nielsen, Gullfoss, 221057	2.33,1	Lübeck	16.05.76
Leif Nielsen, Vordingborg, 051052	2.33,7	Holbæk	24.08.76
Peter Duus, AK 73, 55	2.34,0	Lyngby	16.08.76

## ALLE TIDERS

2.18,2 Tom B. Hansen, Skovbk.	75	2.24,4 Gert Karlin, AK 73	74
2.18,3 Sven-Erik Nielsen, Helsing.	74	2.24,7 Egon Nielsen, IFK Ålborg	66
2.19,4 Ruben Sørensen, Rand.Fr.	75	2.24,8 Preben Glue, Århus Fremad	66
2.20,5 Gunnar Nielsen, KIF	55	2.25,2 Ole Hjorth, Odense Freja	73
2.21,2 Gerd Larsen, Haderslev	68	2.25,3 Carl Carlsen, Glostrup	76
2.21,9 Niels Kahlke, Ben Hur	73	2.25,7 Henning Nielsen, IFK Ålborg	66
2.22,0 Bo Nytofte, AK 73	74	2.26,1 Karl-Åge Søltøft, Herlufsh.	72
2.23,6 N.Holst Sørensen, KIF	44	2.26,2 Kjeld Roholm, Ben Hur	58
2.23,8 Benny Stender, IFK Ålb.	59	2.26,2 Kurt Christiansen, Glostrup	62
2.24,3 Jens Olsen, Herlev	73	2.26,5 Peter Holmqvist, Århus Fr.	73

## 1 MILE (1609,35 m)

Ruben Sørensen, Randers Freja, 010154	4.11,7	Århus	07.09.76
Jens Olsen, AK 73, 51	4.17,4	Hvidovre	13.09.76
Torben Høyer, Helsingør, 47	4.19,0	Hvidovre	13.09.76
Arne Stigsen, Viborg, 45	4.20,3	Århus	07.09.76
Bjarne Brøndum, Odense Freja, 43	4.20,4	Århus	07.09.76
Henrik Lynggård, Århus 1900, 250458	4.20,4	Århus	07.09.76
Laurids Jakobsen, Viborg, 280752	4.20,4	Århus	07.09.76
Benno Jensen, Atletica (Dagnæs), 190345	4.22,6	Århus	07.09.76
Keld Johnsen, Pan, Århus	4.23,2	Århus	07.09.76
Henning Overgård, Århus Fremad, 58	4.23,2	Århus	07.09.76
Svend E. Kristensen, Atletica (Dagnæs), 240656	4.24,8	Odense	07.07.76

## ALLE TIDERS

3.54,8 Tom B. Hansen, Skovbk.	75	4.05,6 Preben Glue, Århus Fr.	67
3.59,1 Gunnar Nielsen, KIF	56	4.06,3 Niels Kahlke, Ben Hur	73
4.03,6 Ruben Sørensen, Rand.Fr.	74	4.06,4 Gerd Larsen, Haderslev	69
4.04,1 Wigmar Pedersen, AGF	71	4.08,2 Ole Hjorth, Odense Fr.	73
4.04,7 Sven-Erik Nielsen, Hels.	73	4.09,2 Karl-Åge Søltøft, Herlufsh.75	

Danmarks tre bedste mellemdistanceløbere i DM-finalen på 800 m. Fra venstre Tom B.Hansen (nr. 2), Ruben Sørensen (3) og Sven-Erik Nielsen (1). Det var Sven-Eriks fjerde DM-titel i træk. Ruben vandt 1500 m for anden gang, mens Tom i 1976 måtte nøjes med uoff. DM på 15 km ...



## 1500 METER

1976

Ruben Sørensen, Randers Freja, 010154	3.40,3	Köln	21.05.76
Tom B. Hansen, Skovbakken, 250248	3.42,4	Firenze	18.05.76
Sven-Erik Nielsen, Helsingør, 080751	3.51,7	Lyngby	08.08.76
Jørgen Holt, Århus Fremad, 47	3.51,8	Århus	27.05.76
Karl-Åge Søltøft, Herlufsholm, 300149	3.52,1	Østerbro	02.08.76
Bo Nytofte, AK 73, 49	3.52,2	Østerbro	02.08.76
Kurt Straten, Skive, 56	3.52,3	Århus	06.07.76
Gert Kærlin, AK 73, 240750	3.52,5	Østerbro	18.05.76
Svend E. Christensen, Atletica, 240656	3.52,8	Århus	27.05.76
Mads Thomsen, AK 73, 55	3.52,8	Århus	06.07.76
Jørgen Berling, AGF	3.53,1	Lars Ingemann, Trongården	3.59,8
Jens Olsen, AK 73	3.53,3	Carsten Andersen, Ålborg AK	4.00,0
Peer Bagge, Korsør	3.53,3	Lars Sørensen, KIF	4.00,3
Karsten Hald, AGF	3.53,5	Børge Winther Nielsen, Ben Hur	4.00,5
Torben Pedersen, AK 73	3.54,9	Jesper Ostermann, Vordingborg	4.00,6
Ole Hjortshøj, Skovbakken	3.55,0	Jørgen Troest, KTA	4.00,7
Henrik Lynggård, Århus 1900	3.55,1	Richard Hjortebjerg, Sparta	4.00,8
Niels Nygård, Skive	3.55,5	Alex Præstekjær, AK 73	4.01,2
Jørgen Hein, Ålborg AK	3.55,8	Niels Hjorth, Grindsted	4.01,5
Torben Høyer, Helsingør	3.55,9	Palle Zych, Hvidovre IF	4.01,8
Carl Carlsen, Glostrup	3.56,7	Preben Lauesen, Odense Freja	4.02,1
Peter Duus, AK 73	3.57,1	Erik Grenå, Ålborg AK	4.02,1
Bjarne Brøndum, Od. Freja	3.57,2	Claus Scharnberg, Hv. AK	4.02,4
Benno Jensen, Atletica	3.58,1	Arne Talbot, Holte	4.02,4
Leif Nielsen, Vordingborg	3.58,4	Hugo Falberg, Ålborg AK	4.02,5
Erik Thor, Ålborg AK	3.58,7	Jørgen Elmshøj, Herlufsholm	4.02,8
Allan Zachariassen, Od. Freja	3.59,1	Hans P. Broberg, Trongården	4.02,9
Steen Åge Nielsen, Helsingør	3.59,3	Henning Brandt, AK 73	4.03,2
Sven-Erik Dreisig, Trongården	3.59,8	Henning Overgård, Århus Fremad	4.03,4
Erik Pedersen, Tønder	3.59,8	Laurids Jakobsen, Viborg	4.03,6

## ALLE TIDERS

3.36,8	Tom B. Hansen, Skovbk.	73	3.50,5	Peer Bagge, Korsør	74
3.39,4	Gerd Larsen, Haderslev	72	3.50,5	Karsten Hald, AGF	74
3.40,1	Ruben Sørensen, Rand.Fr.	75	3.50,7	Kurt Christiansen, Glostrup	62
3.40,8	Gunnar Nielsen, KIF	55	3.51,0	Aage Poulsen, Helsingør	43
3.42,4	Preben Glue, Århus Fr.	67	3.51,0	Svend E. Kristensen, OG	75
3.43,2	Gert Kærlin, AK 73	73			
3.45,0	Sven-Erik Nielsen, Hels.	71	3.51,6	Knud-Erik Hede, KIF	69
3.45,9	Walther Bruun Jensen, OG	59	3.51,6	Niels Nygård, Skive	75
3.46,0	Niels Kahlke, Ben Hur	73	3.51,7	Bruno Christiansen, Holst.	73
3.46,4	Wigmar Pedersen, AGF	71	3.51,9	Knud Erik Nielsen, Hadersl.	65
			3.51,9	Sten Møller, Ben Hur	72
3.46,7	Benny Stender, IFK. Ålb.	58	3.52,1	Claus Børsen, AGF	64
3.46,9	Bo Nytofte, AK 73	74	3.52,1	Fl. Larsen, Ben Hur	71
3.47,4	Jørgen Dam, Viborg	64	3.52,2	Emil Andersen, AIK	45
3.47,6	Jørm Lauenborg, Od. Freja	73	3.52,2	Torben Jørgensen, KIF	47
3.47,7	Ole St. Mortensen, Ra.Fr.	66	3.52,3	Bjarne Pedersen, Od.Freja	72
3.47,7	Ole Hjorth, Od. Freja	73			
3.47,9	Egon Nielsen, IFK. Ålb.	65	3.52,3	Kurt Straten, Skive	76
3.48,0	Jørgen Holt, Århus Fr.	74	3.52,6	Bjarne G. Petersen, Hels.	62
3.48,2	Fl. Kempel, Randers KFUM	70	3.52,8	Jens Olsen, Herlev	75
3.48,7	Steen Sveidahl, Sparta	68	3.52,8	Mads Thomsen, AK 73	76
			3.52,9	Jørgen Jensen, AGF	66
3.49,0	Steen Lund Thomsen, Ra.Fr.	66	3.53,1	Jørgen Berling, AGF	76
3.49,1	Børge Fallesen, Haderslev	72	3.53,4	J. Heller Andersen, KIF	46
3.49,6	Karl-Åge Søltøft, Herlufsh.	72	3.53,4	Allan Zachariassen, OG	74
3.50,2	Henning Nielsen, IFK Ålb.	66	3.53,6	Ole Hjortshøj, Skovbakken	73
3.50,4	Erik Jørgensen, Helsingør	48	3.53,7	Peder Lykkeberg, Bagsværd	61
			3.53,7	Torben Bjerg, AGF	72
			3.53,7	Erik St. Laursen, Rand.Fr.	72



2000 METER

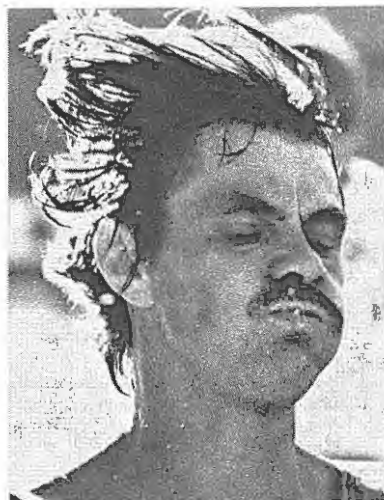
Ruben Sørensen, Randers Freja, 010154	5.18,4	Randers	01.07.76
Bent K. Larsson, Haderslev, 49	5.36,2	Esbjerg	18.08.76
Laurids Jakobsen, Viborg, 280752	5.37,0	Ålborg	01.09.76
Peer Bagge, Korsør, 53	5.39,4	Bagsværd	12.08.76
Leif Nielsen, Vordingborg, 051052	5.43,2	Roskilde	19.08.76
Henning Hansen, Køge, 52	5.52,4	Bagsværd	12.08.76
Per Clausen, Holbæk, 45	5.55,8	Roskilde	19.08.76
Jørgen Rolsted, Roskilde	5.59,6	Roskilde	19.08.76
Preben Erichsen, KTA	6.00,6	Tårnby	31.08.76
Knud Ring Andersen, Sparta	6.01,8	Tårnby	31.08.76

1976

ALLE TIDERS

5.06,6	Tom B. Hansen, Skovbakken	75
5.13,6	Jørgen Dam, Viborg	64
5.14,4	Gerd Larsen, Åbenrå	75
5.15,6	Jørn Lauenborg, Odense Fr.	72
5.18,4	Sven-Erik Nielsen, Helsing.	74
5.18,4	Gert Karlin, AK 73	75
5.18,4	Ruben Sørensen, Rand. Fr.	76
5.18,8	Karl-Åge Søltøft, Herlh.	74
5.19,8	Steen Sveidahl, Hvidovre	66
5.19,8	Preben Glue, Århus Fr.	67

Fra DM på 10.000 m ses fra v. Peer Bagge, Jørgen Hein, Torben Rasmussen, Bent Larsen (85), Arne Stigsen, Erik Steen Laurson, mesteren Karl-Åge Søltøft og Georg Olsen. Th. Torb. Rasmussen, der løb et godt marathonløb.





## 3000 METER

1976

Tom B. Hansen, Skovbakken, 25o248	8.0o,4	Lübeck	16.o5.76
Karl-Åge Sølttoft, Herlufsholm, 3ool49	8.o5,4	Østerbro	13.o8.76
Gert Karlin, AK 73, 24o75o	8.o7,o	Lübeck	16.o5.76
Peer Bagge, Korsør, 53	8.16,4	Østerbro	13.o8.76
Karsten Hald, AGF, 47	8.18,2	Århus	17.o8.76
Arne Stigsen, Viborg, 45	8.24,6	Silkeborg	o5.o7.76
Erik Steen Laursen, Randers Freja, 51	8.27,4	Århus	17.o8.76
Niels Nygaard, Skive, 22o153	8.3o,o	Lübeck	16.o5.76
Allan Zachariassen, Odense Freja, o41155	8.3o,o	Østerbro	13.o8.76
Jørgen Berling, AGF, o4o754	8.3o,8	Århus	17.o8.76
Bent K. Larsson, Hadersl.	8.31,6	Henning Rasmussen, Skive	8.49,6
Laurids Jakobsen, Viborg	8.34,8	Jens Olsen, AK 73	8.49,8
Kurt Thor Straten, Skive	8.35,4	Henning Brandt, AK 73	8.49,8
Lars Sørensen, KIF	8.36,o	Thomas Okkels, KIF	8.5o,o
John Skovbjerg, Silkeborg	8.36,8	Bo Nytofte, AK 73	8.5o,6
Jørgen Hein, Ålborg AK	8.39,2	Steen Aage Nielsen, Helsingør	8.5o,8
Benno Jensen, Vejle	8.4o,4	Allan Kehlet, Vejle	8.51,6
Finn Køngerskov, Århus 19oo	8.4o,6	Henning Hansen, Køge	8.52,o
Kjeld Johnsen, Pan Århus	8.4o,6	Per Hoffmann, Ben Hur	8.52,4
Carsten Andersen, Ålborg AK	8.43,o	Rolf Kongerskov, Århus 19oo	8.52,6
Jørgen Trangbæk, AGF	8.43,o	Henning Overgaard, Århus Fr.	8.53,o
Henrik Lynggaard, Århus 19oo	8.43,6	Kurt Jensen, Pan Århus	8.53,2
Steen Jensen, Glostrup	8.43,6	Jens Rasmussen, Rødovre	8.53,4
Lars Overskov, KIF	8.44,6	Finn Andersen, AGF	8.54,o
Arne Møller, Skive	8.45,6	Rolf Petersen, Herlufsholm	8.54,o
Jørn Lauenborg, Odense Fr.	8.46,4	Claus Scharnberg, Hv. AK	8.54,2
Peter Duus, AK 73	8.47,8	Per Clausen, Holbæk	8.54,2
Preben Thomsen, Odense Fr.	8.48,4	Mads Thomsen, AK 73	8.54,4
Lars Madsen, Odense Fr.	8.48,6	Georg Olsen, KIF	8.54,4
Arne Mogensfeldt, Svendborg	8.49,6	Hans P. Broberg, Trøngården	8.55,o
		Niels Kim Hjorth, Heden	8.55,o

## ALLE TIDERS

7.52,4	Gert Karlin, AK 73	73	8.19,8	Niels Nygaard, Skive	75
7.56,8	Jørn Lauenborg, Odense Fr.	73	8.2o,o	Aage Poulsen, Helsingør	5o
7.57,4	Tom B. Hansen, Skovbk.	73	8.21,2	Peter Helmer, Holbæk	73
8.o4,o	Fl. Kempel, Rand. KFUM	7o	8.21,4	Preben Nielsen, Odense Fr.	73
8.o5,4	Karl-Åge Sølttoft, Herlh.	73	8.21,6	Poul Jensen, IFK Ålborg	58
8.o7,o	Jørgen Dam, Viborg	64			
8.o8,4	Ole Hjorth, Odense Fr.	73	8.21,8	Walther Bruun Jensen, KIF	61
8.1o,4	Steen Sveidahl, Sparta	68	8.22,2	Jens Nielsen, Roskilde	61
8.1o,6	Gerd Larsen, Åbenrå	74	8.22,4	Harry Munksgaard, Herning	7o
8.11,6	Wigmar Pedersen, AGF	72	8.22,8	Arne Stigsen, Viborg	73
			8.23,2	Rudolf Thalund, Herning	71
8.12,o	Søren Romby, AGF	68	8.24,o	Bjarne Petersen, Helsingør	58
8.12,6	Gunnar Nielsen, KIF	56	8.24,o	Dan Michaelsen, Haderslev	73
8.13,6	Sigfred Kristensen, Skive	68	8.24,6	Flemming Larsen, Ben Hur	72
8.14,2	Ib Planck, FIF	53	8.24,6	Steen Jensen, Glostrup	73
8.14,4	Knud-Erik Hede, KIF	69	8.25,4	Charles Andersen, Glostrup	62
8.14,6	Thyge Thøgersen, Gullfoss	57			
8.14,6	Claus Børsen, AGF	64	8.25,6	Harry Siefert, Sparta	38
8.14,8	Peer Bagge, Korsør	74	8.25,8	Bjarne Brøndum, Odense Fr.	73
8.15,4	Bo Nytofte, AK 73	75	8.26,o	Torben Jørgensen, KIF	49
8.16,o	Niels Nielsen, Viborg	61	8.26,6	Finn Toftegaard, Kalundborg	62
			8.26,6	Jørgen Holt, Århus Fr.	74
8.17,o	Jørgen Jensen, AGF	67	8.26,8	Rikard Greenfort, AIK	47
8.17,6	Preben Glue, Århus Fr.	67	8.27,4	Erik Steen Laursen, Rand.Fr.	76
8.18,2	Karsten Hald, AGF	76	8.28,o	Aksel Pedersen, Nyk. M.	42
8.18,4	Henry Nielsen, Nr.Sundby	34	8.28,o	Georg Olsen, AIK	61
8.19,2	Ole Steen Mortensen, R.Fr.	68	8.28,2	Johs. Lauridsen, Vejgaard	56
			8.28,2	Tommy Michaelsen, Århus Fr.	56

## 5000 METER

1976

Gert Kærln, AK 73, 240750	13.39,4	Köln	21.05.76
Karl-Åge Søltoft, Herlufsholm, 300149	14.06,4	Århus	15.08.76
Peer Bagge, Korsør, 53	14.09,8	Århus	15.08.76
Bent K. Larsson, Haderslev, 49	14.17,0	Århus	15.08.76
Arne Stigsen, Viborg, 45	14.19,0	Århus	15.08.76
Tom B. Hansen, Skovbakken, 250248	14.21,4	Århus	01.05.76
Allan Zachariassen, Odense Freja, 041155	14.23,2	Østerbro	08.07.76
Karsten Hald, AGF, 47	14.29,6	Århus	22.08.76
Bo Nytofte, AK 73, 49	14.34,8	Østerbro	08.07.76
Torben Rasmussen, Holte, 301241	14.37,0	Århus	15.08.76
Bjarne Brøndum, Odense Fr.	14.38,8	Per Hoffmann, Ben Hur	15.11,67
Kjeld Johnsen, Pan Århus	14.39,0	Poul Arne Stegø, Svendborg	15.11,8
Niels Nygaard, Skive	14.39,4	Benno Jensen, Atletica	15.12,2
Erik S. Laursen, Randers Fr.	14.39,8	Rudolf Thalund, Herning	15.13,0
Jørgen Hein, Ålborg AK	14.40,6	Georg Olsen, KIF	15.13,0
Jørgen Berling, AGF	14.45,6	Jørgen Jensen, AGF	15.14,0
John Skovbjerg, Silkeborg	14.50,0	Ruben Sørensen, Randers Fr.	15.15,6
Henrik Lynggaard, Århus 1900	14.50,8	Kurt T. Straten, Skive	15.15,8
Torben Pedersen, AK 73	14.53,6	Finn Køngerskov, Århus 1900	15.17,0
Lars Overskov, KIF	14.54,0	Palle Vestergaard, Ben Hur	15.17,49
Lars Sørensen, KIF	14.55,4	Søren Paulisen, FIF	15.18,6
Sven-Erik Nielsen, Helsingør	14.57,8	Allan Kehlet, Vejle	15.21,6
Laurids Jakobsen, Viborg	14.58,2	Rolf Køngerskov, Århus 1900	15.22,0
Jørgen Holt, Århus Fr.	15.00,0	Henning Rasmussen, Skive	15.22,6
Jesper Ostermann, Vordingborg	15.03,0	Svend Erik Christensen, Atletica	15.22,6
Ole Hjortshøj, Skovbakken	15.03,4	Arne Mogensfeldt, Svendborg	15.23,6
Jørgen Trangbæk, AGF	15.04,6	Bjarne Svendsen, Holte	15.23,8
Torben Høyer, Helsingør	15.06,8	Arne Jensen, Korsør	15.24,0
Arne Møller, Skive	15.08,8	Børge W. Nielsen, Ben Hur	15.25,2
Mogens Findal, Maribo	15.11,4	Carsten Andersen, Ålborg AK	15.28,0

## ALLE TIDERS

13.39,4	Gert Kærln, AK 73	76	14.25,6	Gerd Larsen, Åbenrå	74
13.40,8	Jørn Lauenborg, Od.Fr.	73	14.25,8	Erik S. Laursen, Rand.Fr.	75
13.48,2	Tom B. Hansen, Skovbk.	74	14.26,4	Preben Nielsen, Od.Fr.	73
13.59,0	Bo Nytofte, AK 73	75	14.26,6	Peter Helmer, Holbæk	73
14.00,4	Karl-Åge Søltoft, Herlh.	75	14.29,6	Ole St. Mortensen, Rand.Fr.	67
14.02,4	Fl. Kempel, Rand.KFUM	70			
14.04,0	Jørgen Dam, Viborg	64	14.29,6	Hans Chr.Petersen,Hadersl.	72
14.08,4	Harry Munksgård, Skovbk.	71	14.29,6	Karsten Hald, AGF	76
14.09,4	Thyge Thøgersen,Gullfoss	56	14.29,8	Preben Glue, Århus Fr.	67
14.09,8	Peer Bagge, Korsør	76	14.30,2	Torben Rasmussen, Holte	73
			14.32,4	Finn Toftegård, Kalundborg	64
14.11,0	Ole Hjorth, Odense Fr.	73	14.32,4	Bjarne Brøndum, Od.Fr.	74
14.12,2	Steen Sveidahl, Hvidovre	67	14.32,6	Aage Poulsen, Helsingør	48
14.15,0	Niels Nygård, Skive	75	14.36,2	Harry Siefert, Sparta	38
14.15,6	Claus Børsen, AGF	64	14.37,4	Johs Lauridsen, Vejgård	57
14.16,0	Niels Nielsen, Viborg	61	14.37,8	Steen Jensen, Glostrup	73
14.17,0	Knud-Erik Hede, KIF	69			
14.17,0	Bent K. Larsson, Had.sl.	76	14.39,0	Kjeld Johnsen, Pan Århus	76
14.17,2	Jørgen Jensen, AGF	67	14.40,4	Rikard Greenfort, AIK	48
14.17,2	Rudolf Thalund, Herning	71	14.40,6	Jørgen Hein, Ålborg AK	76
14.19,0	Arne Stigsen, Viborg	76	14.41,6	Charles Andersen, Glostrup	61
			14.42,0	Jørgen Berling, AGF	75
14.22,4	Wigmar Pedersen, AGF	71	14.43,0	Poul Jensen, Ålborg FF	55
14.23,2	Allan Zachariassen,Od.Fr.	76	14.43,8	Ole Hjortshøj, Skovbk.	74
14.23,4	Sigfred Kristensen,Skive	71	14.44,4	Frederik Hauge, Ben Hur	55
14.23,6	Søren Rønbj, AGF	66	14.44,4	Bjarne Pedersen, Helsingør	61
14.25,0	Ib Planck, FIF	53	14.45,6	Alf Olesen, KIF	45

## 10.000 METER

1976

Arne Stigsen, Viborg, 45	29.45,2	Århus	01.06.76
Bent K. Larsson, Haderslev, 49	29.55,2	Århus	01.06.76
Jørgen Hein, Ålborg AK, 51	29.56,2	Århus	01.06.76
Karl-Åge Søltøft, Herlufsholm, 300149	30.06,0	Århus	21.08.76
Peer Bagge, Korsør, 53	30.06,4	Århus	21.08.76
Torben Rasmussen, Holte, 301241	30.21,2	Århus	21.08.76
Niels Nygård, Skive, 220153	30.21,6	Århus	21.08.76
Erik Steen Laursen, Randers Freja, 51	30.23,4	Århus	21.08.76
John Skovbjerg, Silkeborg, 56	30.50,2	Århus	06.11.76
Allan Zachariassen, Odense Freja, 041155	30.55,6	Odense	02.06.76
Jørgen Berling, AGF	31.00,0	Rolf Køngerskov, Århus 1900	31.54,6
Bjarne Brøndum, Od. Fr.	31.02,6	Poul V. Andersen, Rand.Fr.	31.58,4
Jørgen Holt, Århus Fr.	31.15,0	Jørgen Elmshøj, Herlufsholm	32.04,6
Georg Olsen, KIF	31.15,2	Bent Skinbjerg, Snik	32.09,0
Sven-Erik Nielsen, Helsingør	31.30,0	Flemming Nielsen, Rødovre	32.16,2
Lars Overskov, KIF	31.31,4	Palle Zych, Hvidovre	32.17,0
Torben Høyer, Helsingør	31.33,4	Willem Håkansson, Sparta	32.17,8
Lars Sørensen, KIF	31.33,8	Karsten Hald, AGF	32.32,8
Benno Jensen, Atletica	31.36,2	Christian Jensen, Rand. Fr.	32.35,4
Arne Mogensfeldt, Svendborg	31.39,6	Carsten Andersen, Ålborg AK	32.39,6
Claus Funder, Rødovre	31.40,2	Bjarne Svendsen, Holte	32.41,2
Henning Rasmussen, Skive	31.42,0	Den Engel, Glostrup	32.43,4
Kurt Jensen, Pan Århus	31.42,0	Kjeld Rasmussen, Bagsværd	32.44,2
Jørgen Trangbæk, AGF	31.44,2	Lars Madsen, Odense Fr.	32.51,4
Arne Møller, Skive	31.45,6	Jens Madsen, Rødovre	32.51,6
Leif Nielsen, Vordingborg	31.46,0	Karsten Bjørnholt, Skive	32.51,6
Per Hoffmann, Ben Hur	31.46,0	Torben Pedersen, AK 73	32.52,8
Jesper Ostermann, Vordingb.	31.48,4	Mogens Jepsen, Helsingør	32.53,8
Jørgen Jensen, AGF	31.50,0	Knud Ring Andersen, Sparta	32.54,0
Arne Jensen, Korsør	31.50,2		

## ALLE TIDERS

29.09,2	Jørn Lauenborg, Od.Fr.	72	30.18,6	Claus Børsen, AGF	67
29.09,8	Gert Karlin, AK 73	73	30.18,6	Bjarne Brøndum, Od. Fr.	73
29.11,4	Karl-Åge Søltøft, Herlh.	74	30.20,8	Frederik Hauge, Ben Hur	55
29.29,0	Tom B. Hansen, Skovbk.	75	30.21,6	Niels Nygård, Skive	76
29.39,4	Harry Munksgård, Skovbk.	71	30.21,8	Charles Andersen, Glostrup	62
29.40,4	Peer Bagge, Korsør	74			
29.43,2	Jørgen Dam, Viborg	64	30.23,4	Erik St. Laursen, Rand.Fr.	76
29.45,0	Thyge Thøgersen, Gullfoss	57	30.24,2	Poul Jensen, Vejgård	55
29.45,2	Arne Stigsen, Viborg	76	30.26,0	Gerd Larsen, Åbenrå	74
29.51,2	Fl. Kempel, Rand. KFUM	70	30.26,8	Harry Siefert, AC 37	43
			30.33,4	Mogens Findal, Rødovre	71
29.52,2	Knud-Erik Hede, AK 73	73	30.36,6	Johs. Lauridsen, Vejgård	56
29.55,2	Bent K. Larsson, Hadersl.	76	30.40,2	Ole St. Mortensen, Rand.Fr.	66
29.55,8	Finn Toftegård, Kalundb.	64	30.50,2	John Skovbjerg, Silkeborg	76
29.56,2	Jørgen Hein, Ålborg AK	76	30.55,6	Allan Zachariassen, Od.Fr.	76
30.00,0	Sigfred Kristensen, Skive	69	30.58,8	Kjeld Appel, Silkeborg	75
30.02,6	Rudolf Thalund, Herning	72			
30.03,8	Niels Nielsen, Viborg	61	30.59,4	Rikard Greenfort, AIK	52
30.05,8	Torben Rasmussen, Holte	72	31.00,0	Jørgen Berling, AGF	76
30.06,0	Ole Hjorth, Odense Fr.	73	31.01,6	Bent R. Larsen, Vejgård	60
30.07,0	Jørgen Jensen, AGF	72	31.01,6u	Bernhard Syring, Rødovre	75
			31.07,6	Steen Jensen, Glostrup	73
30.09,2	Steen Sveidahl, Hvidovre	66	31.13,4	Henry Nielsen, Sparta	33
30.10,4	Søren Romby, AGF	67	31.15,0	Jørgen Holt, Århus Fr.	76
30.12,6	Hans Chr. Petersen, Had.	72	31.15,8	Martin Jensen, KIF	43
30.16,4	Peter Helmer, Holbæk	74	31.16,0	Tommy Michaelson, Årh. Fr.	60
30.18,0	Georg Olsen, KIF	73	31.16,0	Jørgen Trangbæk, AGF	75

Bent K. Larsson, Haderslev, 49	1.02,37	Haderslev	02.10.76
Mogens Findal, Maribo, 01040	1.04,07	Helsingør	24.04.76
Arne Stigsen, Viborg, 45	1.04,14	Hundested	05.06.76
Torben Rasmussen, Holte, 301241	1.04,23	Hundested	05.06.76
Jørgen Hein, Ålborg AK, 51	1.04,27	Hundested	05.06.76
Jørgen Jensen, AGF, 100444	1.04,43	Hundested	05.06.76
Bo Nytofte, AK 73, 49	1.05,38	New Zealand	03.76
Georg Olsen, KIF, 050537	1.05,46	Nærum	11.04.76
John Skovbjerg, Silkeborg, 56	1.06,09	Ålborg	26.09.76
Claus Funder, Rødovre, 030750	1.06,23	Nærum	11.04.76
Bent Skinbjerg, Snik	1.07,13	Jørgen Elmshøj, Herlufsholm	1.09,42
Per Hoffmann, Ben Hur	1.07,18	Kjels Rasmussen, Bagsværd	1.09,50
Lars Overskov, KIF	1.07,21	Jørgen Eiersø, Holte	1.09,53
Edvind B. Jensen, Holte	1.07,25	Preben Nielsen, Rødovre	1.09,56
Jesper Ostermann, Vordingb.	1.07,53	Rolf Nawrocki, Saga	1.09,57
Per Clausen, Holbæk	1.08,08	Carsten Rasmussen, Rødovre	1.10,03
Niels Nygård, Skive	1.08,19	Mogens K. Larsen, Snik	1.10,09
Bjarne Svendsen, Holte	1.08,21	Børge W. Nielsen, Ben Hur	1.10,20
Jens Rasmussen, Rødovre	1.08,33	Ralph Petersen, Herlufsholm	1.10,24
Erik St. Laursen, Randers Fr.	1.08,45	Bjarne Nielsen, Skovbakken	1.10,24
Flemming Nielsen, Rødovre	1.08,47	Ole L. Nielsen, Køge	1.10,29
Mogens Jepsen, Helsingør	1.08,50	Palle Vestergård, Ben Hur	1.10,33
Willem Håkansson, Sparta	1.08,50	Leif Nielsen, Vordingborg	1.10,37
Sven-Erik Nielsen, Helsingør	1.08,52	Jens Jensen, Holte	1.10,37
Erik Thor, Ålborg AK	1.08,56	Jørgen Mandrup, Rødovre	1.10,48
Henning Rasmussen, Skive	1.09,01	Ove Østergård, Snik	1.10,52
Mads Thomsen, AK 73	1.09,13	Jørgen Meyer, Vordingborg	1.10,53
Arne Mogensfeldt, Svendborg	1.09,16	Finn Heitmann, Rødovre	1.11,01
Dan Engel, Glostrup	1.09,22	Gunnar Nielsen, Viborg	1.11,09
Jørgen Trangbæk, AGF	1.09,27	Laurids Jacobsen, Viborg	1.11,10

ALLE TIDERS

1.01.14,4B Fl.Kempel, Rand.KFUM	71	1.05,20	Niels Nielsen, Viborg	63
1.01.35,4B Thyge Thøgersen, Gullf.	62	1.05,20	Henning Larsen, Helsing.	49
1.01,55 Steen Sveidahl, Hvid.	67	1.05,21	Poul Jensen, Vejgård	58
1.02,10 Jørn Lauenborg, Od.Fr.	73	1.05,21	Kristian Jensen, Grenå	75
1.02,20 Jørgen Jensen, AGF	75	1.05,38	Bjarne Brøndum, Od.Fr.	72
1.02,32,0B Mogens Findal, Rødovre	71	1.05,38	Bo Nytofte, AK 73	76
1.02,37,4 Bent K. Larsson, Had.sl.	76	1.05,41	Sigfr. Kristensen, Skive	67
1.02,42 Bent R.Larsen, Vejgård	66	1.05,42,6B Bernh. Syring, Rødovre	75	
1.02,45 Gert Karlin, KIF	73	1.06,03	Carl Pedersen, Maribo	67
1.02,53 Georg Olsen, AIK	67	1.06,03	Preben Nielsen, Od.Fr.	73
1.02,57 Knud-Erik Hede, KIF	73	1.06,04	Chr. Jensen, Grenå	74
1.03,13 Jørgen Hein, Ålborg AK	75	1.06,06	Peer Bagge, Korsør	73
1.03,22 Karl-Å. Søltøft, Herlh.	73	1.06,06	Erik St.Laursen, Ra.Fr.	74
1.03,28 Arne Stigsen, Viborg	75	1.06,14,6	Rud Petri, Haderslev	63
1.03,40 Torb. Rasmussen, Holte	74	1.06,15	Hartingt.Andersen,Rosk.	38
1.03,43 Peter Helmer, Holbæk	74	1.06,17	Dan Engel, Glostrup	74
1.03,47 B Tom B. Hansen, Skovbk.	75	1.06,23	Claus Funder, Rødovre	76
1.03,50 Søren Romby, AGF	67	1.06,29,6	Tommy Michaelsen, Årh.Fr.	62
1.04,09 Rud. Thalund, Herning	66	1.06,37	Rolf Nawrocki, Saga	71
1.04,29 O.St. Mortensen, Rand.	67	1.06,39	Jens Rasmussen, Rødovre	74
1.04,29 John Skovbjerg, Silkeb.	75	1.06,39,8B	Poul V. Andersen, Ra.Fr.	75
1.04,36 Bent Skinbjerg, Snik	71	1.06,44	Benny Nielsen, KIF	73
1.04,41 Claus Børsen, AGF	64	1.06,45	Bjarne Svendsen, Snik	74
1.04,42 H.C. Petersen, Hadersl.	69	1.06,46,6	Charles Andersen, Glost.	63
1.05,18 Harry Siefert, Sparta	36	1.06,51	Erik Simonsen, Ålb. FF	44

Jørgen Jensen, AGF, 100444	2.20,44	Montreal	31.07.76
Mogens Findal, Maribo, 01040	2.22,08	Malmö	04.04.76
Torben Rasmussen, Holte, 301241	2.25,03	Malmö	04.04.76
Karl-Åge Søltøft, Herlufsholm, 300149	2.25,16	Husum	21.02.76
Jørgen Hein, Ålborg AK, 51	2.27,20	Husum	21.02.76
Arne Stigsen, Viborg, 45	2.27,46	Husum	21.02.76
Bjarne Brøndum, Odense Freja, 43	2.29,29	Husum	21.02.76
Peter Helmer, Holbæk, 170747	2.30,09	Husum	21.02.76
Flemming Nielsen, Rødovre, 261046	2.30,45	Malmö	04.04.76
Bent Skinbjerg, Snik, 43	2.33,09	Karl Marx St.	17.04.76
Arne Møller, Skive	2.33,18	Ove Larsen, Trongården	2.41,09
Georg Olsen, KIF	2.33,37	Flemming Rasmussen, Rødovre	2.42,18
Lars Overskov, KIF	2.33,38	Erik Thor, Ålborg AK	2.42,38
Bent K. Larsson, Haderslev	2.33,57	Rolf Nawrocki, Saga	2.43,08
Chr. Jensen, Randers Fr.	2.34,04	Bjarne Nielsen, Skovbakken	2.44,12
Sven-Erik Nielsen, Helsingør	2.34,45	Poul N. Christensen	2.44,12
Jørgen Berling, AGF	2.35,18	Børge Pedersen, Sparta	2.44,36
Ove Østergård, Snik	2.36,37	Ejvind B. Jensen, Holte	2.45,50
Arne Mogensfeldt, Svendborg	2.36,50	Jørgen Mandrup, Rødovre	2.45,57
Carsten Andersen, Ålborg AK	2.36,52	Mogens Skov, Helsingør	2.46,04
Bent Hardø, Sparta	2.37,04	Børge Rasmussen, Holbæk	2.46,24
Kjeld Rasmussen, Bagsværd	2.37,14	Poul E. Stegø, Svendborg	2.47,08
Per Hoffmann, Ben Hur	2.37,21	Ivan V. Carlsen, Glostrup	2.48,20
Lars Christensen, Rødovre	2.38,06	Carl Johan Mikkelsen, Ålb. AK	2.48,38
Steen Knudsen, Rødovre	2.38,27	Arne W. Hansen, Esbjerg	2.48,49
Finn Heitmann, Rødovre	2.38,30	Hans Møckl, Bagsværd	2.49,14
Ole Ring, Sparta	2.38,31	Laurids Jacobsen, Viborg	2.49,19
Verner Pedersen, Rødovre	2.38,38	Finn Køngerskov, Århus 1900	2.49,29
Aage Thomsen, Esbjerg	2.38,42	Knud Andersen, Sparta	2.49,48
Mads Thomsen, AK 73	2.38,48	Jørgen Silcowitz	2.50,24

## ALLE TIDERS

2.16,51 Jørgen Jensen, AGF	75	2.30,45 Flemming Nielsen, Rødovre	76
2.19,14 Peter Helmer, Holbæk	74	2.31,21 Poul V. Andersen, Rand. Fr.	75
2.21,03 Thyge Thøgersen, Gullf.	60	2.31,34 Finn Frederiksen, Holte	70
2.21,10 Georg Olsen, KIF	68	2.31,36 Jørgen Trangbæk, AGF	74
2.21,13u Bernh. Syring, Rødovre	75	2.31,55 Jørgen Berling, AGF	74
2.21,31 Fl. Kempel, Rand. KFUM	71		
2.21,52 Mogens Findal, Rødovre	72	2.32,05 Preben Skjøth, Fredericia	73
2.23,42 Harry Munksgård, Skovbk.	72	2.32,30 Gerd Larsen, Haderslev	73
2.23,44 Jørn Lauenborg, Od. Fr.	72	2.32,30 Claus M. Hansen, Skovbk.	75
2.24,11 Bent Skinbjerg, Snik	74	2.32,31 Per Clausen, Holbæk	73
		2.32,32 Johs. Lauridsen, Vejgård	60
2.24,23 Søren Romby, AGF	71	2.32,32u Adrian Randall, AGF	73
2.25,03 Torben Rasmussen, Holte	76	2.32,49 Ove Østergård, Snik	72
2.25,16 Karl-Åge Søltøft, Herlh.	76	2.32,53 Jens Rasmussen, Rødovre	73
2.25,28 Steen Svedidahl, Sparta	68	2.33,14 Hans Chr. Petersen, Had.sl.	72
2.26,25 Gert Kærlin, AK 73	74	2.33,15u Shawn Flanagan, Holte	75
2.26,34 Jørgen Hein, Ålb. AK	75		
2.26,34 Bent K. Larsson, Tønder	75	2.33,31 Leif Bruselius, Rødovre	75
2.26,47 Bjarne Brøndum, Od. Fr.	75	2.33,38 Lars Overskov, KIF	76
2.27,46 Arne Stigsen, Viborg	76	2.34,02 Rud. Thalund, Herning	70
2.28,33 Carsten Andersen, Hjørring	74	2.34,04 Chr. Jensen, Rand. Fr.	76
		2.34,14 Finn Mathiesen, Aik	71
2.29,12 Dan Engel, Glostrup	73	2.34,21 Georg Jesse, Posten	71
2.29,45 Arne Møller, Skive	75	2.34,45 Sven-Erik Nielsen, Helsing.	76
2.30,13 Rolf Nawrocki, Saga	71	2.35,40 Dan Michaelsen, Hadersl.	73
2.30,24 Erik St. Laursen, Ra. Fr.	74	2.35,45 Preben Nielsen, Rødovre	75
2.30,27 Benth R. Larsen, Vejgård	67	2.35,52 Torben Findal, Rødovre	74

Karsten Hald, AGF, 49	8.48,8	Århus	15.08.76
Allan Zachariassen, Odense Freja, 55	8.59,4	Århus	18.05.76
Karl-Åge Søltøft, Herlufsholm, 49	9.01,2	Göteborg	01.06.76
Jørgen Hein, Ålborg AK, 51	9.07,6	Århus	17.07.76
Laurids Jakobsen, Viborg AF, 52	9.10,8	Århus	15.08.76
Jørgen Elmshøj, Herlufsholm, 53	9.19,2	Helsingborg	18.09.76
John Skovbjerg, Silkeborg IF, 56	9.21,8	Århus	15.08.76
Arne Stigsen, Viborg AF, 45	9.29,6	Århus	17.07.76
Erik Pedersen, Tønder, 45	9.30,8	Århus	21.08.76
Jesper Ostermann, Vordingborg, 46	9.31,4	Østerbro	26.05.76
Kim Landsdorf, Saga	9.31,8	Kurt Nielsen, Odense Fr.	9.56,6
Steen Jensen, Kastrup IC	9.33,6	Claus M. Hansen, Skovbk.	9.56,8
Finn Køngerskov, Århus 1900	9.35,2	Kurt Jensen, Pan Århus	10.05,0
Bent K. Larsson, Haderslev	9.37,6	Thomas Nielsen, Herlev	10.05,2
Arne Møller, Skive	9.38,6	Jens Olsen, AK 73	10.05,4
Palle Zych, Hv. IF	9.38,8	Tom Schmidt, Pan Århus	10.06,0
Rene Madelaire, Trongården	9.39,2	Ole Skovengård, Sparta	10.08,0
Hans P. Broberg, Trongården	9.39,4	Bjarne Pedersen, AK 73	10.12,0
Paul A. Stigø, Svendborg	9.40,6	Hans Chr. Pedersen, Hadersl.	10.12,0
Georg Olsen, KIF	9.45,2	Jens Otto Andersen, Korsør	10.20,6
Leif Nielsen, Vordingborg	9.48,0	Erling Nørgård, Lillerød	10.27,4
Mogens Jepsen, Helsingør	9.48,0	Bent Lahn, AK 73	10.27,4
Paul V. Andersen, Århus 1900	9.48,2	Hans H. Christensen, Herlev	10.27,6
Peter A. Westberg, Holte	9.49,8	Torben Krone, Freja Odense	10.28,0
Bjørn Thygesen, Helsingør	9.51,0	André Møller, Hellas	10.28,6
Hans Chr. Bomskov, Åbenrå	9.53,0	Leo Madsen, Hv. AK	10.29,0
Peter Nielsen, Søllerød	9.53,0	Leif Bruselius Jensen, Rødov.	10.33,0
Ole Borgersen, AK 73	9.53,2	Bent Poulsen, AK 73	10.34,6
Knud R. Andersen, Sparta	9.53,4	Ralf Jensen, FIF	10.35,0
Thomas Okkels, KIF	9.55,6	Leif Nielsen, Lillerød	10.35,8

ALLE TIDERS

8.30,8	Wigmar Pedersen, AGF	72	9.18,8	Alf Olsen, KIF	46
8.36,2	Karl-Åge Søltøft, Herlh.	74	9.19,2	Jørgen Elmshøj, Herlufsh.	76
8.46,8	Karsten Hald, AGF	76	9.20,8	Gerd Larsen, Åbenrå	75
8.48,4	Ole St. Mortensen, Rand.Fr.	69	9.21,4	Knud Poulsen, AIK	49
8.53,2	Claus Bjørsen, AGF	67	9.21,6	Knud Haslund, Ben Hur	58
8.53,6	Steen Jensen, Glostrup	73			
8.54,4	Jørn Lauenborg, Odense Fr.	71	9.21,8	Keld Olsen, Holte	64
8.55,8	Finn Toftegård, Kalundb.	64	9.21,8	John Skovbjerg, Silkeborg	76
8.57,0	Knud E. Boelmann, Ben Hur	71	9.22,4	Kim Landsdorf, Saga	73
8.58,6	Niels Nielsen, Viborg	64	9.22,6	Torben Bjerg, AGF	72
			9.23,0	Flemming Larsen, Ben Hur	69
8.59,4	Allan Zachariassen, Od.Fr.	76	9.24,2	Niels Bo Crusell, Ben Hur	65
9.02,4	Bjarne Pedersen, Helsing.	60	9.24,4	Niels Søndergård, Kalundb.	58
9.03,0	Jens P. Hansen, Sparta	68	9.24,6	Helge Knudsen, KIF	55
9.06,2	Peter Helmar, Holbæk	69	9.24,6	Rudolf Thalund, Herning	65
9.07,2	Arne Stigsen, Viborg	73	9.25,0	Tommy Michaelsen, Århus Fr.	56
9.07,6	Jørgen Hein, Ålborg AK	76			
9.10,8	Laurids Jakobsen, Viborg	76	9.25,8	Gert Keilstrup, KIF	56
9.11,6	Fr. Hauge, Ben Hur	54	9.26,8	Bent Lahn, AK 73	74
9.11,8	Steen Markussen, Ben Hur	67	9.27,4	Paul H. Rasmussen, Attila	64
9.14,0	Hans Chr. Pedersen, Ha.sl.	74	9.28,0	Ove Jensen, KIF	59
			9.28,0	Hans Olav Nielsen, Korsør	73
9.14,2	Sten Å. Nielsen, Vejgård	69	9.28,8	Knud R. Andersen, Hvidovre	70
9.15,8	Egon Nielsen, IFK Ålb.	66	9.29,0	Jesper Ostermann, Vordingb.	74
9.16,4	Bent K. Larsson, Tønder	75	9.30,4	Rikard Greenfort, AIK	47
9.16,6	Teddy Bonde, Herlufsholm	71	9.30,6	Gunnar Pedersen, Århus Fr.	60
9.18,4	Hans H. Schreiner, Odense	59	9.30,6	Paul A. Stigø, Svendborg	75



Allan Zachariasen løb et par gode forhindringsløb tidligt på sæsonen 1976 og kom på landsholdet i Wien, hvorfra det store billede stammer-

Til venstre Karsten Hald og Jørgen Hein.



Rune Pedersen (tv) og Søren Jensen.

110 METER HÅK

1976

Jesper Tørring, Skovbakken, 47	14,0	Sønderborg	27.05.76
Karl A. Jørgensen, Skovbakken, 55	14,5	Århus	11.05.76
Steen Petersen, Herlufsholm, 47	14,9	Odense	19.06.76
Erik Jarlnæs, Holte, 44	15,1	Århus	30.05.76
Rune Pedersen, Hjorten, 46	15,1	Østerbro	28.06.76
Lars Andersen, Åbenrå, 56	15,1	Lyngby	03.07.76
Erling Hansen, Hvidovre IF, 54	15,2	Århus	07.06.76
Jens Christensen, Odense Freja, 51	15,2	Østerbro	13.08.76
Bjarne Ibsen, Skovbakken, 52	15,3	Gøtzis	15.05.76
Steen Smidt Jensen, Ålborg AK, 45	15,3	Århus	30.05.76
Søren Jensen, ORI, 57	15,3	Lyngby	03.07.76
Keld Jørgensen, Gullfoss	15,4	Walther Møller, AGF	16,1
Lars Ingemann, Trongården	15,4	Finn Malchau, Odense Fr.	16,2
Torben Vilhelmsen, Horsens fS	15,5	Flemming Pedersen, FIF	16,2
Per Krogh Rantz, Glostrup	15,5	Finn Bygballe, Sparta	16,2
Torben Højer, Hjorten	15,6	Henrik Larsen, Saga	16,2
Andreas Hasle, AK 73	15,7	Kåre Stevns, Ben Hur	16,2
Jørgen Sandby Nielsen, Gullfoss	15,7	Preben Michelsen, Snik	16,2
Peder Normann, Ålborg AK	15,7	Jesper Have, Ålborg FF	16,2
Henrik Pedersen, Gullfoss	15,7	Peter Gøtzsche, FIF	16,3
Steen Mortensen, Holte	15,9	Hans P. Pedersen, Esbjerg AF	16,3
Mogens Møller, Randers Fr.	15,9	Jarl Holm, Odense Fr.	16,3
Carsten Rasmussen, Vejle	15,9	Mikkel Sørensen, Holte	16,3
Peter Johansen, Ben Hur	15,9	Bent Carlson, AIK	16,3
Claus Julius, Århus Fr.	15,9	Jens Pedersen, FIF	16,3
Lars U. Andersen, KIA	16,0	Finn Wiesnech, Ålborg AK	16,4
Niels Chr. Svendsen, Vejle	16,0	Torben Kristiansen, Hv. AK	16,4
Ove Duvander, Vordingborg	16,0	Niels P. Smidt Jensen, Skovbk.	16,4
Michael Johansen, Trongårder	16,1	Peder Lise, Attila	16,4
Ivar Dall, Vidar	16,1	Bjarne S. Andersen, Hellas	16,4
Jens Olsen, AK 73	16,1		



ALLE TIDERS

13,7	Jesper Tørring, Skovbakken	74	15,1	Arne Nørgård, Køge	67
14,1	Steen Smidt Jensen, Ben Hur	72	15,1	Flemming Petersen, FIF	70
14,2	Steen Petersen, Herlufsholm	70	15,1	Preben Olsen, Haderslev	71
14,4	Karl A. Jørgensen, Skovbk.	75	15,1	Peter Johansen, Ben Hur	73
14,5	Svend Aage Thomsen, Vejle	42	15,1	Lars Andersen, Åbenrå	76
14,6	Søren Wille, KIF	69			
14,7	Claus Julius, Århus Fr.	67	15,2	Niels Breun, Skovbakken	59
14,7	Erik Jarlnæs, Holte	70	15,2	Erik Blem, AGF	62
14,8	Edvin Larsen, Ben Hur	40	15,2	Gottfr.Horstmann, Hadersl.	64
14,8	Erik Christensen, PI	56	15,2	Hans Henrik Sand, Holte	68
			15,2	Svend Søndergård, Herlev	70
14,8	Flemming Nielsen, Rand.Fr.	64	15,2	Jens Christensen, Odense Fr.	76
14,8	Ernst Ecks, KIF	65	15,3	Flemming Kilander, KIF	49
14,8	Ole Kajberg, Glostrup	65	15,3	Steen Bay Jørgensen, Ben Hur	60
14,9	Erik Nissen, PI	52	15,3	Poul Snedker, Århus Fremad	68
15,0	Louis Lundgren, KIF	25	15,3	Henrik Larsen, Saga	70
15,0	Bjarne Nielsen, Ben Hur	40			
15,0	Henning Andersen, Sparta	57	15,3	Keld Jørgensen, Gullfoss	73
15,0	Ivan Partov, Hv. IF	73	15,3	Bjarne Ibsen, Skovbakken	76
15,0	Erling Hansen, Hv. IF	74	15,3	Søren Jensen, ORI	76
15,0	Rune Pedersen, Hjorten	75	15,4	Kurt Nielsen, KIF	52
			15,4	Børge H. Pedersen, Hjorten	56
15,1	Henri Thomsen, Sparta	24	15,4	John Schou, Amager GF	59
15,1	Ole Dorph Jensen, KIF	43	15,4	Finn Sønderlund, Sparta	61
15,1	Arne Sünkens, Ben Hur	64	15,4	Læif Hansen, Hellas	66
15,1	Arne Bakhaug, AIK	66	15,4	Ivan Hansen, Holstebro	67
15,1	Frank Larsen, Køge	66	15,4	Flemming M. Johansen, Rødovre	69
			15,4	Jacob Eriksen, Ben Hur	69
			15,4	Peder Ib Lise, FIF	70
			15,4u	Ahmed el Zayat, Sparta	72
			15,4	Per Ovesen, IFK Ålborg	72
			15,4	Per Krogh Rantz, Glostrup	73
			15,4	Lars Ingemann, Trongården	76

200 METER HÆK

1976

Rune Pedersen, Hjorten, 46	24,9	iflg. klubrangliste	
Jens Christensen, Odense Freja, 51	25,2	Århus	22.06.76
Keld Jørgensen, Gullfoss, 45	26,0	Østerbro	15.09.76
Jesper Høve, Ålborg FF, 58	27,0	Ålborg	22.06.76
Bent Carlson, AIK, 42	27,2	Østerbro	15.09.76
Gert Daugård, Skive AK, 55	27,5	Århus	22.06.76
Torben Højer, Hjorten, 47	27,5	Hørsholm	11.08.76
Jens Langkilde, Holte, 60	27,6	Farsta	11.07.76
Kåre Stevns, Ben Hur, 48	27,6	Endrup	20.07.76
Geir Stavlund, Vordingborg, 52	27,6	Hørsholm	11.08.76
Bjarne S. Andersen, Hellas, 56	27,6	Roskilde	19.08.76

ALLE TIDERS

23,4	Jesper Tørring, Skovbakken	74	25,1	Søren Wille, Holte	69
24,0	Steen Petersen, Herlufsholm	70	25,1	Jens Boe Rasmussen, Vojens	74
24,0	Erik Jarlnæs, Holte	70	25,2	Jens Erik Nielsen, Ben Hur	66
24,6	Søren V. Pedersen, KTA	71	25,2	Frank Larsen, Køge	67
24,8	Henning Hansen, Odense	65	25,2	Jens Christensen, Od. Fr.	76
24,8	Carsten Rasmussen, Vejle	75	25,3	Ole Kajberg, Glostrup	64
24,9	Rune Pedersen, Hørsholm	76	25,3	Helge Laursen, Åbenrå	69
25,1	Per Nielsen, Århus Fremad	65	25,3	Arne Sünkens, Ben Hur	73
25,1	Jørgen Lond, Gentofte KI	65	25,3	Lars Ingemann, Trongården	74
25,1	Claus Julius, Århus Fremad	67	25,4	Ernst Ecks, KIF	63

Lars Ingemann, Trongården, 54	50,62	Köln	01.09.76
Leif Nielsen, Glostrup IC, 57	53,6	Lyngby	14.06.76
Rune Pedersen, Hjorten, 46	53,9	Lyngby	14.06.76
Sven Erik Dreisig, Trongården	54,88	Østerbro	03.08.76
Jens Christensen, Odense Freja, 51	55,1	Århus	15.08.76
Bjarne Ibsen, Skovbakken, 52	55,1	Århus	22.08.76
Jesper Have, Ålborg FF, 58	55,1	Århus	07.09.76
Erik Jarlnas, Holte, 44	55,6	Lyngby	05.06.76
Troels Troelsen, Odense Freja, 45	55,89	Østerbro	13.08.76
Jens J. Jensen, Holte, 55	55,9	Østerbro	08.09.76
Jens Olsen, AK 73, 51	55,9	Lyngby	05.06.76
Keld Jørgensen, Gullfoss	56,3	Martin Iversen, AK 73	60,8
Peter Götzsche, FIF	56,6	Kaj H. Mathiasen, Hillerød FIF	60,9
Bo Blumensådt, Skovtk.	56,7	Søren Fisker, Århus 1900	60,9
Erling Hansen, Hv. IF	56,8	Preben Michelsen, Snik	61,0
Peder Madsen, Skovbakken	57,0	Helge Kragh, Holte	61,0
Mikael Sell, Hjorten	57,2	Ivar Dall, Vidar	61,0
Jørgen Troest, KTA	57,4	Paul Steen Pedersen, Korsør	61,2
Hans P. Broberg, Trongården	58,1	Bjarne S. Andersen, Hellas	61,4
Finn Malchau, Odense Freja	58,5	Olav de Linde, Århus 1900	61,4
Jørgen Kammergård, Atletica	58,5	Frank Petersen, Ben Hur	61,7
Ralf Jensen, FIF	58,5	Stig H. Pedersen, Lillerød	62,0
Torben Højer, Hjorten	58,8	Jan Bo Christiansen, Glostrup	62,3
Søren Jensen, ORI	59,2	Leif Nielsen, Vordingborg	62,3
Gert Daugård, Skive IK	59,3	Anders Broch, Odense Freja	62,5
Axel Bech, AK 73	59,6	Henrik Andersen, Helsingør	62,6
Bent Carlson, AIK	59,7	Thomas Nielsen, Herlev	62,8
Andreas Hasle, AK 73	59,8	Bent Lahn, AK 73	62,8
Steen Åge Nielsen, Helsingør	60,2		
Tom Weber Hansen, Atletica	60,4		
Torben Pedersen, Fremad Holbæk	60,8		

ALLE TIDERS

50,62 Lars Ingemann, Trongården	76	54,6	Louis Lundgren, KIF	28
51,4 Erik Jarlnas, Holte	70	54,6	Albert Rasmussen, Horsens	43
52,6 Ivan Hansen, Holstebro	67	54,7	Bjarne Ibsen, Vejle	73
52,6 Ejvind Thorup, Viborg	72	54,8	Per Nielsen, Århus Fremad	65
52,8 Jens Erik Nielsen, Ben Hur	65	54,8	Henrik Solberg, Trongården	71
52,9 Ole Dorph Jensen, KIF	43			
52,9 Jesper Tørring, Skovtk.	72	54,8	Kaj Mathiasen, Hillerød FIF	73
53,1 Frank Larsen, Køge	66	54,9	Keld Jørgensen, Gullfoss	73
53,18 Leif Nielsen, Glostrup	75	55,0	Preben Lang, Rand. Fr.	44
53,3 Jørgen Lund, Gentofte KI	65	55,0	Andreas Gydesen, Haderslev	55
		55,0	Jesper Have, Ålborg FF	75
53,4 Steen Pedersen, Herlufsholm	71	55,19	Jens Christensen, Od. Fr.	76
53,5 Walther Højbo, Randers Fr.	65	55,1	Troels Troelsen, Vejle	70
53,6 Sven Erik Dreisig, Trong.	75	55,1	Per Stampe, KTA	75
53,7 Henning Hansen, Odense	64	55,2	Finn Jacobsen, KIF	57
53,8 Preben Kristensen, FIF	61	55,4	Benny Schmidt, Sparta	55
53,9 Søren Wille, KIF	68			
53,9 Rune Pedersen, Hjorten	76	55,4	Jens Olsen, Herlev	75
54,3 Torben Johannesen, Helsing.	52	55,5	Ivan Christensen, Herlev	59
54,3 Ernst Ecks, KIF	65	55,7	Kurt Jacobsen, Sparta	62
54,3 Hans Henrik Sand, Holte	66	55,8	Jens Bo Rasmussen, Vojens	74
		55,9	Lars Foghsgård, Århus Fr.	62
54,3 Sven Jørgensen, Ben Hur	71	56,0	Jørgen Heller Andersen, KIF	47
54,4u Ahmed el Zayat, Sparta	72	56,0	Henri Thorsen, Sparta	24
54,5 Svend Risager, Ben Hur	54	56,0	Claus Julius, Århus Fremad	67
54,5 Erik Christensen, PI	55	56,1	John Ågård, Ben Hur	53
54,5 Arne Bakhaug, AIK	65	56,1	Jens Jørgen Jensen, ORI	73

KTA	el.	41,88	Århus	21.08.76
Tronggården	el.	42,41	Århus	21.08.76
Skovbakken		42,5	Århus	13.06.76
Odense Freja	el.	43,26	Århus	21.08.76
Glostrup IC	el.	43,61	Århus	21.08.76
Ålborg AK		43,6	Århus	30.05.76
Århus 1900		43,6	Århus	12.06.76
Åbenrå	el.	43,79	Århus	21.08.76
Holte		43,9	Århus	30.05.76
Vejle		44,0	Rudegård	09.05.76

AGF	44,0	Heden	46,3
Hjorten	44,1	KIF	46,4
Hvidovre	44,3	Kolding KFUM	46,4
Horsens	44,4	Svendborg	46,5
FIF	44,7	FIF, Hillerød	46,5
AK 73	44,9	Gullfoss	46,5
PI	45,0	Fredericia	46,5
Aletica	45,1	Randers Freja	46,6
Hellas	45,1	Nakskov	46,6
Esbjerg	45,2	Vidar Sønderborg	46,6

Herlufsholm	45,3	Haderslev	46,6
Ben Hur	45,5	Århus Fremad	46,8
Vordingborg	45,6	Korsør	46,9
AIK	45,7	Ålborg FF	47,0
Hvidovre AK	45,8	Saga	47,1
Krebs Sk.	45,8	Tarup-Pårup	47,1
Holstebro	45,9	Bagsværd	47,3
Sparta	45,9	Køge	47,3
Helsingør	46,1	SNIK	47,3
FAK 66	46,2	Skive	47,3
Randers KFUM	46,3	Attila, Nykøbing F.	47,3

ALLE TIDERS

41,6	Kastrup-Tårnby	71	43,6	Hjorten, Hørsholm	73
41,7	Skovbakken, Århus	71	43,79	Åbenrå IG	76
42,3	Esbjerg AF	64	43,7	FIF, Hillerød	62
42,41	Tronggården, Lyngby	76	43,7	Viborg AF	67
42,6	FIF	72	43,8	Nakskov I	38
42,7	KIF	67			
42,7	Ben Hur, København	70	43,9	Hjørring G	69
42,7	Odense Freja	75	44,0	Gentofte-Klampenborg I	65
42,8	AGF, Århus	63	44,0	Haderslev IF	67
42,8	Randers Freja	64	44,1	Klampenborg IK	48
			44,2	Horsens fS	42
42,8	Hvidovre IF	71	44,2	Odense G	42
42,9	AIK 95, København	56	44,2	Kolding IF	56
43,0	Politiets I, København	70	44,2	Skive IK	67
43,1	Århus Fremad	58	44,4	Attila, Nykøbing F.	65
43,1	Glostrup IC	64	44,4	Tønder S	74
43,1	Holte I	66			
43,3	IFK, Ålborg	73	44,5	Gullfoss	42
43,3	Ålborg AK	75	44,5	Ålborg FF	65
43,4	Sparta, København	33	44,5	Dagnæs I	75
43,5	Lyngby IF	67	44,6	Helsingør IF	48
			44,6	DHL, København	67
			44,6	Grenå I	71
43,5	Herlufsholm	70	44,7	Svendborg G	72
43,5	Vejle	71	44,7	Fremad, Holbæk	72
43,5	Århus 1900	75	44,7	Athletikklubben, Holstebro	72
43,6	AIK	24	44,8	Vidar Sønderborg	60
43,6	Herning G	64	44,8	AK 73, København	74



"Løbefødderne" fra forsiden går igen - og vi viser resten af situationen fra DM på 4x400 m, hvor det drejer sig om 1. skifte. Øverst th slutningen af løbet, hvor KTA (Frank Foli) holder sig foran Skovbakken (Tørring), mens Århus 1900, Odense Freja og Trongården slås om bronze.



## 4x400 METER STAFETLØB

1976

KTA	e.l. 3.16,51	Århus	22.08.76
(Jan Rasmussen, Per Stampe, Jørgen Troest, Frank Foli).			
Skovbakken	e.l. 3.17,43	Århus	22.08.76
(Bo Jensen, Tom B. Hansen, Bo Blumensaadt, Jesper Tørring)			
Odense Freja	e.l. 3.19,31	Århus	22.08.76
(Bjarne Lundgaard, Troels Troelsen, Jens Christensen, Niels Larsen).			
Århus 1900	e.l. 3.19,79	Århus	22.08.76
(Bo Frandsen, Olav de Linde, Søren Fisker, Mogens de Linde).			
Tronggården	e.l. 3.20,76	Århus	22.08.76
Helsingør	3.27,5	Lyngby	07.08.76
Århus Fremad	3.31,3	Randers	07.08.76
AK 73	3.31,7	Østerbro	26.08.76
Glostrup (jun.)	3.32,1	Lyngby	04.07.76
(Per Henriksen, Jan Christensen, Leif E. Nielsen, Jens Hansen).			
Holte (jun.)	3.33,9	Lyngby	04.07.76
AIK, København	3.36,4	Randers Real	3.41,9
Hvidovre AK	3.37,1	Fremad, Holbæk	3.44,1
Vordingborg	3.37,4	Ålborg FF (jun.)	3.46,6
Hjorten, Hørsholm	3.39,1	Ben Hur (17-18)	3.46,7
Hellas, Roskilde	3.39,3	Hvidovre (jun)	3.48,3
Brøndby (15-16)	3.40,7	Attila, Nukøbing F.	3.56,2
Heden, Grindsted	3.40,7	Rødovre	3.57,9

## ALLE TIDERS

3.14,6	Skovbakken, Århus	74	3.25,2	Vejle I	70
3.16,51	KTA	76	3.25,4	Herlufsholm	69
3.17,8	Fremad, Århus	65	3.25,6	Hvidovre IF	69
3.18,7	Ben Hur, København	65	3.25,7	Stjernen, Odense	57
3.19,31	Odense Freja	76	3.25,9	FIF, Hillerød	64
3.19,79	Århus 1900	76			
3.20,5	Tronggården, Lyngby	73	3.26,2	Gentofte-Klampenborg	65
3.20,6	Frederiksberg IF	58	3.26,4	Politiets I, København	43
3.20,7	Viborg AF	66	3.26,5	Ålborg FF	55
3.20,8	Københavns IF	46	3.27,5	Herning G	69
			3.28,5	Skive IK	67
3.21,1	Odense G	67	3.28,6	Horsens fS	38
3.21,1	Holte I	68	3.28,8	Herlev I	71
3.21,3	IFK, Ålborg	58	3.29,1	AIK Vejgård, Ålborg	70
3.21,3	Randers Freja	66	3.29,5	Hørsholm	75
3.21,6	Lyngby IF	64	3.30,0	Bagsværd IF	61
3.22,0	Sparta, København	65			
3.22,2	AIK, København	42	3.30,1	Åbenrå IG	73
3.22,4	Haderslev IF	65	3.30,5	Ålborg AK	75
3.23,3	Helsingør IF	73	3.30,7	Olympia, Maribo	64
3.23,4	Glostrup IC	75	3.30,8	Attila, Nykøbing F	64
			3.30,8	Hjørring G	68
3.23,5	Holstebro	68	3.31,0	AK 73, København	75
3.24,1	Fremad Holbæk	70	3.31,2	Hellas Roskilde	44
3.24,1	SAGA, Frederiksberg	71	3.31,8	Esbjerg AF	65
3.24,8	Århus GF	71	3.31,8	DHL, København	67
3.24,9	Gullfoss, København	74	3.32,0	Kolding IF	65

## 4x1500 METER STAFELØB

1976

AGF, Århus	16.12,4	Århus	06.76
AK 73, København (Torben Pedersen, Mads Thomsen, Jens Olsen, Bo Nytofte).	16.14,4	Ålborg	04.09.76
Ålborg AK	16.18,0	Århus	06.76
Odense Freja (Bjarne Pedersen, Jørn Lauenborg, Bjarne Brøndum, Allan Zachariassen).	16.18,4	Ålborg	04.09.76
Skive	16.24,4	Århus	06.76
Helsingør (Henrik Andersen, Sten Åge Nielsen, Torben Høyer, Sven-Erik Nielsen).	16.28,8	Glostrup	24.08.76
Århus 1900	16.48,8	Århus	06.76
Herlufsholm	16.53,2	Glostrup	24.08.76
Vordingborg (Ole Lyng, Niels Fausing, Jesper Ostermann, Leif Nielsen).	16.58,4	Maribo	13.06.76
Trongården, Lyngby	17.02,6	Glostrup	24.08.76
Hvidovre	17.09,2	Svendborg	17.46,2
Rødovre	17.17,4	AIK, København	17.59,6
KTA	17.27,4	Attila, Nykøbing F.	18.26,4
Sparta	17.31,0	Olympia, Maribo	18.38,6
Odense G.	17.40,2	Gullfoss, København	19.49,2

## ALLE TIDERS

15.37,6	Freja Odense	72	16.36,8	Fremad, Holbæk	69
15.45,2	Haderslev IF	72	16.43,0	Gullfoss, København	57
15.48,8	Fremad, Århus	66	16.45,4	Vejle I	73
15.49,6	Skovbakken, Århus	74	16.48,8	Århus 1900	76
15.50,4	AK 73, København	74	16.51,0	Glostrup IC	73
15.59,2	Århus GF	66			
16.05,4	IFK, Ålborg	58	16.52,0	Herlufsholm	75
16.07,4	Helsingør IF	74	16.54,6	Hellas, Roskilde	43
16.07,8	Københavns IF	69	16.56,0	Frederiksberg IF	51
16.12,8	Viborg AF	64	16.58,4	Vordingborg	76
			16.59,2	Køge G og I	68
16.13,0	Randers Freja	66	16.59,4	Trongården, Lyngby	73
16.13,4	Holte I	67	17.00,6	Lyngby IF	66
16.15,6	Hvidovre IF	67	17.03,4	Holstebro	73
16.16,0	Åbenrå	75	17.04,2	SAGA, Frederiksberg	74
16.18,0	Ålborg AK	76	17.10,8	HTS, København	74
16.18,6	Ben Hur, København	72			
16.22,4	Odense G.	75	17.11,2	Svendborg	74
16.24,4	Skive IK	76	17.13,0	Kastrup-Tårnby	68
16.24,8	Olympia, Maribo	64	17.15,8	Bagsværd	71
16.26,2	Sparta, København	68	17.16,8	Herlev I	74
			17.17,0	Posten, København	52
16.29,8	AC 37, København	40	17.17,4	Rødovre	76
16.31,8	AIK Vejgård, Ålborg	60	17.20,4	Silkeborg	71
16.33,4	Korsør A	74	17.22,6	Kalundborg	58
16.36,2	AIK, København	31	17.24,8	Esbjerg	73
16.36,2	Ålborg FF	55	17.27,6	Herning	66



Farvel til løberne  
siger vi med et billede  
fra starten på OL-  
marathon, hvor Jørgen  
Jensen (46) endnu ligger  
foran to af legenes  
prominenteste deltagere  
Lasse Viren (vinder af  
5000 og 10.000 m) og  
Waldemar Cierpinski  
(som vandt dette løb)

Per Stampé, Frank Foli,  
Jørgen Troest og Jan Ras  
mussen har netop sikret  
KTA DM-titlen på 4x400m,  
og Søren V. Pedersen (bar  
mave) har været fremme  
med lykønskninger.



Goddag til teknik-  
siderne med dette  
utrusionelle  
glimt af kuglestø-  
deren Mich. Hen-  
ningsen, spyd-  
kasteren Karsten  
Kraglund og sports-  
fotografen Preben  
Søborg, som også  
er en habil hammer-  
og vægtkaster.

HØJDESPRING

1976

Jesper Tørring, Skovbakken, 47	2,18	Århus	03.06.76
Henrik Pedersen, Gullfoss, 58	2,07	Wedel	19.09.76
Mikkel Sørensen, Holte, 57	2,05	Rudegård	23.05.76
Mogens Adeltørn, AK 73, 57	2,03	Frederiksbjg.	24.05.76
Tommy Jensen, Vejle, 58	2,03	Århus	21.08.76
Torben Andersen, Atletica, 53	2,00	Århus	08.05.76
Steen Smidt Jensen, Ålborg AK	2,00	Århus	30.05.76
Tommy Hansen, Hvidovre IF, 60	2,00	Helsingborg	14.07.76
Arne Kjærgård, Hvidovre AK, 57	2,00	Lyngby	07.08.76
Niels H. Pedersen, Vidar, 55	2,00	Århus	21.08.76
Karl A. Jørgensen, Skovbakken	1,99	Per Ovesen, Vordingborg	1,90
Andreas Hasle, AK 73	1,96	Jens Gørtz, Hjorten	1,90
Rene Jacobsen, Odense Freja	1,96	Jens Ludvigsen, Odense Freja	1,88
Niels Chr. Svendsen, Vejle	1,95	Bent Skovby Jensen, Krebs	1,88
Erling Hansen, Hvidovre IF	1,95	Johnny Enevoldsen, Skive	1,86
Bjarne S. Andersen, Hellas	1,95	Jørgen Jensen, Esbjerg AF	1,85
David Jacobsen, Rødovre	1,95	Jens Holt, Herlufsholm	1,85
Steen Rasmussen, Trongården	1,95	Dan Madsen, AK 73	1,85
Martin Iversen, AK 73	1,95	Hugo Andreassen, Ålborg AK	1,85
Torben Jørgensen, Ben Hur	1,95	Morten Rathje, Kolding KFUM	1,85
Peter Johansen, Ben Hur	1,95	Sven E. Jeppesen, Hvidovre IF	1,85
Lars Andersen, Åbenrå	1,94	Carsten Laursen, Hjorten	1,85
Claus Eriksen, Århus 1900	1,93	Hans Frydendahl, Åbenrå	1,85
Jens Christensen, Odense Freja	1,93	Sten Fischer, Skovbakken	1,85
Bo Rasmussen, Brøndby	1,92	Niels H. Andersen, KTA	1,85
Jørgen Troest, KTA	1,92	Jan Jensen, KTA	1,85
Mogens Maltby, Trongården	1,91	Allan Ravn, Randers Freja	1,85
Sven Nielsen, Vordingborg	1,90	John Risbjerg Johansen, PI	1,85
Mikael Sell, Hjorten	1,90	Ib Dreisig, Trongården	1,85
Jens Bo Rasmussen, Vojens	1,90	Allan Dahl, Nakskov	1,85
Steen Petersen, Herlufsholm	1,90	Ole Papsøe, AGF	1,85
Niels H. Linnet, AGF	1,90	Gert H. Nielsen, Hvidovre IF	1,85
Finn Wiesnech, Ålborg AK	1,90	Peter Grankjær, Holstebro	1,85
Ole Schøler, Hjortshøj-Egå	1,90	Ole Rubach, Randers Freja	1,85
Helge S. Jensen, Holte	1,90	Johan v. Putten, Holstebro	1,85
Jan Jensen, AK 73	1,90	Kim Simmelsgård, FAK 66	1,85
Jens Kure, KTA	1,90	Niels P. Smidt Jensen, Skovbakken	1,85
Anders B. Andersen, Ålborg AK	1,90	Michael Møller, KIF	1,85
Michael Bendlin, Tønder	1,90	Lars Kjærbo, Ålborg FF	1,85
Frank Knudsen, Hellas	1,90	Jens Staub, Haderslev	1,85
		Arne Simonsen, Vidar	1,85
		Jens Foged, Randers Freja	1,85
		Jesper Hansen, Randers Real	1,85
		Claus Sørensen, Odense Freja	1,85
		Philip Runwald, Åbybro	1,85
		Søren Køpen, Århus 1900	1,85



Mikkel Sørensen

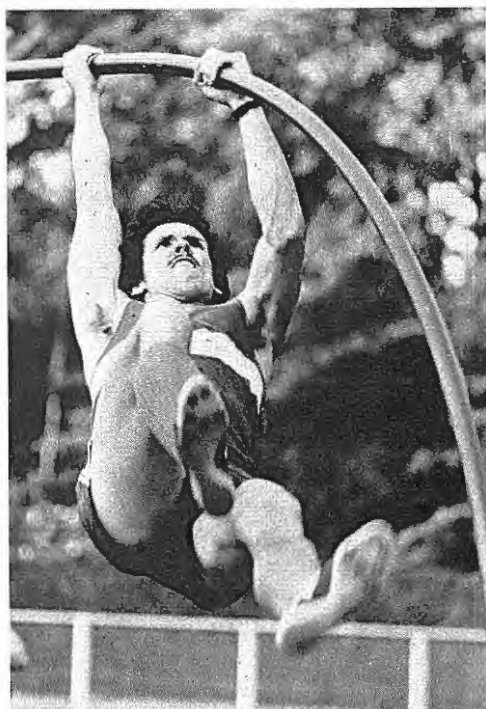


ALLE TIDERS

2,25	Jesper Tørring, Skovbakken	74	1,98	Erling Hansen, Hv. IF	73
2,10	Sven Breum, Skovbakken	69	1,98	Bjarne S. Andersen, Hellas	75
2,07	Benny Andreasson, Helsingør	65	1,96	Jan Magnussen, Holte	62
2,07	Niels Henrik Linnet, AGF	72	1,96	Poul Michelsen, Kolding	65
2,07	Henrik Pedersen, Gullfoss	76	1,96	Knud Lynge, Ben Hur	66
2,05	Steen Smidt Jensen, Ben Hur	71			
2,05u	Witold Klinger, AGF	72	1,96	Ole Schøler, Skovbakken	73
2,05	Steen Andersen, Skovbakken	73	1,95	Ivar Vind, Odense	47
2,05	Mikkel Sørensen, Holte	74	1,95	Leif Ekelund, Glostrup	65
2,05	Torben Andersen, Dagnæs	74	1,95	Børge Nielsen, Esbjerg	65
			1,95	Birger L. Pedersen, Holte	66
2,03	Peter Johansen, Ben Hur	75	1,95	Orla Pedersen, KIF	68
2,03	Mogens Adelørn, AK 73	76	1,95	Jørgen Graugård, Holstebro	70
2,03	Tommy Jensen, Vejle	76	1,95	Flemming L. Pedersen, FIF	71
2,02	Ole Papsø, Viborg	65	1,95	Niels Chr. Svendsen, Vejle	73
2,00	Steen Pedersen, Herlufsholm	67	1,95	Sven Nielsen, Vordingborg	73
2,00	Finn Bendixen, Skovbakken	67			
2,00	Svend E. Jeppesen, Hv. IF	70	1,95	Finn Wiesneck, FAK 66	73
2,00	Gert Nielsen, Hv. IF	73	1,95	Holger Tygesen, Tønder	73
2,00	Andreas Hasle, AK 73	74	1,95	Hans Frydendahl, Åbenrå	75
2,00	Tommy Hansen, Hv. IF	76	1,95	Martin Iversen, AK 73	75
			1,95	David Jacobsen, Rødovre	76
2,00	Arne Kjærgård, Hv. AK	76	1,95	Steen Rasmussen, Trøngården	76
2,00	Niels H. Pedersen, Vidar	76	1,94	Lars Andersen, Åbenrå	76
1,99	Karl A. Jørgensen, Skovbk.	76	1,93	Flemming Johansen, Hv. IF	69
1,98	Niels Breum, Skovbakken	61	1,93	Jens Staub, Haderslev	74
1,98	Torben Jørgensen, Ben Hur	72	1,93	Claus Eriksen, Århus 1900	76
			1,93	Jens Christensen, Odense Fr.	76



Lars Andersen flopper over 1,93 under en tikamp i København



Felix Böhni, Schweiz.

Peter Jensen, Holte.

STANGSPRING

1976

Peter Jensen, Holte IF, 47  
 Steen Mortensen, Holte IF, 45  
 Flemming Johansen, Hvidovre IF, 46  
 Jørgen Jensen, Holte OF, 41  
 Steen Smidt Jensen, Ålborg AK, 45  
 Karl A. Jørgensen, Skovbakken, 55  
 Erling Hansen, Hvidovre IF, 54  
 Finn Wiesneck, Ålborg AK, 53  
 Finn Malchau, Odense Freja, 48  
 Henrik Pedersen, Gullfoss, 58  
 Steen Berthelsen, AGF, 49  
 Keld Møller, Århus 1900, 49

4,80 Holte 09.05.76  
 4,60 Køge 23.06.76  
 4,60 Århus 21.08.76  
 4,50 Frederiksbj. 02.05.76  
 4,40 Ålborg 13.06.76  
 4,30 Århus 30.05.76  
 4,30 Hvidovre 30.05.76  
 4,20 Århus 16.04.76  
 4,20 Odense 17.06.76  
 4,10 Lübeck 16.05.76  
 4,10 Østerbro 18.05.76  
 4,10 Århus 12.06.76

Andreas Hasle, AK 73  
 Bo Fisker, Atletica  
 Torben Jørgensen, Ben Hur  
 Finn Berthelsen, AGF  
 Mogens Gabel, Vidar  
 Axel Bech, AK 73  
 Bue Torsteinson, Ben Hur  
 Bjørn Nielsen, KTA  
 Lars Kjørbo, Ålborg FF  
 Tommy B. Lassen, Hvidovre IF

4,00 Niels Christensen, Esbjerg 3,80  
 4,00 Finn Holck, AIK 3,80  
 4,00 Paul E. Hansen, Hvidovre AK 3,80  
 4,00 Erik Mygind, KTA 3,80  
 4,00 Jørgen Nielsen, Herlufsholm 3,80  
 4,00 Lars Andersen, Åbenrå 3,80  
 4,00 Bjarne S. Andersen, Hellas 3,80  
 4,00 Peder Normann, Ålborg AK 3,70  
 4,00 Birger Fisker, Gullfoss 3,70  
 4,00 Allan Lotzkat, Åbenrå 3,70

Jens Holt, Herlufsholm 3,90  
 Hugo Andreasen, Ålborg AK 3,90  
 Claus Petersson, Trongården 3,90  
 Troels Kodal, Esbjerg 3,90  
 Ivar Dall, Vidar 3,90  
 Bjarne Ibsen, Skovbakken 3,80  
 Steen Sørensen, Haderslev 3,80

Niels Jørgen Holdt, Sparta 3,70  
 John Scharnberg, Hvidovre AK 3,70  
 Thomas Nexø, Trongården 3,70  
 Walter Møller, AGF 3,70  
 Steen Sørensen, AK 73 3,70  
 Karsten Frostholt, Hellas 3,70  
 Frank R. Olsen, Bagsværd 3,70

ALLE TIDERS

5,04	Flemming Johansen, Hv. IF	72
1,90	Steen Smidt Jensen, Ben Hur	68
1,80	Peter Jensen, Holte	74
1,77	Jesper Tørring, Skovbk.	74
1,75	Jørgen Jensen, Holte	73
1,65	Steen Mortensen, Holte	75
1,50	Erling Hansen, Hv. IF	73
1,50	Karl A. Jørgensen, Skovbk.	75
1,40	Bjørn Andersen, Sparta	60
1,40	Mogens Gabel, Skovbakken	69
1,40	Knud Edinger, Hv. IF	72
1,35	Peter Johansen, Ben Hur	72
1,35	Steen Berthelsen, AGF	73
1,30	Richard Larsen, KIF	58
1,30	Jørgen Nielsen, Holte	70
1,26	Torben Nielsen, Snik	74
1,25	Keld Møller, Århus 1900	67
1,25	Finn Wiesneck, FAK 66	75
1,22	Finn Berthelsen, AGF	72
1,20	Steen Bjørn Pedersen, Herlh.	72
1,20	Bent Larsen, AIK Vejgård	73
1,20	Jens Bo Rasmussen, Vojens	74
1,16	Rudy Stjernild, Sparta	51
1,15	Arne Sünksen, Ben Hur	66
1,12	Marcus Schmidt, Åbenrå	75
1,10	Ernst Larsen, AIK	36
1,10	Finn Malchau, Odense Freja	71
1,10	Jørgen Switzer, Skovbakken	71
1,10	Georg Pørksen, Glostrup	72
1,10	Steen Andersen, Vejle	73
1,10	Andreas Hasle, AK 73	73
1,10	Henrik Petersen, Gullfoss	74
1,10	Torben Jørgensen, Ben Hur	75
1,08	Helmer Petersen, KIF	43
1,05	Ole Blenkow, Sparta	64
1,05	Kåre Berg Sørensen, Hillerød	74
1,03	Henry Pedersen, KIF	25
1,02	Svend A. Thomsen, Århus Fr.	37
1,02	Bjørn Nielsen, KIA	75
1,00	Axel Wiberg, Ben Hur	47
1,00	Ove Jensen, KIF	64
1,00	Niels P. Albertsen, Holte	67
1,00	Per Ovesen, Ålborg	71
1,00	Fl. M. Johansen, Rødovre	72
1,00	Jan Eistrup, AGF	72
1,00	Orva Muta, Holbæk	72
1,00	Lars Kjørbo, Ålborg FF	72
1,00	Steen Sørensen, Haderslev	74
1,00	Niels P. Smidt Jensen, Skovbk.	75
1,00	Bjarne Ibsen, Skovbakken	75
1,00	Bo Fisker, Dagnæs	75
1,00	Axel Bech, AK 73	76
1,00	Bue Torsteinsson, Ben Hur	76
1,00	Tommy B. Larsen, Hv. IF	76



Jurij Prokorenko, Sovjet,  
vandt indendørs EM med  
5,45 meter.

LÆNGDESPRING

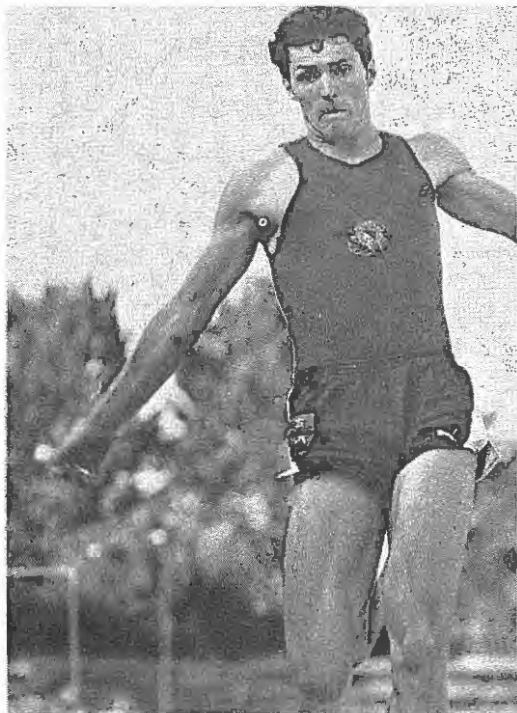
1976

Jesper Tørring, Skovbakken, 47	7,34	Århus	22.08.76
Erling Hansen, Hvidovre IF, 54	7,14	Götztis	15.05.76
Carsten Kærgård, Sparta, 51	7,14	Århus	22.08.76
Preben Wolf Jürgensen, Holstebro	7,11	Holstebro	17.06.76
Walter Møller, AGF, 53	7,06	Århus	13.06.76
Lars Andersen, Åbenrå, 56	7,06	Århus	22.08.76
Bjarne Ibsen, Skovbakken, 52	7,04	Götztis	15.05.76
Martin Iversen, AK 73, 56	7,02	Århus	22.08.76
Johan v. Putten, Holstebro, 57	6,94	Holstebro	17.06.76
Kaj Pedersen, AK 73, 48	6,93	Växjö	25.09.76
Svend O. Schink, Skovbakken	6,90	Hans P. Pedersen, Esbjerg	6,64
Hans Kroyer Kristensen, Holte	6,90	Carsten Laursen, Hjorten	6,63
Bjarne Madsen, Trongården	6,90	Dan Sørensen, Gullfoss	6,62
Andreas Hasle, AK 73	6,82	Bo Fisker, Atletica	6,61
Jess Jacobsen, Ålborg AK	6,80	Gilbert Jespersen, Svendborg	6,61
Henrik Pedersen, Gullfoss	6,78	Tommy Sørensen, Vordingborg	6,61
Jørgen R. Johansen, Heden	6,77	Ole Balslev Olsen, Trongården	6,60
Lars U. Andersen, KTA	6,76	Henrik Jahndorf, Korsør	6,60
Mikkel Sørensen, Holte	6,74	Kaj H. Mathiasen, Hillerød FIF	6,60
Lars Nielsen, Hvidovre AK	6,73	Jens Holt, Herlufsholm	6,59
Erik B. Simonsen, Trongården	6,71	Kaj Åge Pedersen, Hv. IF	6,58
Søren V. Pedersen, KTA	6,70	Søren Jensen, ORI	6,58
Steen Petersen, Herlufsholm	6,70	Sven Jørgensen, Ben Hur	6,57
Karl A. Jørgensen, Skovbakken	6,69	Gorm Kofoed, KIF	6,57
Keld Dissing, Vejle	6,67	Finn Malchau, Odense Freja	6,56
Carsten Rasmussen, Vejle	6,66	Bent Fisker, KTA	6,54
Flemming Johansen, Hv. IF	6,66	Carsten Elholm, Vidar	6,54
Jens Christensen, Odense Freja	6,65	Bjarne S. Andersen, Hellas	6,53
Jens Langkilde, Holte	6,64	Mikael Sell, Hjorten	6,52
Torben Kristiansen, Hv. AK	6,64	Ove Vestergård, Krebs	6,51
		Torben Jørgensen, Ben Hur	6,51
		Medvind:	
		Jesper Tørring 7,66 Århus	22.08.76
		Martin Iversen 7,09 Århus	22.08.76
		Torb. Kristiansen 7,02 Hvid.	13.06.76

ALLE TIDERS

7,80	Jesper Tørring, Skovbk.	71	7,14	Preben Larsen, Helsingør	45
7,42	Jens Pedersen, Randers Fr.	68	7,11	Chr. Marhauer, Sparta	28
7,36	Søren V. Pedersen, KTA	69	7,10	Kristian Blak, AGF	72
7,34	Ole Kajberg, Glostrup	64	7,09	Ulrik Friberg, Skovbakken	64
7,30	Willy Rasmussen, KIF	31	7,08	Ove Thomsen, AIK	57
7,30	Preben W. Jürgensen, Holst.	73	7,08	Per Ovesen, IFK Ålborg	71
7,29	Carsten Kærgård, Ålb. AK	75	7,08	Peter Johansen, Ben Hur	73
7,27	Richard Larsen, AIK	57	7,07	Hans Jørn Bøtker, AGF	66
7,22	Ingvar Andersen, Ben Hur	37	7,06	Torben Pedersen, Hillerød	68
7,21	Gunnar Christensen, Odense	43	7,06	Ole Søndergaard, Silkeborg	68
7,18	Paul Otto Ben Hur	38	7,06	Walther Møller, AGF	76
7,18	Claus Julius, Århus Fr.	63	7,06	Lars Andersen, Åbenrå	76
7,18	Hans Kroyer Kristensen, Holte	70	7,05	Carsten Rasmussen, Vejle	73
7,18	Jess Jacobsen, Ålborg AK	75	7,04	Erland Jørgensen, Vejle	67
7,17	Steen Smidt Jensen, Ben Hur	68	7,04	Sven Jørgensen, Ben Hur	71
7,17	Per Mikkelsen, PI	72	7,04	Bjarne Ibsen, Skovbakken	76
7,16	Erling Hansen, Hv. IF	75	7,03	Niels Kjær, KIF	63
7,15	Holger Hansen, PI	39	7,03	Torben Andersen, Dagnæs	73
7,15	Erik Madsen, Esbjerg	65	7,02	Martin Iversen, AK 73	76
7,15	Svend O. Schink, Vidar	72	7,01	Johan Christensen, Grindsted	65

7,01	Kaj Pedersen, AK 73	73
7,00	Fr. Malmqvist, Ben Hur	50
7,00	Torben Jørgensen, Ben Hur	73
6,99	Bjørn Andersen, Sparta	57
6,99	Carsten Andreasen, Vejle	70
6,99	Alex Bruun, Holte	70
6,99	John Andersen, Tønder	70
6,98	Helge Fals, Gullfoss	50
6,98	Flemming Johansen, Hv. IF	71
6,97	Helge Hågen Olsen, KIF	52
6,97	Børge Nielsen, Esbjerg	65
6,97	Per Jensen, Hv. IF	67
6,97	Peder Normann, Hjørring	74



Torben Kristiansen, Hv.AK.

John Andersen, AGF, nåede årsbedste ved denne konkurrence under Vestatletik i Wien.

TRESPRING

1976

John Andersen, AGF, 51	14,92	Wien	20.06.76
Torben Kristiansen, Hvidovre AK, 55	14,33	Århus	21.08.76
Mikkel Sørensen, Holte, 57	14,25	Lyngby	03.07.76
Torben Jørgensen, Ben Hur, 53	14,22	Østerbrp	18.05.76
Svend O. Schink, Skovbakken, 51	14,20	Århus	13.06.76
Martin Iversen, AK 73, 56	14,20	Lyngby	03.07.76
Torben Østerås, Ålborg AK, 55	14,04	Helsingborg	18.09.76
Ulrik Wilbek, Trongården, 58	14,02	Lyngby	03.07.76
Arne Jørgensen, Vordingborg, 56	14,02	Nykøbing F.	04.08.76
Jens Holt, Herlufsholm, 56	14,01	Århus	22.05.76

Bjarne Ibsen, Skovbakken	13,98	Carsten Kærgård, Ålborg AK	13,37
Claus Rosengård, Krebs	13,89	Lars Hansen, Ålborg FF	13,27
Sven Jørgensen, Ben Hur	13,88	Jørgen Sandby Nielsen, Gullfoss	13,25
Jesper Tørring, Skovbakken	13,85	Jens Langkilde, Holte	13,17
Johan v. Putten, Holstebro	13,75	Jens Christensen, Odense Fr.	13,17
Kjeld Dissing, Vejle	13,73	Torben Andersen, Atletica	13,16
Henry Knudsen, AGF	13,72	Sven Nielsen, Vordingborg	13,15
Mogens Maltby, Trongården	13,66	Poul E. Hansen, Hvidovre AK	13,14
Søren Mønster, AGF	13,64	Jørgen A. Bech, Odense GF	13,12
Mogens F. Jensen, Hvidovre IF	13,64	John Thomsen, Esbjerg	13,12
Keld Jørgensen, Gullfoss	13,59	Ole Schjødt, Odense GF	13,11
Zdenik Gavor, Århus 1900	13,53	Jørgen R. Johansen, Heden	13,10
Jan Rasmussen, KTA	13,53	Claus Julius, Århus Fremad	13,04
Bo Jørgensen, Åbenrå	13,50	Steen Sørensen, AK 73	12,98
Georg Pørksen, Glostrup	13,49	Allan Lotzkat, Åbenrå	12,96
Per Stampe, KTA	13,48	Frank Foli Andersen, KTA	12,96
Kaj Pedersen, AK 73	13,46	Kurt Paulsen, Tønder	12,96
Mogens Adelørn, AK 73	13,40	Rene Jacobsen, Odense Freja	12,94
Kaj A. Pedersen, Hvidovre IF	13,39	Bjørn Nielsen, KTA	12,94
Michael Johansen, Trongården	13,38	Keld Møller, Århus 1900	12,91

ALLE TIDERS

15,23	John Andersen, Tønder	71	14,28	Mogens F. Jensen, Hv. IF	70
15,20	Hans Jørgen Bøtker, AGF	65	14,27	Valdemar Jensen, Ålborg FF	37
15,05	Svend O. Schink, Vidar	73	14,26	Ingvar Andersen, Ben Hur	37
15,04	Robert Lindholm, KIF	61	14,26	Erland Jørgensen, Vejle	67
15,03	Preben Larsen, Ålborg FF	48	14,25	Mikkel Sørensen, Holte	76
14,83	Steen Bay Jørgensen, Ben Hur	62			
14,69	Carsten Andreasen, Vejle	72	14,24	Finn Nielsen, Ben Hur	58
14,65	Claus Julius, Århus Fremad	67	14,22	Torben Jørgensen, Ben Hur	76
14,61	Jørgen Helles, Viborg	65	14,20	Martin Iversen, AK 73	76
14,53	Richard Christensen, Silkeb.	30	14,18	Benny Christensen, Od. Freja	63
			14,18	Bjarne Ibsen, Skovbakken	75
14,51	Kaj Pedersen, AK 73	73	14,18	Jens Busch, Ben Hur	75
14,49	Willy Rasmussen, KIF	31	14,17	Sven Jørgensen, Ben Hur	69
14,49	Jørgen Kjær, Skovbakken	63	14,16	Niels Chr. Svendsen, Vejle	73
14,47	Orla Larsen, AIK Ålborg	39	14,15	Rune Pedersen, Hjorten	72
14,43	Helge Hågen Olsen, KIF	51	14,09	Ole Kajberg, Glostrup	65
14,42	Fl. M. Johansen, Rødovre	64			
14,41	Jens Pedersen, Randers Fr.	62	14,07	Erik As Vestergård, KIF	56
14,41	Zdenik Gavor, Århus 1900	69	14,05	Henrik Riis, Horsens fS	51
14,41	Georg Pørksen, Glostrup	70	14,05	Tom Rasmussen, Randers Fr.	68
14,40	Kaj Nielsen, Århus Fremad	62	14,05	Erling Hansen, Hv. IF	71
			14,04	Torben Østerås, Ålborg AK	76
14,39	Flemming L. Pedersen, FIF	69	14,03	Christian Carøe, Sparta	67
14,35	Louis Lundgren, Rand. Fr.	23	14,02	Ulrik Wilbek, Trongården	76
14,33	Jesper Tørring, Skovbakken	70	14,02	Arne Jørgensen, Vordingborg	76
14,33	Torben Kristiansen, Hv. AK	76	14,01	Søren Mønster, AGF	71
14,28	Søren V. Pedersen, KTA	68	14,01	Jens Holt, Herlufsholm	76

KUGLESTØD

1976

Ole Lindskjold, Vejle, 44	17,55	Århus	21.08.76
Michael Henningsen, AGF, 53	17,38	Århus	30.05.76
Tichomir Majercik, Odense Freja, 47	15,52	Odense	19.06.76
Poul Hansen, Atletica, 50	15,47	Århus	17.07.76
Karl Skønemann, Holte, 45	15,03	Køge	23.06.76
Keld Nielsen, Hvidovre IF, 46	14,89	Hørsholm	12.06.76
Aksel Thorsager, Attila, 33	14,72	Nykøbing F.	04.08.76
Peder Jarl Hansen, Vejle, 44	14,65	Århus	30.05.76
Mogens Krogh, Ålborg AK, 41	14,59	Randers	09.05.76
Bent Larsen, Ålborg AK, 54	14,54	Randers	09.05.76

Jan Thisted, AK 73	14,39	Karsten Hessilt, Glostrup	13,18
Anders Lund, KTA	14,29	Peter Albrechtsen, Hv. AK	13,18
Erik Sørensen, Haderslev	14,21	Per Ovesen, Ålborg AK	13,17
Jarl Guldbrandsson, Svendborg	14,20	Steen Hedegård, FIF	13,16
Preben Krebs, Ålborg AK	14,16	Finn Malchau, Odense Freja	13,15
Freddy H. Petersen, Ålborg AK	14,07	Lars Frier Hansen, Odense Freja	13,09
Walther Møller, AGF	13,87	Finn Stendahl, Hellas	13,01
Niels Lund, PI	13,59	Steen Pedersen, Skovbakken	13,00
Torben Greenfort, Holte	13,53	Uffe L. Schmidt, Haderslev	12,99
Ove Duvander, Vordingborg	13,50	Jørgen Nielsen, Randers Freja	12,94

Leif Hansen, Sparta	13,50	Karl Åge Pedersen, FAK 66	12,93
Hans Rasmussen, Haderslev	13,44	Jens Ø. Hansen, AIK	12,92
Erling Schjødt, Århus 1900	13,43	Jess Clausen, FAK 66	12,90
Sverre Strøm, Saga	13,38	Karl A. Jørgensen, Skovbakken	12,82
Glenn Gretlund, KTA	13,38	Leif Clausen, Rødovre	12,82
John Frøberg, Ben Hur	13,30	Peder Normann, Ålborg AK	12,78
Andreas Hasle, AK 73	13,30	Carl Næsbøll, Trøngården	12,78
Preben Ågård, Herlufsholm	13,29	Erling Hansen, Hvidovre IF	12,76
Freddie Nielsen, Svendborg	13,28	Kjeld Andresen, Haderslev	12,75
Arne Bruun, FIF	13,21	Frank Jensen, Klemensker	12,73

ALLE TIDERS

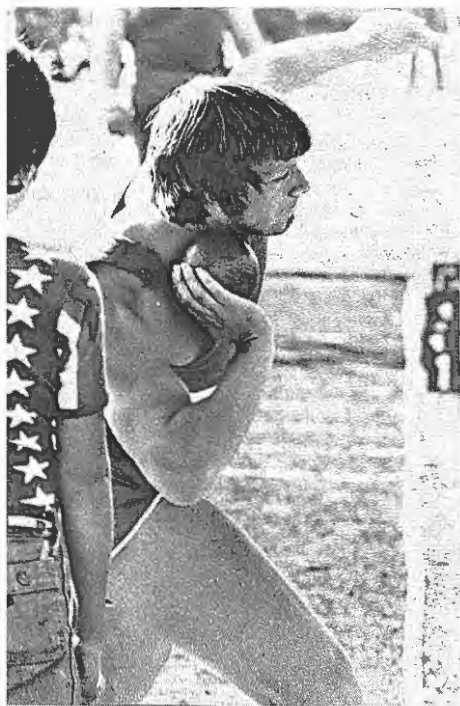
20,02 Ole Lindskjold, Vejle	74	14,54 Steen Hedegård, Sparta	72
17,82 Michael Henningsen, AGF	75	14,53 Verner Hurtigkarl, AIK	52
17,17 Aksel Thorsager, PI	62	14,53 Erik Sørensen, Vejle	72
17,06 Benny Pedersen, Skive	68	14,50 Hans Rasmussen, Haderslev	71
16,58 Jan Thisted, Ben Hur	71	14,36 Benny Risnæs, AK 73	73
16,33 Kaj Andersen, AGF	72		
15,75 Peder Jarl Hansen, AGF	73	14,34 Aage Christiansen, Ringsted	33
15,52 Leif Zimsen, Holte	71	14,32 Frode Moesgård, Fr. Århus	37
15,52u Tichomir Majercik, Od.Fr.	76	14,31 Preben Ågård, Randers Fr.	65
15,47 Poul Hansen, Atletica	76	14,31 Kaj Åbye, Sparta	67
		14,30 Poul Larsen, FIF	50
15,41 Jørgen Tambour, Esbjerg	64	14,28 Alf Jørgensen, PI	45
15,25 Keld Nielsen, Hvidovre IF	72	14,20u Jarl Guldbrandsson, Svendb.	76
15,15 Karl Skønemann, Holte	74	14,17 Jørgen Schacht Petersen, HI	72
15,03 Bent Larsen, Vejgård	73	14,13 Steen Smidt Jensen, Ben Hur	70
14,92 John Frøberg, Ben Hur	67	14,07 Freddy H. Pedersen, Ålb. AK	76
14,91 Preben Krebs, Ålborg AK	74		
14,77 Andreas Michaelsen, Hadersl.	57	14,04 Erling Thuesen, Esbjerg	48
14,74 Per Ovesen, IFK Ålborg	73	14,03 Otto Lund, Skovbakken	64
14,67 Sven Fosbo, Gullfoss	63	13,98 Jess Clausen, Frederikshavn	72
14,67 Mogens Krogh, Ålborg AK	74	13,95 Sverre Strøm, Ben Hur	69
		13,94 Erik Vagn Jensen, AGF	68
14,66 Arne Bruun, FIF	63	13,89 Viggo Petersen, KIF	38
14,65 Anders Lund, KTA	72	13,88 Peder Jensen, Holte	61
14,57 Bent Laursen, FIF	60	13,87 Niels E. Schjøler, Sparta	51
14,57 Bent Jensen, Holbæk	70	13,87 Gerhard Børlum, AGF	71
14,55 Chr. Frederiksen, Sparta	57	13,87 Walther Møller, AGF	76



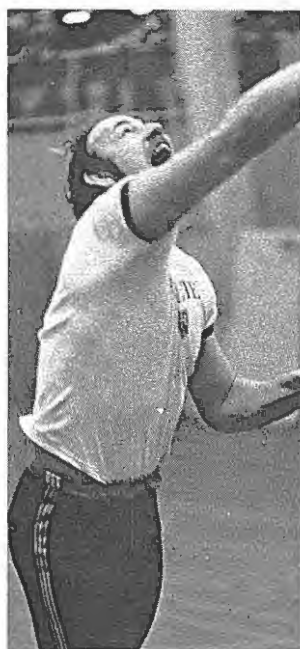


Karl Skønmann, Holte, flittigt trænende kaster.

Torben Greenfort.



Mich. Henningsen  
- AGFs stærke  
kuglestøder.



Keld Nielsen,

Al Feuerbach, USAs tidligere VR-holder, besøgte Danmark igen.







Mac Wilkins, USA, brød igennem i København i 1975 med et kast over 66 m. Et år senere var det rutine for den kolossale diskoskaster, som ramte 66 m-stregen i København - men forinden havde erobret VR med 70,86, olympisk rekord med 68,28 i kvalifikationen og OL-guld med 67,50.

To kastere lige uden for "Top Ti", Anders Lund og Per Baker.



## DISKOSKAST

1976

Peder Jarl Hansen, Vejle, 44	54,63	Århus	22.08.76
Ole Lindskjold, Vejle, 44	52,49	Odense	19.06.76
Bent Larsen, Ålborg AK, 54	48,71	Århus	30.05.76
Jarl Guldbrandsson, Svendborg, 53	48,71	Dagnæs	13.06.76
Steen Hedegård, FIF, 45	48,27	Odense	19.06.76
Kjeld Andresen, Haderslev, 51	48,08	Haderslev	06.06.76
Ebbe Nøhr, Herlev, 50	46,65	Helsingborg	18.09.76
Erling Hansen, Hvidovre IF, 54	45,78	Frederiksbjg.	09.05.76
Helmuth Duholm, Sparta, 26	45,49	Østerbro	14.06.76
Poul Hansen, Atletica, 50	45,36	Dagnæs	13.06.76

Anders Lund, KTA	45,03	Leif Hansen, Sparta	41,38
Tichomir Majercik, Odense Fr.	44,84	Finn Malchau, Odense Preja	41,02
Leif Zinsen, Holte	44,41	Karl Skønnemann, Holte	40,99
Niels Lund, PI	44,32	Karl Åge Pedersen, FAK 66	40,82
Per Baker, Trongården	44,31	Carl Sørensen, AGF	40,62
Ove Duvander, Vordingborg	44,04	Per Ovesen, Ålborg AK	40,52
Peder Normann, Ålborg AK	43,74	Preben Olsen, Haderslev	40,30
Karsten Høssilt, Glostrup	43,61	Palle Hedegård, Esbjerg	40,11
Mogens Krogh, Ålborg AK	43,28	Claus Bahrt, Gullfoss	39,97
Vagn Krogholm, FAK 66	43,13	Vladimir Hrdlickr, Odense Fr.	39,72
Erik Fisker, AGF	43,12	Bent Bøgh, Hørsholm	39,70
Jens Busch, Ben Hur	42,80	Bjarne Ibsen, Skovbakken	39,69
Sverre Strøm, Saga	42,27	Freddie Nielsen, Svendborg	39,58
Klaus Bonde, KTA	42,23	Georg Pørgsen, Glostrup	39,48
Flemming Rasmussen, Rødovre	41,89	Keld Thomsen, Århus Fremad	39,39
Erik Sørensen, Haderslev	41,89	Niels Jørgen Holdt, Sparta	39,32
Michael Henningsen, AGF	41,88	Mogens Jensen, AGF	39,28
Jørgen Madsen, Randers Preja	41,85	Poul Kjær, Grindsted	39,28
Steen Petersen, Skovbakken	41,62	Freddy Clausen, Nakskov	39,18
Karl A. Jørgensen, Skovbakken	41,61	Frank Jensen, Klemensker	39,14

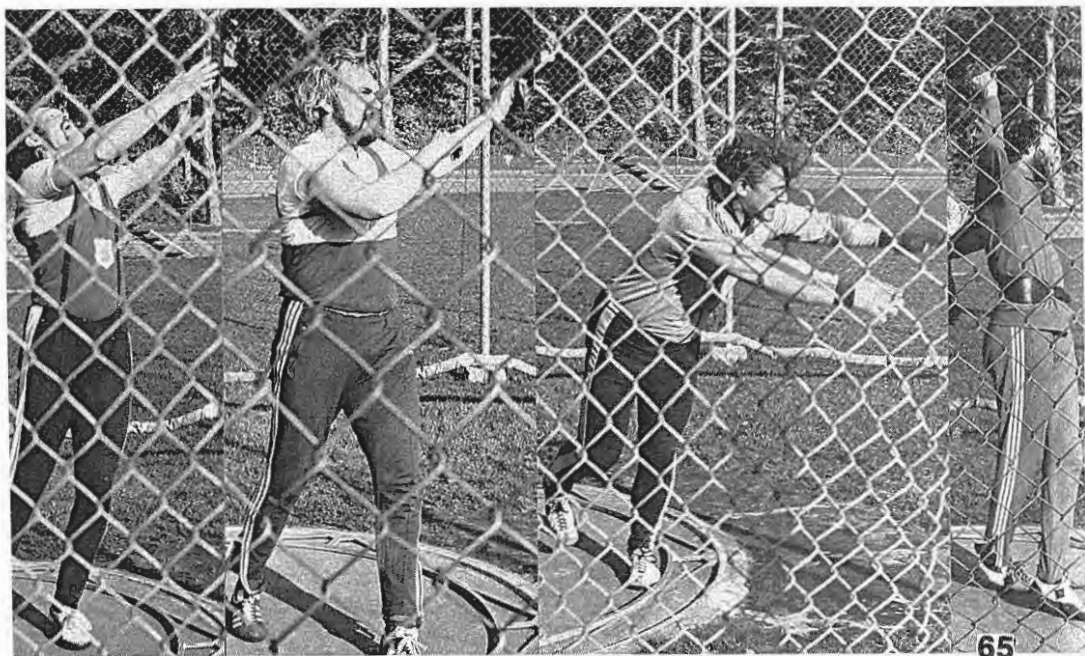
## ALLE TIDERS

59,63	Kaj Andersen, AGF	71	45,67	Mogens Krogh, IFK Ålborg	75
54,69	Peder Jarl Hansen, AGF	73	45,43	Jan Thisted, Ben Hur	70
54,60	Ole Lindskjold, Vejle	74	45,36	Mogens Lei, Glostrup	68
52,90	Steen Hedegård, Sparta	72	45,36	Poul Hansen, Atletica	76
52,68	Leif Zinsen, Holte	70	45,26	Poul Larsen, Odense G	47
51,33	Carl Sørensen, AGF	65			
51,29	Benny Petersen, Skive	68	45,21	Niels E. Schjøler, Sparta	51
51,19	Poul Schlichter, AIK	57	45,10	Erik Vagn Jensen, AGF	69
50,35	Jørgen Munk Plum, KIF	61	45,05	Anders Lund, KTA	72
49,92	Bent Larsen, Vejgård	73	45,01	Erik Sørensen, Vejle	73
			44,84u	Tichomir Majercik, Od. Fr.	76
49,12	Kjeld Andresen, Haderslev	75	44,83	Erling Vedby Jensen, PI	49
48,71u	Jarl Guldbrandsson, Svendb.	76	44,82	Aksel Thorsager, PI	58
47,34	Erik Fisker, AGF	74	44,75	Kurt Vinterhøj, Holbæk	67
47,33	Leif Tost, KIF	68	44,72	Niels Lund, PI	74
47,27	Preben Olsen, Haderslev	67	44,71	Jørgen Pedersen, Ben Hur	61
46,95	Einer Jensen, Hornslet	32			
46,85	Otto Lund, Skovbakken	68	44,68	Klaus Bonde, KTA	75
46,67	Helmuth Duholm, Sparta	67	44,47	Kurt Bradal, Skovbakken	63
46,65	Ebbe Nøhr, Herlev	76	44,41	Peder Jensen, Holte	62
46,50	Andreas Michaelsen, Åbyhøj	58	44,41	Karl Åge Petersen, Fr.havn	69
			44,38	Sven Fosbo, Gullfoss	65
46,25	Steen Smidt Jensen, Ben Hur	73	44,12	Verner Hurtigkarl, AIK	53
46,10	Per Baker, Trongården	74	44,08	Ove Duvander, Hvidovre AK	75
45,96	Poul Cederquist, PI	52	44,03	Mogens Pedersen, Silkeborg	59
45,78	Erling Hansen, Hvidovre IF	76	44,00	Daniel Sobol, Gullfoss	60
45,77	Vagn Krogholm, Frederiksh.	72	43,82	Poul E. Christensen, Esbjerg	72

## HAMMERKAST

1976

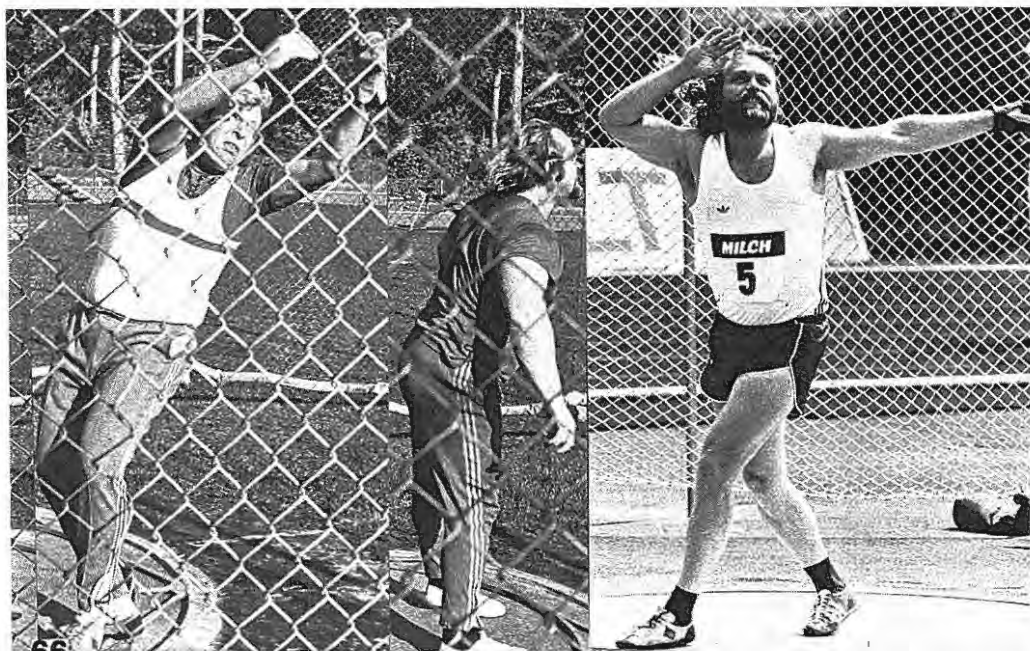
Peder Jarl Hansen, Vejle, 44	60,60	Århus	21.08.76
Erik Fjlsker, AGF, 46	59,64	Århus	30.05.76
Mogens Krogh, Ålborg AK, 41	55,23	Ålborg	15.09.76
Klaus Bonde, KTA, 48	55,01	Tårnby	29.08.76
Ole Lindskjold, Vejle, 44	54,20	Århus	30.05.76
Bjarke Dons, Holte, 48	53,24	Malmö	27.07.76
Kjeld Andresen, Haderslev, 51	52,59	Ålborg	25.09.76
Orla Bang, Esbjerg, 38	52,10	Vejle	15.08.76
Viktor Setnik, KIF, 53	51,29	Østerbro	23.05.76
Niels Jørgen Holdt, Sparta, 48	50,71	Østerbro	03.08.76
Kåre Knudsen, Ben Hur	50,57	John Frøberg, Ben Hur	45,58
Preben Krebs, Ålborg AK	49,59	Freddy Clausen, KTA	45,45
Torben Greenfort, Holte	49,47	Erik Eldrup, Hvidovre IF	45,20
Freddy Thornquist, Randers Fr.	49,32	Niels Christensen, Esbjerg	45,09
Karl Skønemann, Holte	49,28	Peter Albrechtsen, Hv. AK	45,05
Preben Søborg, Holte	49,20	Knud Hansen, Århus 1900	45,00
Hans Rasmussen, Haderslev	39,10	John Rasmussen, FAK 66	44,65
Edgar Wendelboe, Gullfoss	48,58	John Johansen, Århus Fremad	44,46
Niels Lund, PI	48,09	Henri Høeg, AGF	44,38
Kurt Møller, KTA	48,01	Søren Hoffmann, Sparta	44,31
Lars Frier Hansen, Odense Fr.	47,94	Ove Duvander, Vordingborg	44,01
Preben Olsen, Haderslev	47,34	Hans V. Petersen, Rødovre	44,00
Finn Malchau, Odense Freja	46,80	Freddie Nielsen, Svendborg	43,97
Erling Thomsen, Esbjerg	46,71	Finn B. Jacobsen, Ålborg AK	43,51
Michael Fromberg, Herlev	46,60	Erling Schjødtt, Århus 1900	43,44
Peter Christensen, Esbjerg	46,51	Torben Larsen, Ålborg AK	43,23
Aksel Thorsager, Attila	46,23	Helmuth Duholm, Sparta	43,06
Jørgen Madsen, Randers Freja	46,14	Jens Chr. Olesen, Trongården	42,86
Jan Laybom, Rødovre	45,77	Kjeld Larsen, Glostrup	42,84
Poul Steffensen, Skovbakken	45,67	Jan B. Christoffersen, FIF	42,20



ALLE TIDERS

63,64	Erik Fisker, AGF	73	52,70	Victor Petersen, IK 99	41
62,04	Flemming Fisker, AGF	73	52,59	Kjeld Andresen, Haderslev	76
60,85	Ole Lindskjold, Vejle	74	52,33	Gunnar Christensen, OG	49
60,70	Orla Bang, Esbjerg	69	52,04	Poul Ovesen, Ålborg AK	74
60,60	Peder Jarl Hansen, AGF	76	51,73	Peter Nielsen, Skovbakken	39
56,77	Edgar Wendelboe, Gullfoss	65			
56,42	Poul Cederquist, PI	56	51,65	Freddy Clausen, KTA	71
56,11	Svend Aage Frederiksen, Nyb.	57	51,62	John Rasmussen, Fr.havn	72
55,77	Per Rasmussen, Skovbakken	61	51,51	Karl Skønnemann, Holte	75
55,69u	Viktor Setnik, Kolding IF	72	51,12	Jørgen Nielsen, Holbæk	67
			50,87	Fritz Rasmussen, Ålborg FF	46
55,58	Søren Corneliussen, Gullf.	61	50,80	Anders Borring, PI	49
55,58	Mogens Krogh, Ålborg AK	75	50,80	Flemming Uziel, Ben Hur	68
55,04	Poul Toft, Randers Freja	63	50,74	Børge Møller, KIF	61
55,01	Klaus Bonde, KTA	76	50,71	Niels Jørgen Holdt, Sparta	76
54,99	Jørgen Krarup, Esbjerg	63	50,70	Anders Dons, Vejle	53
54,41	Preben Olsen, Haderslev	64			
54,28	Benny Petersen, Skive	68	50,57	Kåre Knudsen, Ben Hur	76
54,23	Willy Larsen, KIF	67	50,49	Søren Larsen, Ålborg FF	37
54,05	Poul Jacobsen, Skovbakken	64	50,15	Andreas Michaelsen, Hadersl.	57
53,88	Sven Fosbo, Gullfoss	65	49,96	Kjeld Lundegård, PI	48
			49,91	Herman Ahring, Vejle	55
53,84	Henrik Knudsen, Odense Fr.	71	49,80	Benny Jensen, Gullfoss	59
53,24	Bjarke Dons, Holte	76	49,75	Bent Larsen, Ålborg AK	75
53,18	Erling Thomsen, Esbjerg	72	49,68	Ib Transbøll, Skovbakken	55
53,12	Erik Lilholm, Gullfoss	59	49,59	Preben Krebs, Ålborg AK	76
52,90	Freddy Thornquist, Rand.Fr.	75	49,57	Carl Sørensen, AGF	65

Yderst th ses Peder Jarl, der i 76 vandt sit første DM i hammerkast. De øvrige optagelser ar fra det endnu ganske uofficielle DM i kaste-femkamp: fra v. vinderen Kjeld Andresen, Haderslev, Pr. Søborg, Holte Mog. Krogh, Ålborg, Klaus Bonde, KTA, Jørgen Madsen, Randers, og Karl Skønnemann, Holte.



VÆGTKAST

1976

Peder Jarl Hansen, Vejle, 44	18,53	Randers	07.08.76
Mogens Krogh, Ålborg AK, 41	17,19	Ålborg	02.10.76
Kjeld Andresen, Haderslev, 51	17,18	Ålborg	25.09.76
Klaus Bonde, KTA, 48	16,86	Ålborg	25.09.76
Torben Greenfort, Holte, 45	16,33	Endrup	15.05.76
Karl Skønnemann, Holte, 45	16,12	Glostrup	27.06.76
Preben Søborg, Holte, 43	15,69	Endrup	25.07.76
Preben Krebs, Ålborg AK, 51	15,56	Ålborg	18.07.76
Ole Lindskjold, Vejle, 44	15,00	Vejle	19.04.76
Finn Malchau, Odense Freja, 48	14,74	Odense	02.06.76
Kåre Knudsen, Ben Hur	14,48	Lars Trier Hansen, Odense Fr.	12,33
Jan Laybom, Rødovre	14,29	Walter Ringhofer, Hv. IF	12,22
Jens Busch, Ben Hur	14,15	Michael Fromberg, Herlev	12,20
Freddy Thornquist, Rand.Fr.	14,14	Michael Kiaby, Holte	12,16
Jørgen Madsen, Rand. Fr.	14,14	Erik Barslev, Ålborg AK	12,07
Kurt Møller, KTA	13,96	Karsten Hessilt, Glostrup	11,96
Bjarke Dons, Holte	13,80	Jan Kjær, Vejle	11,92
Freddy H. Petersen, Ålborg AK	13,63	Lars Tang Veje, Gullfoss	11,81
Peter Albrechtsen, Hv. AK	13,62	Uffe L. Schmidt, Haderslev	11,76
Poul Steffensen, Skovbakken	13,53	Leif Clausen, Rødovre	11,69
Niels Lund, PI	13,51	Steen Thomassen, Skovbakken	11,52
Ove Duvander, Vordingborg	13,44	John V. Jensen, Nyvest	11,51
Poul Nørgård, Viking, Rønne	13,28	Keld Nielsen, Hvidovre IF	11,42
Finn B. Jacobsen, Ålborg AK	12,87	Fritz Hansen, Herlev	11,20
Georg Pørgsen, Glostrup	12,68	Jan H. Hansen, FIF	11,13
Erik Eldrup, Hv. IF	12,54	Knud Hansen, Århus 1900	10,97
Kurt Knudsen, Kværndrup	12,35	Frank Jensen, Klemensker	10,92



Mogens Krogh, Ålborg, th. blev i bogstavelig forstand den lille, da Haderslevs Keld Andreassen tog fat ved årets kaste-fem-kamp i Ålborg.-

ALLE TIDERS

20,28	Ole Lindskjold, Vejle	73	16,39	Henrik Knudsen, Odense Fr.	72
20,14	Erik Fisker, AGF	73	16,37	John Rasmussen, Fr. havn	71
19,66	Peder Jarl Hansen, AGF	73	16,33	Torben Greenfort, Holte	76
18,73	Sven Fosbo, Gullfoss	67	16,05	Carl Mortensen, PI	29
18,59	Søren Comeliussen, Gullf.	61	16,05	Sigurd Fisker, Stjernen	44
17,96	Orla Bang, Esbjerg	63			
17,86	Jørgen Krarup, Esbjerg	63	16,04	Jan Thisted, Ben Hur	72
17,73	Mogens Krogh, Ålborg AK	75	15,96	Søren Larsen, Ålborg FF	38
17,68	Poul Cederquist, PI	58	15,88	Berno Hansen, AGF	47
17,58	Flemming Fisker, AGF	74	15,86	Freddy Thornquist, Rand.Fr.	72
17,34	Victor Petersen, IK 99	40	15,86	Preben Søborg, Holte	75
17,27	Aksel Thorsager, Attila	70	15,83	Benny Risnæs, AK 73	73
17,18	Kjeld Andresen, Haderslev	76	15,75	Anders Borring, PI	58
17,02	Edgar Wendelboe, Gullfoss	67	15,71	Kjeld Lundegård, PI	46
16,96	Benny Petersen, Skive	69	15,68	Per Rasmussen, Skovbakken	62
16,86	Klaus Bonde, KTA	76	15,63	Freddy Petersen, Århus Fr.	41
16,81	Karl Skønneemann, Holte	74			
16,79	Fritz Rasmussen, Ålborg FF	45	15,62	Anders Dons, Vejle	58
16,75	Freddy Clausen, KTA	71	15,59	Leif Zimsen, Holte	71
16,70	Poul Jacobsen, Skovbakken	64	15,56	Preben Krebs, Ålborg AK	76
			15,49	Torben Greenfort, Ben Hur	75
16,59	Viggo Nielsen, Esbjerg	36	15,48	Jørgen Pedersen, Ben Hur	57
16,56	Sv. Aa. Frederiksen, Nyborg	60	15,45	Paul Toft, Randers Freja	64
16,55	Hans V. Petersen, Rødovre	64	15,43	Willy Larsen, KIF	63
16,45	Åge Abrahamsen, Vordingborg	34	15,41	Herman Ahring, Vejle	55
16,39	Carl Sørensen, AGF	65	15,41	Jørgen Madsen, Randers Fr.	75
			15,40	Benny Jensen, Gullfoss	59

SPYDKAST

1976

Bent Larsen, Ålborg AK, 54	72,55	Randers	09.05.76
Karsten Kraglund, Skovbakken, 47	68,30	Wien	19.05.76
Kjell Tveterås, AGF, 52	66,87	Østerbro	18.05.76
Kurt Bradal, Silkeborg, 40	66,70	Århus	22.08.76
Gunnar Jensen, Åbenrå, 57	66,38	Lynby	04.07.76
Mogens Maltby, Trongården, 59	66,13	Østerbro	28.08.76
John Solberg, Skovbakken, 55	66,08	Randers	07.08.76
Karsten Hessilt, Glostrup, 53	65,84	Hvidovre	30.05.76
Erling Søderberg, Hvidovre IF, 41	65,74	Frederiksbjg.	09.05.76
Per Hansen, Holte, 55	64,18	Århus	22.08.76
Glenn Gretlund, KTA	63,47	Per Bo Hansen, Gullfoss	59,24
Bjørn Andersen, KTA	63,13	Jørgen Nielsen, Herlufsholm	58,93
Karsten Frøberg, Odense Fr.	63,01	Torben Jørgensen, Ben Hur	58,80
Finn Malchau, Odense Fr.	62,50	Uffe L. Schmidt, Haderslev	58,40
Per Baker, Trongården	62,06	Karl Sander Eriksen, Odense Fr.	58,30
Jens Holt, Herlufsholm	61,88	Allan Ravn, Randers Freja	58,28
Ole Pihl, Holstebro	61,75	Allan Find, Ben Hur	58,25
Arne Houmann, FAK 66	61,41	Poul E. Kjær, Kolding KFUM	58,22
Ebbe Nøhr, Herlev	61,31	John Jensen, Odense G	58,17
Peder Normann, Ålborg AK	60,91	Erik Nørregård, Saga	58,11
Søren P. Jochumsen, FAK 66	60,79	Henrik Petersen, Gullfoss	57,62
Frank Jensen, Klemensker	60,38	Philip Reinwald, Åbybro	57,55
Jørgen Mathiesen, SIK	60,32	Ove Duvander, Vordingborg	57,37
Carsten Bojsen, Esbjerg	60,31	Henrik F. Nielsen, Ålborg FF	57,22
Birger Fisker, Gullfoss	60,15	Georg Pørksen, Glostrup	57,00
Allan Dreier, Svendborg	59,92	Niels E. Kristensen, FAK 66	57,00
Walther Møller, AGF	59,82	Kurt Mortensen, Vordingborg	56,98
Hans P. Petersen, Esbjerg	59,65	Karl A. Jørgensen, Skovbakken	56,87
Mogens Ax, PI	59,60	Jens Pedersen, FIF	56,74
Niels H. Linnet, AGF	59,52	Leif Hansen, Sparta	56,66





Et typisk spydkastfoto: AV min albue....

ALLE TIDERS

78,32	Bent Larsen, Ålborg AK	75	67,59	Thomas Bloch, PI	52
74,77	Søren Jochumsen, AGF	70	67,19	John Nellemann, Ben Hur	75
74,72	Karsten Kraglund, Skovbk.	69	67,16	Freddie Larsen, Sparta	70
74,15	Allan R. Hansen, Skovbk.	67	66,84	Keld Christensen, Skovbk.	65
73,96	Kurt Bradal, Skovbakken	73	66,43	Klaus Kiens, Ben Hur	65
73,85	Claus Gad, Esbjerg	65			
73,70	Erling Søderberg, Hv. IF	67	66,38	Gunnar Jensen, Åbenrå	76
73,50	Klaus Kåe, AGF	69	66,36	John Hansen, PI	47
73,06	Jørgen Sch. Petersen, Holte	66	66,13	Mogens Maltby, Trongården	76
71,72	Poul Søby, KTA	71	66,08	John Solberg, Skovbakken	76
			65,88	Niels H. Linnet, AGF	69
71,59	Karsten Froberg, Odense Fr.	74	65,73	John V. Jensen, Hillerød	58
71,16	Karsten Hessilt, Glostrup	75	65,64	Torben Søderberg, Hv. IF	72
70,31u	Kjell Tvetærås, AGF	75	65,29	Per Baker, Trongården	74
70,22	Orla Petersen, KIF	69	65,04	Ib Pedersen, Glostrup	59
70,18	Ole P. Andersen, Ben Hur	64	64,80	Hans M. Kjeldsen, Slagelse	51
69,88	Peter Samuelsen, Hv. IF	71			
69,33	Bjørn Andersen, KTA	70	64,60	Jørgen Thelin, Helsingør	63
69,24	Kai Steendahl, Ben Hur	59	64,40	Niels Møller, Horsens	31
68,91	Allan D. Christensen, Egense	67	64,27	Georg Pørksen, Glostrup	71
68,57	Gerhard Børlum, AGF	69	64,18	Per Hansen, Holte	76
			63,90	Arne Sørensen, Herlev	72
68,52	Glenn Gretlund, KTA	67	63,86	Arne Hornum, Fr. havn	74
68,30	Ebbe Nøhr, Herlev	73	63,60	Tom Rasmussen, Rand. Fr.	69
68,23	Peter Skafte, Holte	63	63,50	Alex Bruun, Holte	72
68,19	Ole Pihl, Ålborg FF	69	63,45	Jørgen Nielsen, Holte	69
67,73	Peer Wedervang, Ben Hur	61	63,19	Kristian Kjær, FIF	50

Finn Malchau, Odense Freja, 48 (6,43-57,36-2,40-39,46-4.22,2)	339op	Odense	15.06.76
Jens Christensen, Odense Freja, 51 (6,44-54,32-23,1-36,59-4.28,6)	3336	Ålborg	04.09.76
Walther Møller, AGF, 53 (6,43-58,45-23,6-38,24-4.36,3)	3328	Ålborg	04.09.76
Gilbert Jespersen, Svendborg, 51 (6,30-48,49-23,7-30,81-4.17,3)	3126	Odense	15.06.76
Karsten Hessilt, Glostrup, 53 (5,90-56,02-23,5-39,33-4.56,2)	3085	Tårnby	09.06.76
Preben Wolf Jürgensen, Holstebro, 47	3061	Holstebro	03.05.76
Jens Olsen, AK 73, 51 (6,00-45,16-24,2-30,84-4.07,9)	3041	Tårnby	09.06.76
Torben Jørgensen, Ben Hur, 53	2861	Endrup	25.09.76
Frede Clausen, Esbjerg, 45	2858	Esbjerg	07.06.76
Mogens Maltby, Trongården, 59	2834		
Lars Ulrich Andersen, KTA, 49	2794	Tårnby	09.06.76
Rene Winccentsen, FIF	2778	Karl E. Mortensen, Holstebro	2316
Jens Jørgen Jensen, Holte	2703	Arne Jørgensen, Vordingborg	2313
Sven Jørgensen, Ben Hur	2661	Rolf Eckert, Bagsværd	2298
Preben Larsson, Viking, Rønne	2637	Leif Clausen, Rødovre	2273
Henning Aggerholm, Ben Hur	2620	Stig Gelslev, Ben Hur	2271
Peter Schryøder, FIF	2597	Per Ovesen, Vordingborg	2270
John Thomsen, Esbjerg	2586	Martin Iversen, AK 73	2265
Erik Nørregård, Saga	2552	Søren Larsson, Saga	2256
Per Ehlers, Ben Hur	2495	Jørgen Vilhelmsen, Horsens	2235
Ove Duvander, Vordingborg	2494	Parly Jørgensen, Hvidovre IF	2228
Søren Fisker, Århus 1900	2452	Ejner Christensen, Ben Hur	2202
Sven Otto Nielsen, Århus 1900	2441	André Thomsen, Køge	2197
Niels H. Pedersen, Vidar	2426	Anders Rasmussen, Ben Hur	2154
Mogens Kragh, Holstebro	2415	Bjørn Jensen, Rødovre	2136
Bjarne Thorsen, Ben Hur	2398	Ole Lyngø, Vordingborg	2133
Ejvind Pedersen, Viking, Rønne	2395	Niels Ågård, Ålborg AK	2123
Henrik Larsen, Saga	2368	Jørn Ole Lind, Viking, Rønne	2120
Jan Jørgensen, Køge	2367	Børje Rosengaard, Ben Hur	2114
Palle Madsen, Køge	2363	Henrik Bülow, Attila	2104
Klaus Lose, Attila	2320	Bjarne Nielsen, Kolding KFUM	2052
<u>ALLE TIDERS</u>			
3667 Steen Smidt Jensen, Ben Hur	72	3286 Bjørn Andersen, Sparta	51
3613 Bjarne Ibsen, Skovbakken	75	3271 Klaus Kiens, Ben Hur	68
3540 Finn Malchau, Odense Fr.	75	3267 Georg Pørksen, Glostrup	74
3492 Sven Jørgensen, Ben Hur	70	3266 Per Krogh Rantz, Glostrup	73
3460 Erling Hansen, Hv. IF	74	3262 Alex Bruun, Sparta	66
3434 Jim Rasmussen, OG	68	3256 Tom Rasmussen, Randers Fr.	66
3406 Finn Sønderlund, Sparta	57	3245 Gunnar Bergsten, KIF	42
3339 Børge Nielsen, Esbjerg	66	3235 Edvin Larsen, Ben Hur	40
3336 Per Ovesen, IFK Ålborg	72	3220 Gunnar Ferdinandsen, Ben Hur	50
3336 Jens Christensen, Od. Fr.	76	3211 Henning Andersen, Sparta	54
3335 Peder Normann, Hjørring	75	3211 Torben Jørgensen, Ben Hur	72
3330 Preben Olsen, Haderslev	66	3209 Niels Kjær, KIF	63
3328 Walther Møller, AGF	76	3205 Helmut Duholm, Klampenborg	50
3323 Søren V. Pedersen, KTA	65	3194 Karsten Froberg, OG	67
3318 Fl. Johansen, Hvidovre	69	3193 Georg Gretlund, AIK	41
3315 Andreas Gydesen, Haderslev	66	3186 Kristian Kjær, FIF	48
3314 Lars Rose, Sparta	63	3182 Ebbe Frydendahl, Ben Hur	69
3312 Preben Wolf Jürgensen, Holst.	73	3178 Karsten Kraglund, Skovbakken	72
3295 Ebbe Nørh, Herlev	73	3177 Vagn Krogholm, FIF	70
3291 Jens Busch, Ben Hur	74	3169 Dan Sørensen, Gullfoss	74



Karl A. Jørgensen, Skovbakken, 55 (11,1-6,64-11,81-1,99-51,8-14,5-41,61-4,20-56,87-4.33,6)	7454p	Århus	06.-07.06.76
Erling Hansen, Hvidovre IF, 54 (11,5-7,28-12,74-1,81-51,3-15,2-45,24-4,30-52,61-4.22,9)	7453	Århus	06.-07.06.76
Walther Møller, AGF, 53 (11,3-6,92-13,84-1,84-50,9-16,1-35,90-3,70-56,82-4.34,0)	7091	Århus	26.-27.06.76
Lars Andersen, Åbenrå, 56 (11,1-6,93-11,85-1,94-51,1-15,7-33,40-3,80-54,38-4.41,5)	7024	Hvidovre	25.-26.09.76
Finn Malchau, Odense Freja, 48 (11,6-6,47-(6,48w)-1,75-13,15-52,4-16,2-40,01-3,90-55,43-4.15,6)	6976	Århus	06.-07.06.76
Andreas Hasle, AK 73, 54 (11,2-7,01-1,96-13,00-53,5-16,0-35,21-3,90-48,40-4.42,8)	6971	Århus	06.-07.06.76
Henrik Petersen, Gullfoss, 58 (11,4-6,61-11,71-2,06-53,5-15,8-33,22-3,80-53,02-4.42,6)	6834	Odense	11.-12.09.76
Bjarne Ibsen, Skovbakken, 52 (11,7-6,69-10,57-1,78-52,0-15,6-37,15-3,80-53,15-4.18,9)	6793	Århus	15.-16.04.76
Jens Christensen, Odense Freja, 51 (11,3-6,74-1,90-10,27-50,6-15,9-31,31-3,20-52,37-4.24,9)	6662	Århus	06.-07.06.76
Peder Normann, Alborg AK, 55 (11,6-6,00-12,78-1,81-53,3-16,5-41,80-3,70-52,99-4.39,3)	6627	Århus	15.-16.04.76
Torben Jørgensen, Ben Hur (11,6-6,43-11,56-1,87-54,4-17,4-38,04-3,90-58,80-4.45,4)	6595	Steen Mortensen, Holte (11,6-6,04-11,71-1,75-54,6-16,1-35,09-4,55-43,36-5.05,9)	6295
Finn Wiesneck, FAK 66 (11,8-5,62-11,60-1,87-52,0-16,4-35,50-4,20-48,71-4.30,7)	6541	Michael Johansen, Trongården (11,7-6,42-1,75-9,97-52,3-16,2-31,51-3,00-56,03-4.23,7)	6250
Bo Fisker, Atletica (11,6-6,52-10,47-1,78-51,2-17,2-35,00-4,00-48,00-4.29,9)	6525	Ove Duvander, Vordingborg (11,9-6,19-10,34-1,79-52,3-16,9-31,71-3,90-52,96-5.48,4)	6075
Jens Holt, Herlufsholm (11,7-6,59-10,34-1,79-52,3-16,9-31,71-3,90-52,96-4.25,3)	6496	Niels Chr. Svendsen, Vejle (11,4-6,51-1,87-9,88-53,4-16,0-32,89-3,00-47,26-5.05,9)	6070
Mikkel Sørensen, Holte (11,6-6,43-11,72-1,96-52,9-16,3-31,29-3,30-47,65-4.38,5)	6423	Mogens Maltby, Trongården (12,3-6,33-1,90-11,37-55,5-16,7-29,41-3,20-58,82-4.49,3)	6055
Michael Sell, Hjorten	5959	Martin Iversen, AK 73	5179
Axel Bech, AK 73	5792	Leif Clausen, Rødovre	5159
Bjarne Andersen, Hellas	5759	Michael Bendlin, Tønder	5145
Kim Nielsen, Gullfoss	5744	Gunnar Jensen, Åbenrå	5137
Gilbert Jespersen, Svendborg	5706	Kurt Albrechtsen, Hvidovre AK	5096
Preben Michelsen, Snik	5669	Holger Thygesen, Tønder	4971
Peter Grønkjær, Holstebro	5593	Jens Pedersen, FIF	4970
Preben Larsson, Viking, Rønne	5538	Mogens Schmidt, Hjorten	4942
Jan Kjær, Vejle	5504	Troels Kodal, Esbjerg	4793
Mogens Møller, Randers Freja	5483	Henrik Larsen, Saga	4768
Willy Nielsen, Hvidovre IF	5480	Steen Pedersen, Korsør	4710
Ebbe Nøhr, Herlev	5364	Karl E. Mortensen, Holstebro	4611
Poul E. Hansen, Hvidovre AK	5556	Søren Fisker, Århus 1900	4604
Iver Dall, Vidar	5277	Sven Nielsen, Vordingborg	4577
René Wincentsen, FIF	5205	Per M. Matzen, Skovbakken	4530

## Femkamp - fortsat fra side 69

3167 Hans Bentsen, Holte	66	3148 Imre Bogar, Helsingør	66
3161 Bo Fisker, Gullfoss	67	3126 Gilbert Jespersen, Svendborg	76
3161 Jens Olsen, Herlev	73	3122 Olaf Thomsen, AGF	45
3158 Kurt Bradal, Skovbakken	63	3112 Eivind Suenson, Ben Hur	50
3154 Iven Diers, Hvidovre IF	68	3112 Arne Nielsen, Køge	69

ALLE TIDERS

7947e	Steen Smidt Jensen, Ben Hur	72	6498	Per Krogh Rantz, Glostrup	72
7454	Karl A. Jørgensen, Skovbk.	76	6496	Jens Holt, Herlufsholm	76
7453	Erling Hansen, Hvidovre IF	76	6486	Edvin Larsen, Ben Hur	44
7304	Jesper Tørring, Skovbakken	71	6423	Mikkel Sørensen, Holte	76
7260	Bjarne Ibsen, Skovbakken	75	6397	Ebbe Nøhr, Herlev	73
7206	Fl. Johansen, Hvidovre IF	71			
7181	Per Ovesen, IFK Ålborg	71	6388	Finn Berthelsen, IFK Ålborg	73
7152	Finn Malchau, Odense Freja	73	6379	Fl. M. Johansen, Rødovre	68
7091	Walther Møller, AGF	76	6377	Finn Sønderlund, Sparta	61
7024	Peder Normann, Hjørring	75	6347	Arne Sünksen, Ben Hur	66
			6347	Lars U. Andersen, KTA	70
7024	Lars Andersen, Åbenrå	76	6344	Georg Pørksen, Glostrup	72
7023	Andreas Hasle, AK 73	74	6318	Tom Rasmussen, Randers Fr.	66
6978	Peter Johansen, Ben Hur	73	6295	Steen Mortensen, Holte	76
6888	Sven Jørgensen, Ben Hur	71	6268	Henrik Larsen, Saga	70
6837	Søren V. Pedersen, KTA	67	6265	Mogens Nielsen, Nyborg	44
6835	Torben Jørgensen, Ben Hur	73			
6834	Henrik Petersen, Gullfoss	76	6250	Michael Johansen, Trongården	76
6732	Børge Nielsen, Esbjerg	67	6239	Andreas Gydesen, Haderslev	62
6720	Preben Olsen, Haderslev	65	6234	Karsten Froberg, Attila	64
6707	Svend Aage Thomsen, Vejle	42	6232	Henning Andersen, Sparta	55
			6232	Birger Fisker, Gullfoss	72
6662	Jens Christensen, Od. Fr.	76	6224	Ove Duvander, Hvidovre AK	75
6569	Bent Larsen, Vejgård	73	6213	Flemming Westh, Ben Hur	61
6549	Bjørn Andersen, Sparta	51	6212	Klaus Kiens, Ben Hur	68
6541	Finn Wiesneck, Fr. havn	76	6209	Axel Bech, AK 73	74
6525	Bo Fisker, Atletica	76	6208	Carsten Rasmussen, Sønderborg	72

Karl Anker Jørgensen - nu nr. 2 på "Alle Tidets".



Birthe Pedersen fortsatte sin fremgang og nærmer sig så småt international klasse med sin elektroniske rekordtid på 11,59, sat ved landskampen i Hvidovre mod Schweiz og Sverige. Samme dag løb hun på stafetholdet, der satte DR med 45,5 (billedet th). I den forgrunden gratuleres Birthe P. af Vivi Marcussen, der satte den manuelt stoppede rekord på 11,6 i 1959. Vivi M. vandt sit første DM i 1956 og var i 1976 kun 1/10 sek. fra titlen på 4x100 m ...



Birthe Pedersens besejrer ved Copenhagen Games var OL-guldvinder Karla Bodendorf, der i Montréal udoover 4x100 m-sejren placerede sig som nr. 4 på 200 m i 22,64.

# KVINDER

loo METER

1976

Birthe Pedersen, Silkeborg, 51	11,59	Hvidovre	29.08.76
Connie Søltøft, Herlufsholm, 150850	12,02	Hvidovre	29.08.76
Marianne Petersen, FIF, 280250	11,9	Tårnby	20.06.76
Dorthe A. Rasmussen, FIF, 021258	11,9	Oslo	21.06.76
Lise Wilbek, Trongården, 100558	12,0	Lyngby	03.07.76
Margit Hansen, AK 73, 110153	12,29	Østerbro	03.08.76
Lis Stilling, Nike, 150952	12,2	Tårnby	20.06.76
Helle Sichlau, KTA, 251057	12,2	Lyngby	03.07.76
Lise Christensen, Trongården, 210253	12,2	Lyngby	07.08.76
Jette Riisberg, Vejle, 050952	12,3	Lübeck	17.05.76
Hanni Schwiegerhausen, Sparta, 59	12,3	Lyngby	03.07.76
Laila Søndergård, Herlev, 56	12,3	Lyngby	11.08.76

Jette Frøsig, Esbjerg	12,4	Gitte Rafn, Sparta	12,7
Anna Malinowska, Herning	12,4	Susanne Hansen, FIF	12,7
Margit Madsen, Skive	12,5	Kirsten Pedersen, FIF Hillerød	12,7
Jette Ørnstedt, Vojens	12,5	Inge Sørensen, FAK 66	12,8
Margit Dueholm, Skive	12,5	Annette Bülow, Herning	12,8
Alice Wiese, KTA	12,5	Birgitte Olsen, Viby	12,8
Berit Danielsen, Hv. AK	12,5	Helle Bolvig, Trongården	12,8
Kirsten Høiler, Trongården	12,5	Lisbeth Petersen, Køge	12,8
Dorthe Clasen, Hv. IF	12,5	Nanna Nyholm, Skovbakken	12,8
Lone Pedersen, Mariager	12,5	Hanne Bendtsen, Saga	12,9
Lis Ø. Hansen, Skovbakken	12,6	Mette D. Larsen, Ben Hur	12,9
Sanne Hansen, Herning	12,6	Birgitta Schelske, FIF	12,9
Hanne Søndergård, Herning	12,6	Helle Christensen, Herning	12,9
Vivi Markussen, FIF	12,6	Alice Christensen, FAK 66	12,9
Anette Christensen, Hv. IF	12,6	Helle Svenningsen, Randers Fr.	12,9
Jane Thomsen, AGF	12,6	Hanne Ibsen, Holte	12,9
Ulla Østerberg, AK 73	12,86	Lene Kjeldsen, Skovbakken	12,9
Hanne Draby, Brøndby	12,7	Mette M. Larsen, Trongården	12,9
Val Sejerø, AIF	12,7	Mai Jeppesen, Glostrup	12,9
Vivian Grønfeldt, Hv. IF	12,7	Irene Larsen, Trongården	12,9

## ALLE TIDERS

11,59 Birthe Pedersen, Silkeborg	76	12,1 Alice Wiese, FIF	72
11,6 Vivi Markussen, IFK Ålborg	59	12,1 Pia Østergård, Randers Fr.	72
11,6 Else Hadrup, Viborg	69	12,2 Ellen Zibrandtzen, KIK	51
11,98 Connie Søltøft, Herlufsh.	75	12,2 Kirsten Sell, AIK	55
11,8 Inge Voigt, FIF	72	12,2 Annelise Olsen, KIF	61
11,9 Lone Hadrup, Viborg	60		
11,9 Ulla Østerberg, KIF	71	12,2 Dorthe Clasen, Nike	70
11,9 Laila Søndergård, Herlev	72	12,2 Marianne Søderberg, Hv. IF	71
11,9 Margit Hansen, AK 73	73	12,2 Kirsten Pedersen, Hillerød	72
11,9 Lis Jensen, Nike	75	12,2 Connie Brandt, AIF	73
		12,2 Lisbet Nielsen, AIF	73
11,9 Jette Riisberg, Vejle	75	12,2 Hanni Schwiegerhausen, AIF	74
11,9 Marianne Petersen, FIF	76	12,2 Else M. Skjønnemand, Tjander	74
11,9 Dorthe Rasmussen, FIF	76	12,2 Helle Madsen, Oppe Sundby	74
12,0 Nina Hansen, FIF	67	12,2 Helle Sichlau, KTA	76
12,0 Susanne Hvas, Hv. AK	68	12,2 Lise Christensen, Trong.	76
12,0 Annelise D. Olesen, Hv. IF	70		
12,0 Pia Lund, Skovbakken	71	12,3 Lidi Christiansen, KIF	47
12,0 Jette Frøsig, Tjander	73	12,3 Hildegard Nissen, KIF	48
12,0 Lise Wilbek, Trongården	74	12,3 Inge Eriksen, Holbæk	60
12,0 Val Sejerø, AIF	75	12,3 Helle Markussen, IFK Ålborg	61
		12,3 Gitte Hansen, GKI	67
12,1 Birthe Nielsen, KIF	48	12,3 Jette Pedersen, Grenå	67
12,1 Grethe Lovsø, KIK	48	12,3 Gitte Jensen, Hv. IF	70
12,1 Bente Bergendorf, KIK	48	12,3 Tonny Nielsen, Skive	70
12,1 Bente Lorentzen, AIF	70	12,3 Ann Møller, Dagnæs	71
12,1 Tone Kyhn, Hv. IF	71	12,3 Margit Madsen, Skive	74

Birthe Pedersen, Silkeborg, 51	23,8	Århus	15.08.76
Lise Wilbek, Trongården, 100558	24,2	Østerbro	01.08.76
Dorthe Rasmussen, FIF, 021358	24,3	Lyngby	18.07.76
Connie Søltøft, Herlufsholm, 150850	24,4	Hvidovre	29.08.76
Marianne Petersen, FIF, 280250	24,8	Østerbro	24.06.76
Helle Sichlau, KTA, 251057	24,9	Østerbro	01.08.76
Margit Hansen, AK 73, 110153	25,2	Østerbro	14.07.76
Jette Riisberg, Vejle, 050952	25,3	Århus	11.05.76
Lise Christensen, Trongården, 210253	25,3	Østerbro	13.08.76
Jane Thomsen, AGF, 60	25,3	Østerbro	28.08.76
Lis Stilling, Nike	25,4	Susanne Hansen, FIF	26,3
Hanni Schwiegershausen, Sparta	25,5	Anne Elmgren, KTA	26,4
Kirsten Høiler, Trongården	25,5	Jette Ahlgren, FIF	26,4
Alice Wiese, KTA	25,6	Margit Dueholm, Skive	26,5
Lisbeth Larsen, Hv. IF	25,7	Lene Jørgensen, Hundested	26,6
Dorthe Clasen, Hv. IF	25,7	Vivian Grønfeldt, Hv. IF	26,6
Lone Pedersen, Mariager	25,7	Val Sejerø, AIF	26,7
Jette Ørnstedt, Vojens	25,8	Vivi Markussen, FIF	26,7
Britta Kålund, Mariager	25,8	Gitte Rafn, Sparta	26,7
Margit Madsen, Skive	25,9	Jette Frøsig, Esbjerg	26,7
Laila Søndergård, Herlev	25,9	Kirsten Jeppesen, Hv. IF	26,7
Ulla Østerberg, AK 73	25,9	Irene Larsen, Trongården	26,7
Anette Christensen, Hv. IF	25,9	Susanne Simonsen, Nike	26,7
Mette M. Larsen, Trongården	26,0	Dorthe S. Rasmussen, Glostrup	26,7
Berit Danielsen, Hv. AK	26,1	Nanna Nyholm, Skovbakken	26,8
Lone Nielsen, Sparta	26,2	Hanne Bendtsen, Saga	26,8
Lisbeth Fehrenkamp, Sparta	26,3	Vivi Sønderup, Helsingør	26,8
Anna Malinowska, Herning	26,3	Helle Bolvig, Trongården	26,9
Lisbeth Petersen, Køge	26,3	Birgitta Schelske, FIF	26,9
Janne W. Hansen, Herning	26,3	Joan Hansen, FIF Hillerød	26,9

## ALLE TIDERS

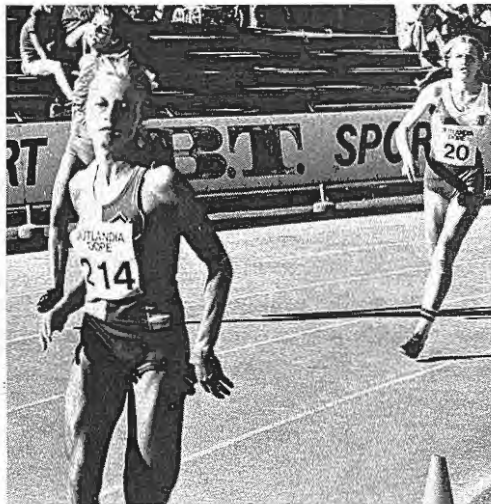
23,7	Else Hadrup, Viborg	69	25,1	Birgitte Jennes, Trongården	70
23,8	Birthe Pedersen, Silkeborg	76	25,1	Tonny Nielsen, Skive	71
24,20	Connie Søltøft, Herlufsh.	74	25,2	Lisbet Nielsen, AIF	71
24,1	Inge Voigt, FIF	72	25,2	Alice Wiese, FIF	72
24,2	Lise Wilbek, Trongården	76	25,3	Birthe Nielsen, KIF	48
24,3	Dorthe Rasmussen, FIF	76			
24,69	Jette Riisberg, Vejle	75	25,3	Lise Christensen, Ålborg AK	74
24,5	Margit Hansen, AK 73	73	25,3	Jane Thomsen, AGF	76
24,5	Lis Jensen, Nike	74	25,4	Mia Stryhn, Sakskøbing	62
24,6	Annelise D. Olesen, Hv. IF	70	25,4	Helle Markussen, IFK Ålborg	63
			25,4	Gitte Jensen, Hv. IF	71
24,6	Jette Frøsig, Tønder	73	25,4	Pia Østergård, Randers Fr.	72
24,7	Pia Lund, Skovbakken	70	25,4	Connie Brandt, AIF	73
24,7	Marianne Søderberg, Hv. IF	71	25,4	Jette Ørnstedt, Vojens	74
24,7	Val Sejerø, AIF	73	25,4	Annette Christensen, Hv. IF	75
24,7	Marianne Petersen, FIF	73	25,5	Bente Bergendorf, KIK	48
24,8	Ulla Østerberg, KIF	71			
24,8	Bente Fisker, AIF	73	25,5	Kirsten Halner, Søborg	65
24,9	Vivi Markussen, IFK Ålborg	60	25,5	Ann Stoltze Madsen, AGF	69
24,9	Nina Hansen, FIF	68	25,5	Anette Kromann, Hv. AK	70
24,9	Kirsten Høiler, AIF	71	25,5	Anni Møller, Dagnas	72
			25,5	Helle Madsen, Oppe Sundby	74
24,9	Tone Kyhn, Hv. IF	71	25,5	Connie Block, Hv. IF	75
24,9	Laila Søndergård, Herlev	72	25,5	Lene S. Jørgensen, Hundested	75
25,0	Lone Hadrup, Viborg	61	25,5	Hanni Schwiegershausen, Sparta	76
25,0	Susanne Hvas, Hv. AK	68	25,6	Lidi Christiansen, KIF	47
25,0	Helle Sichlau, KTA	76	25,6	Kirsten Sell, AIK	55
			25,6	Bodil Nørgård, Skive	60
			25,6	Margit Madsen, Skive	75

Jette Riisberg, Vejle, 050952	54,56	Århus	21.08.76
Marianne Petersen, FIF, 280250	54,97	Århus	21.08.76
Dorthe Clasen, Hvidovre IF, 53	55,6	Hvidovre	29.08.76
Anette Christensen, Hvidovre IF, 49	56,2	Østerbro	08.07.76
Kirsten Høiler, Trongården, 070149	56,5	Østerbro	08.07.76
Jane Thomsen, AGF, 60	56,7	Østerbro	29.08.76
Dorthe S. Rasmussen, Glostrup, 270160	57,0	Lyngby	17.07.76
Annette Bülow, Herning, 60	57,3	Østerbro	29.08.76
Mette Munch-Larsen, Trongården, 020159	57,5	Østerbro	29.08.76
Lise Christensen, Trongården, 210253	57,9	Østerbro	
Mette Steenberg, Odense Fr., 59	57,9	Østerbro	29.08.76

Lis Møller Nielsen, Vojens	58,0	Anne Elmgreen, KTA	60,2
Lene Christensen, Holbæk	58,0	Margit Dueholm, Skive	60,4
Lisbeth Fehrenkamp, Sparta	58,1	Jette Velling, Skovbakken	60,5
Alice Wiese, KTA	58,3	Britta Kålund, Mariager	60,6
Gerda Verdøner, Haderslev	58,4	Helle Bølvig, Trongården	60,6
Joan Hansen, Hv. IF	58,5	Kirsten Jeppesen, Hv. IF	60,6
Lone Nielsen, Sparta	58,7	Laila Søndergård, Herlev	60,6
Hanni Schwiegershausen, Sparta	58,9	Mie Jeppesen, Glostrup	60,8
Mona Toft, Trongården	59,1	Annette Christensen, Atletica	61,1
Birgitte Olsen, Viby	59,1	Pia Andersen, Ak 73	61,1
Margit Madsen, Skive	59,4	Hanne Frederiksen, FIF	61,1
Karin Pedersen, Hundested	59,4	Janne W. Hansen, Herning	61,2
Birthe Svendsen, Vejle	59,4	Tina Krebs, Holbæk	61,4
Vivian Grønfeldt, Hv. IF	59,8	Iben Gasque, Hundested	61,6
Anita Sølyst, KTA	59,9	Jette Ømstedt, Vojens	61,7
Karen Thirup, Herning	59,9	Kirsten Pedersen, Skovbakken	61,7
Evy Møller, Rødovre	60,0	Liselotte Gregersen, Herlofsholm	61,7
Hanne Bendtsen, Saga	60,20		

## ALLE TIDERS

53,6	Annelise D. Olesen, Hv. IF	69	57,0	Pia Andersen, AK 73	74
54,56	Jette Riisberg, Vejle	76	57,2	Anni Møller, Dagnæs	71
54,6	Birgitte Jennes, Trong.	70	57,2	Margit Madsen, Skive	75
54,8	Marianne Petersen, FIF	75	57,3	Birthe Pedersen, Silkeborg	75
54,9	Kirsten Høiler, AIF	71	57,3	Annette Bülow, Herning	76
54,9	Bente Fisker, AIF	73			
55,1	Inge Voigt, FIF	71	57,5	Mette Munch Larsen, Trong.	76
55,2	Gitte Mathiasen, Hv. IF	72	57,6	Mia Stryhn, Sakskøbing	62
55,6	Dorthe Clasen, Hv. IF	76	57,8	Britta Kålund, Mariager	73
55,8	Kirsten Halner, Gladsaxe	68	57,9	Jytte Kort., AIF	58
			57,9	Lis Jensen, Nike	72
55,8	Lisbeth Nielsen, AIF	72	57,9	Louise Jacobsen, IFK Ålb.	72
56,0	Pia Lund, Skovbakken	69	57,9	Mette Steenberg, Odense Fr.	76
56,0	Tone Kyhn, Hv. IF	72	58,0	Loa Olafsson, KIF	73
56,2	Annette Christensen, Hv. IF	76	58,0	Annette Christensen, Dagnæs	75
56,5	Ann Stoltze Madsen, AGF	69	58,1	Gerda Verdøner, Haderslev	74
56,5	Marianne Søderberg, Hv. IF	71			
56,5	Lise Christensen, Ålb. AK	74	58,1	Lisbeth Fehrenkamp, Sparta	76
56,6	Jette Andersen, Skovbk.	65	58,2	Karna Bjarup, Nakskov	69
56,6	Mariann Fanum, AIF	72	58,2	Vivian Grønfeldt, Hv. IF	74
56,7	Lene Christensen, Holbæk	73	58,3	Alice Wiese, KTA	76
			58,5	Nina Hansen, FIF	68
56,7	Jane Thomsen, AGF	76	58,5	Anette Brønsholm, Skovbk.	71
56,8	Susanne Hvas, Hv. AK	67	58,5	Joan Hansen, Hv. IF	76
56,8	Lis Møller Nielsen, Vojens	75	58,6	Bente Ravn, AGF	72
56,8	Dorthe Rasmussen, Glostrup	75	58,6	Connie Søltøft, Herlofsholm	75
56,9	Karin Pedersen, Hundested	75	58,7	Hanni Schwiegershausen, AIF	73
			58,7	Lone Nielsen, Sparta	76



Øverst: Marianne Petersen (6) og Kir-  
ssten Høiler på 800 m i landskampen  
mod Sverige og Schweiz. - Tv: Yvonne  
Arnecke (14), Lise Kristiansen (23)  
og Dorthe Rasmussen (76). - Herover:  
Jette Riisberg (214) og Jane Thomsen.

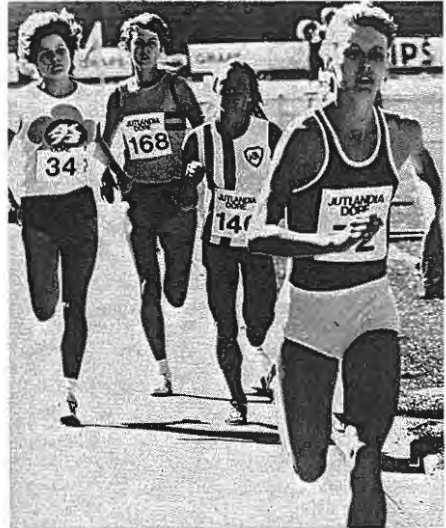
Marianne Petersen, FIF, 28o25o	2.07,5	Hvidovre	29.08.76
Dorthe S. Rasmussen, Glostrup, 27o16o	2.07,9	Frederiksbg.	o4.o5.76
Kirsten Høiler, Trongården, o7o149	2.08,8	Hvidovre	29.08.76
Lis Møller Nielsen, Vojens, o8o759	2.09,5	Østerbro	o1.08.76
Lene Christensen, Holbæk, 54	2.12,5	Østerbro	13.08.76
Gerda Verdoner, Haderslev	2.14,6	Helsingborg	18.09.76
Mette Munch-Larsen, Trongården, o2o159	2.15,0	Østerbro	28.08.76
Jytte Frankmar, KIF, 54	2.15,1	Østerbro	o2.08.76
Anette Christensen, Hvidovre IF, 49	2.15,2	Østerbro	17.05.76
Lise Kristiansen, AIK, 51	2.15,3	Østerbro	17.05.76
Dorthe Clasen, Hvidovre IF, 53	2.15,3	Lyngby	16.06.76
Joan Hansen, Hv. IF	2.15,4	Karen Thirup, Herning	2.23,9
Mona Toft, Trongården	2.15,5	Lise Christensen, Trongården	2.24,0
Kersti Jacobsen, AK 73	2.15,5	Kirsten Petersen, Skovbk.	2.24,0
Mette Steenberg, Odense Fr.	2.15,5	Lisbeth Pedersen, Sydmons	2.24,1
Pia Andersen, AK 73	2.16,1	Hanne Jensen, AK 73	2.25,0
Anita Sølyst, KTA	2.17,1	Pia Kjeldgård, Saga	2.25,6
Tina Krebs, Holbæk	2.17,1	Karin Pedersen, Hundested	2.26,2
Britta Lund, Kolding	2.17,9	Karina Henriksen, Greve	2.26,2
Jette Velling, Skovbk.	2.19,2	Trine Ørholm, Trongården	2.26,3
Annette Bülow, Herning	2.19,3	Yvonne Arnecke, KTA	2.26,6
Hanne Frederiksen, FIF	2.19,3	Margit Hansen, AK 73	2.26,9
Evy Møller, Rødovre	2.19,5	Margit Dueholm, Skive	2.27,3
Berit Hvid, Helsingør	2.20,2	Anita Palshøj, Sparta	2.27,4
Dudi Hornemann, Helsingør	2.20,5	Mona Skarby, Trongården	2.27,4
Margit Larsen, Ålborg FF	2.21,1	Mette M. Hansen, Viking	2.27,8
Helle Bolvig, Trongården	2.21,3	Solveig Hansen, Svendborg	2.27,8
Helle Pedersen, Ålborg FF	2.21,4	Lise Wilbek, Trongården	2.27,9
Sigma Pedersen, Randers Fr.	2.21,6	Dorthe A. Rasmussen, FIF	2.28,2
Maihritt Petersen, Ringsted	2.23,5	Susanne Jørgensen, Køge	2.28,2
Karina Bennike, Odense Fr.	2.23,7	Ghita Heitmann, Rødovre	2.28,2

ALLE TIDERS

2.01,8 Annelise D.Olesen, Hv. IF	72	2.15,1 Anette Brønsholm, Skovbk.	72
2.03,6 Birgitte Jennes, Trong.	74	2.15,1 Birgitte Randrup, Herlufsh.	74
2.05,7 Kirsten Høiler, AIF	71	2.15,1 Jytte Frankmar, KIF	76
2.05,9 Loa Olafsson, KIF	74	2.15,3 Lone F. Hansen, Holbæk	73
2.07,5 Marianne Petersen, FIF	76	2.15,3 Lise Kristiansen, AIF	76
2.07,8 Pia Andersen, AK 73	74	2.15,3 Dorthe Clasen, Hv. IF	76
2.07,9 Dorthe Rasmussen, Glostr.	76	2.15,4 Joan Hansen, Hv. IF	76
2.08,1 Louise Jacobsen, IFK Alb.	73	2.15,5 Vita Jensen, Ålborg FF	67
2.08,2 Lis Møller Nielsen, Vojens	75	2.15,5 Mona Toft, Trongården	76
2.09,1 Annette Christensen, Dagnæs	75	2.15,5 Kersti Jacobsen, AK 73	76
2.09,6 Karna Bjarup, Grenå	73	2.15,5 Mette Steenberg, Odense Fr.	76
2.09,9 Jette Andersen, Skovbk.	65	2.15,7 Helle Hansen, FIF	67
2.11,1 Kirsten Halner, Gladsaxe	68	2.16,0 Pia Lund, Skovbakken	72
2.11,6 Lene Christensen, Holbæk	74	2.16,0 Susanne Bendixen, Hillerød	73
2.12,5 Britta Kålund, Mariager	72	2.16,2 Jette Brix, Esbjerg	70
2.12,5 Annette Christensen, Hv. IF	72	2.16,4 Jytte Kort, AIF	58
2.12,8 Anni Møller, AGF	73	2.16,6 Vibeke Olsen, Hv. AK	73
2.13,2 Jane Christensen, Ålb. FF	65	2.17,1 Kirsten Bjørklund, Hv. IF	73
2.13,5 Kirsten Christensen, IFK	65	2.17,1 Susan Amesen, Herlev	75
2.14,1 Elna Bang, Skovbk.	65	2.17,1 Anita Sølyst, KTA	76
2.14,2 Menja Hansen, Esbjerg	65	2.17,1 Tina Krebs, Holbæk	76
2.14,4 Bente Ravn, AGF	72	2.17,7 Helle Clausen, Grenå	74
2.14,5 Ellen Jørgensen, AGF	62	2.17,9 Britta Lund, Kolding	76
2.14,6 Gerda Verdoner, Haderslev	76	2.18,0 Lone Almind, FIF	66
2.15,0 Mette Munch-Larsen, Trong.	76	2.18,2 Jette Riisberg, Vejle	75



DM-BILLEDER fra Aarhus. Tv. er Kirsten Højler endnu forrest i jagten på Dorthe Rasmussen (76 på på billedet nederst tv) men i mål var Lis Møller Nielsen (219) løbet forbi begge og havde vundet DM på 1500 m.



Flere forfølgere på 1500 m: Lise Kristiansen (23), Kersti Jacobsen (37) Helle Petersen (halvt skjult), Lene Christensen (72), Signa Petersen (149) og øverst (bag Lene Chr.) Anita Sølyst (140) Jette Velling (168) og Pia Andersen (34).

1500 METER

1976

Dorthe S. Rasmussen, Glostrup, 270160	4.19,3	Oslo	21.06.76
Lis Møller Nielsen, Vojens, 080759	4.27,5	Århus	21.08.76
Kirsten Høiler, Trongården, 070149	4.32,7	Lyngby	07.08.76
Lene Christensen, Holbæk, 54	4.35,7	Århus	21.08.76
Kersti Jacobsen, AK 73, 56	4.39,4	Århus	21.08.76
Marianne Petersen, FIF, 280250	4.40,2	Østerbro	09.08.76
Mona Toft, Trongården, 040146	4.41,6	Århus	29.05.76
Lise Kristiansen, AIK, 51	4.43,4	Østerbro	28.06.76
Helle Pedersen, Ålborg FF, 54	4.45,1	Helsingborg	18.09.76
Loa Olafsson, KIF, 290158	4.46,6	Herlev	15.06.76
Tina Krebs, Holbæk	4.46,8	Vibeke Olsen, Hv. AK	4.58,2
Lisbeth Pedersen, Sydmons	4.46,9	Annette Christensen, Atletica	4.58,9
Signa Petersen, Randers Fr.	4.47,8	Maibritt Pedersen, Ringsted	4.59,3
Berit Hvid, Helsingør	4.48,1	Evy Møller, Rødovre	4.59,6
Dorthe Clasen, Hv. IF	4.48,1	Gerda Verdoner, Haderslev	5.00,7
Hanne Frederiksen, FIF	4.48,4	Dudi Hornemann, Helsingør	5.01,0
Karina Bennike, Odense Fr.	4.48,5	Mona Nørgård, Pan	5.01,8
Anita Sølyst, KTA	4.48,7	Birgitte Iversen, Rand.Real	5.01,8
Jette Velling, Skovbakken	4.49,7	Pia Jensen, Greve	5.02,4
Hanne Jensen, AK 73	4.51,0	Annette Lauritsen, Helsingør	5.03,3
Helle Bolvig, Trongården	4.52,2	Jane Thomsen, AGF	5.03,8
Connie Olsen, KIF	4.52,2	Annette Bülow, Herning	5.03,8
Annette Laursen, Randers Fr.	4.52,4	Karen Thirup, Herning	5.04,5
Joan Hansen, Hv. IF	4.52,8	Lone Dybdahl, Århus 1900	5.05,1
Jytte Frankmar, KIF	4.52,8	Leila Kirk, Odense GF	5.05,4
Margit Larsen, Ålborg FF	4.52,9	Trine Ørholm, Trongården	5.05,7
Karina Henriksen, Greve	4.54,5	Ulla Nielsen, Skive	5.05,7
Pia Kjeldgård, Saga	4.55,0	Kirsten Petersen, Skovbakken	5.06,1
Yvonne Arnecke, KTA	4.55,9	Mona Skarby, Trongården	5.06,6
Kirsten Bjørklund, Hv. IF	4.56,2	Ghita Heitmann, Rødovre	5.06,9

ALLE TIDERS

4.17,3	Loa Olafsson, KIF	75	4.46,8	Tina Krebs, Holbæk	76
4.19,3	Dorthe Rasmussen, Glostr.	76	4.46,9	Lisbeth Pedersen, Sydmons	76
4.20,2	Annelise D.Olesen, Hv. IF	72	4.47,1	Lene Arildskov, KIF	75
4.24,2	Lis Møller Nielsen, Vojens	75	4.47,3	Ingrid Thomsen, Esbjerg	71
4.28,0	Annette Christensen, Dagn.	75	4.47,6	Anette Brønsholm, Skovbk.	72
4.28,3	Karna Bjarup, Grenå	74			
4.29,3	Louise Jacobsen, IFK Ålb.	73	4.47,8	Signa Petersen, Rand.Fr.	76
4.30,3	Pia Andersen, AK 73	73	4.48,1	Berit Hvid, Helsingør	76
4.30,9	Birgitte Jennes, Trong.	73	4.48,1	Dorthe Clasen, Hv. IF	76
4.31,3	Kirsten Høiler, AIF	71	4.48,4	Hanne Frederiksen, FIF	76
			4.48,5	Lone Dybdahl Jensen, Åbyhøj	72
4.35,7	Lene Christensen, Holbæk	76	4.48,5	Karina Bennike, Odense Fr.	76
4.39,4	Kersti Jacobsen, AK 73	76	4.48,7	Anita Sølyst, KTA	76
4.40,1	Marianne Petersen, FIF	76	4.48,9	Ilse Hansen, Randers Fr.	72
4.41,7	Kirsten Ckristensen, IFK.	69	4.49,4	Vibeke Olsen, Hv. AK	73
4.41,7	Mona Toft, Trongården	76	4.49,5	Bente Ravn, AGF	72
4.43,4	Lone F. Hansen, Holbæk	73			
4.43,6	Kirsten Bjørklund, Hv. IF	71	4.49,7	Jette Velling, Skovbk.	76
4.43,6	Lise Kristiansen, AIK	76	4.49,8	Annette Laursen, Rand. Fr.	75
4.43,8	Kirsten Andersen, Hadersl.	73	4.49,9	Evy Møller, Rødovre	75
4.44,4	Birgitte Randrup, Herlufsh.	74	4.50,8	Vita Jensen, Ålborg FF	69
			4.51,0	Hanne Jensen, Ak 73	76
4.44,8	Jette Brix, Esbjerg	70	4.51,2	Iben Gasque, Hundested	73
4.45,1	Helle Pedersen, Ålb. FF	76	4.51,8	Lone Almind, FIF	72
4.46,0	Annette Christensen, Hv. IF	72	3.52,2	Connie Olsen, KIF	76
4.46,3	Lone Nielsen, Snik	71	4.52,6	Margit Larsen, Ålborg FF	75
4.46,6	Britta Kålund, Mariager	72	4.53,1	Kitt Johnsen, Odense Fr.	73

Dorthe S. Rasmussen, Glostrup, 270160	9.23,2	Oslo	21.06.76
Marianne Petersen, FIF, 280250	9.55,2	Østerbro	08.09.76
Lise Kristiansen, AIK, 51	10.00,6	Østerbro	08.09.76
Kirsten Hansen, Vejle, 58	10.04,6	Odense	18.09.76
Lis Møller Nielsen, Vojens, 080759	10.24,2	Randers	07.08.76
Berit Hvid, Helsingør, 59	10.26,6	Lübeck	11.09.76
Hanne Jensen, AK 73	10.28,4	Østerbro	08.07.76
Signa Petersen, Randers Freja, 61	10.29,8	Østerbro	08.07.76
Karina Henriksen, Greve, 54	10.33,8	Hillerød	11.08.76
Kirsten Høiler, Trongården, 070149	10.35,4	Lyngby	25.04.76
Karina Bennike, Odense Freja, 300361	10.35,4	Århus	04.05.76
Kersti Jacobsen, AK 73, 56	10.35,4	Hvidovre	29.08.76
Lone Dybdahl, Århus 1900	10.36,2	Lone F. Hansen, Holbæk	11.13,6
Yvonne Arnecke, KTA	10.37,0	Pia Jensen, Greve	11.14,4
Annette Laursen, Randers Fr.	10.45,4	Helle Bolvig, Trongården	11.17,6
Mona Toft, Trongården	10.46,2	Helle Linding, Helsingør	11.23,2
Anette Hansen, Helsingør	10.49,6	Anette Lauritsen, Helsingør	11.24,0
Britta Lund, Kolding	10.53,4	Inge Jensen, Odense GF	11.24,6
Ulla Nielsen, Skive	11.08,4	Leila Kirk, Odense GF	11.25,2
Evy Møller, Rødovre	11.12,4		

## ALLE TIDERS

9.23,2	Dorthe Rasmussen, Glostr.	76	10.40,2	Mona Toft, Trongården	75
9.27,8	Loa Olafsson, KIF	75	10.43,8	Anette Brønsholm, Skovbk.	73
9.53,0	Lis Møller Nielsen, Vojens	73	10.48,8	Ingrid Thomsen, Odense Fr.	72
9.55,2	Marianne Petersen, FIF	76	10.49,0	Leila Kirk, Odense GF	74
9.57,6	Karne Bjarup, Grenå	74	10.50,8	Ulla Nielsen, Viborg	74
10.00,6	Lise Kristiansen, AIK	76			
10.04,6	Kirsten Hansen, Vejle	76	10.52,0	Margit Larsen, Ålborg FF	73
10.13,4	Lone Dybdal Jensen, Åbyh.	72	10.53,4	Britta Lund, Kolding	76
10.13,8	Annette Laursen, Rand.Fr.	75	10.53,6	Nina Koustrup, HTS	73
10.25,4	Lene Arildskov, KIF	75	10.56,6	Annette Lauritsen, Helsing.	75
			10.57,8	Lone Nielsen, Snik	73
10.26,0	Karin Pagård, Rødovre	74	10.59,6	Birthe Knudsen, Nyborg	75
10.26,6	Berit Hvid, Helsingør	76	11.00,4	Louise Jacobsen, IFK Ålb.	73
10.28,4	Hanne Jensen, AK 73	76	11.02,4	Susanne Olesen, Kolding	75
10.29,8	Signa Petersen, Rand.Fr.	76	11.06,6	Evy Møller, Rødovre	75
10.30,2	Kirsten Bjørklund, Hv.IF	72	11.08,8	Karen L. Hansen, Bagsværd	74
10.31,6	Yvonne Arnecke, KTA	75			
10.32,0	Lone F. Hansen, Holbæk	73	11.11,0	Hanne Millung, AGF	72
10.33,8	Karina Henriksen, Greve	76	11.12,0	Pernille Dyrekjær, AIF	75
10.35,0	Bente Ravn, AGF	72	11.13,2	Karen Sørensen, Svendborg	74
10.35,4	Karina Bennike, Odense Fr.	76	11.13,2	Annette Bülow, Herning	75
			11.15,8	Anni Dahlstrup, Åbybro	73
10.35,4	Kirsten Høiler, Trong.	76	11.17,2	Anita Søllyst, KTA	74
10.35,4	Kersti Jacobsen, AK 73	76	11.18,6	Iben Gasque, Hundested	73
10.36,0	Pia Andersen, AK 73	74			
10.40,0	Annette Christensen, Dagnæs	74			
10.40,2	Birgitte Randrup, Herlh.	74			

## 4x100 METER STAFETLØB

1976

Tronggården	47,74	Århus	21.08.76
(Helle Bolvig, Kirsten Høiler, Lise Wilbek, Annelise Christensen)			
Frederiksberg IF	47,84	Århus	21.08.76
(Susanne Hansen, Dorthe Rasmussen, Vivi Markussen, Marianne Petersen)			
Kastrup-Tårnby	48,76		21.08.76
(Jette Jensen, Anne Elmgreen, Helle Sichlau, Alice Wiese)			
Hvidovre IF	48,86	Århus	21.08.76
(Kirsten Jeppesen, Dorthe Clasen, Vivian Grønfelt, Anette Christensen)			
Sparta	49,09	Århus	21.08.76
(Lisbeth Fehrenkamp, Gitte Rafn, Hanni Schwiegershausen, Lone Nielsen)			
Hvidovre AK (jun)	50,4	Lyngby	03.07.76
Skovbakken	50,61	Århus	21.08.76
(Vibeke Thømsen, Nanna Nyholm, Susanne Jensen, Lene Kjeldsen)			
Skive	50,5	Tårnby	08.05.76
Herning (15-16)	50,5	Århus	26.09.76
Vejle	50,8	Fr.berg	20.06.76

AK 73	50,9	Atletica	53,4
Vojens (17-18)	50,9	Åbenrå	53,6
Hundested	51,1	Hvide Sande	53,6
NIKE, Nykøbing F	51,1	Odense Freja	53,9
Esbjerg (jun)	51,6	AIF	53,9
Helsingør (17-18)	51,9	Kolding KFUM (15-16)	53,9
Frederikshavn	52,0	Saga	54,0
Glostrup IC	52,0	Viby	54,0
AGF	52,2	Horsens	54,2
Mariager	52,5	Nyborg	54,3
Holte	52,7	Ålborg FF	54,3
Haderslev	52,7	Greve (13-14)	54,3
FIF, Hillerød	52,8	AIK	54,5
Herlev	52,9	Dybvad-Søby	54,7
Randers Freja	53,0	Vidar, Sønderborg (15-16)	55,0
Ben Hur (13-14)	53,0	Silkeborg	55,2
KIF	53,0	Hellas, Roskilde	55,7
Randers Real (jun)	53,1	Odense G	55,7
Herlufsholm	53,3	Gentofte KI	56,2
Fremad Holbæk (13-14)	53,3	Broagerlund Sydmors	56,4 56,4

## ALLE TIDERS

47,3	Frederiksberg IF	71	50,6	Herlev IF	74
47,5	Amager IF	73	50,6	Viby	75
47,74	Tronggården	76	50,8	AIK 95, København	59
47,8	Hvidovre IF	71	50,8	Gentofte KI	66
48,5	København IF	70	50,8	Horsens	75
48,76	KTA	76	50,9	Randers Freja	69
48,9	Vejle IF	71	50,9	AK 73, København	76
49,09	Sparta	76	50,9	Vojens	76
49,2	Grenå IF	70	51,1	Klampenborg IK	48
49,4	Hvidovre AK	67	51,3	Åbyhøj GIF	61
49,5	Skive IK	75	51,3	Nyborg	75
49,6	Nike, Nykøbing F	72	51,3	Herlufsholm	75
49,8	Skovbakken, Århus	71	51,4	Viborg AF	63
49,9	AGF, Århus	66	51,4	Fremad Holbæk	72
49,9	Dagnæs IF	71	51,6	Ålborg FF	74
50,1	Hundested AF	74	51,7	Mariager	72
50,3	Tønder SF	73	51,9	FIF, Hillerød	72
50,4	Esbjerg AF	70	51,9	Frederikshavn	75
50,5	IFK Ålborg	60	52,0	Helsingør IF	61
50,5	Herning GF	76	52,0	Odense Freja	68

52,0	Saga, Frederiksberg	73	52,5	Åbenrå IG	53
52,0	Glostrup IC	76	52,5	Ålborg AK	74
52,2	Heden, Grindsted	64	52,6	Hvide Sande	75
52,2	Haderslev IF	75	52,7	Mariendal, Frederiksberg	35
52,4	Holte IF	75	52,8	Ben Hur, København	72

4x200 METER STAFETLØB

1976 ALLE TIDERS

KTA	1.48,8	1.41,0	Hvidovre IF	70
FIF	1.51,8	1.42,0	Amager IF	71
Ben Hur	1.52,3	1.42,8	FIF	70
Tronggården	1.53,9			
AIF	2.01,8			
Holte	2.03,6			
Gentofte KI	2.08,6			
Broagerlund	2.09,4			
Kolding KFUM	2.10,0			
Dybvad/Saby	2.14,8			

1000 METER STAFETLØB

1976 ALLE TIDERS

FIF	2.28,4	2.09,6	Hvidovre IF	72
Helsingør	2.28,6	2.13,6	Amager IF	71
Nike, Nykøbing F.	2.29,5	2.15,5	Skovbakken, Århus	71
Ben Hur	2.29,5	2.17,2	Vejle IF	71
KTA	2.29,9	2.17,3	FIF	71
Holte	2.31,7	2.18,2	Tronggården	71
Tronggården	2.34,4	2.18,5	Dagnæs IF	71
Gentofte KI	2.37,2			
AIF	2.47,5			
Kolding KFUM	2.49,2			



Lise Wilbek, Lise Christensen, Kirsten Høiler og Helle Bolvig vandt DM på 4x100 m til Tronggården, som med deres tid 47,74 nu er nr. 3 på "Alle Tidens".

## 4x400 METER STAFETLØB

1976

Tronggården	3.48,00	Århus	22.08.76
(Mette Munch Larsen, Lise Wilbek, Kirsten Høiler, Annelise Christensen)			
Hvidovre IF	3.53,56	Århus	22.08.76
(Vivian Grønfelt, Joan Hansen, Anette Christensen, Dorthe Clasen)			
FIF	3.59,81	Århus	22.08.76
(Hanne Frederiksen, Hanne Ludvigsen, Jette Algren, Marianne Pedersen)			
Sparta	4.00,56	Århus	22.08.76
(Hanni Schwiegershausen, Lone Nielsen, Gitte Rafn, Lisbeth Fehrenkamp)			
Herning	4.01,5	Århus	14.09.76
Fremad Holbæk	4.13,5	Holbæk	17.08.76
Skovbakken	4.14,9	Randers	07.08.76
Odense Freja	4.15,3	Lyngby	04.07.76
Ålborg FF	4.18,8	Randers	07.08.76
KTA	4.21,4		
Hvidovre AK	4.21,9	Holbæk	17.08.76
Helsingør	4.23,4	Østerbro	26.08.76

## ALLE TIDERS

3.44,2	Hvidovre IF	72	4.13,3	FIF, Hillerød	73
3.47,7	Anager IF	71	4.13,5	Horsens fs	74
3.48,00	Tronggården	76	4.14,9	Skovbakken	76
3.57,4	FIF	71	4.15,3	Odense Freja	76
4.00,56	Sparta	76	4.18,5	Herlufsholm	75
4.01,2	IFK Ålborg	72	4.19,4	Saga	75
4.01,5	Herning	76	4.19,7	Glostrup IC	74
4.02,3	Dagnæs IF	71	4.20,0	AGF, Århus	69
4.02,5	Nike, Nykøbing F	72	4.20,6	Haderslev IF	73
4.02,9	Ålborg AK	74	4.21,1	Vøjens	75
4.03,1	Vejle IF	71	4.21,4	KTA	76
4.05,4	Skive IK	71	4.22,9	Herlev IF	70
4.06,7	Hundested AF	73	4.25,5	Svendborg GF	74
4.08,4	Helsingør IF	75	4.26,8	Holte	70
4.10,7	KIF	72	4.29,0	Viby	74
4.10,8	Esbjerg AF	70			
4.10,9	Skive IK	75			
4.11,3	Ålborg FF	74			
4.11,9	Fremad Holbæk	71			
4.12,1	Hvidovre AK	73			

## 3x800 METER STAFETLØB

1976

## 4x800 METER STAFETLØB

1

Tronggården	6.53,0	Ålborg	04.09.76	Tronggården	9.1
AK 73	7.00,0	Østerbro	24.06.76	Helsingør	10.0
FIF	7.02,0	Ålborg	04.09.76	KTA	10.3
Hvidovre IF	7.15,2	Glostrup	24.08.76	Ben Hur	10.5
Odense Freja	7.27,2	Odense	26.08.76	AIF	11.0
Helsingør	7.28,6			FIF	11.1
AIK	7.30,2	Østerbro	24.06.76	Ålborg FF	11.2
KTA	7.38,6	Tårby	31.08.76		
Odense G	7.41,2	Odense	26.08.76		
Nyborg	7.59,0	Odense	26.08.76		

## ALLE TIDERS

6.40,8	Tronggården	75
6.46,6	FIF	67
6.55,6	KIF	75
7.00,0	AK 73	76
7.08,0	Grenå IF	74
7.09,6	Holbæk	74

## 100 METER HÆK

1976

Margit Hansen, AK 73, 110153	13,6	Østerbro	02.08.76
Helle Sichlau, KTA, 251057	13,7	Lyngby	03.07.76
Dorthe A. Rasmussen, FIF, 021258	13,9	Lyngby	17.07.76
Lise Wilbek, Trongården, 100558	14,2	Lyngby	17.07.76
Aliçe Wiese, KTA, 030443	14,7	Østerbro	27.06.76
Merete Nissen, Vejle, 250552	14,9	Skive	23.05.76
Tove Jørgensen, Skive, 151157	14,9	Skive	23.05.76
Edith Rahn, Skive, 52	15,0	Skive	23.05.76
Hanne Søndergård, Herlev, 61	15,32	Århus	22.06.76
Birgitta Schelske, FIF, 180658	15,1	Liljbeck	17.05.76

Lisbeth Larsen, Hv. IF.	15,2	Helle Kassow, Holte	16,4
Marianne Mikkelsen, Ben Hur	15,2	Kirsten Onsberg, Hvide Sande	16,6
Anna Malinowska, Herning	15,4	Hanne Ludvigsen, Viking	16,7
Dorthe Klein, Esbjerg	15,4	Ulla Magnussen, Hv. IF	16,7
Annelise D. Olesen, Hv. IF	15,4	Lone Pedersen, FIF	16,8
Maria Betz, Trongården	15,5	Nina Carstensen, Trongården	16,9
Dorte Ebling, Snik	15,5	Gitte Agerskov, Vojens	16,9
Anita Sølyst, KTA	15,6	Inge Hansen, Vojens	16,9
Lone Pedersen, Mariager	15,6	Ulla Østerberg, AK 73	17,0
Lisbeth Clausen, AIK	15,7	Maryann Clemmensen, Nike	17,0

Lene Kjeldsen, Skovbakken	15,7	Kirsten Pedersen, FIF Hillerød	17,0
Lene Jørgensen, Hundested	15,8	Pia Vanggård, Søby	17,1
Janne Nexø, Holbæk	15,8	Kirsten Jeppesen, Hv. IF	17,1
Connie Søltøft, Herlufsholm	15,9	Susanne Nielsen, Viby	17,2
Grith Ejstrup, Skovbakken	16,0	Karen L. Pedersen, Viby	17,2
Lisbeth Pedersen, AGF	16,1	Lene Christensen, Holbæk	17,2
Bitten Jacquet, Vejle	16,1	Dorthe Hansen, Holte	17,2
Vivian Grønfeldt, Hv. IF	16,2	Bente Sonne, FIF	17,2
Nina Fahnøe, FIF	16,2	Ulla Rasmussen, Horsens	17,2
Hanne Ludvigsen, FIF	16,2	Marianne Skrubbeltrang, Dybvad	17,2
Eva Fallesen, KIF	16,4		

## ALLE TIDERS

13,66	Margit Hansen, AK 73	75	15,2	Lisbeth Pedersen, Viby	75
	(også 13,5)		15,2	Lisbeth Larsen, Hv. IF	76
13,7	Helle Sichlau, KTA	76	15,4	Marianne Larsen, AIK	70
13,8	Annelise D. Olesen, Hv. IF	70	15,4	Anna Malinowska, Herning	76
13,9	Dorthe Rasmussen, FIF	76	15,4	Dorthe Klein, Esbjerg	76
14,0	Pia Lund, Skovbakken	72			
14,2	Lise Wilbek, Trongården	76	15,5	Esther Carstensen, Trong.	71
14,3	Susana Flensborg, Trong.	73	15,5	Maria Betz, Trongården	73
14,4	Alice Wiese, KTA	75	15,5	Liselotte Larsen, Alb. FF	73
14,5	Nina Fahnøe, FIF	70	15,5	Connie Kristensen, Hv. AK	73
14,5	Inge Voigt, FIF	72	15,5	Bitten Møller, Vejle	75
			15,5	Dorte Ebling, Snik	76
14,8	Grith Ejstrup, Skovbk.	72	15,6	Susanne Hvas, Hv. AK	69
14,8	Ulla Sørensen, AGF	72	15,6	Lisbeth Clausen, Hv. AK	69
14,9	Birgitta Schelske, FIF	75	15,6	Anita Sølyst, KTA	76
14,9	Merete Nissen, Vejle	76	15,6	Lone Pedersen, Mariager	76
14,9	Tove Jørgensen, Skive	76			
15,0	Anette Kromann, Hv. AK	70	15,7	Vibeke Normann, Glostrup	75
15,0	Janne Nexø, Holbæk	74	15,7	Lene Kjeldsen, Skovbk.	76
15,0	Lis Jensen, Nike	75	15,8	Una Lund, Snik	69
15,0	Edith Rahn, Skive	76	15,8	Kirsten Halner, Hv. IF	70
15,1	Marianne Mikkelsen, Ben Hur	74	15,8	Agnete Tranekjær, Hv. AK	70
			15,8	Gitte Mikkelsen, Ben Hur	72
15,32	Hanne Søndergård, Herlev	76	15,8	Bente Fisker, AIF	73
15,2	Kirsten Onsbjerg, Vejle	69	15,8	Vivian Grønfeldt, Hv. IF	74
15,2	Inga Ladegård, Vejle	70	15,8	Ulla Rasmussen, Horsens	74
15,2	Lisbet Nielsen, AIF	73	15,8	Lene Jørgensen, Hundested	76
15,2	Connie Søltøft, Herlufsh.	74			

## 400 METER HÅK

1976

Helle Sichlau, KTA, 251057	62,8	Lyngby	04.07.76
Anita Sølyst, KTA, 61	63,8	Oslo	21.06.76
Lene Jørgensen, Hundested, 59	63,9	Oslo	21.06.76
Britta Lund, Kolding, 61	66,1	Ålborg	26.06.76
Kirsten Høiler, Trongården, 070149	67,8	Lyngby	15.10.76
Anna Malinowska, Herning, 60	68,1	Ålborg	26.06.76
Gitte Brinkmann, Ålborg FF, 61	68,1	Randers	07.08.76
Birgitte Olsen, Viby	68,2	Randers	07.08.76
Karina Bennike, Odense Freja, 300361	69,5	Odense	10.06.76
Sonja Sieg, Skive	70,2	Vejle	12.06.76

Denne øvelse er ny, og årslisten er derfor identisk med "ALLE-TIDERS" bedste.

## HØJDESPRING

1976

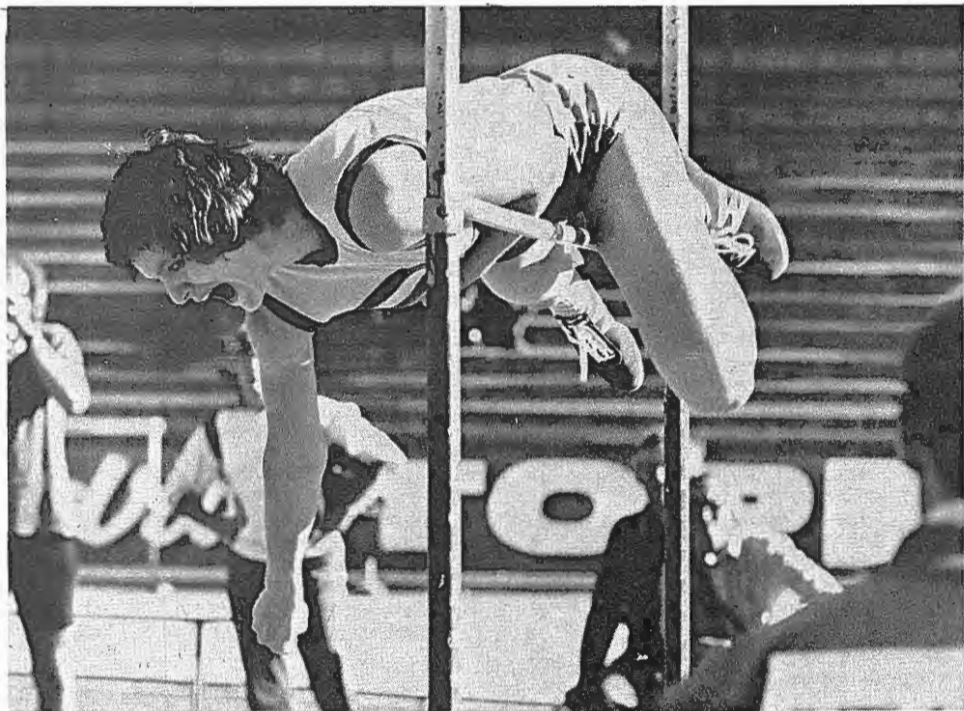
Grith Ejstrup, Skovbakken, 53	1,83	Århus	16.06.76
Solveig Langkilde, Helsingør IF, 50	1,81	Århus	21.08.76
Lise Wilbek, Trongården, 58	1,80	Lyngby	03.07.76
Dorthe Rasmussen, FIF, 58	1,78	Lübeck	10.05.76
Birgitte Kristensen, Brøndby, 60	1,76	Østerbro	29.08.76
Dorthe Klein, Esbjerg, 60	1,73	Odense	08.05.76
Dorte Antonsen, AGF, 53	1,72	Århus	18.05.76
Lene S. Jørgensen, Hundested, 59	1,70	Østerbro	01.05.76
Birgitta Schelske, FIF, 58	1,69	Århus	06.06.76
Lisbeth Stengård, Atletica, 53	1,67	Horsens	29.05.76
Lisbeth Larsen, Hvidovre IF, 57	1,67	Østerbro	27.06.76
Anette Richter, Hvidovre AK, 60	1,67	Hvidovre	12.09.76
Marianne Mikkelsen, Ben Hur, 56	1,66	Bente Jaquet, Vejle, 57	1,58
Karen L. Pedersen, Viby, 55	1,65	Lis Ørum Hansen, Skovbk., 60	1,58
Karis Hansen, Rand.Real, 57	1,65	Jette Dahlstrøm, Trong., 48	1,58
Helle Pedersen, Alb. FF, 58	1,65	Eva Dyhrberg, Kold.KFUM, 61	1,58
Marianne Skåning, Vejle, 57	1,64	Jette Ømstedt, Vojens, 58	1,57
Helle Sichlau, KTA, 57	1,64		
Alice Wiese, KTA, 43	1,64	Lis Glavind, Rand.Freja, 56	1,57
Karen Schmidt, Haderslev, 58	1,63	Lene Bøgh, FAK 66, 61	1,57
		Birgit Pedersen, AK 73, 52	1,57
Anita Sølyst, KTA, 61	1,63	Nina Carstensen, Trong., 51	1,57
Tove Jørgensen, Skive, 57	1,63	Susanne Meulengracht, AK 73, 62	1,57
Lisbeth Fehrenkamp, Sparta, 59	1,62	Bente Sonne, FIF, 54	1,57
Vibeke Olsen, Hvidovre AK, 58	1,62	Joan Jensen, FIF, 60	1,55
Zita Jørgensen, Hvidovre AK, 61	1,62	Karin Schelske, FIF, 60	1,55
Hanne Stampe, Herning, 60	1,61	Bodil Ahner, KTA, 55	1,55
Lis Stilling, Nike, 52	1,61	Ghita Nielsen, Haderslev, 60	1,55
Edith Rahm, Skive, 52	1,61		
Birgitte Randrup, Herl.holm, 59	1,60	Jette Breiner, Viby, 58	1,55
Lilli Søndergård, Herlev, 63	1,60	Anitta Larsen, Greve, 61	1,55
		Trine Krebs, Fremad Holbæk, 62	1,55
Lisbeth Åsted, Hvidovre IF, 56	1,60	Dorte Nielsen, Herning, 60	1,55
Bente Østergård, Helsingør, 62	1,60	Judith Sørensen, KIF	1,55
Kirsten Jeppesen, Hvidovre IF, 50	1,60	Britt Hansen, Hvidovre AK, 61	1,55
Hanne Søndergård, Herlev, 60	1,60	Lone Pedersen, FIF, 60	1,55
Eva Fallesen, KIF, 57	1,59	Annette S. Pedersen, Åbenrå, 62	1,55
		Kirsten Pedersen, Skovbk., 60	1,55



ALLE TIDERS

1,85	Grith Ejstrup, Skovbk.	72	1,67	Bente Møller, Vejle	75
1,82	Solveig Langkilde, Helsingør	72	1,67	Benedikte Nyrop, Trong.	75
1,82	Dorthe Rasmussen, FIF	75	1,67	Lisbeth Stengård, Atletica	76
1,80	Lise Wilbek, Trong.	76	1,67	Annette Richter, Hv. AK	76
1,76	Birgitte Kristensen, Brøndby	76	1,66	Karen L. Pedersen, Viby	74
1,75	Birgitta Schelske, FIF	74			
1,74	Lisbeth Åsted, Hv. IF	74	1,65	Alice Wiese, KTA	68
1,73	Marianne Skåning, Vejle	74	1,65	Pia Andersen, KIF	72
1,73	Dorthe Klein, Esbjerg	76	1,65	Susana Flensborg, Trong.	73
1,72	Dorte Antonsen, AGF	76	1,65	Lis Jensen, Nike	75
			1,65	Karis Hansen, Randers Real	76
1,70	Inger Husted, AGF	67	1,65	Helle Pedersen, Alb. FF	76
1,70	Lisbeth Larsen, Hv. IF	75	1,64	Tove Jørgensen, Skive	74
1,70	Lene S. Jørgensen, Hundested	76	1,64	Bodil Ahner, KTA	75
1,69	Marianne Mikkelsen, Ben Hur	74	1,64	Helle Sichlau, KTA	76
1,67	Mette Oxvang, AIF	60	1,63	Kirsten Onsberg, Esbjerg	67
			1,62	Vibeke Olsen, Hv. AK	76
1,63	Karin Schmidt, Haderslev	76	1,62	Zita Jørgensen, Hv. AK	76
1,63	Anita Sølyst, KTA	76	1,62	Lisbeth Fehrenkamp, Sparta	76
1,62	Anne Iversen, Klampenborg	50	1,62	Birthe Andersen, Åbyhøj	63
1,62	Lis Josefsen, Horsens f.S.	56	1,61	Nina Hansen, FIF	63
1,62	Edith Andersen, Skive	70	1,61	Anette Tobler, AGF	72
1,62	Jette Dahlstrøm, Trong.	72	1,61	Bente Sonne, FIF	72
1,62	Connie Kristensen, Hv. AK	73	1,61	Hanne Stampe, Herning	76
1,62	Karen Pedersen, Dagnæs	73			
1,62	Nina Carstensen, Trong.	74			
1,62	Jette Ørnstedt, Vojens	75			





Solveig Langkilde (tv) gjorde et forbavsende comeback og vandt sit 6. DM med 1,81 - kun én cm fra sit topresultat i 1972, da både hun og Grith Ejstrup (ovenfor) deltog ved OL i München. Ingen af dem kom med til Montréal, selv om Grith Ejstrup flere gange sprang over 1,80. Men selv med sit årsbedste på 1,83 eller DR på 1,85 ville hun ikke kunne have forbedret sin OL-placering fra 1972 (nr. 12).

Denne bogs fotograf Preben B. Søborg, var ikke sen til at trykke på udløseren, da søde Susanne Erb, Schweiz, gjorde sin entre ved West-Athletik-landskampen i Wien, iført tre målebånd, mælkereklame mm. Det blev til schweizisk rekord den dag med 1,85 m.

## LÆNGDESPRING

1976

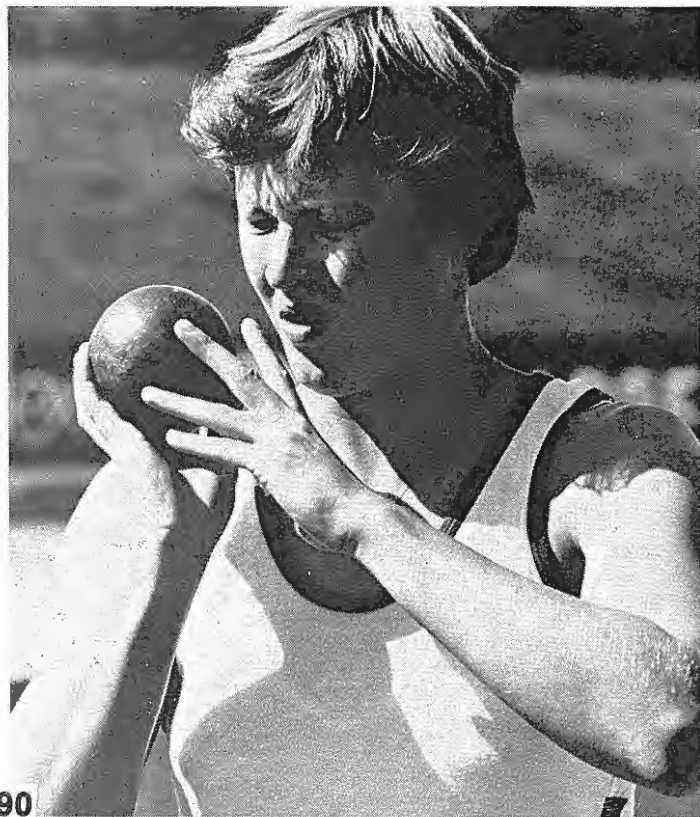
Dorthe Rasmussen, FIF, 58	6,25	Berlin	07.08.76
Annelise Christensen, Trongården, 53	5,80	Hvidovre	29.08.76
Dorthe Ebling, SNIK, 61	5,75	Berlin	07.08.76
Lise Wilbek, Trongården, 58	5,75	Østerbro	29.08.76
Helle Sichlau, KTA, 57	5,75	Växjö	25.09.76
Lis Stilling, Nike, 52	5,66	Østerbro	28.04.76
Birgitte Kristensen, Brøndby, 60	5,65	Odense	11.09.76
Dorthe Klein, Esbjerg, 60	5,63	Østerbro	28.08.76
Lene S. Jørgensen, Hundested, 59	5,62	Helsingør	23.05.76
Alice Wiese, KTA, 43	5,61	Århus	06.06.76
Susanne Pedersen, Trong., 53	5,59	Karen Enevoldsen, Hv.Sande,60	5,29
Annette Sundby, Ben Hur, 53	5,56	Hanne Bendtsen, Saga, 51	5,29
Edith Tørkelsen, Hadersl., 52	5,56	Inga Nygård, Vejle, 49	5,26
Birgitta Schelske, FIF, 58	5,52	Laila Søndergård, Herlev, 57	5,25
Lisbeth Larsen, Hv. IF	5,52	Helle Sverningsen, Rand.Real,57	5,24
Hanne Søndergård, Herlev, 61	5,45	Tove Jørgensen, Skive, 57	5,23
Kirsten Onsberg, Hv.Sande, 44	5,44	Margit Hansen, AK 73, 53	5,23
Kirsten Pedersen, FIF Hiller.,52	5,43	Hanne Ibsen, Holte, 59	5,23
Vivian Grønfeldt, Hv.IF, 54	5,42	Nina Fahnøe, FIF, 42	5,21
Jette Ørnstedt, Vojens, 58	5,40	Hanne Jensen, Viby, 62	5,20
Lisbeth Fehrenkamp, Sparta,59	5,40	Vivi Markussen, FIF, 39	5,19
Lisbeth Clausen, AIK,51.	5,39	Lone Pedersen, FIF, 60	5,19
Lisbeth Pedersen, AGF, 55	5,38	Anna Malinowska, Herning,60	5,18
Nana Nyholm, Skovbk., 53	5,36	Birgitte Bjerregård, Bagsv., 61	5,17
Marianne Larsen, AIK 95, 52	5,35	Lisbeth Stengård, Atletica, 53	5,17
Eva Fallesen, KIF, 57	5,35	Connie Norup, Herlufsholm,50	5,14
Ulla Hansen, Rand. Real, 59	5,34	Hanne Ludvigsen, FIF, 59	5,13
Anita Sølyst, KTA, 61	5,34	Merete Nissen, Vejle, 52	5,12
Gitte Rahn, Sparta, 59	5,31	Birgit Holm, Ålborg FF, 59	5,12
Else M. Skjønnemand, Tvønder,58	5,29	Lisbet Nissen Pedersen,Køge,57	5,12
		Medvind: Vivian Grønfeldt,Hv.IF	5,51

## ALLE TIDERS

6,27	Nina Hansen, FIF	64	5,66	Liselotte Hansen, Nike	72
6,25	Dorthe Rasmussen, FIF	76	5,65	Anni Møller, Dagnæs	71
6,10	Lis Jensen, Nike	75	5,65	Kirsten Pedersen, Hillerød	72
5,98	Annelise Christensen, Alb.AK	74	5,65	Lisbeth Fehrenkamp, FIF	75
5,91	Susanne Hvas, Hv. AK	68	5,65	Birgitte Kristensen,Brøndby	76
5,90	Inga Ladegård, Vejle	70	5,64	Alice Wiese, FIF	72
5,87	Margit Hansen, AK 73	75	5,64	Dorthe Klein, Esbjerg	75
5,85	Ulla Sørensen, AGF	72	5,63	Lissie Andersen, Ålborg FF	57
5,85	Annette Sundby, Ben Hur	75	5,62	Annelise D.Olesen, Hv. IF	69
5,84	Susanne Pedersen, Trong.	72	5,62	Marianne Jørgensen, Rand.Fr.	71
5,82	Kirsten Halner, Søborg	65	5,62	Lisbeth Nielsen, AIF	73
5,80	Else M.Skjønnemand,Tvønder	75	5,62	Lene S.Jørgensen, Hundested	76
5,77	Pia Lund, Skovbakken	72	5,61	Inge Schmidt Nielsen, KIF	41
5,75	Solveig Hansen, Dagnæs	72	5,61	Mette Marie Hansen, Esbjerg	73
5,75	Dorthe Ebling, Snik	76	5,60	Grethe Hinge, AGF	57
5,75	Lise Wilbek, Trong.	76	5,60	Laila Søndergård, Herlev	71
5,75	Helle Sichlau, KTA	76	5,60	Birgitta Schelske, FIF	74
5,70	Vivi Markussen, FIF	63	5,59	Grith Ejstrup, Skovbakken	72
5,70	Ellen Jørgensen, AGF	69	5,58	Susana Flensborg, Trong.	73
5,70	Lisbeth Pedersen, Viby	75	5,56	Inger Husted, AGF	67

5,56	Lisbeth Larsen, Hv. AK	72
5,56	Tove Jørgensen, Skive	73
5,56	Edith Terkelsen, Haderslev	76
5,54	Lise Nielsen, AIF	61
5,53	Vivi Nielsen, AIF	63
5,52	Kirsten Onsbjerg, Vejle	69
5,52	Hanne Nielsen, Hv. AK	74
5,51	Hanne Søndergård, Særslev	70
5,51	Connie Bloch, Hv. IF	70
5,50	Hanne Mølgård, Ålborg FF	74

FIF vendte tilbage som vinder af DAFs mesterskabsstænder, ikke mindst på grund af Dorthe Rasmussen, som scorede mange points. Hun repræsenterede FIF ved DAFs årsmøde.



Birthe Koføed fra Herlufsholm kom fra ingenting som kuglestøder, vandt DM og forbedrede den ældste sjællandske rekord, Agnes Østergårds 13,12, der i 1952 også var DR; til 13,20 (næste side)

## KUGLESTØD

1976

Birthe Kofoed, Herlufsholm	13,20	Århus	22.08.76
Jytte Lyng Larsen, FAK 66, 58	13,14	Ålborg	26.06.76
Susanne Jensen, Skovbakken, 51	13,08	Skive	23.05.76
Maibritt Bogs, Sparta	12,82	Nykøbing F.	23.05.76
Karen Inge Halkier, Skovbakken, 37	12,59	Hvidovre	09.05.76
Lis Glavind, Randers Freja, 56	12,57	Viby	29.05.76
Tove Laustsen, Skive, 49	12,46	Skive	29.05.76
Vibeke Larsen, Skive, 54	12,41	Århus	01.06.76
Nina Carstensen, Trongården, 51	12,27	Lyngby	08.08.76
Lone Pedersen, FIF, 60	12,22	Frederiksbjg.	07.09.76
Birgit Nielsen, Herlufsholm,42	12,14	Vibeke Thomsen, Skovbk., 61	11,40
Jette Ritterbusch, Skive,46	12,08	Helle Sichlau, KFA, 57	11,37
Edith Lauritsen, Nike, 52	12,03	Jette Jensen, KTA, 60	11,26
Bente Sonne, FIF, 54	11,90	Jytte Hansen, Nike, 55	11,18
Kirsten E. Jeppesen, Hv.IF,50	11,73	Maibritt Wrønding, Sparta, 59	11,17
Alice Wiese, KTA, 43	11,65	Lis Stilling, Nike, 52	11,14
Margit Rasmussen,Glostrup,55	11,61	Kirsten Friis, Haderslev, 54	11,06
Liselotte Hansen, Nike, 58	11,60	Inga Ladegård, Vejle, 49	10,95
Jette Roholm, Grenå/Trustr.,48	11,54	Marianne Rasmussen, Rand.Fr.,52	10,92
Nina Fahnøe, FIF, 42	11,43	Kirsten Schwartz, HAK, 48	10,88
Birgitta Schelske, FIF, 58	10,88	Bodil Pedersen,Mariager, 52	10,46
Jeanne Drostbo, Glostrup,58	10,84	Solveig Jensen, Atletica, 51	10,45
Birgitte Jensen, Atletica,59	10,83	Elsebeth Fuglsang, Nyborg, 54	10,45
Elise Holm, Vojens, 54	10,78	Jane F. Pedersen, Hv.IF, 57	10,40
Birthe Clausen, KTA, 46	10,75	Vibeke Pedersen, AIF, 50	10,39
Eva Hald, Sparta, 47	10,68	Else M. Skjønnemand, Tønder,58	10,38
Annette Nielsen,Kold.KFUM,60	10,59	Helle Thomsen, Åbenrå, 58	10,36
Bente Bisgård, Viby, 55	10,57	Val Sejerø, AIF, 47	10,35
Anne Vibeke Lastheim,Saga,49	10,53	Karin Pedersen, FAK 66, 52	10,34
Lisbeth Larsen, Hv.IF, 57	10,49	Susanne Simonsen, Nike, 53	10,33

## ALLE TIDERS

14,46	Karen Inge Halkier,Skovbk.	62	11,96	Ruth Bonnesen, Ringe	62
13,95	Jytte Lyng Larsen, Fr.havn	75	11,90	Bente Sonne, FIF	76
13,57	Susanne Jensen, Skovbk.	75	11,86	Stella Mølgård, Ålb.1919	51
13,29	Aase Jensen, Odense Fr.	73	11,84	Edith Hellesøe, Haderslev	47
13,20	Birthe Kofoed, Herl.holm	76	11,84	Marianne Jørgensen, Rand.Fr. 71	
13,18	Lis Schmidt, Viborg	60			
13,12	Agnes Østergård, Roskilde	52	11,76	Bodil Nørgård, Skive	60
12,99	Birgitte Korremann, FIF	62	11,73	Kirsten E.Jeppesen, Hv.IF	76
12,82	Birgit Nielsen, Skævinge	71	11,72	Una Lund, Snik	67
12,80	Vibeke Larsen, Skive	75	11,69	Mette Tobiassen, Hjørring	72
			11,61	Margit Rasmussen, Glostrup	76
12,77	Tove Albertsen, Skive	71	11,60	Liselotte Hansen, Nike	76
12,63	Maibritt Bogs, AIF	74	11,58	Karin Petersen, Fr.havn	73
12,57	Kirsten Hornbech, FIF	68	11,53	Jytte Lauritzen, Nike	72
12,57	Lis Glavind, Randers Fr.	76	11,48	Aase Hemmingsen, Mariendal	36
12,47	Ida Christensen, Grindsted	62	11,46	Ellen Schiøler, FIF	44
12,37	Annelise Christensen,Tåstr.	67			
12,33	Edith Lauritsen, Nike	71	11,45	Inge Jensen, FIF	69
12,27	Marie Rasmussen, Åbenrå	55	11,44	Duddi Madsen, AIK	56
12,27	Nina Carstensen, Trong.	76	11,42	Hanne Nielsen, Grenå	71
12,22	Lone Pedersen, FIF	76	11,42	Birthe Clausen, KTA	75
			11,40	Birgitte Jepsen, Hjørring	70
12,21	Alice Wiese, KTA	75	11,40	Vibeke Thomsen, Skovbk.	76
12,11	Minna Christensen,Od.Fr.	67	11,39	Val Sejerø, AIF	73
12,10	Nina Hansen, FIF	67	11,38	Gerda Helbo, Vejle	48
12,08	Jette Ritterbusch, Skive	76	11,37	Helle Sichlau, KTA	76
11,99	Jette Roholm, Grenå	68	11,35	Lisbeth Larsen, Hv. IF	75

Maibritt Bogs, Sparta, 57	46,25	Østerbro	18.06.76
Helle Schou Jeppesen, FAK 66, 50	45,20	Hvidovre	29.08.76
Birthe Clausen, KTA, 46	43,80	Tårnby	20.06.76
Bente Sonne, FIF, 54	42,45	Østerbro	29.04.76
Karen Inge Halkier, Skovbakken, 37	41,43	Hvidovre	09.05.76
Jette Ritterbusch, Skive, 46	40,79	Århus	01.05.76
Lis Glavind, Randers Freja, 56	40,56	Randers	19.06.76
Liselotte Hansen, Nike, 58	40,35	Køge	23.06.76
Tove Laustsen, Skive, 49	40,16	Århus	01.05.76
Birgit Nielsen, Herlufsholm, 42	40,05	Frederiksbj.	17.06.76
Margit Rasmussen, Glostrup, 55	39,90	Lene Boesen, Hv. AK, 60	33,72
Birgitte Jensen, Atletica, 59	39,76	Anne Marie Lydich, Hv. IF, 51	33,53
Annette Sjøholm, AK 73, 52	39,42	Tove Sandholt, KTA, 58	33,41
Lone Pedersen, FIF, 60	38,23	Margit Hansen, AK 73, 53	33,32
Kamma M. Jensen, Ålborg FF, 37	37,72	Kirsten Friis, Haderslev, 54	33,22
Vibeke Larsen, Skive, 54	37,67	Inge Foldager, AGF, 48	33,16
Bente Larsen, Mariager, 56	37,44	Susanne Jensen, Skovbk., 51	33,14
Kirsten E. Jeppesen, Hv. IF	37,36	Ulla Fogh, Gentofte, 48	33,11
Maibritt Wrønding, Sparta, 59	37,35	Kirsten Hylgård, Ålborg AK, 60	32,97
Elise Holm, Vojens, 54	36,30	Vibeke Thomsen, Skovbk., 61	32,85
Eva Hald, Sparta, 47	36,28	Marianne Rasmussen, Rand.Fr., 52	32,76
Nina Carstensen, Trong., 51	36,07	Dorthe Nielsen, Herlufsholm, 61	32,76
Lisbeth Pedersen, AGF, 55	35,87	Karin Pedersen, FAK 66, 52	32,71
Britta Andersen, Atletica, 56	35,50	Hanne Stampe, Herning, 60	32,68
Hanne Nissen, Kold.KFUM, 60	35,35	Hanne Nielsen, Skive, 54	32,65
Jane F. Pedersen, Hv. IF, 57	34,42	Dorthe Bennike, Holte, 59	32,52
Inger Pedersen, Mariager, 50	34,36	Jytte Hansen, Nike, 55	32,36
Else M. Skjønnemand, Tønder, 58	34,15	Kirsten Schwartz, Hv. AK, 46	32,32
Marie Munch, Klemensker, 53	34,10	Karen L. Pedersen, Viby, 55	32,29
Annette Nielsen, Kold.KFUM, 60	33,95	Nina Fahnøe, FIF, 42	32,17

ALLE TIDERS

48,50	Helle Schou Jeppesen, Fr.havn72	39,40	Una Lund, Snik	68	
47,02	Karen Inge Halkier, Skovbk. 60	39,37	Marianne Jørgensen, Rand.Fr.	69	
46,25	Majbritt Bogs, Sparta	39,35	Ida Christensen, Grindsted	62	
44,70	Birthe Clausen, KTA	39,32	Nina Ramsing, AGF	61	
43,94	Jette Plejdrup, Skive	39,23	Kirsten E. Jeppesen, Hv. IF	74	
43,91	Kamma Røsgård, Ålborg FF				
43,05	Aase Jensen, Odense Fr.	74	38,98	Ella Trærup, Vejle	71
42,45	Bente Sonne, FIF	76	38,83	Gurli Hansen, KIF	65
42,37	Kirsten Hornbech, FIF	71	38,79	Annelise Laursen, Skovbk.	64
41,55	Lis Schmidt, Viborg	61	38,61	Karin Petersen, Fr. havn	73
			38,60	Marie Rasmussen, Åbenrå	55
41,51	Bodil Nørgård, Skive	60	38,50	Agnes Østergård, Roskilde	52
41,19	Ruth Bonnesen, Ringe	64	38,23	Lone Pedersen, FIF	76
41,13	Tove Albertsen, Skive	73	37,80	Lone Tagø, Hv. AK	70
41,04	Anne Marie Lydich, Hv. IF	73	37,54	Ulla Fogh, Gentofte	75
41,03	Kirsten Jensen, Holte	64	37,44	Bente Larsen, Mariager	76
41,01	Anne Jensen, Fr. havn	72			
40,56	Lis Glavind, Randers Fr.	76	37,41	Elise Holm, Vojens	75
40,42	Birgit Nielsen, Hv. IF	73	37,35	Mai-Britt Wrønding, Sparta	76
40,35	Liselotte Hansen II, Nike	76	37,32	Inger Pedersen, Mariager	73
39,90	Margit Rasmussen, Glostrup	76	36,92	Duddi Madsen, AIK	57
			36,79	Nina Carstensen, Trong.	75
39,77	Vibeke Larsen, Mariager	74	36,73	Margit Hansen, KIF	71
39,76	Karin Bønnerup, Grenå	71	36,69	Lis Hansen, Herlev	73
39,76	Birgitte Jensen, Atletica	76	36,65	Kirsten Ahlgren, Randers Fr.	68
39,75	Sigrid Hansen, Kalundborg	56	36,49	Lisbeth Pedersen, Viby	74
39,42	Annette Sjøholm, AK 73	76	36,45	Lis Hansen, Holte	68

Lone Jørgensen, Skovbakken, 52	50,28	Århus	27.05.76
Nina Carstensen, Trongården, 51	49,94	Lyngby	17.04.76
Else M. Skjønneemand, Tønder, 58	44,20	Åbenrå	24.04.76
Liselotte Schäfer, Åbenrå, 60	43,38	Østerbro	28.08.76
Annette Nielsen, Kolding KFUM, 60	42,46	Østerbro	28.08.76
Kirsten Petersen, Hillerød FIF, 52	42,43	Østerbro	19.06.76
Alice Christensen, FAK 66, 56	41,92	Viby	19.06.76
Maibritt Bogs, Sparta, 57	41,50	Østerbro	12.07.76
Janni Larsen, Mariager, 59	41,28	Østerbro	29.08.76
Tove Roholte, Glostrup, 48	40,93	Østerbro	23.05.76
Vibeke Larsen, Skive, 54	40,80	Mette Andersen, Ålborg FF, 59	36,80
Jette Ritterbusch, Skive, 46	40,48	Marianne Rasmussen, Rand.Fr., 52	36,77
Susanne Jensen, Skovbk., 51	40,35	Kirsten Schwartz, Hv. AK, 48	36,38
Jette Kjeldsen, Hundested, 60	40,08	Grethe Olsen, Silkeborg, 52	36,05
Lis Glavind, Randers Fr., 56	40,03	Edith Lauritsen, Nike, 52	35,91
Helle Sichlau, KTA, 57	39,54	Dorte Møler Jensen, Skive, 55	35,41
Dorte Bennike, Holte, 59	38,96	Tina Jørgensen, Holte, 60	35,20
Jytte Lyng Larsen, FAK 66, 58	38,45	Erna Degn, Hvide Sande, 47	35,03
Anne Opstrup, Vidar, 60	38,45	Majbritt Andersen, AK 73	35,03
Maibritt Wrønding, Sparta, 59	37,98	Irene Larsen, Trong., 62	34,75
Jette Jensen, KTA, 60	37,78	Anne Lis Hansen, FIF, 48	34,60
Karen L. Pedersen, Viby, 55	37,75	Elise Holm, Vojens, 54	34,37
Lone Pedersen, FIF, 60	37,56	Susanne Jensen, Svendborg, 60	34,34
Gerda Munch, Klemensker, 60	37,48	Kirsten Lybech, Holte, 50	34,18
Vibeke Petersen, AIF, 50	37,45	Helle Åstrup, Randers Real, 62	34,02
Marie Munch, Klemensker, 53	37,28	Anne Jørgensen, Holte, 61	33,81
Lisbeth Clausen, AIK, 51	37,25	Helle Nielsen, Hv. IF, 60	33,79
Lis Stilling, Nike, 52	37,18	Maibritt Svendsen, KTA, 49	33,57
Dorthe Klein, Esbjerg, 60	36,99	Laila Poulsen, KIF	33,55
Kirsten E. Jeppesen, Hv. IF, 50	36,85	Hanne Frandsen, Randers Real, 60	33,41

## ALLE TIDERS

52,90	Nina Carstensen, Trong.	75	41,50	Maibritt Bogs, Sparta	76
50,28	Lone Jørgensen, Skovbk.	76	41,49	Jette Dahl, Esbjerg	70
50,22	Lise Koch, Skovbk.	60	41,33	Birthe Helleskov, Glostrup	64
47,89	Vibeke Larsen, Mariager	74	41,28	Janni Larsen, Mariager	76
47,72	Ellen Kortsen, FIF	65	41,16	Lis Glavind, Randers Freja	74
47,66	Jessie Laugesen, AIK	69			
46,80	Alice Christensen, Fr.havn	75	40,93	Tove Roholte, Glostrup	76
46,80	Else M. Skjønneemand, Tønder	75	40,58	Annelise Hansen, FIF	71
46,28	Lily Kelsby, AIK	56	40,36	Bente Norsker, Holte	65
46,19	Inge Kjær, AGF	60	40,14	Lis Lundgård, Viby	71
			40,08	Jette Kjeldsen, Hundested	76
45,79	Marianne Jørgensen, Rand.Fr.	71	40,07	Stella Mølgård, Ålb. 1919	45
45,69	Susanne Jensen, Skovbk.	71	40,03	Kamma Røgård, Thisted	59
44,66	Lene Bisgård, Grenå	70	39,91	Hanne Nielsen, Grenå	67
44,27	Inge Lis Kanstrup, Skovbk.	73	39,89	Mary Christensen, Vidar	68
43,82	Kirsten Hansen, Hv. AK	66	39,84	Ann Andreasen, Svendborg	73
43,76	Else Løvthøj, AGF	64			
43,73	Kirsten Lybech, Holte	72	39,75	Mette Marie Hansen, Esbjerg	65
43,59	Marianna Rasmussen, Od.Fr.	70	39,69	Lis Jensen, Klampenborg	49
43,40	Anne Jensen, Fr.havn	72	39,40	Maibritt Wrønding, AIF	75
43,38	Liselotte Schäfer, Åbenrå	76	39,39	Agnes Østergård, Roskilde	52
			39,37	Inger Dahl, Odder	51
43,36	Jette Plejdrup, Skive	64	39,37	Nina Rasmussen, Åbyhøj	68
42,46	Anette Nielsen, Kold.KFUM	76	39,36	Jytte Lyng Larsen, Fr.havn	73
42,43	Kirsten Petersen, Hillerød	76	39,17	Karen L. Pedersen, Viby	74
41,76	Helle Sichlau, KTA	75	39,07	Lisbeth Åsted, Hv. IF	72
41,62	Aase Jensen, Fjelsted	71	38,96	Dorthe Bennike, Holte	76





Lone Jørgensen fik kun nogenlunde skik på teknikken, men forbedrede Lise Kochs 16 år gamle jyske rekord til 50,22.

Else Marie Skjønne-  
mand.





Helle Sichlau, KTA, 57 (14,0-11,37-1,64-5,60-25,0)		4083 p. Østerbro	27.06.76
Dorthe Rasmussen, FIF, 58 (13,9-7,81-1,70-5,99-24,3)		4058 Lyngby	17.-18.07.76
Lise Wilbek, Trongården, 58 (14,2-8,23-1,76-5,58-24,5)		4000 Lyngby	17.-18.07.76
Lisbeth Larsen, Hvidovre IF, 57 (15,4-10,49-1,66-5,81-25,8)		3865 Århus	06.06.76
Alice Wiese, KTA, 43 (14,9-11,60-1,54-5,61-25,7)		3828 Århus	06.06.76
Birgitta Schelske, FIF, 58 (15,2-10,02-5,56-1,69-26,8)		3750 Århus	06.06.76
Dorthe Klein, Esbjerg, 60 (16,4-8,88-1,72-5,45 (w 5,84)-26,8)		3554 Århus	06.06.76
Lis Stilling, Nike, 52 (		3471 Østerbro	28.04.76
Lone Pedersen, FIF, 60 (16,8-11,12-1,49-5,04-28,3)		3227 Lyngby	17.-18.07.76
Anita Sølyst, KTA, 61 (16,6-7,73-1,55-5,02-27,3)		3138 Lyngby	17.-18.07.76
Jette Ørnstedt, Vojens, 58 (17,7-8,26-1,55-5,08-27,0)	3125p	Britta Lund, Kolding IF, 61	2465p
Edith Terkelsen, Hadersl., 52	2979	Karina Bennike, Odense Fr., 61	2463
Lisbeth Clausen, AIK, 51	2959	Inge Hansen, Vojens, 58	2437
Dorthe Ebling, Snik, 61	2913	Gerda Munch, Kløvensker, 60	2433
Hanne Ludvigsen, Rønne, 59	2880	Joan Jensen, FIF, 60	2380
Jane Rasmussen, Nyborg, 56	2811	Dorthe André, Holte, 60	2375
Susanne Simonsen, Nike, 53	2725	Anne Opstrup, Vidar, 60	2369
Lisbeth Nissen-Petersen, Køge, 57	2574	Karin Schelske, FIF, 60	2366
Kirsten Friis, Haderslev, 54	2567	Helle Gerding, FIF, 61	2366
Elsebeth Fuglsang, Nyborg, 54	2556	Anette Gori, Vidar, 60	2254
Ellen Møller Nielsen, Nike, 57	2532	Sanne Kjeldgård, Kværndrup, 60	2237
Ghita Nielsen, Haderslev, 60	2487	Winni Knudsen, Vidar, 61	2147
Mette Kristensen, Kold. KFUM, 61	2480	Jeanette Rye, AIF, 61	2121
Mari-Ann Klemmensen, Nike, 51	2475	Gitte Agerskov, Vojens, 60	2088
		Liselotte Hansen, Nike, 58	2034

## ALLE TIDERS

4083 Helle Sichlau, KTA	76	3301 Marianne Jørgensen, Rand. Fr.	71
4058 Dorthe Rasmussen, FIF	76	3281 Maria Betz, Trongården	73
4000 Lise Wilbek, Trong.	76	3265 Lise Lotte Hansen I, Nike	72
3951 Nina Fahnøe, FIF	69	3227 Lone Pedersen, FIF	76
3943 Margit Hansen, AK 73	75	3213 Birgit Jessen, FIF	70
3929 Lis Jensen, Nike	75	3210 Birthe Pedersen, Grenå	73
3865 Lisbeth Larsen, Hv. IF	76	3182 Marianne Larsen, AIK	69
3844 Annelise D. Olesen, Hv. IF	69	3178 Lis Lene Nielsen, Odense Fr.	70
3825 Birgitta Schelske, FIF	75	3175 Lisbeth Clausen, Hv. AK	70
3737 Pia Lund, Skovbakken	71	3166 Anni Møller, Dagnæs	72
3692 Inga Ladegård, Vejle	70	3138 Anita Sølyst, KTA	76
3624 Lisbeth Pedersen, Viby	75	3135 Nina Carstensen, Trong.	75
3601 Susana Flensborg, Trong.	73	3131 Connie Nielsen, Herlufsh.	72
3565 Grith Ejstrup, Skovbakken	73	3129 Susanne Pedersen, Trong.	71
3554 Dorthe Klein, Esbjerg	76	3125 Jette Ørnstedt, Vojens	76
3539 Kirsten Onsbjerg, Vejle	69	3113 Susanne Hvas, Hv. AK	69
3501 Anette Kromann, Hv. AK	70	3099 Ulla Rasmussen, Horsens	73
3448 Marianne Mikkelsen, Ben Hur	74	3096 Mette Marie Hansen, Esbjerg	73
3427 Kirsten Halner, Hv. IF	70	3096 Else M. Skjønnemand, Tønder	74
3415 Tove Jørgensen, Skive	73	3090 Bente Sonne, FIF	72
3411 Ulla Sørensen, AGF	72	3077 Karen Pedersen, Dagnæs	73
3388 Inge Jensen, FIF	69	3066 Helle Johansen, Esbjerg	73
3381 Gitte Mikkelsen, Ben Hur	72	3062 Elinor Berthelsen, Hv. IF	69
3329 Kirsten E. Jeppesen, Hv. IF	74	3041 Connie Norup, Herlufsh.	74
		2979 Edith Terkelsen, Haderslev	76

Margit Hansen, AK 73, 53 (14,0-33,32-1,45-25,2-12,6-9,52-5,23-32,84-2.26,9)	6366p	Østerbro 14.-15.07.76
Dorthe Rasmussen, FIF, 58 (14,6-16,72-1,74-2,49-12,1-7,00-5,83-23,90-2.28,2)	6112	Hvidovre 25.-26.09.76
Dorthe Klein, Esbjerg, 60 (15,9-26,08-1,68-26,5-13,0-8,76-5,46-36,35-2.30,4)	6090	Hvidovre 25.-26.09.76
Alice Wiese, KTA, 43 (15,3-29,63-1,55-26,3-12,8-11,65-5,27-29,31-2.43,8)	6037	Ålborg 04.-05.09.76
Kirsten E. Jeppesen, Hvidovre IF, 50 (17,7-35,71-1,57-27,1-13,2-11,19-4,83-32,40-2.36,5)	5819	Østerbro 14.-15.07.76
Kirsten Petersen, FIF Hillerød, 52 (17,0-30,13-1,46-27,0-13,0-9,36-5,09-40,03-2.46,4)	5659	Ålborg 04.-05.09.76
Lisbeth Clausen, AIK, 51 (15,7-29,51-1,42-27,4-13,4-8,74-5,15-34,08-2.35,6)	5597	Østerbro 14.-15.07.76
Bente Sonne, FIF, 54 (17,2-37,98-1,57-28,9-14,0-10,98-4,91-29,48-2.42,0)	5540	Østerbro 14.-15.07.76
Birgitte Kristensen, Brøndby, 60 (16,9-25,90-1,76-27,6-13,2-9,20-5,65-27,31-3.08,1)	5539	Odense 11.-12.09.76
Jette Ørnstedt, Vojens, 58 (17,5-26,30-1,56-26,0-12,9-7,94-5,34-21,48-2.39,4)	5428	Esbjerg 18.-19.09.76
Hanne Søndergård, Herlev, 61 (15,4-23,72-1,56-27,0-12,7-7,34-5,39-23,38-2.50,1)	5428	Karen L. Pedersen, Viby, 55 4981
Nina Fahnøe, FIF, 42 (16,2-30,51-1,51-29,0-14,0-11,13-4,82-32,28-2.50,6)	5375	Maibritt Wrønding, Sparta, 59 4960
Hanne Bendtsen, Saga, 51 (17,6-22,93-1,45-26,9-13,2-8,15-5,22-24,89-2.30,3)	5350	Mari-Ann Klemmensen, Nike, 51 4820
Anita Sølyst, KTA, 61 (16,0-22,03-1,54-27,3-13,1-7,53-5,17-28,41-2.40,9)	5349	Annette Bülow, Herning, 60 4814
Lone Pedersen, FIF, 60 (16,7-32,70-1,52-28,5-13,5-11,57-5,16-33,92-3.57,8)	5226	Helle H. Pedersen, Ålborg FF, 58 4730
Nina Carstensen, Trong., 51 (16,9-34,73-1,57-30,2-15,0-11,62-4,40-44,59-3.33,4)	5073	Karin Schelske, FIF, 60 4709
Susanne Simonsen, Nike, 53 (18,9-31,72-1,36-28,0-13,8-10,33-4,43-31,90-2.41,4)	5049	Marianne Skrubbeltrang, Dybvad, 59 4666
Lene Kjeldsen, Skovbakken, 61 (16,1-23,21-1,40-27,2-13,2-7,44-4,57-26,96-2.38,7)	5047	Ulla Magnussen, Hv. IF, 60 4611
Hanne Ludvigsen, Viking, Rønne, 59 (16,9-24,79-1,48-27,8-13,5-7,60-4,87-22,97-2.39,0)	5012	Elsebeth Fuglsang, Nyborg, 54 4587
Vibeke Thomsen, Skovbakken, 61 (19,7-30,01-1,52-28,0-13,6-9,81-4,35-26,16-2.42,4)	4995	Karina Bennike, Odense Fr., 61 4530
		Liselotte Hansen, Nike, 58 4514
		Birgitte Olsen, Viby, 55 4499
		Inge Hansen, Vojens, 58 4454
		Susanne Nielsen, Viby, 59 4419
		Mette Steenberg, Odense Fr., 59 4273
		Dorthe Nielsen, Herning, 60 4261
		Gitte Brinkmann, Ålborg FF, 61 4246
		Birgitte Bjerregård, Bagsværd, 61 4207
		Britta Lund, Kolding IF, 61 4192
		Hanne Jacobsen, Bagsværd, 57 4171
		Hanne Ludvigsen, Hillerød, 59 4133
		Lone Sørensen, Vojens, 61 4074
		Sanne Kjeldgård, Kværndrup, 60 4064
		Jeanette Pedersen, FIF, 60 4005



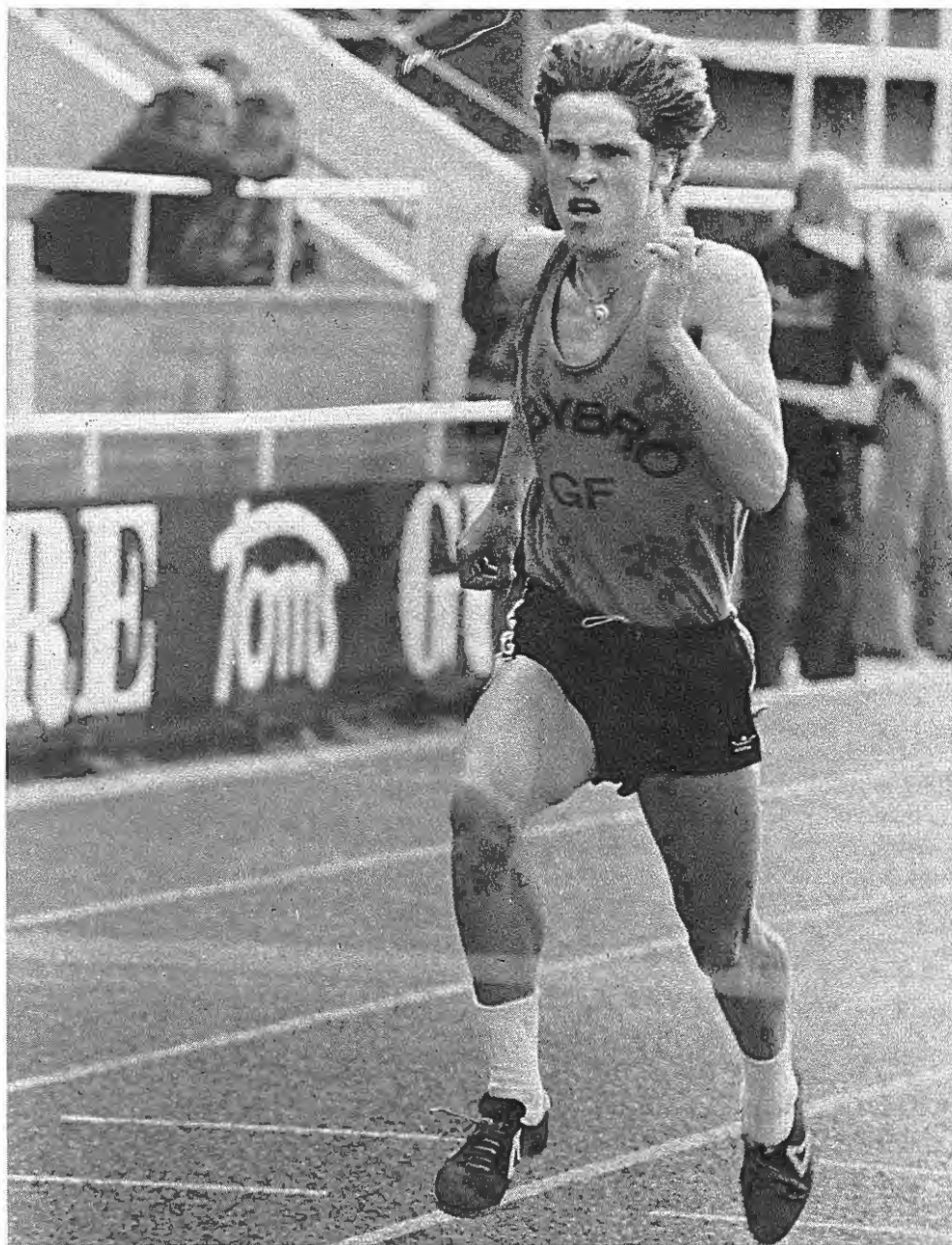
Fra venstre ses de tre 4000 points-femkæmpere Helle Sichlau, Dorthe Rasmussen og Lise Wilbek - samme rækkefølge som på ranglisten.

ALLE TIDERS

6726	Lis Jensen, Nike	75	5506	Helle Sichlau, KTA	74
6605	Margit Hansen, AK 73	73	5469	Jytte Lauritsen, Nike	72
6470	Alice Wiese, KTA	75	5462	Ulla Rasmussen, Horsens	75
6112	Dorthe Rasmussen, FIF	76	5428	Jette Ørnstedt, Vojens	76
6099	Lisbeth Larsen, Hv. AK	74	5428	Hanne Søndergård, Herlev	76
6090	Dorthe Klein, Esbjerg	76			
6087	Susana Flensborg, Trong.	73	5380	Annette Sundby, Ben Hur	75
6022	Kirsten E. Jeppesen, Hv. IF	75	5353	Agnete Tranekjær, Hv. IF	71
6009	Anne Jensen, Fr.havn	72	5350	Hanne Bendtsen, Saga	76
5960	Marianne Jørgensen Rand.Fr.	71	5349	Anita Sølyst, KTA	76
			5335	Marua Betz, Trongården	72
5834	Lise Lotte Hansen I, Nike	72	5309	Britta Kålund, Mariager	72
5823	Birgitta Schelske, FIF	75	5231	Connie Block, Hv. IF	71
5762	Nina Fahnøe, FIF	75	5226	Lone Pedersen, FIF	75
5751	Grith Ejstrup, Skovbakken	71	5197	Marianna Mikkelsne, Ben Hur	74
5684	Susanne Jensen, Skovbakken	74	5145	Ilse Hansen, Randers Fr.	71
5659	Kirsten Petersen, Hillerød	76			
5651	Connie Norup, Herlufsholm	71	5139	Lis Glavind, Randers Fr.	74
5622	Anni Møller, Dagnæs	71	5138	Ingelone Vadsager, Esbjerg	70
5609	Mette Marie Hansen, Esbjerg	73	5126	Lisbeth Pedersen, Viby	71
5597	Lisbeth Clausen, AIK	76	5124	Karen L. Pedersen, Viby	72
			5093	Birthe Pedersen, Grenå	74
5594	Lene S. Jørgensen, Hundest.	75	5081	Susanne Pedersen, Trong.	70
5591	Pia Andersen, KIF	71	5071	Alice Christensen, Fr.havn	75
5554	Nina Carstensen, Trong.	73	5061	Louise Jacobsen, IFK Ålborg	71
5540	Bente Sonne, FIF	76	5049	Susanne Simonsen, Nike	76
5539	Birgitta Kristensen, Brøndby	76	5047	Lene Kjeldsen, Skovbakken	76

Fem danske rekordsættere - og en kommende? På dette skyggebillede puster Dorthe Rasmussen ud efter sin første DR (4x100 m 45,5 med landsholdet), mens fra venstre Margit Hansen, Connie Søltøft og Birthe Pedersen samt "i civil" Annelise Damm Olesen tidligere har prøvet værdigheden. Midti ses Annelises datter, født under DM 1971. Et ungt talent, der foreløbig snuser til atmosfæren som præmiepige ved landskampen mellem Danmark, Schweiz og Sverige.





## UNGDOM

Søren Hald fra Åbybro vandt ved de danske ungdomsmesterskaber tre titler hos de 13-14-årige, 100 m, 200 m og 400 m (11,8 - 23,9 samt 52,5, de to sidste tider er bedste-noteringer.

# JUNIORER (1956-)

## MÆND

### 100 m

Jens Hansen, Glostrup, 57  
Peter Jäpelt, Svendborg, 58  
Frank Dufke, Helsingør, 59  
Parly Jørgensen, Hvidovre IF, 57  
Lars Andersen, Åbenrå, 56  
Carsten Laursen, Hørsholm, 56  
Bo Blumensaadt, Skovbk., 56  
Kim Due, KTA, 56  
Jan Rasmussen, KTA, 56  
Bjarne Nielsen, Kold.KFUM, 58  
Leif Nielsen, Glostrup, 57  
Frank Engmark, Ballerup, 57  
Kim Nielsen, Gullfoss, 57  
Tom W. Hansen, Atletica, 59  
Mogens Kragh, Holstebro, 59  
Claus Rasmussen, Horsens, 57

### 800 m

10,7 Jørgen Troest, KTA, 58 1.52,9  
10,9 Kim Nielsen, Gullfoss, 57 1.54,5  
10,9 Svend E. Kristensen, Atletica, 56 1.56,1  
11,0 Henning Brandt, AK 73, 60 1.56,1  
11,0 Claus Petersen, AIK, 57 1.56,7  
11,0 Kurt Straten, Skive, 56 1.56,8  
11,0 Hans Chr. Bomskov, Åbenrå, 56 1.57,4  
11,0 Jens Holt, Herlufsholm, 56 1.57,4  
11,0 Henning Overgård, Århus Fr., 58 1.57,7  
11,0 Henrik Lynggård, Århus 1900, 58 1.58,0  
11,32 Hans P. Broberg, Trong., 58 1.58,1  
11,1 Ole Christensen, Korsør, 60 1.58,3  
11,1 Palle Zych, Hv. IF, 58 1.59,7  
11,1 Ole Børgesen, AK 73, 56 1.59,9  
11,2 Jan Sørensen, Rand. Real 2.00,1  
11,2

### 1500 m

### 200 m

Jens Hansen, Glostrup, 57  
Jan Rasmussen, KTA, 56  
Bo Blumensaadt, Skovbk., 56  
Leif Nielsen, Glostrup, 57  
Frank Dufke, Helsingør, 59  
Lars Andersen, Åbenrå, 56  
Parly Jørgensen, Hv. IF, 57  
Kim Due, KTA, 56  
Jørgen Troest, KTA, 58  
Mogens Kragh, Holstebro, 59  
Kim Nielsen, Gullfoss, 57  
Bjarne Nielsen, Kold.KFUM, 58  
Keld Dissing, Vejle, 56  
Zbign. Malinowski, Herning  
Tommy Sørensen, Vordingborg, 59

21,5 Kurt Straten, Skive, 56 3.52,3  
21,9 Svend E. Kristensen, Atletica 3.52,8  
21,9 Henrik Lynggård, Århus 1900, 58 3.55,1  
22,1 Lars Sørensen, KIF, 57 4.00,3  
22,46 Jørgen Troest, KTA, 58 4.00,7  
22,3 Niels Hjorth, Grindsted, 59 4.01,5  
22,63 Palle Zych, Hv. IF, 58 4.01,8  
22,4 Claus Scharnberg, Hv. AK, 57 4.02,4  
22,67 Hans P. Broberg, Trong., 58 4.02,9  
22,6 Henning Brandt, AK 73, 60 4.03,2  
22,8 Henning Overgård, Århus Fr., 58 4.03,4  
22,9  
23,0  
23,1  
23,2  
23,2

### 400 m

Jan Rasmussen, KTA, 56  
Jørgen Troest, KTA, 58  
Bo Blumensaadt, Skovbk., 56  
Jens Hansen, Glostrup, 57  
Leif Nielsen, Glostrup, 57  
Lars Andersen, Åbenrå, 56  
Ole Christensen, Korsør, 60  
Peter Jäpelt, Svendborg, 58  
Claus Petersen, AIK, 57  
Kim Nielsen, Gullfoss, 57  
Bo Frandsen, Århus 1900, 58  
Jesper Have, Alb. FF, 58  
Parly Jørgensen, Hv. IF, 57  
Carsten Oxenvad, Esbjerg, 58  
Søren Fisker, Århus 1900, 56  
Erik Jørgensen, Holbæk, 57

### 3000 m

48,4 Kurt Straten, Skive, 56 8.35,4  
49,0 Lars Sørensen, KIF, 57 8.36,0  
49,1 John Skovbjerg, Silkeborg, 56 8.36,8  
49,5 Henrik Lynggård, Århus 1900, 58 8.43,6  
49,8 Preben Thomsen, Od. Fr., 60 8.48,4  
49,9 Lars Madsen, Od. Freja, 59 8.48,6  
49,9 Henning Brandt, AK 73, 60 8.49,8  
49,9 Per Hoffmann, Ben Hur, 58 8.52,4  
50,2 Claus Scharnberg, Hv. AK, 57 8.54,2  
50,5 Hans P. Broberg, Trong., 58 8.55,0  
50,7 Niels Kim Hjorth, Grindst., 59 8.55,0  
50,8 Hans Chr. Bomskov, Åbenrå, 56 8.55,4  
50,9 Karsten Bjørnholt, Skive, 56 8.56,0  
50,9 Søren Paulisen, FIF, 58 8.56,8  
51,0 Palle Zych, Hv. IF, 58 8.57,4  
51,0

5000 m

John Skovbjerg, Silkeborg, 56	14.50,0
Henrik Lynggård, Årh. 1900, 58	14.50,8
Lars Sørensen, KIF, 57	14.55,4
Per Hoffmann, Ben Hur, 58	15.11,7
Kurt Straten, Skive, 56	15.15,8
Palle Vestergård, Ben Hur, 58	15.17,5
Søren Paulisen, FIF, 58	15.18,6
Svend E. Kristensen, Atlet., 56	15.22,6
Palle Zych, Hv. IF, 58	15.29,8
Preben Thomsen, Od. Fr., 60	15.30,6
Niels K. Hjorth, Grindst., 59	15.31,0
Hans Chr. Bomskov, Åbenrå, 56	15.36,0
Claus Møller, Tønder, 57	15.41,4
Bjarne Nielsen, Skovbk., 58	15.42,0
Lars Konradsen, Holte, 57	15.42,2

10.000 m

John Skovbjerg, Silkeborg, 56	30.50,2
Lars Sørensen, KIF, 57	31.33,8
Per Hoffmann, Ben Hur, 58	31.46,0
Palle Zych, Hv. IF, 58	32.17,0
Lars Madsen, Od. Fr., 59	32.51,4
Karsten Bjørnholt, Skive, 56	32.51,6
Kurt Straten, Skive, 56	32.55,0
Palle Vestergård, Ben Hur, 58	33.01,0
Per L. Jørgensen, OG	33.04,6
Claus Møller, Tønder, 57	33.05,4
René Engelhardt, Herlev, 58	33.06,0
Søren Paulisen, FIF, 58	33.09,8
Henrik Albahn, Hørsholm	33.17,8
Kim Nielsen, Gullfoss, 57	34.07,4
Ole Børjesen, AK 73, 56	34.41,8

110 m hæk

Lars Andersen, Åbenrå, 56	15,1
Søren Jensen, ORI, 57	15,3
Torben Vilhelmsen, Horsens fS, 57	15,5
Jørgen Sandby Nielsen, Gull., 58	15,7
Henrik Pedersen, Gullfoss, 58	15,7
Ivar Dall, Vidar, 58	16,1
Jesper Have, Ålb. FF, 58	16,2
Mikkel Sørensen, Holte, 57	16,3
Jens Pedersen, FIF, 59	16,3
Bjarne S. Andersen, Hellas, 56	16,4
Mogens Maltby, Trong., 59	16,5
Jens Holt, Herlufsholm, 56	16,6
Lars Dithmer, Esbjerg, 58	16,7
Mikael Sell, Hjorten, 56	16,7
Bo Fisker, Atletica, 56	16,8
Steen Sørensen, AK 73, 57	16,8

400 m hæk

Leif Nielsen, Glostrup, 57	53,6
Jesper Have, Ålborg FF, 58	55,1
Bo Blumensaadt, Skovbk., 56	56,7
Peder Madsen, Skovbk., 57	57,0
Mikael Sell, Hjorten, 56	57,2
Jørgen Troest, KIA, 58	57,4
Hans P. Broberg, Trong., 58	58,1
Søren Jensen, ORI, 57	59,2
Tom W. Hansen, Atletica, 59	60,4
Torben Pedersen, Holbæk, 58	60,8
Martin Iversen, AK 73, 56	60,8
Søren Fisker, Årh. 1900, 56	60,9
Ivar Dall, Vidar, 58	61,0
Frank Pedersen, Ben Hur, 59	61,3
Bjarne S. Andersen, Hellas, 56	61,4

2000 m forhindringsløb

Hans Chr. Bomskov, Åbenrå, 56	5.59,2
Palle Zych, Hv. IF, 58	6.09,4
Hans P. Broberg, Trong., 58	6.13,4
Kurt Nielsen, Od. Fr., 57	6.14,4
Bjørn Thygesen, Helsingør, 58	6.19,6
Torben Krone, Od. Fr., 59	6.33,0
Carl Åge Christensen, Holst., 60	6.39,0
Morten Nøddebo, Herlufsholm	6.41,2
Per Jørgensen, Odense GF	6.42,8
Per Vestergård, Rødovre, 60	6.44,0
Sigurd Okkels, Holstebro, 60	6.52,2
Carl E. Mortensen, Holst., 58	6.55,0

Højdespring

Henrik Pedersen, Gullfoss, 58	2,07
Mikkel Sørensen, Holte, 57	2,05
Mogens Adelørn, AK 73, 57	2,03
Tommy Jensen, Vejle, 58	2,03
Tommy Hansen, Hv. IF, 60	2,00
Arne Kjærgård, Hv. AK, 57	2,00
René Jacobsen, Od. Fr., 58	1,96
Bjarne S. Andersen, Hellas, 56	1,95
David Jacobsen, Rødovre, 58	1,95
Steen Rasmussen, Trong., 56	1,95
Martin Iversen, AK 73, 56	1,95
Lars Andersen, Åbenrå, 56	1,94
Claus Eriksen, Århus 1900, 57	1,93
Bo Rasmussen, Brøndby, 61	1,92
Jørgen Troest, KIA, 58	1,92

Stangspring

Henrik Pedersen, Gullfoss, 58  
 Bo Fisker, Atletica, 56  
 Bjørn Nielsen, KTA, 59  
 Lars Kjærbo, Ålborg FF, 58  
 Tommy B. Larsen, Hv. IF, 59  
 Jens Holt, Herlufsholm, 56  
 Claus Petersson, Trong., 56  
 Troels Kodal, Esbjerg, 58  
 Ivar Dall, Vidar, 58  
 Lars Andersen, Åbenrå, 56  
 Bjarne S. Andersen, Hellas, 56  
 John Scharnberg, Hv. AK, 58  
 Thomas Nexø, Trong., 59  
 Steen Sørensen, AK 73, 57  
 Karsten Frostholt, Hellas, 57  
 Frank R. Olsen, Bagsværd, 57

Kuglestød

4,10 Freddy H. Petersen, Ålb. AK, 56 14,07  
 4,00 Leif Hansen, Sparta, 57 13,50  
 4,00 Leif Clausen, Rødovre, 57 12,82  
 4,00 Tyge Hansen, Hv. AK, 57 12,60  
 4,00 Lars Bo Nielsen, Trong., 58 12,50  
 3,90 Bent Madsen, Åbybro, 59 12,32  
 3,90 Henrik Pedersen, Gullfoss, 58 12,32  
 3,90 Lars Andersen, Åbenrå, 56 12,25  
 3,90 David Jacobsen, Rødovre, 58 12,12  
 3,80 Per Bo Hansen, Gullfoss, 58 11,99  
 3,80 Carsten Boysen, Esbjerg, 58 11,97  
 3,70 Mikkel Sørensen, Holte, 57 11,85  
 3,70 Mogens Jensen, AGF, 56 11,80  
 3,70 Steen Sørensen, AK 73, 57 11,79  
 3,70 Leif Hansen, KIF, 57 11,64  
 3,70

Længdespring

Lars Andersen, Åbenrå, 57  
 Martin Iversen, AK 73, 56  
 Johan v. Putten, Holst., 57  
 Jess Jacobsen, Ålb. AK, 56  
 Henrik Pedersen, Gullfoss, 58  
 Jørgen R. Johansen, Heden, 56  
 Keld Dissing, Vejle, 56  
 Mikkel Sørensen, Holte, 57  
 Lars Madsen, Hv. AK, 57  
 Jens Langkilde, Holte, 60  
 Carsten Laursen, Hjorten, 56  
 Bo Fisker, Atletica, 56  
 Tommy Sørensen, Vordingborg, 59  
 Jens Holt, Herlufsholm, 56  
 Søren Jensen, ORI, 57

Diskoskast

7,06 Leif Hansen, Sparta, 57 41,38  
 7,02 Palle Hedegård, Esbjerg, 58 40,11  
 6,94 Claus Bahrt, Gullfoss, 59 39,97  
 6,80 Mogens Jensen, AGF, 56 39,28  
 6,78 Peter Schrøder, FIF, 59 37,47  
 6,77 Kaj Kollbeck, Åbenrå, 58 37,07  
 6,77 Torben Hansen, Vordingborg, 57 36,91  
 6,74 Bo Fisker, Atletica, 56 36,54  
 6,72 Michael Fromberg, Herlev, 58 36,37  
 6,64 Lars Andersen, Åbenrå, 56 35,98  
 6,63 Steen Jørgensen I, Vidar, 58 35,90  
 6,61 Lars Tang Veje, Gullfoss, 58 35,65  
 6,61 Lars Bo Nielsen, Trong., 58 35,63  
 6,59 Leif Clausen, Rødovre, 57 35,46  
 6,58 Benny Lorentzen, Vojens, 60 35,42

Trespring

Mikkel Sørensen, Holte, 57  
 Martin Iversen, AK 73, 56  
 Ulrik Wilbek, Trong., 58  
 Arne Jørgensen, Vordingborg, 56  
 Jens Holt, Herlufsholm, 56  
 Claus Rosengård, Krebs, 58  
 Johan v. Putten, Holstebro, 57  
 Keld Dissing, Vejle, 56  
 Henry Knudsen, AGF, 61  
 Mogens Maltby, Trongården, 59  
 Jan Rasmussen, KTA, 56  
 Mogens Adelørn, AK 73, 57  
 Lars Hansen, Ålborg FF, 58  
 Jørgen Sandby Nielsen, Gull., 58  
 Jens Langkilde, Holte, 60

Spydkast

14,25 Gunnar Jensen, Åbenrå, 57 66,38  
 14,20 Mogens Maltby, Trong., 59 66,13  
 14,02 Jens Holt, Herlufsholm, 56 61,88  
 14,02 Carsten Boysen, Esbjerg, 58 60,31  
 14,01 Per Bo Hansen, Gullfoss, 58 59,24  
 13,89 Henrik Pedersen, Gullfoss, 58 57,62  
 13,75 Philip Reinwald, Åbybro, 59 57,55  
 13,73 Niels E. Kristensen, FAK 66, 57 57,00  
 13,72 Jens Pedersen, FIF, 59 56,74  
 13,66 Leif Hansen, Sparta, 57 56,66  
 13,53 Claus Henriksen, Ringe, 57 56,61  
 13,40 Troels Kodal, Esbjerg, 58 56,00  
 13,27 Thomas Møller, FIF, Hillerød, 59 55,89  
 13,25 Jan Hansen, Hellas, 61 55,80  
 13,17 Freddy H. Petersen, Ålb. AK, 56 55,71

Hammerkast

Michael Fromberg, Herlev, 58	46,60	KFA	43,3
Peter Christensen, Esbjerg, 58	46,51	Åbenrå	43,8
Finn B. Jacobsen, Ålb. AK, 59	43,51	Hjorten	44,2
Freddy H. Petersen, Ålb. AK, 56	41,72	AK 73	45,5
Steen Thomassen, Skovbk., 59	39,79	FIF	46,0
Benny Lorentzen, Vojens, 60	38,58	Heden	46,3
Michael Jørgensen, Grenå, 59	38,57	Aalborg FF	46,4
Frank Meier, Kold.KFUM, 58	38,57	Vordingborg	46,9
Leif Clausen, Rødovre, 57	37,67	Brøndby	47,4
Lars Tang Veje, Gullfoss, 58	37,46	Grenå	49,5
Carsten Boysen, Esbjerg, 58	37,33		
Kaj Kolbeck, Åbenrå, 58	37,21	<u>4x400 m stafet</u>	
Lars Hansen, Ålb. FF, 58	36,62		
Torben Hansen, Vordingborg, 57	36,17	KFA	3.28,2
Steen Jørgensen I, Vidar, 58	36,10	Glostrup	3.32,1

Femkamp

Mogens Maltby, Trong., 59	2834	Helsingør	3.33,6
Peter Schrøder, FIF, 59	2597	Holte	3.33,9
Søren Fisker, Årh. 1900, 56	2452	AK 73	3.38,5
Mogens Kragh, Holstebro, 59	2415	Heden	3.40,7
Karl E. Mortensen, Holst., 58	2316	Randers Real	3.41,9
Arne Jørgensen, Vordingborg, 56	2313	Aalborg FF	3.46,6
Leif Clausen, Rødovre, 57	2273	Hvidovre IF	3.48,3
Martin Iversen, AK 73, 56	2265		
Parly Jørgensen, Hv. IF, 57	2228		
Ejner Christensen, Ben Hur, 58	2202		
Niels Ågård, Ålb. AK, 57	2123		
Jørn Ole Lind, Viking, 57	2120		
Bjarne Nielsen, Kold.KFUM, 58	2052		
Steen Jørgensen II, Vidar, 58	2048		

Tikamp

Lars Andersen, Åbenrå, 56	7024
Henrik Pedersen, Gullfoss, 58	6834
Bo Fisker, Atletica, 56	6525
Jens Holt, Herlufsholm, 56	6496
Mikkel Sørensen, Holte, 57	6423
Mogens Maltby, Trong., 59	6055
Mikael Sell, Hjorten, 57	5959
Bjarne Andersen, Hellas, 56	5759
Kim Nielsen, Gullfoss, 57	5744
Peter Grønkjær, Holstebro, 59	5593
Ivar Dall, Vidar, 58	5277
Martin Iversen, AK 73, 56	5179
Leif Clausen, Rødovre, 57	5159
Michael Bendlin, Tønder	5145
Gunnar Jensen, Åbenrå, 57	5137



## BEDSTENOTERINGER - DRENGE 17-18ÅR

100 m	10,6	Peter Rasmussen, Randers Freja, 58
	10,6	Jørn Palsten, Randers Freja, 61
	10,6	Jens Hansen, Ringsted IF, 75
200 m	21,3	Jørn Palsten, Randers Freja, 61
400 m	48,7	Ole Terkildsen, AGF, 64
800 m	1.52,9	Jørgen Troest, KTA, 76
1000 m	2.27,0	Tom B. Hansen, Skovbakken, 66
1500 m	3.49,7	Tom B. Hansen, Skovbakken, 66
3000 m	8.31,8	Bjarne Pedersen, Odense Freja, 72
5000 m	14.50,8	Henrik Lynggård, Århus 1900, 76
10.000 m	31.24,4	John Skovbjerg, Randers Freja, 74
1500 m forh.	4.15,1	Bjarne Hansen, Holstebro, 68
2000 m forh.	5.53,0	Bjarne Pedersen, Odense Freja, 72
3000 m forh.	9.27,4	John Skovbjerg, Randers Freja, 74
4x100 m	44,1	Åbenrå IF, 74
4x400 m	3.30,1	Skovbakken, 72
1000 m stafet	2.03,0	Åbenrå IF, 74
110 m hæk	15,0	Karl A. Jørgensen, Skovbakken, 73
400 m hæk	53,18	Leif Nielsen, Glostrup, 75
Højdespring	2,07	Henrik Petersen, Gullfoss, 76
Stangspring	4,30	Peder Johansen, Ben Hur, 70
Længdespring	7,06	Ole Søndergård, Silkeborg IF, 68
Trespring	14,88	John Andersen, Tønder SF, 69
Kuglestød	15,44	Bent Larsen, AIK Vejgård, 72
Diskoskast	45,20	Kaj Andersen, Viborg AF, 61
Hammerkast	57,04	Poul Ovesen, Ålborg AK, 74
Spydkast	67,33	Allan Drejer Christensen, Egense GF, 66
Femkamp	3256	Tom Rasmussen, Randers Freja, 66
Tikamp	7058	Erling Hansen, Hvidovre IF, 72

DRENGE 17-18 ÅR

100 m

Frank Dufke, Helsingør, 59
Peter Jäpelt, Svendborg, 58
Bjarne Nielsen, Kold.KFUM, 58
Tom W. Hansen, Atletica, 59
Mogens Kragh, Holstebro, 59
Tommy Sørensen, Vordingborg, 59
Per Højvang, Ålborg AK, 59
Carsten Oxenvad, Esbjerg, 58
Ove Reimers, Rand.KFUM
Michael Rasmussen, AK 73, 59
Henrik Petersen, Gullfoss, 58
Niels Rasmussen, Holeby, 58
Flemming Nielsen, FIF, 58
Jørgen Troest, KTA, 58
Bent Christiansen, Tarup, 58
Jesper Have, Ålborg FF, 58
Bo Frandsen, Århus 1900, 58
Henrik Christensen, Grindsted

200 m

Frank Dufke, Helsingør, 59
Jørgen Troest, KTA, 58
Mogens Kragh, Holstebro, 59
Bjarne Nielsen, Kold.KFUM, 58
Tommy Sørensen, Vordingborg, 59
Bo Frandsen, Århus 1900, 58
Tom W. Hansen, Atletica, 59
Johnny Jensen, FIF, 58
Palle Lauridsen, Vejle
Kim Laursen, Tarup, 59
Carsten Oxenvad, Esbjerg, 58
Per Højvang, Ålborg AK, 59

400 m

Jørgen Troest, KTA, 58
Peter Jäpelt, Svendborg, 58
Bo Frandsen, Århus 1900, 58
Jesper Have, Ålborg FF, 58
Carsten Oxenvad, Esbjerg, 58
Frank Dufke, Helsingør, 59
Jan Rasmussen, Lillerød, 59
Toben Petersen, Århus Fremad
Bjørn Nielsen, KTA, 59
Henrik Petersen, Gullfoss, 58
Suria Mistry, AK 73, 59
Jens Vadsholt, Grindsted
Peter Grønkjær, Holstebro
Mogens Kragh, Holstebro, 59
Niels Hjørth, Grindsted, 59

800 m

10,9 Jørgen Troest, KTA, 58
10,9 Henning Overgård, Årh. Fr., 58
11,0 Henrik Lynggård, Årh. 1900, 58
11,1 Hans P. Broberg, Trong., 58
11,2 Palle Zych, Hv. IF, 58
11,3 Carsten Oxenvad, Esbjerg, 58
11,3 Bjørn Thygesen, Helsingør
11,4 Frank Petersen, Ben Hur, 59
11,4 Kim Koch, KIF, 59
11,4 Roman Bizanz, Holte, 58
11,4 Jan Rasmussen, Lillerød, 59
11,4 Jens Vadsholt, Grindsted
11,5 Niels Hjørth, Grindsted, 59
11,5 Suria Mistry, AK 73, 59
11,5 Ingvar Hedegård, Esbjerg
11,5
11,5 <u>1500 m</u>
11,5

Henrik Lynggård, Årh. 1900, 58
Jørgen Troest, KTA, 58
Niels Hjørth, Grindsted, 59
Palle Zych, Hv. IF, 58
Hans P. Broberg, Trong., 58
Henning Overgård, Århus Fr., 58
Søren Paulisen, FIF, 58
Bjarne Nielsen, Skovbakken
Peter Nielsen, Lillerød, 59
Kim Koch, KIF, 59
Alex Johanneson, Ben Hur, 58

3000 m

Henrik Lynggård, Århus 1900, 58
Lars Madsen, Od.Fr., 59
Per Hoffmann, Ben Hur, 58
Hans P. Broberg, Trong., 58
Niels Hjørth, Grindsted, 59
Søren Paulisen, FIF, 58
Palle Zych, Hv. IF, 58
Bjarne Nielsen, Skovbak., 58
René Engelhardt, Herlev, 58
Bjørn Thygesen, Helsingør, 58
Peter Nielsen, Lillerød, 59
Palle Vestergård, Ben Hur, 58
Torben Krone, Od.Fr., 59
Leo Madsen, Hv. AK
Helge Madsen, Nyborg, 58

5000 m

Henrik Lynggård, Årh.1900,58	14.50,8
Per Hoffmann, Ben Hur, 58	15.11,7
Palle Vestergård, Ben Hur,58	15.17,5
Søren Paulisen, FIF, 58	15.18,6
Palle Zych, Hv. IF, 58	15.29,8
Niels Hjorth, Grindst., 59	15.31,0
Bjarne Nielsen,Skovbk.,58	15.42,0
Hans P. Broberg,Trong., 58	15.44,8
Lars Madsen, Od.Fr., 59	15.49,0
René Engelhardt, Herlev,58	15.58,0
Peter Nielsen, Lillerød,59	16.03,4
Lars Knudsen, Nyborg, 58	16.32,2
Alex Johanneson, Ben Hur, 58	16.36,8
Steen Jespersen, Herlufsh.,58	16.37,8
Helge Madsen, Nyborg, 58	16.46,4

10.000 m

Per Hoffmann, Ben Hur,58	31.46,0
Palle Zych, Hv. IF, 58	32.17,0
Lars Madsen, Od.Fr., 59	32.51,4
Palle Vestergård,Ben Hur,58	33.01,1
René Engelhardt,Herlev,58	33.06,0
Søren Paulisen, FIF, 58	33.09,8

110 m hæk

Jørgen Sandby Nielsen,Gull.,58	15,7
Henrik Petersen, Gullfoss,58	15,7
Ivar Dall, Vidar, 58	16,1
Jesper Have, Alb. FF, 58	16,2
Jens Pedersen, FIF, 59	16,3
Mogens Maltby, Trong., 59	16,5
Lars Dithmer, Esbjerg, 58	16,7
Jørgen Troest, KTA, 58	16,9
Jens Møller Jensen, Bagsv.,59	17,1
Tom W. Hansen, Atletica, 59	17,1
René Jacobsen, Od. Freja, 58	17,3

400 m hæk

Jesper Have, Alb. FF, 58	55,1
Jørgen Troest, KTA, 58	57,4
Hans P. Broberg, Trong., 58	58,1
Tom W. Hansen, Atletica, 59	60,4
Torben Pedersen, Holbæk, 58	60,8
Ivar Dall, Vidar, 58	61,0
Frank Petersen, Ben Hur, 59	61,7
x Thomas Nielsen, Herlev, 60	62,8
Bjørn Nielsen, KTA, 59	63,2
Erik Terkelsen, Silkeborg,58	63,5
Bjørn L. Sørensen,Herlev, 58	63,6
Ejnar Christensen, Ben Hur, 58	63,7
x Hans Thomas, AK 73, 61	64,7
Leo Madsen, Hv. AK, 58	66,3

x)15-16 årige

1500 m forhindringsløb

Palle Zych, Hv. IF, 58	4.16,6
Hans P. Broberg, Trong., 58	4.18,4
Bjørn Thygesen, Helsingør,58	4.26,5
Lars Madsen, Od. Freja, 59	4.31,8
Torben Krone, Od. Freja, 59	4.42,2
Leo Madsen, Hv. AK, 58	4.44,4
Frank Pedersen, Ben Hur, 59	4.48,7
Steffen Horn, KIF, 59	4.56,0

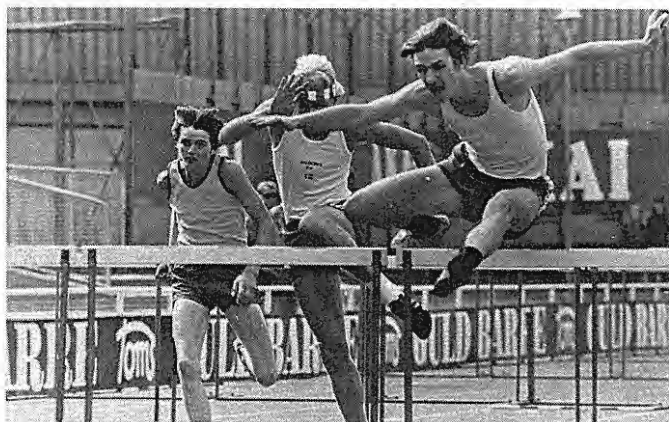
Højdespring

Henrik Pedersen, Gullfoss, 58	2,07
Tommy Jensen, Vejle, 58	2,03
René Jacobsen, Od. Fr., 58	1,96
David Jacobsen, Rødovre, 58	1,95
Jørgen Troest, KTA, 58	1,92
Mogens Maltby, Trong., 59	1,91
Jan Jensen, AK 73, 59	1,90
Frank Knudsen, Hellas, 59	1,90
Dan Madsen, AK 73, 59	1,85
Morten Rathje, Kold.KFUM, 58	1,85
Jan Jensen, KTA, 58	1,85
Peter Grønkjær, Holstebro,59	1,85
Michael Møller, KIF, 58	1,85
Lars Kjærbo, Alb. FF, 58	1,85
Arne Simonsen, Vidar, 58	1,85
Jesper Hansen, Rand.Real, 58	1,85
Claus Sørensen, Od. Fr., 59	1,85
Philip Reinwald, Åbybro, 59	1,85

Stangspring

Henrik Pedersen, Gullfoss, 58	4,10
Bjørn Nielsen, KTA, 58	4,00
Lars Kjærbo, Alb. FF, 58	4,00
Tommy Larsen, Hv. IF, 59	4,00
Troels Kodal, Esbjerg, 58	3,90
Ivar Dall, Vidar, 58	3,90
John Scharnberg, Hv. AK, 58	3,70
Thomas Nexø, Trong., 59	3,70
Peter Grønkjær, Holstebro, 59	3,55
Fl. Høeg Andersen, Rand.Real, 58	3,50
Hans P. Broberg, Trong., 58	3,41
Henrik Nielsen, Holstebro, 59	3,30
Mogens Maltby, Trong., 59	3,20
Erik Sørensen, Rand. Fr., 58	3,20
Steen Jørgensen II, Vidar,58	3,20
Peder Schrøder, FIF, 59	3,20
Jens Pedersen, FIF, 59	3,20

Frank Dufke, Helsingør,  
havde fin fremgang fra  
11,3 til 10,9 på 100 m.



Henrik Petersen,  
Gullfoss, vinder  
110 m hæk ved ung-  
doms-DM foran vin-  
deren af 400 m hæk,  
Jesper Have,  
Ålborg FF.

Palle Zych, Hvidovre IF, var  
tæt på Bjarne Hansens bedste-  
notering i 1500 m forhindrings-  
løb (4.16,6 mod 4.15,1. Hans  
P. Broberg, Trongården - en  
anden i god fremgang - blev  
nr. 2.



Længdespring

Henrik Pedersen, Gullfoss, 58  
 Tommy Sørensen, Vordingborg, 59  
 Carsten Elholm, Vidar, 59  
 Claus Rosengård, Krebs, 58  
 Mogens Kragh, Holstebro, 59  
 Bjørn Nielsen, KTA, 59  
 Mogens Maltby, Trong., 59  
 Jens Pedersen, FIF, 59  
 Ulrik Wilbek, Trong., 58  
 Tommy Johansen, Ben Hur, 58  
 Bjarne Nielsen, Kold. KFUM, 58  
 Carl E. Falbe Hansen, Hadersl.  
 Niels Rasmussen, Holeby, 58  
 Paul Andersen, Vojens, 58  
 Ove Reimers, Rand. KFUM, 58

Trespring

Ulrik Wilbek, Trong., 58  
 Claus Rosengård, Krebs, 58  
 Mogens Maltby, Trong., 59  
 Lars Hansen, Ålb. FF, 58  
 Jørgen Sandby Nielsen, Gullf. 58  
 René Jacobsen, Od. Freja, 58  
 Bjørn Nielsen, KTA, 59  
 David Jacobsen, Rødovre, 58  
 Tommy Jensen, Vejle, 58  
 Martin Tinning, Snik, 59  
 Frank Dufke, Helsingør, 59  
 Finn B. Jacobsen, Ålb. AK, 59  
 Keld Danbæk, Køge, 59  
 Steen Jørgensen II, Vidar, 58  
 Philip Reinwald, Åbybro, 59  
 Thomas Møller, Hillerød, 59

Kuglestød

Bent Madsen, Åbybro, 59  
 x) Jan Hansen, Hellas  
 Lars Bo Nielsen, Trong., 58  
 Henrik Petersen, Gullfoss, 58  
 Per Bo Hansen, Gullfoss, 58  
 Mogens Maltby, Trong., 59  
 Peter Schrøder, FIF, 59  
 Carsten Boysen, Esbjerg, 58  
 Kim Hartz, Hundested, 58  
 David Jacobsen, Rødovre, 58  
 Peter Christensen, Esbjerg, 58  
 Palle Hedegård, Esbjerg, 58  
 Lars Tang Vejle, Gullfoss, 58  
 Poul Andersen, Vojens, 58  
 Steen Jørgensen II, Viadr, 58  
 Jan Jensen, KTA, 58

x) 15-16 årige

Diskoskast

Palle Hedegård, Esbjerg, 58  
 Claus Bahrt, Gullfoss, 59  
 Peter Schrøder, FIF, 59  
 Kaj Kolbeck, Åbenrå, 58  
 Michael Fromberg, Herlev, 58  
 Steen Jørgensen I, Vidar, 58  
 Lars Tang Vejle, Gullfoss, 58  
 Lars Bo Nielsen, Trong., 58  
 Benny Lorentzen, Vojens  
 Per Bo Hansen, Gullfoss, 58  
 Per Thomsen, Nyborg, 58  
 Henrik Petersen, Gullfoss, 58  
 Lars Hansen, Ålb. FF, 58  
 Peter Christensen, Esbjerg, 58  
 Ivar Dall, Vidar, 58  
 Mogens Maltby, Trong., 59

x) 15-16 årige

Spydkast

Mogens Maltby, Trongården, 59  
 Carsten Boysen, Esbjerg, 58  
 Per Bo Hansen, Gullfoss, 58  
 Henrik Petersen, Gullfoss, 58  
 Philip Reinwald, Åbybro, 59  
 Jens Pedersen, FIF, 59  
 Troels Kodal, Esbjerg, 58  
 Thomas Møller, Hillerød, 59  
 Ronny Larsen, Viking, 59  
 Klaus J. Jensen, Hølte  
 Per Thomsen, Nyborg, 58  
 Ole Meldgård, Skovbk., 58  
 Steen Jørgensen II, Vidar, 58  
 Kim Hartz, Hundested, 58  
 John Sejrsild, Fredensborg, 59  
 Steen M. Hansen, Holte, 59

x) 15-16 årige

Hammerkast

Michael Fromberg, Herlev, 58  
 Finn B. Jacobsen, Ålb. AK, 59  
 Peter Christensen, Esbjerg, 58  
 Steen Thomassen, Skovbk., 59  
 Lars Tang Vejle, Gullfoss, 58  
 Palle Hedegård, Esbjerg, 58  
 Carsten Boysen, Esbjerg, 58  
 Steen Jørgensen I, Vidar, 58  
 Per Bo Hansen, Gullfoss, 58  
 Lars Hansen, Ålb. FF, 58  
 Michael Jørgensen, Grenå, 59  
 Frank Meier, Kold. KFUM, 58  
 Kaj Kolbeck, Åbenrå, 58  
 Steen Jørgensen II, Vidar, 58  
 Finn Hansen, Vordingborg, 59

Fenkamp

Mogens Maltby, Trongården, 59	2834
Peter Schrøder, FIF, 59	2597
Mogens Kragh, Holstebro, 59	2415
Karl E. Mortensen, Holst., 58	2316
Ejnar Christensen, Ben Hur, 58	2202
Bjarne Nielsen, Kold.KFUM, 58	2052
Steen Jørgensen II, Vidar, 58	2048
Steen Jørgensen I, Vidar, 58	2011
Alex Johanneson, Ben Hur, 58	1976
Frank Petersen, Ben Hur, 59	1908
Palle Hedegård, Esbjerg, 58	1762
Peter Christensen, Esbjerg, 58	1611
Allan Gori, Vidar	1594
Carsten Elholm, Vidar, 59	1388

Tikamp

Henrik Petersen, Gullfoss, 58	6903
Mogens Maltby, Trongården, 59	6157
Jørgen Troest, KTA, 58	5905
Ivar Dall, Vidar, 58	5813
Peter Grønkjær, Holstebro, 59	5624
Bjørn Nielsen, KTA, 59	5530
Claus Sørensen, Od. Freja, 59	5382
René Jacobsen, Od. Freja, 58	5324
Jens Pedersen, FIF, 59	4970
Karl E. Mortensen, Holstebro, 58	4919
Troels Kodal, Esbjerg, 58	4876
Jan Jensen, KTA, 58	4847
Poul Andersen, Vojens, 58	4612
Ejnar Christensen, Ben Hur, 58	4549
Ingvard Hedegård, Esbjerg, 58	4496

4x100 m stafet

KTA	45,7
Krebs Sk.	45,8
FIF	46,0
Trongården	46,2
Tarup-Pårup	47,1
Holeby	47,6
Hjorten	47,7
Esbjerg	48,0
Grenå	48,0
Aabybro	48,2
Holstebro	48,4
Vidar, Sønderborg	48,5
Randers Real	49,1
Odense Freja	49,3
Nakskov	50,3

4x400 m stafet

Ben Hur	3.46,7
---------	--------

## BEDSTENOTERINGER - DRENGE 15-16 ÅR

100 m	10,9	Peter Rasmussen, Randers Freja, 56
	10,9	Tom Weber Hansen, Dagnæs IF, 75
200 m	22,5	Tom Weber Hansen, Dagnæs IF, 75
400 m	49,9	Ole Christensen, Korsør AK, 76
800 m	1.57,1	Bertil Nielsen, AIK Vejgård, 67
1000 m	2.32,8	Ole Christensen, Korsør AK, 76
1500 m	4.03,2	Henning Brandt, AK 73, 76
3000 m	8.48,4	Preben Thomsen, Odense Freja, 76
5000 m	15.30,6	Preben Thomsen, Odense Freja, 76
10.000 m	33.17,8	Henrik Albahn, Hjorten, Hørsholm, 76
1500 m forh.	4.24,1	Bjørn Jensen, Hans Tausensgade, 73
110 m hæk	14,9	Peder Normann, Hjørring G, 71
	14,9	Henrik Petersen, Gullfoss, 74
4x100 m	45,5	AK 73, 76
4x400 m	3.39,0	Holte IF, 73
1000 m stafet	2.06,1	Holte IF, 73
Højdespring	2,00	Tommy Hansen, Hvidovre IF, 76
Stangspring	4,10	Henrik Petersen, Gullfoss, 74
Længdespring	6,82	Helge Fals, Gullfoss, 47
Trespring	13,72	Henry Knudsen, AGF, 76
Kuglestød	15,47	Bo Schönemann, Kolding KFUM, 76
Diskoskast	47,84	Benny Lorentzen, Vojens AF, 76
Hammerkast	56,14	Poul Ovesen, IFK Ålborg, 73
Spydkast	68,47	Mogens Maltby, Trongården IF, 75
Femkamp	3427	Mikkel Sørensen, Holte IF, 73
Tikamp	7328	Peder Normann, Hjørring G, 71



Bo Schönemann, Kolding, satte imponerende DR efter flittig træningsindsats. - Træningsvejledningen var udarbejdet af Ole Lindskjold, der i den tætte Koldingenser så et oplagt emne. Bo skuffede ikke Ole, men har i år sat sig for at løbe 100 m...

DRENGE 15-16 ÅR100 m

Ole Christensen, Korsør, 60  
 Lars G. Schrøder, Skovbk., 60  
 Henrik Kolte, AK 73, 60  
 Claus Pilemand, Holte, 60  
 Hans Jacobsen, KTA, 61  
 Bo Schönemann, Kold.KFUM,60  
 Steen Offersen, Od. Frėja,  
 Jens Langkilde, Holte, 60  
 Henning Brandt, AK 73, 60  
 Dan Pedersen, Hv. IF, 60  
 Jens Ølgård, Kold. KFUM  
 Henry Knudsen, AGF  
 Lars Neumann, KTA, 61  
 Ole Wæver, Hørsholm  
 Tom Jensen, Esbjerg  
 Lars Larsen, Rand. Real  
 Peder Pedersen, AGF  
 Lars Aagaard, Ålborg FF

200 m

Lars G. Schrøder, Skovbk., 60 23,5  
 Hans Jacobsen, KTA, 61 23,8  
 Ole Christensen, Korsør, 60 23,9  
 Steen Offersen, Od. Fr., 23,9  
 Jens Ølgård, Kold. KFUM 23,9  
 Lars Neumann, KTA, 61 24,0  
 Henning Brandt, AK 73, 60 24,0  
 Henrik Kolte, AK 73, 60 24,0  
 Claus Pilemand, Holte, 60 24,3  
 Henry Knudsen, AGF 24,4  
 Bent Guldbæk, Ålb. FF 24,5  
 Hans Thomas, AK 73, 61 24,6  
 Dan Pedersen, Hv. IF, 60 24,6  
 Tommy Hansen, Hv. IF, 60 24,7  
 Henrik Lohmann, Grenå/Tr. 24,8

400 m

Ole Christensen, Korsør, 60 49,9  
 Henning Brandt, AK 73, 60 51,8  
 Lars G. Schrøder, Skovbk., 60 52,3  
 Tage Jepsen, Ringkøbing 53,2  
 Bo Rasmussen, Brøndby, 61 53,2  
 Hans Jacobsen, KTA, 61 53,3  
 Mads Solbjerg, Helsingør 53,7  
 Hans Thomas, AK 73, 61 54,0  
 Thomas Nielsen, Herlev, 61 54,3  
 Claus Pilemand, Holte, 60 54,5  
 Jens Langkilde, Holte, 60 54,5  
 Jesper Sørensen, Odense Fr.,61 54,6  
 Karl Åge Kristensen, Holst., 60 55,1  
 Søren Bro, Krebs Sk., 60 55,2  
 Lars Aagaard, Ålborg FF 55,4  
 Søren Rasmussen, Rand. Real 55,4

800 m

11,4 Henning Brandt, AK 73, 60 1.56,1  
 11,5 Ole Christensen, Korsør, 60 1.58,3  
 11,5 Karl Åge Kristensen, Holst.,60 2.00,3  
 11,6 Morten Damkjær, Trong., 60 2.04,0  
 11,6 Thomas Nielsen, Herlev, 61 2.04,3  
 11,7 Søren Rasmussen, Rand. Real,61 2.04,4  
 11,7 Jørgen Andersen, Brøndby, 61 2.04,8  
 11,7 Bent Povlsen, AK 73, 61 2.05,1  
 11,7 Kell Hansen, Skovbakken 2.05,7  
 11,7 Erik Holm, Køge, 60 2.06,1  
 11,8 Jesper Sørensen, Od. Fr.,61 2.06,2  
 11,8 Søren Ivarsson, FIF, 60 2.06,8  
 11,8 Henrik B. Jørgensen, Ballerup 2.07,0  
 11,9 Buris Christensen, Gullfoss,60 2.07,1  
 11,9 Kim Christensen, KIF, 60 2.07,3

1500 m

Henning Brandt, AK 73, 60 4.03,2  
 Preben Thomsen, Od. Fr., 60 4.10,8  
 Bo Gervang, Attila 4.11,2  
 Karl Åge Kristensen, Holst. 4.12,6  
 Bent Povlsen, AK 73, 61 4.13,4  
 Ole Christensen, Korsør, 60 4.14,3  
 Kell Hansen, Skovbk. 4.14,5  
 Sigurd Okkels, Holstebro 4.15,9  
 Morten Damkjær, Trongården, 60 4.16,0  
 Erik Holm, Køge, 60 4.16,7  
 Jørgen Andersen, Brøndby, 61 4.18,1  
 Søren Rasmussen, Rand.Real, 61 4.18,3  
 Henrik Albahn, Hørsholm 4.18,5  
 Erik Madsen, Åbybro 4.20,5  
 Henrik B. Jørgensen, Ballerup 4.21,4

3000 m

Preben Thomsen, Od. Fr., 60 8.48,4  
 Henning Brandt, AK 73, 60 8.49,8  
 Kell Hansen, Skovbk., 60 9.00,4  
 Henrik Albahn, Hørsholm, 60 9.02,0  
 Bent Povlsen, AK 73, 61 9.09,4  
 Søren Rasmussen, Rand.Real, 61 9.11,6  
 Dan Olsen, GKI 9.16,2  
 Bo Gervang, Attila 9.19,2  
 Sigurd Okkels, Holstebro, 60 9.20,6  
 Thomas Nielsen, Herlev, 60 9.25,8  
 Rene Davidsen, Vojens, 60 9.27,8  
 Lars Simonsen, Rand. Fr., 61 9.28,6  
 Per Knudsen, Ballerup, 61 9.29,8  
 Allan Lyhne, AK 73, 60 9.31,2  
 Henrik Jørgensen, Herlev, 61 9.31,4



5000 m

Preben Thomsen, Od. Fr., 60	15.30,6	Jesper Andahl, Snik, 60	3,62
Henrik Albahn, Hørsholm, 60	16.13,0	Paul Jørgensen, Holte, 60	3,60
Henrik Jørgensen, Herlev, 61	16.27,4	Jørn Rasmussen, Holte, 60	3,52
Bent Povlsen, AK 73, 61	16.28,0	John Andersson, Helsingør, 60	3,50
Sigurd Okkels, Holst., 60	16.28,8	Bjørn Knudsen, Vidar, 61	3,40
Henning Brandt, AK 73, 60	16.32,8	Lars Olsen, Herlev, 61	3,20
Michael Rasmussen, Rødov., 61	16.34,0	Leon Axen, Hv. AK, 61	3,10
Søren Rasmussen, Rand.Real, 61	16.43,2	Peder Madsen, Hellas, 61	3,10
Kell Hansen, Skovb., 60	16.46,0	Flemming Vejrnas, Åbenrå, 61	3,10
Allan Lyhne, AK 73, 60	16.52,0	Bo Rasmussen, Brøndby, 61	3,10
Lars Simonsen, Rand.Fr., 61	16.52,2	Jørgen Andersen, Brøndby, 61	3,10
Per Knudsen, Ballerup, 61	16.55,8	Per Hansen, AK 73, 60	3,00
Bo Bagge, Korsør, 61	16.59,0	Jens Langkilde, Holte, 60	3,00
Lars Nielsen, Hørsholm	16.59,8	Anker Thomsen, AGF, 61	2,90
Rene Davidsen, Vojens, 60	17.14,6	Lars Lund, Odense GF,	2,90

Stangspring10.000 m

Henrik Albahn, Hørsholm, 60	33.17,8	Jens Langkilde, Holte, 60	6,64
Allan Lyhne, AK 73, 60	34.56,0	Henry Knudsen, AGF, 61	6,33
Rene Davidsen, Vojens, 60	37.12,0	Dan Pedersen, Hv. IF, 60	6,31

Længdespring

Paul Jørgensen, Holte, 60	6,16
Thomas Nielsen, Herlev, 60	6,10
Lars H. Ågård, Heden, 60	6,09
Hans Chr. Oxenvad, Esbjerg, 60	6,07
Tommy Hansen, Hv. IF, 60	6,06
Mads Solberg, Helsingør, 60	5,97
Lars Neumann, KTA, 61	5,93
Bo Rasmussen, Brøndby, 61	5,92
Jørgen Jansen, Esbjerg, 60	5,91
Per Hansen, AK 73, 60	5,90
Peter Christensen, Ringkøbing, 60	5,90
Steen Offersen, Od. Fr., 60	5,89
Claus Henningsen, AK 73, 60	5,89

110 m hæk

Jens Langkilde, Holte, 60	15,9	Hans Chr. Oxenvad, Esbjerg, 60	6,07
Søren André, Holte, 61	15,9	Tommy Hansen, Hv. IF, 60	6,06
Tommy Hansen, Hv. IF, 60	16,0	Mads Solberg, Helsingør, 60	5,97
Bjørn Knudsen, Vidar, 61	16,1	Lars Neumann, KTA, 61	5,93
Paul Jørgensen, Holte, 60	16,1	Bo Rasmussen, Brøndby, 61	5,92
Henrik Kolte, AK 73, 61	16,3	Jørgen Jansen, Esbjerg, 60	5,91
Hans Thomas, AK 73, 61	16,4	Per Hansen, AK 73, 60	5,90
Lars Christensen, Hv. AK, 61	17,0	Peter Christensen, Ringkøbing, 60	5,90
Bo Rasmussen, Brøndby, 60	17,1	Steen Offersen, Od. Fr., 60	5,89
Lars Olsen, Herlev, 61	17,1	Claus Henningsen, AK 73, 60	5,89
Henrik V. Nielsen, KTA, 60	17,1		
Henrik Svendsen, ORL, 60	17,2	<u>Trespring</u>	

Højdespring

Henry Knudsen, AGF, 61	13,72
Jens Langkilde, Holte, 60	13,17
Paul Jørgensen, Holte, 60	12,84
Søren Bro, Krebs, 60	12,79
Per Hansen, AK 73, 60	12,78
Michael Sørensen, AGF, 61	12,36
Jørgen Jansen, Esbjerg, 60	12,30
Tage Jepsen, Ringkøbing, 60	12,24
Lars Olsen, Herlev, 61	12,24
Dan Pedersen, Hv. IF, 60	12,19
Tommy Hansen, Hv. IF, 60	12,18
Klaus J. Jensen, Holte, 61	12,10
Jesper Nielsen, Hellas, 61	12,09
Torsten Nielsen, Kold.KFUM, 61	11,90
Bo Schønnemann, Kold.KFUM, 60	11,81
Tommy Hansen, Hv. IF, 60	2,00
Bo Rasmussen, Brøndby, 61	1,92
Jørgen Jensen, Esbjerg, 60	1,85
Thomas Nielsen, Herlev, 60	1,83
Paul Jørgensen, Holte, 60	1,83
Frank Holm, Trøng., 61	1,81
Jesper Andahl, Snik, 60	1,80
Leon Axen, Hv. AK, 61	1,80
Max Eriksen, Odense GF, 61	1,80
Jesper Vilsen, Vojens, 61	1,80
Uffe Hattens, Holstebro, 60	1,80
Hans Chr. Oxenvad, Esbjerg, 60	1,80
Tom Hansen, Dybvad/Saby, 60	1,78
Lars Olsen, Herlev, 61	1,77
Per Hansen, AK 73, 60	1,76

Kuglestød

Bo Schønnemann, Kold.KFUM,60	15,47
Jan Hansen, Hellas, 61	15,20
Jens Langkilde, Holte, 60	13,70
Robert Røhr, AK 73, 60	13,19
Bo Rasmussen, Brøndby, 61	13,00
Tom O. Jensen, Esbjerg,60	12,60
Peter Christensen, Ringkøb.,60	12,54
Bent Justesen, Kold.KFUM, 60	12,46
Benny Lorentzen, Vojens,60	12,37
Niels H. Nørholt,Dybvad, 61	12,12
Carsten Auerbach, Ballerup,61	12,09
Benny Larsen, AK 73, 60	11,98
Michael Lassen, FIF, 61	11,80
Bent Jensen, Rand. Fr., 60	11,60
Jørgen Andersen, Brøndby,61	11,40

Diskoskast

Benny Lorentzen, Vojens, 60	47,84
Bo Schønnemann, Kold.KFUM,60	42,93
Bo Rasmussen, Brøndby, 61	39,78
Benny Larsen, AK 73, 60	39,31
Klaus Jensen, Holte, 61	39,12
Robert Røhr, AK 73, 60	37,92
Ib Jacobsen, Ringkøbing,61	37,91
Jan Hansen, Hellas, 61	36,85
Lars G. Schrøder, Skovbk.,60	36,68
Tom O. Jensen, Esbjerg,60	36,15
Michael Krapping, Skovbk., 61	35,81
Jens Langkilde, Holte, 60	34,90
Michael Lassen, FIF, 61	34,07
Lars Pedersen, AGF, 61	33,58
Jens Johansen, Fejø, 60	33,30

Spydkast

Klaus J. Jensen, Holte, 61	61,38
Jan Hansen, Hellas, 61	59,81
Bo Schønnemann, Kold. KFUM,60	52,63
Lars Pedersen, AGF, 61	52,04
Peter Christensen, Ringkøb.,60	51,76
Claus Winkler, FAK 66,	51,40
Michael Krapping, Skovbk.,61	50,90
Rene Davidsen, Vojens, 60	48,74
Erik Madsen, Åbybro, 61	48,68
Bo Rasmussen, Brøndby, 61	48,55
Jørgen Andersen, Brøndby, 61	48,48
Jens Langkilde, Holte, 60	47,13
Kjeld Jacobsen, FAK 66	47,11
Bjarne Kloos, AK 73, 60	46,39
Uffe Hattens, Holstebro,60	46,16

Hammerkast

Benny Lorentzen, Vojens, 60	47,89
Bo Schønnemann, Kold.KFUM,60	37,96
Rene Rasmussen, Herlev, 60	36,78
Åge B. Jacobsen, Alb. AK, 60	36,32
Bo Rasmussen, Brøndby,61	29,54
Benny Larsen, AK 73, 60	29,04
Allan Laustsen, Holstebro	26,28
Lars Poulsen, Holstebro,61	25,40
Tom Stoltenberg, Vojens, 60	24,12
Karsten Møller, Gullfoss, 60	23,18
Tommy Hansen, Hv. IF, 60	23,09
Niels H. Nørholt, Dybvad, 61	23,03
Klaus J. Jensen, Holte, 61	22,46
Torben Arent, Vojens, 60	21,46
Jan Jensen, AK 73, 61	19,59
Danny Lange, Herlev (13-14årig)	33,86

Femkamp

Uffe Hattens, Holstebro, 60	2388
Torsten Nielsen, Kold. KFUM, 61	2348
Rene Davidsen, Vojens, 60	2302
Bo Gencing, Attila	2282
Michael Lassen, FIF, 61	2185
Lars Poulsen, Holstebro,61	2171
Sigurd Okkels, Holstebro, 60	2165
Erik Holm, Køge, 60	2034
Uffe Hjelm, Kold. KFUM, 61	2019
Hans V. Svønningsen,Klemensker,61	1958
Bendy Hågensen, Viking, 61	1900
Torben Arent, Vojens, 60	1896
Jan G. Hansen, Viking, 60	1889
Stig Elleremann, Køge, 60	1853
Kenn Folkmann, Nyvest, 61	1850

Tikamp

Bo Rasmussen, Brøndby, 61	6908
Jens Langkilde, Holte, 60	6128
Lars G. Schrøder, Skovbk.,60	6065
Jan Hansen, Hellas, 61	5948
Paul Jørgensen, Holte, 60	5901
Thomas Nielsen, Herlev, 60	5833
Jørgen Andersen, Brøndby,61	5786
Lars Olsen, Herlev, 61	5698
Bo Schønnemann, Kold.KFUM, 60	5370
Michael Krapping, Skovbk.,61	5352
Bjørn Knudsen, Vidar, 61	5326
Claus Winkler, FAK 66	5196
Steen Offersen, Od. Fr., 60	4723
Torsten Nielsen, Kold. KFUM, 61	4444
Henrik V. Nielsen, KTA, 60	4406

#### 4x100 m stafet

AK 73	45,5
Kolding KFUM	46,4
KTA	46,6
Odense Freja	46,7
Holte	46,7
Helsingør	47,2
Brøndby	47,4
AGF	47,8
Hvidovre	48,2
Skovbakken	48,2
Ringkøbing	48,3
Vojens	48,3
Herlev	48,7
Grenå	49,5
Randers Real	49,6

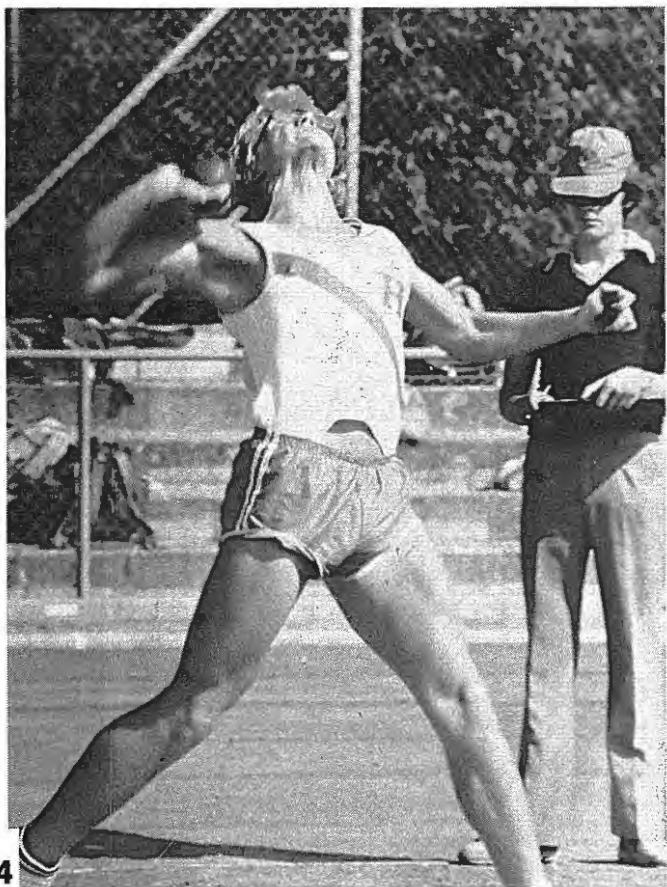
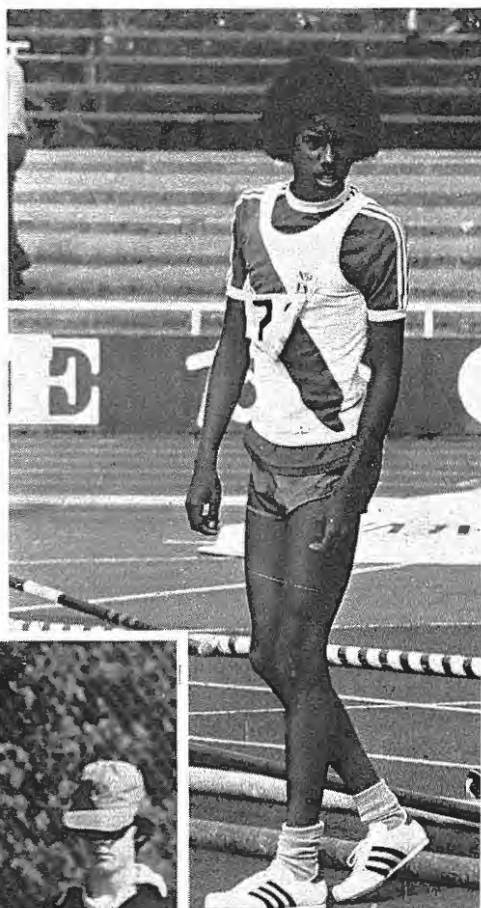
#### 4x400 m stafet

AK 73	3.38,5
Brøndby	3.40,7
Hjorten	4.12,5
Hvidovre AK	4.19,6

Klaus Jacob Jensen, Holte, vandt spydkast med årsbedste på 61,38 ved landsturneringsfinalen for ungdom i Århus, men måtte ved DM individuelt bøje sig for Jan Hansen, Roskilde. Begge er førsteårs ...



Endnu en førsteårs 15-16-årig med rige muligheder. Henry Knudsen, AGF, nåede ud på 13,72 i trespring - dansk bedstenotering - og kan fortsætte klubbens dominans i denne øvelse, hvor begge seniorrekordindehavere, Hans Jørn Bøtker og John Andersen, er fra AGF.



Jan Hansen, Hellas Roskilde, vandt DM 15-16-år i både kuglestød og spydkast. En usædvanlig kombination, som dog engang har givet både guld og bronze ved OL (Gerhard Stöck, Tyskland, 1936).

## BEDSTENOTERINGER - **DRENGE 13-14 ÅR**

100 m	11,7	Bjarne Koch Hansen, Haderslev IF, 67
200 m	23,9	Søren Hald, Åbybro GF, 76
400 m	52,5	Søren Hald, Åbybro GF, 76
800 m	2.03,8	Jan Verner Hansen, AK 73, 75
1000 m	2.41,5	Jan Verner Hansen, AK 73, 75
1500 m	4.20,5	Jesper Sørensen, Odense Freja, 75
3000 m	9.26,6	Preben Thomsen, Odense Freja, 74
5000 m	16.25,2	Preben Thomsen, Odense Freja, 74
10.000 m	35.31,6	Mikael Rasmussen, Rødovre AC, 75
80 m hæk	11,5	Bent Deleuran, Skovbakken, 73
	11,5	Bjørn Knudsen, Vidar, Sønderborg, 75
4x100 m	49,6	Åbybro GF, 73
4x400 m	4.06,9	Silkeborg IF, 76
1000 m stafet	2.17,4	Hans Tausensgade Skole, 74
Højdespring	1,83	Jens Johansen, Fejø IF, 74
Stangspring	3,40	Lars Gregersen, Grenå/Trustrup IF, 76
Længdespring	6,20	Helge Svenningsen, FIF, 66
Kuglestød	15,86	Jan Hansen, Hellas, Roskilde, 75
Diskoskast	47,99	Michael Sørensen, AGF, 62
Spydkast	52,91	Jørgen Jepsen, FIF, 63
Fenkamp	3829	Bo Rasmussen, Brøndby, 75
Tikamp	7819	Henrik Petersen, Gullfoss, 72

DRENGE - 13-14 ÅR

100 m

Søren Hald, Åbybro, 62
Bob Ohlsen, Atletica,
Palle Larsen, Dybvad/Sæby
Bjørn Søndergård, Herlev, 63
Sven Widenborg, Køge, 62
Lars Gregersen' Grenå/Tr.
Michael S. Larsen, Brøndby, 62
Jan Nielsen, Trong., 63
Jens Pedersen, Rand.Fr.
Peder Dahlby, AGF
Jens-Kristian Zink, Gullf.,63
Bo Jensen, Holbæk, 62
Peder Sørensen, Rand. Real
Peter Mikkelsen, Silkeborg
Tommy Mortensen, Ålb. FF
Bent Feldgren, Od. Freja
Glen Raunkilde, Od. Freja
Brian Jensen, Ben Hur, 62
Michael Kongsløv, Viking

200 m

Søren Hald, Åbybro, 62
Bjørn Søndergård, Herlev, 63
Bob Ohlsen,Atletica
Lars Gregersen, Grenå/Tr.
Bent Feldgren, Odense Freja
Glen Raunkilde, Odense Freja
Sven Widenborg, Køge, 62
Jan Nielsen, Trongården, 63
Michael S. Larsen, Brøndby, 62
Bo Transbøll,Silkeborg
Brian Jensen, Ben Hur, 62
Jens-Kristian Zink, Gullf.,63

400 m

Søren Hald, Åbybro, 62
Jan Nielsen, Trongården, 63
Bo Transbøll, Silkeborg
Bob Ohlsen, Atletica
Palle Larsen, Dybvad/Sæby
Peter Chr. Nielsen, Herlufsholm
Sven Brix, Køge, 63
Jan Hansen, Helsingør,

800 m

11,8 Søren Hald, Åbybro, 62	2.11,5
12,2 Henrik Møller, Gullfoss, 62	2.13,3
12,3 Hans Vedel, Skovbakken	2.13,5
12,3 Bob Ohlsen, Atletica	2.14,0
12,4 Niels B. Schjødt, Rand.Real	2.14,2
12,5 Jan Nielsen, Hv. IF, 63	2.14,5
12,6 Jan Nielsen, Trongården, 63	2.15,0
12,6 Kim Birk Jensen, Sparta	2.16,7
12,7 Sven Brix, Køge, 63	2.17,2
12,7 Jens Pedersen, Rand. Fr.	2.17,8
12,7 Kim Pedersen, Sønderborg	2.18,0
12,7 Jan Ludwig, Hv. AK	2.18,0
12,8 Henrik Jensen, Herning	2.18,2
12,8 Peter Gylling, Herlufsholm	2.19,0
12,8 Lasse Jørgensen, Ballerup, 62	2.19,8

1500 m

12,8 Peter Rytter Jensen, Grenå/Tr.	4.31,8
Henrik Møller,Gullfoss, 62	4.32,2
Peter Gylling, Herlufsholm	4.38,0
Lasse Jørgensen, Ballerup, 62	4.39,3
Niels B. Schjødt, Rand.Real	4.40,2
Carsten Bojlesen, Esbjerg	4.40,4
Kim Tosti, Esbjerg	4.41,4
Jens Pedersen, Rand. Fr.	4.42,4
Jan Michaelsen, Rand. Fr.	4.43,7
Niels Lehmann, Skovbakken	4.46,4

3000 m

26,0	
26,1 Peter Rytter Jensen, Grenå/Tr.	9.38,2
26,2 Peter Gylling, Herlufsholm, 62	9.56,8
Lasse B. Jørgensen, Ballerup,62	9.57,0
Carsten Bojlesen, Esbjerg, 63	10.11,2
Kim Tosti, Esbjerg, 62	10.11,6
Henrik Møller, Gullfoss, 62	10.29,4
Jan Ludwig, Hv. AK,	10.34,2
Jørn Laursen, Brøndby, 63	10.39,2
56,1 Jens Østergård, Sparta	10.46,6
56,2 Frank B. Hansen, Trong., 62	10.54,8
Lars Madsen, Herlev, 63	10.55,6
57,9 Vagn Jensen, Brøndby, 63	10.57,6
58,5 Henrik Christensen, Trong., 62	10.57,6
59,5 Henrik Brok-Lips, Holte, 62	10.57,8
Johny Just, Hvidovre, 62	11.17,8

5000 m

Peter Rytter Jensen, Grenå/Tr.	17.07,4
Carsten Bojlesen, Esbjerg, 63	17.49,0
Kim Tosti, Esbjerg, 62	17.53,0
Jan Dehrens, Maribo, 62	18.43,0
Peter Gylling, Herlufsholm,62	18.47,6
Lars Madsen, Herlev, 63	19.36,2

Her vinder Søren Hald, Åbybro, DM 13-14 år på 100 m foran Bob Ohlsen, Atletica Horsens, tv. De øvrige på billedet er Bent Feldgren, Od. Freja, og Bjørn Søndergård, Herlev.



Lars Gregersen, Grenå/Trustrup, satte bedste-notering i stangspring, vandt DM 13-14 i kugle og kan blive en god tikæmper.

80 m hæk

Bjørn Søndergård, Herlev, 63
Jan Nielsen, Trong., 63
Erik S. Jensen, Vidar, 62
Brian Jensen, Ben Hur, 62
Allan Jensen, AK 73, 63
Peter Juul, Vejle, 62
Lars Gregersen, Grenå, 62
Michael Schow, Greve, 62
Peder Dalby, AGF
Bo Transbøll, Silkeborg, 62
Jan Hoby, Ben Hur, 62
Søren Hald, Åbybro, 62
Niels Munch, Skovbakken, 63
Jens O. Jørgensen, Kværndrup, 62
Carsten Rode, Holte, 63
Jan Ludwig, Hv. AK, 62

Højdespring

Jan Krarup, FAK 63
Martin Dahl, Holte, 62
Brian Jensen, Ben Hur, 62
Allan Jaque, AK 73, 62
Peder Dalby, AGF
Erik S. Jensen, Vidar, 62
Ola Dam, Silkeborg, 62
Johnny Holt, AK 73, 62
Per Kamp Olsen, Vojens, 62
Steen Jensen, Rand. Real, 62
Bob Ohlsen, Atletica, 62
Lars Gregersen, Grenå/Tr., 62
Claus Ramsgård, Ålborg AK, 62
Niels Munch, Skovbakken, 63
Bo Jensen, Holbæk, 62
Jan Ludwig, Hv. AK, 62

Stangspring

Lars Gregersen, Grenå/Tr., 62
Erik S. Jensen, Vidar, 62
Martin Dahl, Holte, 62
Brian Jensen, Ben Hur, 62
Carsten Lange, Rand.Real, 62
Ole Dam, Silkeborg, 62
Peder Dalby, AGF
Martin Blumensådt, Silkeb., 62
Søren Hald, Åbybro, 62
Allan Jensen, AK 73, 63
Lars H. Mathiasen, Skovbk., 62
Lars Andersen, Vojens, 62
Bent Holm, Kold. KFUM, 62
Jens P. Olsen, Gullfoss, 63
Rudy Schøn, Ålborg, 62

Længdespring

12,0 Søren Hald, Åbybro, 62	5,62
12,1 Lars Gregersen, Grenå/Tr., 62	5,54
12,2 Palle Larsen, Dybvad/Saby, 62	5,45
12,3 Henrik Poulsen, AK 73, 63	5,43
12,4 Bjarne Søndergård, Herlev, 63	5,39
12,8 Peter Chr. Nielsen, Herlufsh., 62	5,37
12,8 Ole Jacobsen, Brøndby, 62	5,35
12,9 Erik S. Jensen, Vidar, 62	5,35
12,9 Jan Nielsen, Trong., 63	5,29
13,0 Peder Dalby, AGF	5,24
13,1 Brian Jensen, Ben Hur, 62	5,19
13,1 Jan Hoby, Ben Hur, 62	5,18
13,1 Jan Krarup, FAK 63	5,17
13,2 Niels Munch, Skovbakken, 63	5,13
13,2 Peter Juul, Vejle, 62	5,12
13,2	

Kuglestød

1,80 Michael Rasmussen, Nørreå, 62	14,44
1,77 Lars Gregersen, Grenå/Tr., 62	13,34
1,76 Allan Jensen, AK 73, 63	12,50
1,75 Bo Jensen, Holbæk, 62	12,13
1,73 Bo Bjerre, ORI	11,83
1,71 Jesper Schrøder, Od. Freja, 62	11,40
1,70 Carsten Bagge, KIF	10,96
1,70 Ole Jacobsen, Brøndby, 62	10,87
1,65 Søren Hald, Åbybro, 62	10,85
1,65 Hans Vedel, Skovbk., 62	10,84
1,65 Jean Christiansen, Svendb., 62	10,76
1,65 Per Kamp Olsen, Vojens, 62	10,45
1,65 Peer Klausen, Ringø, 63	10,42
1,65 Jens Jørgensen, Bagsværd	10,25
1,65 Danny Lange, Herlev	10,23
1,65	

Diskoskast

3,40 Allan Jensen, AK 73, 63	39,15
3,00 Bo Bjerre, ORI	36,03
3,00 Peter R. Jensen, Grenå/Tr., 62	33,98
2,80 Peer Klausen, Ringø, 63	33,85
2,80 Carsten Bagge, KIF	33,37
2,60 Bent Holm, Kold. KFUM, 62	33,34
2,60 Peter Holmgård, ORI	33,14
2,54 Brian Jensen, Ben Hur, 62	32,96
2,50 Jens-Kristian Zink, Gullfoss, 63	32,84
2,50 Per Kamp Olsen, Vojens, 62	32,50
2,50 Bjørn Søndergård, Herlev, 63	32,02
2,50 Jan Hoby, Ben Hur, 62	31,65
2,45 Ole Jacobsen, Brøndby, 62	30,65
2,40 Lars Gregersen, Grenå/Tr., 62	30,45
2,40 Niels Munch, Skovbakken, 63	29,99



Spydkast4x100 m stafet

Lars Gregersen, Grenå/Tr., 62	49,68	Herlev	50,8
Allan Jensen, AK 73, 63	45,72	Silkeborg	51,3
Martin Dahl, Holte, 62	44,86	Greve	52,2
Per Kamp Olsen, Vojens, 62	44,35	Gullfoss	52,4
Glen Raunkilde, Od. Fr., 62	43,88	Brøndby	52,5
Allan Jaque, AK 73, 62	42,14	Skovbakken	52,9
Peter Holmgård, ORI	41,73	Holte	53,0
Jean Christiansen, Svendb., 62	41,55	Aalborg FF	53,5
Bo Bjerre, ORI	40,50	Randers Real	53,6
Jørgen Jelstrøm, Od. Fr., 63	39,80	Grenå	53,8
Ole Jacobsen, Brøndby, 62	39,22	Bagsværd	53,9
Ole Dam, Silkeborg, 62	39,18	Vejle	54,9
Carsten Bagge, KIF	37,93	Vojens	54,9
Bjørn Søndergård, Herlev, 63	37,43	Odense Freja	55,5
Peer Klausen, Ringe, 63	36,91		

Fenkamp4x400 m stafet

Erik S. Jensen, Vidar, 62	3092	Silkeborg	4.06,9
Erling Andersen, FIF, 62	1990	Brøndby	4.20,5
Kim Pedersen, Vidar, 63	1954	Herlufsholm	5.03,8
Michael L. Johansen, FIF, 62	1852		
Henrik B. Mørch, FIF, 63	1841		
Peter Vesth, Attila	1810		
Bent Holm, Kold. KFUM, 62	1800		
Flemming Dall, Vidar	1798		
Frank Hansen, Holeby	1643		
Carsten Argir, FIF, 62	1628		
Preben Christensen, Attila	1446		
Jan Behrens, Olympia	1416		
Søren Høirup, Olympia	977		
Kaj Rasmussen, Vidar	915		

Tikamp

Lars Gregersen, Grenå/Tr., 62	7486
Søren Hald, Åbybro, 62	6745
Allan Jensen, AK 73, 63	6645
Brian Jensen, Ben Hur, 62	6310
Bjørn Søndergård, Herlev, 63	6195
Erik S. Jensen, Vidar, 62	6060
Martin Dahl, Holte, 62	5898
Glen Raunkilde, Od. Freja, 62	5895
Niels Munch, Skovbakken, 63	5847
Jan Nielsen, Trongården, 63	5686
Ole Dam, Silkeborg, 62	5486
Per Kamp Olsen, Vojens, 62	5472
Morten Blumensådt, Silkeb., 63	5285
Bent Feldgren, Od. Fr., 62	5278
Michael Petersen, Od. Fr., 63	5232

# DRENGE INDTIL 12 ÅR (1964 -)

BEDSTENOTERINGER -

100 m	12,6	Bjørn Søndergård, Herlev IF, 75
200 m	26,9	Bjørn Søndergård, Herlev IF, 75
400 m	60,8	Jesper Sørensen, Odense Freja, 73
800 m	2.17,6	Søren B. Jørgensen, Ballerup AK, 76
1000 m	2.59,7	Jesper Sørensen, Odense Freja, 73
1500 m	4.35,3	Jesper Sørensen, Odense Freja, 73
3000 m	9.57,4	Søren B. Jørgensen, Ballerup AK, 76
60 m hæk	9,9	Bjørn Søndergård, Herlev IF, 75
4x100 m	55,9	Vojens AF, 73
4x400 m	4.43,3	Herlev IF, 75
1000 m stafet	2.40,9	Glostrup IC, 71
Højdespring	1,56	Allan Jensen, AK 73, 75
Stangspring	2,50	Thomas Nexø, Trongården IF, 71
Længdespring	5,39	Bjørn Søndergård, Herlev IF, 75
Kuglestød (3,0)	12,40	Allan Jensen, AK 73, 75
Diskoskast (1,0)	33,24	Allan Jensen, AK 73, 75
Spydkast	35,96	Flemming Kålund, Mariager FS, 72
Fenkamp	3372	Bjørn Søndergård, Herlev IF, 75
Tikamp	6879	Allan Jensen, AK 73, 75



Jimmy Schultz,  
Herlev, er nr.  
et på fem rang-  
lister 1976.

DRENGE INDTIL 12 ÅR (1964 og yngre)100 m

Jimmy Schultz, Herlev, 64  
 Jack Hindborg, Herlev, 65  
 Lars Roupe, Roskilde  
 Lars Pedersen, FIF, 66  
 Steen Kolbye, KTA, 64  
 Niels Clausen, Trong., 65  
 Anders Vedel, Dybvad/Sæby, 64  
 Niels Veien, Dybvad/Sæby  
 Jens E. Jensen, Kold.KFUM  
 Brian Schmidt, Rand. Real  
 Torben Hvolbøl, Vojens  
 Chr. Kynæb, Skovbakken  
 Morten Kjems, Kold. KFUM  
 Henrik Jensen, Ålborg FF  
 Niels St. Jensen, Greve, 64

800 m

12,6 Søren B. Jørgensen, Ballerup, 64 2.17,6  
 13,3 Søren Holgersen, Fredericia 2.19,8  
 13,5 Niels St. Jensen, Greve, 64 2.22,2  
 13,7 Anders Vedel, Dybvad/Sæby, 64 2.23,2  
 13,7 Jimmy Schultz, Herlev, 64 2.24,3  
 13,8 Torsten Møller, Gullfoss, 64 2.25,9  
 13,9 Carsten Christiansen, Sparta 2.28,5  
 13,9 Kim Hansen, Køge, 64 2.28,7  
 13,9 Allan Keidser, Holbæk, 64 2.30,0  
 13,9 Søren Weile, Gullfoss, 64 2.33,5  
 13,9 Claus Pedersen, Trong., 64 2.34,0  
 14,0 Jørgen Jensen, FIF, 64 2.34,4  
 14,0 Claus C. Benjaminsen, Esbjerg 2.34,5  
 14,0 Martin Pedersen, Åbybro 2.35,9  
 14,0 Kent Hansen, Kold. KFUM 2.36,7

200 m

Jimmy Schultz, Herlev, 64  
 Lars Pedersen, FIF, 66  
 Flemming Østergård, Hem  
 Niels St. Jensen, Greve, 64  
 Klaus Klostermann, Ikast  
 Henrik Jensen, Ålborg FF  
 Jack Hindborg, Herlev, 65  
 Niels Veien, Dybvad/Sæby, 64  
 Anders Vedel, Dybvad/Sæby, 64.  
 Niels Clausen, Trong., 65  
 Michael Havmand, KTA, 64  
 Stig Oxholm, KTA, 64  
 Søren Weile, Gullfoss, 64  
 Jens Jensen, Kold. KFUM  
 Torsten Møller, Gullfoss, 64

1500 m

27,3 Søren B. Jørgensen, Baller., 64 4.41,2  
 28,5 Niels St. Jensen, Greve, 64 4.55,2  
 28,7 Anders Vedel, Dybvad/Sæby, 64 4.56,9  
 29,0 Allan Keidser, Holbæk, 64 4.58,2  
 29,1 Torsten Møller, Gullfoss, 64 4.59,2  
 29,2 Jørgen Jensen, FIF, 64 5.08,9  
 29,3 Claus Pedersen, Trongården, 64 5.10,4  
 29,5 Torben Schmidt, Holte, 64 5.10,5  
 29,5 Per Mølholm, Trongården, 65 5.14,5  
 30,0 Jess Mathiesen, Røsovre, 65 5.21,0  
 30,1 Jens Pedersen, Åbybro 5.24,0  
 30,1 Søren Weile, Gullfoss, 64 5.25,4  
 30,1 Henrik Larsen, Åbybro 5.27,1  
 30,3 Stanley Jepsen, Holte, 65 5.27,3  
 30,3 Bjarne Krogh, KTA, 64 5.27,9

400 m

Jimmy Poulsen, Rand. Freja  
 Jimmy Schultz, Herlev, 64  
 Anders Vedel, Dybvad/Sæby, 64  
 Niels St. Jensen, Greve, 64  
 Lars Pedersen, FIF, 66  
 Torsten Møller, Gullfoss, 64  
 Søren Weile, Gullfoss, 64  
 Kent Johansen, Kold. KFUM  
 Karsten Floor, Skovbakken  
 Allan Keidser, Holbæk, 64  
 Eli Jensen, Ålborg FF,  
 Torben Schmidt, Holte, 64  
 Torben Nielsen, Ålborg FF  
 Torben Hvolbøl, Vojens  
 Henrik Jensen, Ålborg FF

3000 m

63,0 Søren B. Jørgensen, Baller., 64 9.57,4  
 63,3 Søren Jørgensen, Greve, 64 10.01,6  
 64,2 Carsten Christiansen, Sparta 10.31,6  
 64,6 Anders Vedel, Dybvad/Sæby, 65 10.48,0  
 65,2 Torsten Møller, Gullfoss, 64 10.51,8  
 66,1 Per Mølholm, Trongården, 65 10.52,4  
 66,6 Claus Pedersen, Trong., 64 10.52,8  
 67,6 Thomas Henriksen, Greve, 66 11.00,6  
 67,8 Torben Schmidt, Holte, 64 11.07,4  
 67,9 Jess Mathiesen, Røsovre, 65 11.14,6  
 68,0 Allan Pedersen, Greve, 65 11.30,4  
 68,4 Lars Jørgensen, Holte, 64 11.44,6  
 69,1 Niels St. Jensen, Greve, 64 11.46,4  
 69,2 David Lando, Holte, 64 11.48,6  
 69,3 Jørgen Jensen, FIF, 64 11.50,0

60 m hæk

Jimmy Schultz, Herlev, 64
Flemming Brerup, Trong., 64
Chr. C. Knudsen, Krebs Sk., 64
Steen Kolbye, KTA, 64
Bjarne Vedel, Ballerup, 66
Henrik Jensen, Ålborg FF, 64
Torben Nielsen, Ålborg FF
Torsten Møller, Gullfoss, 64
Jimmy Poulsen, Rand. Fr., 64
Michael Havmand, KTA, 64
Anders Larsen, Ben Hur, 64
Torben Hvolbøl, Vojens, 64
Niels Veien, Dybvad/Sæby, 64
Tom Grønkvær, Herlufsholm
Morten Christiansen, Skovbk., 65

Højdespring

Stig Oxholm, KTA, 64
Henrik Jensen, Ålborg FF, 64
Rene T. Nielsen, Od. Fr., 64
Flemming Brerup, Trong., 64
Anders Larsen, Ben Hur, 64
Chr. C. Knudsen, Krebs Sk., 64
Bo Gravers, Hv. AK, 65
Anker Sigfusson, Broager, 64
Bjarne Vedel, Ballerup, 66
Kim Jørgensen, Broager, 64
Morten Kjems, Kold. KFUM, 65
John Hird, Åbybro, 65
Per Rohrdanz, Viby, 64
Brian B. Schmidt, Rand. Real, 64
Lars Bech Hansen, Ørbak, 64
Lars Roupe, Hellas, 64
Kasper Olsen, Horsens, 64
Anders Vedel, Dybvad/Sæby, 65
Jimmy Schultz, Herlev, 64
Peder Madsen, Åbybro, 64
Henrik Lund, Ben Hur, 64

Længdespring

Jimmy Schultz, Herlev, 64
Morten Kjems, Kold. KFUM, 65
Kristian Kyneb, Skovbakken, 65
Brian B. Schmidt, Rand. Real, 64
Tommy Street, Greve, 64
Lars Bech Hansen, Ørbak, 64
Niels Veien, Dybvad/Sæby, 64
Preben Lund, Kolding IF, 64
Henrik Lund, Ben Hur, 64
Christian Mathiesen, Vidar, 65
Per Rohrdanz, Viby, 64
Stig Oxholm, KYA, 64
Chr. C. Knudsen, Krebs Sk., 64
Henrik Jensen, Ålborg FF, 64
Jack Hindborg, Herlev, 65
Lars Roupe, Hellas, 64
Kent Johansen, Kold. KFUM, 64

Kuglestød

10,5 Steen Kolbye, KTA, 64
10,6 Morten Kjems, Kold. KFUM, 65
10,7 Bo M. Hansen, Holte, 64
10,9 Chr. C. Knudsen, Krebs Sk., 64
11,0 Henrik Withen, KTA, 64
11,3 Jimmy Schultz, Herlev, 64
11,4 Jan Bertelsen, Åbybro, 64
11,6 Ejnar Nielsen, Hv. Sande, 64
11,6 Henrik Nissen, Kold. KFUM, 64
11,7 James Larsen, Hv. AK, 64
11,7 Jimmy Poulsen, Rand. Fr., 64
11,8 Jenrik Jensen, Ålborg FF
11,9 Peter Bennike, Holte, 64
11,9 Stig Oxholm, KTA, 64
11,9 Kim Jørgensen, Broager, 64

Diskoskast

1,54 Henrik Nissen, Kold. KFUM, 64
1,52 Steen Kolbye, KTA, 64
1,51 Henrik Withen, KTA, 64
1,51 Henrik Jensen, Ålb. FF
1,50 Anders Larsen, Ben Hur, 64
1,50 Kent Johansen, Kold. KFUM, 64
1,50 Torben Hvolbøl, Vojens, 64
1,45 Michael Fedelius, Herlev, 64
1,45 Bo M. Hansen, Holte, 64
1,40 Morten Kjems, Kold. KFUM, 65
1,40 Hans Otto Koch, Dybvad/Sæby, 64
1,40 Stig Oxholm, KTA, 64
1,40 Chr. Mathiesen, Vidar, 65
1,40 Peter Bennike, Holte, 64
1,40 Flemming Østergård, Hem

Spydkast

1,40 Kent Johansen, Kold. KFUM, 64
1,40 Bo M. Hansen, Holte, 64
1,40 Peter Bennike, Holte, 64
1,40 Anders Larsen, Ben Hur, 64
1,40 Chr. C. Knudsen, Krebs Sk., 64
1,40 Stig Oxholm, KTA, 64
1,40 Einar Nielsen, Hv. Sande, 64
1,40 Steen Kolbye, KTA, 64
1,40 Jan Bertelsen, Åbybro, 64
1,40 Henrik Jensen, Ålborg FF
1,40 Kim Jensen, Tarup/Pårup, 64
1,40 Finn A. Jensen, Kold. KFUM, 64
1,40 Bjarne Vedel, Ballerup, 66
1,40 Torben Hvolbøl, Vojens, 64
1,40 Lars Jørgensen, Holte, 64

### Fenkamp

Per Rohrdanz, Viby, 64	2717
Torben Hvolbøl, Vojens, 64	2610
Kent Johansen, Kold. KFUM, 64	2554
Harald Tastesen, Vidar, 64	2471
Kjeld Berg, Kolding IF	2237
Frank Petersen, Kold. KFUM, 64	2126
Allan Nielsen, Vojens, 65	2074
Kim Hansen, Køge, 64	2022
Henrik B. Jensen, Køge, 64	2003
Allan Hadberg, Vojens, 64	1993
Eric Pedersen, Køge, 65	1673
Kent Pauli, Kold. KFUM	1666
Anders Larsen, Ben Hur, 64	1459

### Tikamp

Jimmy Schultz, Herlev, 64	6579
Henrik Jensen, Ålborg FF	5827
Torben Hvolbøl, Vojens, 64	5566
Chr. C. Knudsen, Krebs Sk., 64	5550
Steen Kolbye, KIA, 64	5468
Niels Veien, Dybvad/Saby, 64	4953
Kent Johansen, Kold. KFUM, 64	4939
Stig Oxholm, KIA, 64	4878
Brian B. Schmidt, Rand.Real, 64	4847
Henrik Lund, Ben Hur, 64	4109
Kaj Hansen, Ben Hur, 64	4027
Eli Jensen, Ålborg FF	3901
John Hird, Åbybro, 65	3864
Jørgen Dam, Dybvad/Saby, 64	3816
Klaus Skjødt, Silkeborg, 64	3731



### 4x100 m stafet

Aalborg FF	57,4
Kolding KFUM	57,5
Hvide Sande	58,5
Herlev	58,5
Holte	58,6
Krebs Sk.	58,7
Greve	59,0
Åbybro	59,0
Kastrup-Tårnby	59,1
Dybvad	59,2
Tronggården	59,7
FIF	60,2
Randers Real	60,4
Aalborg FF	60,5
Herning	60,5

### 4x400 m stafet

Greve	4.52,9
Gullfoss	4.55,7
Hvidovre AK	4.56,1
Kastrup-Tårnby	5.04,5
Bagsværd	5.05,4
Krebs Sk.	5.08,3
Herlufsholm	5.13,9
Glostrup	5.27,6
Tronggården	5.28,3
SNIK	5.43,1



# UNG DOM

## KVINDER

Øverst ses Hernings piger og Høltes drenge, der vandt landsturneringerne for ungdom. - Banesår. Dem kommer adskillige sikkert ud for også i fremtiden. - Alligevel vil flere og flere piger forsøge sig i 400 m hæk.

# JUNIORER (1956-)

## KVINDER

### 100 m

Dorthe A. Rasmussen, FIF, 58	11,9
Lise Wilbek, Trongården, 58	12,0
Helle Sichlau, KTA, 57	12,2
Hanni Schwiegershausen, Sparta, 59	12,3
Laila Søndergård, Herlev, 56	12,3
Jette Frøsig, Esbjerg	12,4
Anna Malinovska, Herning, 60	12,4
Jette Ørnstedt, Vojens, 58	12,5
Berit Danielsen, Hv. AK, 57	12,5
Lone Pedersen, Mariager	12,5
Lis Ø. Hansen, Skovbk.	12,6
Janne Hansen, Herning	12,6
Hanne Søndergård, Herlev	12,6
Jane Thomsen, AGF, 60	12,6
Hanne Draby, Brøndby	12,7
Gitte Rafn, Sparta	12,7
Susanne Hansen, FIF	12,7

### 800 m

Dorthe S. Rasmussen, Glost., 60	2.07,9
Lis Møller Nielsen, Vojens, 59	2.09,5
Mette M. Larsen, Trong., 59	2.15,0
Joan Hansen, Hv. IF, 62	2.15,4
Kersti Jacobsen, AK 73,	2.15,5
Mette Steenberg, Od.Fr., 59	2.15,5
Anita Sølyst, KTA, 61	2.17,1
Tina Krebs, Holbæk	2.17,1
Britta Lund, Kolding, 61	2.17,9
Annette Bülow, Herning, 60	2.19,3
Evy Møller, Rødovre, 63	2.19,5
Berit Hvid, Helsingør	2.20,2
Helle Bolvig, Trong.	2.21,3
Signa Pedersen, Rand.Fr.	2.21,6
Mai Britt Petersen, Ringst., 63	2.23,5

### 1500 m

Dorthe S. Rasmussen, Glostr., 60	4.19,3
Lis Møller Nielsen, Vojens, 59	4.27,5
Kersti Jacobsen, AK 73, 56	4.39,4
Loa Olafsson, KIF, 58	4.46,6
Tina Krebs, Holbæk	4.46,8
Signa Petersen, Rand.Fr., 61	4.47,8
Berit Hvid, Helsingør, 59	4.48,1
Karina Bennike, Od.Fr., 61	4.48,5
Anita Sølyst, KTA, 61	4.48,7
Helle Bolvig, Trongården	4.52,2
Connie Olsen, KIF	4.52,2
Annette Laursen, Rand. Fr.	4.52,4
Joan Hansen, Hv. IF	4.52,8
Margit Larsen, Ålborg FF	4.52,9
Karina Henriksen, Greve	4.54,5

### 3000 m

Dorthe S. Rasmussen, Glost., 60	9.23,2
Kirsten Hansen, Vejle, 58	10.04,6
Lis Møller Nielsen, Vojens, 59	10.24,2
Berit Hvid, Helsingør, 59	10.26,6
Signa Petersen, Rand.Fr., 61	10.29,8
Karina Henriksen, Greve, 64	10.33,8
Karina Bennike, Od. Fr., 61	10.35,4
Kersti Jacobsen, AK 73, 56	10.35,4
Britta Lund, Kolding	10.53,4
Evy Møller, Rødovre	11.12,4
Pia Jensen, Greve	11.14,4
Helle Bolvig, Trongården	11.17,6
Helle Linding, Helsingør	11.23,2
Inge Jensen, Odense GF	11.24,6
Leila Kirk, Odense GF	11.25,2

### 200 m

Lise Wilbek, Trongården, 58	24,2
Dorthe A. Rasmussen, FIF, 58	24,3
Helle Sichlau, KTA, 57	24,9
Jane Thomsen, AGF, 60	25,3
Hanni Schwiegershausen, Sparta, 59	25,5
Lisbeth Larsen, Hv. IF, 57	25,7
Lone Pedersen, Mariager	25,7
Jette Ørnstedt, Vojens, 58	25,8
Britta Kålund, Mariager	25,8
Laila Søndergård, Herlev, 56	25,9
Mette M. Larsen, Trongården, 59	26,0
Berit Danielsen, Hv. AK, 57	26,1
Lone Nielsen, Sparta	26,2
Lisbeth Fehrenkamp, Sparta, 59	26,3
Anna Malinovska, Herning, 60	26,3
Lisbeth Petersen, Køge	26,3
Janne W. Hansen, Herning	26,3
Susanne Hansen, FIF	26,3

### 400 m

Jane Thomsen, AGF, 60	56,7
Dorthe S. Rasmussen, Glostr., 60	57,0
Annette Bülow, Herning, 60	57,3
Mette M. Larsen, Trong., 59	57,5
Mette Steenberg, Od.Fr., 59	57,9
Lis Møller Nielsen, Vojens, 59	58,0
Lisbeth Fehrenkamp, Sparta, 59	58,3
Joan Hansen, Hv. IF, 62	58,5
Lone Nielsen, Sparta	58,7
Hanni Schwiegershausen, Sparta, 59	58,9
Karin Pedersen, Hundested, 59	59,4
Anita Sølyst, KTA, 61	59,9
Karen Thirup, Herning, 62	59,9
Evy Møller, Rødovre, 63	60,0
Anne Elmgreen, KTA	60,2

100 m hæk

Helle Sichlau, KTA, 57
Dorthe A.Rasmussen, FIF, 58
Lise Wilbek, Trongården, 58
Tove Jørgensen, Skive, 57
Hanne Søndergård, Herlev, 61
Birgitta Schelske, FIF, 58
Lisbeth Larsen, Hv. IF
Marianne Mikkelsen, Ben Hur
Anna Malinovska, Herning
Dorthe Klein, Esbjerg
Maria Betz, Trongården
Dorte Ebling, Snik
Anita Sølyst, KTA
Lone Pedersen, Mariager
Lene Kjeldsen, Skovbakken

400 m hæk

Helle Sichlau, KTA, 57
Anita Sølyst, KTA, 61
Lene Jørgensen, Hundested, 59
Britta Lund, Kolding, 61
Anna Malinovska, Herning, 60
Gitte Brinkmann, Ålborg FF, 61
Karina Bennike, Od.Fr., 61

Højdespring

Lise Wilbek, Trongården, 58	1,80
Dorthe Rasmussen, FIF, 58	1,78
Birgitte Kristensen, Brøndby, 60	1,76
Dorthe Klein, Esbjerg, 60	1,73
Lone S. Jørgensen, Hundest., 59	1,70
Birgitta Schelske, FIF, 58	1,69
Lisbeth Larsen, Hv. IF, 57	1,67
Anette Richter, Hv. AK, 60	1,67
Marianne Mikkelsen, Ben Hur, 56	1,66
Karis Hansen, Rand.Real, 57	1,65
Helle Pedersen, Ålborg FF, 58	1,65
Marianne Skåning, Vejle, 57	1,64
Helle Sichlau, KTA, 57	1,64
Karen Schmidt, Haderslev, 58	1,63
Anita Sølyst, KTA, 61	1,63
Tove Jørgensen, Skive, 57	1,63

Langdespring

13,7	Dorthe Rasmussen, FIF, 58	6,25
13,9	Dorthe Ebling, Snik, 61	5,75
14,2	Lise Wilbek, Trongården, 58	5,75
14,9	Helle Sichlau, KTA, 57	5,75
15,32	Birgitte Kristensen, Brøndby, 60	5,65
15,1	Dorthe Klein, Esbjerg, 60	5,63
15,2	Lene S. Jørgensen, Hundest., 59	5,62
15,2	Birgitta Schelske, FIF, 58	5,52
15,4	Lisbeth Larsen, Hv. IF, 57	5,52
15,4	Hanne Søndergård, Herlev, 61	5,45
15,5	Jette Ørnstedt, Vojens, 58	5,40
15,5	Lisbeth Fehrenkamp, Sparta, 59	5,40
15,6	Eva Fallesen, KIF, 57	5,35
15,6	Ulla Hansen, Randers Real, 59	5,34
15,7	Anita Sølyst, KTA, 61	5,34

Kuglestød

62,8	Jytte Lyng Larsen, FAK 66, 58	13,14
63,8	Maibritt Bogs, Sparta, 57	12,82
63,9	Lis Glavind, Rand.Fr., 56	12,57
66,1	Lone Pedersen, FIF, 60	12,22
68,1	Liselotte Hansen, Nike, 58	11,60
68,1	Vibeke Thomsen, Skovbakken, 61	11,40
69,5	Helle Sichlau, KTA, 57	11,37
	Jette Jensen, KTA, 60	11,26
	Maibritt Wrønding, Sparta, 59	11,17
	Birgitta Schelske, FIF, 58	10,88
	Jeanne Drostbo, Glostrup, 58	10,84
	Birgitte Jensen, Atletica, 59	10,83
	Annette Nielsen, Kold.KFUM, 60	10,59
	Lisbeth Larsen, Hv. IF, 57	10,49
	Jane F. Pedersen, Hv. IF, 57	10,40

Diskoskast

1,66	Maibritt Bogs, Sparta, 57	46,25
1,65	Lis Glavind, Rand.Fr., 56	40,56
1,65	Liselotte Hansen, Nike, 58	40,35
1,64	Birgitte Jensen, Atletica, 59	39,76
1,64	Lone Pedersen, FIF, 60	38,23
1,63	Bente Larsen, Mariager, 56	37,44
1,63	Maibritt Wrønding, Sparta, 59	37,35
1,63	Britta Andersen, Atletica, 56	35,50
	Hanne Nissen, Kold.KFUM, 60	35,35
	Jane F. Pedersen, Hv. IF, 57	34,42
	Else M. Skjønnemand, Tønder, 58	34,15
	Annette Nielsen, Kold.KFUM, 60	33,95
	Jytte Lyng Larsen, FAK 66, 58	33,81
	Lene Boesen, Hv. AK, 60	33,72
	Tove Sandholt, KTA, 58	33,41



<u>Spydkast</u>		<u>4x100 m stafet</u>	
Else M. Skjønne mand, Tønder, 58	44,20	FIF	48,9
Liselotte Schäfer, Åbenrå, 60	43,38	Sparta	49,2
Annette Nielsen, Kold.KFUM, 60	42,46	Trongården	49,5
Alice Christensen, FAK 66, 56	41,92	KTA	49,9
Maibritt Bogs, Sparta, 57	41,50	Hvidovre AK	50,4
Janni Larsen, Mariager, 59	41,28	Herning	50,5
Jette Kjeldsen, Hundest., 60	40,08	Vojens	50,9
Lis Glavind, Rand.Pr., 56	40,03	Hundested	51,1
Helle Sichlau, KTA, 57	39,54	Skovbakken	51,3
Dorte Bennike, Holte, 59	38,96	Esbjerg	51,6
Jytte Lyng Larsen, FAK 66, 58	38,45	Helsingør	51,9
Anne Opstrup, Vidar, 60	38,45	Ben Hur	53,0
Maibritt Wrønding, Sparta, 59	37,98	Randers Real	53,1
Jette Jensen, KTA, 60	37,78	Fremad Holbæk	53,3
Lone Pedersen, FIF, 60	37,56	Åbenrå	53,8

<u>Femkamp</u>		<u>4x200 m stafet</u>	
Helle Sichlau, KTA, 57	4083	KTA	1.48,8
Dorthe Rasmussen, FIF, 58	4058	Ben Hur	1.52,3
Lise Wilbek, Trongården, 58	4000	Trongården	1.53,9
Lisbeth Larsen, Hv. IF, 57	3865	FIF	1.55,2
Birgitta Schelske, FIF, 58	3750		
Dorthe Klein, Esbjerg, 60	3554	<u>4x400 m stafet</u>	
Lone Pedersen, FIF, 60	3227		
Anita Sølyst, KTA, 61	3138	Sparta	4.00,6
Jette Ørnstedt, Vojens, 58	3125	Herning	4.01,5
Marianne Mikkelsen, Ben Hur, 56	3105	Trongården	4.04,1
Dorthe Ebling, Snik, 61	2913	FIF	4.13,8
Hanne Ludvigsen, Viking, 59	2880	Odense Freja	4.15,3
Jane Rasmussen, Nyborg, 56	2811	KTA	4.21,4
Lisbeth Nissen Petersen, Køge, 57	2574	Ålborg FF	4.21,8
Ellen Møller Nielsen, Nike, 57	2532	Hvidovre AK	4.21,9

<u>Nikamp</u>		<u>4x800 m stafet</u>	
Dorthe Rasmussen, FIF, 58	6112	Trongården	9.37,2
Dorthe Klein, Esbjerg, 60	6090	KTA	10.36,6
Birgitte Kristensen, Brøndby, 60	5539	Ben Hur	10.52,0
Jette Ørnstedt, Vojens, 58	5428	AIF	11.06,4
Hanne Søndergård, Herlev, 61	5428	FIF	11.18,6
Anita Sølyst, KTA, 61	5349	Ålborg FF	11.22,2
Lone Pedersen, FIF, 60	5226		
Lene Kjeldsen, Skovbakken, 61	5047	<u>1000 m stafet</u>	
Hanne Ludvigsen, Viking, 59	5012		
Vibeke Thomsen, Skovbakken, 61	4995	Helsingør	2.28,6
Maibritt Wrønding, Sparta, 59	4960	Ben Hur	2.29,5
Annette Bülow, Herning, 60	4814	KTA	2.29,9
Helle H. Pedersen, Ålb. FF, 58	4730	Holte	2.31,7
Karin Schelske, FIF, 60	4709	Trongården	2.34,4
Marianne Skrubbeltrang, Dybv., 59	4666		
		<u>3x800 m stafet</u>	
		Trongården	7.12,8
		Helsingør	7.43,2
		KTA	7.47,2

BEDSTENOTERINGER - PIGER 17-18 ÅR

100 m	11,9	Lone Hadrup, Viborg AF, 61
	11,9	Laila Søndergård, Herlev IF, 73
	11,9	Dorthe Rasmussen, FIF, 76
200 m	24,2	Lise Wilbek, Trongården IF, 76
400 m	54,6	Birgitte Jennes, Trongården IF, 70
800 m	2.05,4	Birgitte Jennes, Trongården IF, 70
1500 m	4.17,3	Loa Olafsson, KIF, 75
3000 m	9.27,8	Loa Olafsson, KIF, 75
100 m hæk	13,9	Dorthe Rasmussen, FIF, 76
400 m hæk	63,9	Lene S. Jørgensen, Hundested AF, 76
Højdespring	1,82	Dorthe Rasmussen, FIF, 75
Længdespring	6,25	Dorthe Rasmussen, FIF, 76
Kuglestød	13,95	Jytte Lyng Larsen, Frederikshavn AK 66, 75
Diskoskast	46,10	Malbritt Bogs, Sparta, 75
Spydkast	46,80	Else Marie Skjønnemand, Tønder, 75
Femkamp	4058	Dorthe Rasmussen, FIF, 76
Nikamp	6112	Dorthe Rasmussen, FIF, 76
4x100 m	49,4	Hvidovre AK, 67 ("rent" stafethold)
4x400 m	4.00,56	Sparta, 76 ("blandet" hold)
1000 m stafet	2.17,8	Amager IF, 73 ("blandet" hold).



Loa Olafsson fik sæson 1976 spoleret af skader, men slipper per hun for dem i 1977, kan hun få en fin sæson på de længere distancer.

# PIGER 17-18ÅR

## 100 m

Dorthe Rasmussen, FIF	11,9
Lise Wilbek, Trongården	12,0
Hanni Schwiegershausen, Sparta	12,3
Jette Ørnstedt, Vojens	12,5
Gitte Rafn, Sparta	12,7
Anni Jensen, Randers Freja	12,8
Hanne Ibsen, Holte	12,9
Mette Munch-Larsen, Trongården	12,9
Hanne Nielsen, Holbæk	12,9
Karin Pedersen, Hundested	13,0
Else M. Skjønnemand, Tønder	13,0
Vivi Sønderup, Helsingør	13,2
Mette Steenberg, Odense Freja	13,2

## 200 m

Lise Wilbek, Trongården	24,2
Dorthe Rasmussen, FIF	24,3
Hanni Schwiegershausen, Sparta	25,5
Jette Ørnstedt, Vojens	25,8
Mette Munch-Larsen, Trongården	26,0
Lisbeth Fehrenkamp, Sparta	26,3
Lene Jørgensen, Hundested	26,6
Gitte Rafn, Sparta	26,7
Vivi Sønderup, Helsingør	26,8
Birgitta Schelske, FIF	26,9
Hanne Ibsen, Holte	27,0
Karin Pedersen, Hundested	27,3
Berit Hvid, Helsingør	27,4

## 400 m

Mette Munch-Larsen, Trongården	57,5
Mette Steenberg, Odense Freja	57,9
Lis Møller Nielsen, Vojens	58,0
Lisbeth Fehrenkamp, Sparta	58,3
Hanni Schwiegershausen, Sparta	58,9
Karin Pedersen, Hundested	59,4
Jette Ørnstedt, Vojens	61,7
Hanne Ludvigsen, FIF	62,3

## 800 m

Lis Møller Nielsen, Vojens	2.09,5
Mette Munch-Larsen, Trong.	2.15,0
Mette Steenberg, Od. Freja	2.15,5
Berit Hvid, Helsingør	2.20,2
Margit Larsen, Alb. FF	2.21,1
Kirsten Hansen, Vejle	2.23,1
Pia Kjeldgård, Saga	2.25,6
Karin Pedersen, Hundested	2.26,2
Anita Palshøj, Sparta	2.27,4

Lise Wilbek, Trongården	2.27,9
Susanne Jørgensen, Køge	2.28,2
Dorthe Rasmussen, FIF	2.28,2
Kitt Johnsen, Odense Freja	2.30,5
Leila Kirk, Odense GF	2.30,7
Helle H. Pedersen, Alb. FF	2.31,9
Susan Schmidt, Esbjerg	2.32,4
Susanne Edlev, Odense GF	2.32,7

## 1500 m

Lis Møller Nielsen, Vojens	4.27,5
Loa Olafsson, KIF	4.46,6
Berit Hvid, Helsingør	4.48,1
Margit Larsen, Ålborg FF	4.52,9
Pia Kjeldgård, Saga	4.55,0
Vibeke Olsen, Hv. AK	4.58,2
Leila Kirk, OGF	5.05,4
Ane Lando, Holte	5.09,3

## 100 m hækk

Dorthe Rasmussen, FIF	13,9
Lise Wilbek, Trongården	14,2
Birgitta Schelske, FIF	15,1
Lene Jørgensen, Hundested	15,8
Helle Kassow, Holte	16,4
Hanne Ludvigsen, FIF	16,9
Inge Hansen, Vojens	16,9
Susanne Nielsen, Viby	17,1
Marianne Skrubbeltang, Dybvad	17,2
Ellen M. Nielsen, Nike	17,3
Annemette Søndergård, FIF, Hiller.	17,4
Susanne Pedersen, Hundested	17,4
Birgit Holm, Ålborg FF	17,5

## Højdespring

Lise Wilbek, Trongården, 58	1,80
Dorthe Rasmussen, FIF, 58	1,78
Lene S. Jørgensen, Hundested, 59	1,70
Birgitta Schelske, FIF, 58	1,69
Helle Pedersen, Ålborg FF, 58	1,65
Karen Schmidt, Haderslev, 58	1,63
Lisbeth Fehrenkamp, Sparta, 59	1,62
Vibeke Olsen, Hv. AK, 58	1,62
Birgitte Randrup, Herlufsholm, 59	1,60
Jette Ørnstedt, Vojens, 58	1,57
Jette Breiner, Viby, 58	1,55
Annemette Søndergård, Hillerød, 59	1,54
Susanne Pedersen, Hundest., 58	1,54
Bente Kowal, Odense Fr., 59	1,53
Ulla Hansen, Rand.Real, 59	1,52

### Langdespring

Dorthe Rasmussen, FIF, 58	6,25	Inge Hansen, Vojens, 58	33,19
Lise Wilbek, Trongården, 58	5,75	Lykke Thomsen, Ben Hur, 58	32,93
Lene S. Jørgensen, Hundest., 59	5,62	Helle H. Pedersen, Alb. FF, 58	32,49
Birgitta Schelske, FIF, 58	5,52	Mette Ahring, Svendborg, 59	32,09
Jette Ørnstedt, Vojens, 58	5,40	Tina Lysholt, KTA, 58	30,97
Lisbeth Fehrenkamp, Sparta, 59	5,40	Kirsten Jørgensen, FIF Hillerød	30,68
Ulla Hansen, Rand.Real, 59	5,34	Jette Breiner, Viby, 58	30,19
Gitte Rafn, Sparta, 59	5,31	Hanne Nørgård, Ikast	29,86
Else M.Skjønnemand, Tønder, 58	5,29		
Hanne Ibsen, Holte, 59	5,23		
Hanne Ludvigsen, FIF, 59	5,13		
Birgit Holm, Alb. FF, 59	5,12		
Vivi Sønderup, Helsingør, 59	5,10		
Birgitte Jensen, Atletica	5,05		
Marianne Skrubbeltrang, Dybv., 59	5,01		

### Kuglestød

Jytte Lyng Larsen, FAK 66, 58	13,14		
Liselotte Hansen, Nike, 58	11,60		
Maibritt Wrønding, Sparta, 59	11,17		
Birgitta Schelske, FIF, 58	10,88		
Jeanne Drostbo, Glostrup, 58	10,84		
Birgitte Jensen, Atletica, 59	10,83		
Else M. Skjønnemand, Tønder, 58	10,38		
Helle Thomsen, Åbenrå, 58	10,36		
Else M. Jongberg, Grenå, 58	10,29		
Doris Pedersen, Greve, 58	10,00		
Birgit Engelbrecht, Nike, 58	9,95		
Janni Kragerup, Brøndby, 59	9,79		
Mette Ahring, Svendborg, 59	9,59		
Lykke Thomsen, Ben Hur, 58	9,45		
Randi Jørgensen, Hellas, 58	9,34		

### Diskoskast

Liselotte Hansen, Nike, 58	40,35		
Birgitte Jensen, Atletica, 59	39,76		
Maibritt Wrønding, Sparta, 59	37,35		
Else M.Skjønnemand, Tønder, 58	34,15		
Jytte Lyng Larsen, FAK 66, 58	33,81		
Tove Sandholt, KTA, 58	33,41		
Dorte Bennike, Holte, 59	32,52		
Lena Buchardt, Trongården, 58	32,13		
Jette Bedholm, KIF	31,05		
Jette Breiner, Viby, 58	30,92		
Jeanne Drostbo, Glostrup, 58	30,83		
Helene Danborg, Bagsværd, 59	30,54		
Mette Ahring, Svendborg, 59	30,23		
Vinni Fynsk, Vojens, 58	30,05		
Judy Pedersen, Herlev, 59	29,79		

### Spydkast

Else M. Skjønnemand, Tønder, 58	44,20
Janni Larsen, Mariager, 59	41,28
Dorte Bennike, Holte, 59	38,96
Jytte Lyng Larsen, FAK 66, 58	38,45
Maibritt Wrønding, Sparta, 59	38,25
Mette Andersen, Alb. FF, 59	36,80
Birgitta Schelske, FIF, 58	33,22

### Femkamp

Dorthe Rasmussen, FIF, 58	4058
Lise Wilbek; Trongården, 58	4000
Birgitta Schelske, FIF, 58	3750
Jette Ørnstedt, Vojens, 58	3125
Hanne Ludvigsen, Viking, 59	2880
Inge Hansen, Vojens, 58	2437
Liselotte Hansen, Nike, 58	2034
Susanne Edlev, Odense GF, 59	1816
Leila Kirk, Odense GF, 58	1328

### Nikamp

Dorthe Rasmussen, FIF, 58	6112
Jette Ørnstedt, Vojens, 58	5428
Hanne Ludvigsen, Viking, 59	5012
Maibritt Wrønding, Sparta, 59	4960
Helle H. Pedersen, Alb. FF, 58	4730
Marianne Skrubbeltrang, Dybvad, 59	4666
Liselotte Hansen, Nike, 58	4514
Inge Hansen, Vojens, 58	4454
Susanne Nielsen, Viby, 59	4419
Mette Steenberg, Od. Fr., 59	4273
Hanne Ludvigsen, FIF, Hillerød	4133
Birgit Engelbrecht, Nike, 58	3798
Anne-Mette Ougård, Viby, 59	3716
Randi Nielsen, Tarup/Pårup	3594
Susanne Edlev, Odense GF, 59	3319

### 4x100 m stafet

FIF	48,9
Sparta	49,6
Trongården	50,1
Vojens	50,9
Helsingør	51,9
KTA	53,4
Åbenrå	53,8
Randers Real	55,9

## BEDSTENOTERINGER - PIGER 15-16 ÅR

100 m	11,7	Else Hadrup, Viborg AF, 63
200 m	24,2	Else Hadrup, Viborg AF, 63
400 m	55,0	Birgitte Jennes, Trongården IF, 69
800 m	2.05,9	Loa Olafsson, KIF, 74
1500 m	4.19,3	Dorthe Rasmussen, Glostrup, 76
3000 m	9.23,2	Dorthe Rasmussen, Glostrup, 76
4x100 m	49,7	Trongården IF, 74
4x400 m	4.08,7	Hundested AF, 74
1000 m stafet	2.21,8	Hvidovre AK, 73
100 m hæk	15,0	Helle Sichlau, KTA, 73
	15,0	Birgitta Schelske, FIF, 74
	15,0	Lise Wilbek, Trongården IF, 74
400 m hæk	63,8	Anita Sølyst, KTA, 76
Højdespring	1,76	Birgitte Kristensen, Brøndby, 76
Længdespring	5,79	Inga Ladegård, Vejle IF, 65
Kuglestød	13,13	Jytte Lyng Larsen, Frederikshavn AK 66, 74
Diskoskast	42,26	Maibritt Bogs, AIF, 73
Spydkast	43,38	Liselotte Schäfer, Åbenrå, 76
Femkamp	3555	Lise Wilbek, Trongården IF, 74
Nikamp	6090	Dorthe Klein, Esbjerg AF, 76



Birgitte Kristensen

PIGER 15-16 ÅR100 m

Anna Malinovska, Herning  
 Lone Pedersen, Mariager  
 Lis Ø. Hansen, Skovbk.  
 Janne W. Hansen, Herning  
 Jane Thomsen, AGF  
 Hanne Søndergård, Herlev  
 Susanne Hansen, FIF  
 Hanne Dråby, Brøndby  
 Annette Bülow, Herning  
 Helle Bolvig, Trongården  
 Lene Kjeldsen, Skovbakken  
 Anita Sølyst, KTA  
 Anette Richter, Hv. AK  
 Anne Elmgreen, KTA  
 Birgitte Bjerregård, Brøndby

800 m

12,4 Dorthe Rasmussen, Glostrup 2.07,9  
 12,5 Anita Sølyst, KTA 2.17,1  
 12,6 Britta Lund, Kolding 2.17,9  
 12,6 Signa Petersen, Rand. Fr. 2.19,1  
 12,6 Annette Bülow, Herning 2.19,3  
 12,6 Helle Bolvig, Trongården, 2.21,3  
 12,6 Connie Olsen, KIF 2.21,5  
 12,7 Karina Bennike, Odense Fr. 2.23,7  
 12,8 Kirsten Petersen, Skovbakken 2.24,0  
 12,8 Mona Skarby, Trongården 2.26,3  
 12,9 Gitte Brinkmann, Ålb. FF 2.27,5  
 13,0 Maibritt Jønsson, KTA 2.28,6  
 13,0 Else Nielsen, Nike 2.30,4  
 13,0 1500 m

200 m

Jane Thomsen, AGF  
 Lone Pedersen, Mariager  
 Lone Nielsen, Sparta  
 Anna Malinovska, Herning  
 Anne Elmgreen, KTA  
 Janne W. Hansen, Herning  
 Susanne Hansen, FIF  
 Dorthe Klein, Esbjerg  
 Helle Bolvig, Trongården  
 Dorthe Rasmussen, Glostrup  
 Hanne Søndergård, Herlev  
 Annette Bülow, Herning  
 Mette Steenberg, Odense Freja

Dorthe Rasmussen, Glostrup 4.19,3  
 Signa Petersen, Rand. Fr. 4.47,8  
 Karina Bennike, Odense Fr. 4.48,5  
 Anita Sølyst, KTA 4.48,7  
 Connie Olsen, KIF 4.52,2  
 Helle Bolvig, Trongården 4.52,2  
 Britta Lund, Kolding 4.55,9  
 Pia Jensen, Greve 5.02,8  
 Jane Thomsen, AGF 5.03,8  
 Annette Bülow, Herning 5.03,8  
 Kirsten Petersen, Skovbakken 5.06,1  
 Mona Skarby, Trongården 5.06,6  
 Judy Svendsen, Ålborg FF 5.06,7  
 Laila Simonsen, FAK 66 5.09,9  
 Helle Linding, Helsingør 5.11,6

400 m

Jane Thomsen, AGF  
 Dorthe Rasmussen, Glostrup  
 Annette Bülow, Herning  
 Lone Nielsen, Sparta  
 Anita Sølyst, KTA  
 Anne Elmgreen, KTA  
 Helle Bolvig, Trongården  
 Janne W. Hansen, Herning  
 Iben Gasque, Hundested  
 Kirsten Petersen, Skovbakken  
 Anna Malinovska, Herning  
 Birgitte Iversen, Rand. Real

100 m hæk

56,7 Hanne Søndergård, Herlev 15,32  
 57,0 Dorthe Klein, Esbjerg 15,4  
 57,3 Anna Malinovska, Herning 15,4  
 58,7 Dorte Ebling, Snik 15,5  
 59,9 Lone Pedersen, Mariager 15,5  
 60,2 Anita Sølyst, KTA 15,6  
 60,6 Lene Kjeldsen, Skovbakken 15,7  
 61,2 Ulla Magnussen, Hv. IF 16,7  
 61,6 Gitte Agerskov, Vojens 16,9  
 61,7 Pia Vanggård, Søby 17,1  
 62,2 Dorthe Hansen, Holte 17,2  
 62,3 Lone Pedersen, FIF 17,4

Højdespring

Birgitte Kristensen, Brøndby,60	1,76
Dorthe Klein, Esbjerg, 60	1,73
Anette Richter, Hv. AK, 60	1,67
Anita Sølyst, KTA, 61	1,63
Zita Jørgensen, Hv. AK, 61	1,62
Hanne Stampe, Herning, 60	1,61
Hanne Søndergård, Herlev, 60	1,60
Lis Ø. Hansen, Skovbakken, 60	1,58
Eva Dyhrberg, Kold. KFUM, 61	1,58
Lene Bøgh, FAK 66, 61	1,57
Joan Jensen, FIF, 60	1,55
Karin Schelske, FIF, 60	1,55
Ghita Nielsen, Haderslev, 60	1,55
Anita Larsen, Greve IF, 61	1,55
Dorte Nielsen, Herning, 60	1,55
Britt Hansen, Hv. AK, 61	1,55
Lone Pedersen, FIF, 60	1,55
Kirsten Pedersen, Skovbk., 60	1,55

Længdespring

Dorthe Ebling, Snik, 61	5,75
Birgitte Kristensen, Brøndby,60	5,65
Dorthe Klein, Esbjerg, 60	5,63
Hanne Søndergård, Herlev, 61	5,45
Anita Sølyst, KTA, 61	5,34
Karen Enevoldsen, Hv.Sande,60	5,29
Lone Pedersen, FIF, 60	5,19
Anna Malinovska, Herning,60	5,18
Birgitte Bjerregård, Bagsv.,61	5,17
Anette Bülow, Herning, 60	5,11
Hanne Dråby, Brøndby, 61	5,10
Helle Nielsen, Hv. IF, 60	5,09
Britt Hansen, Hv. AK, 61	5,07
Susanne M.Andersen,Greve, 60	5,04
Liselotte Schäfer, Åbenrå, 60	5,03

Kuglestød

Lone Pedersen, FIF, 60	12,22
Vibeke Thomsen, Skovbk.,61.	11,40
Jette Jensen, KTA, 60	11,26
Annette Nielsen, Kold.KFUM,60	10,59
Lene Boesen, Hv. AK, 60	10,16
Lone Sørensen, Vojens, 61	9,93
Vini Hansen, Kold.KFUM, 60	9,86
Jeanette Pedersen, FIF, 60	9,76
Gerda Munch, Klemensker, 60	9,56
Birgitte Kristensen,Brøndby,60	9,54
Susanne Jørgensen, Rand.Real,60	9,47
Ulla Magnussen, Hv. IF,60	9,46
Hanne Stampe, Herning, 60	9,45
Iben Gasque, Hundested, 60	9,33
Lis Ørum Hansen, Skovbk.,60	9,31

Diskoskast

Lone Pedersen, FIF, 60	38,23
Hanne Nissen, Kold.KFUM, 60	35,35
Anette Nielsen, Kold. KFUM,60	33,95
Lene Boesen, Hv. AK, 60	33,72
Kirsten Hyldgård, Ålb. AK, 60	32,97
Vibeke Thomsen, Skovbk., 61	32,85
Dorthe Nielsen, Herlufsh., 61	32,76
Hanne Stampe, Herning, 60	32,68
Jette Jensen, KTA, 60	32,12
Susanne Jørgensen, Rand.Real, 60	30,61
Charlotte B. Sørensen, Holte,61	30,38
Anne Opstrup, Vidar, 60	28,89
Lene Bøgh, FAK 66, 61	28,79
Karin Schelske, FIF, 60	28,01
Birthe Nielsen, FAK 66, 61	27,82

Spydkast

Liselotte Schäfer, Åbenrå, 60	43,38
Anette Nielsen, Kold.KFUM, 60	42,46
Jette Kjeldsen, Hundested, 60	40,08
Anne Opstrup, Vidar, 60	38,45
Jette Jensen, KTA, 60	37,78
Lone Pedersen, FIF, 60	37,56
Gerda Munch, Klemensker, 60	37,48
Dorthe Klein, Esbjerg, 60	36,99
Tina Jørgensen, Holte, 60	35,20
Susanne Jensen, Svendborg, 60	34,50
Anne Jørgensen, Holte, 61	33,81
Helle Nielsen, Hv. IF, 60	33,79
Hanne Frandsen, Rand. Real, 60	33,41
Lene Jespersen, Herlufsh., 61	32,66
Simone Frandsen, Holte, 61	32,56

Femkamp

Dorthe Klein, Esbjerg, 60	3554
Lone Pedersen, FIF, 60	3227
Anita Sølyst, KTA, 61	3138
Dorthe Ebling, Snik, 61	2913
Ghita Nielsen, Haderslev,60	2487
Mette Kristensen, Kold.KFUM, 61	2480
Britta Lund, Kolding IF, 61	2465
Karina Bennike, Od. Freja, 61	2463
Gerda Munch, Klemensker, 60	2433
Joan Jensen, FIF, 60	2380
Dorthe André, Holte, 60	2375
Anne Opstrup, Vidar, 60	2369
Karin Schelske, FIF, 60	2366
Helle Gerding, FIF, 61	2366
Anette Gori, Vidar, 60	2254

Nikamp

Dorthe Klein, Esbjerg, 60	6090
Birgitte Kristensen, Brøndby, 60	5539
Hanne Søndergård, Herlev, 61	5428
Anita Sølyst, KTA, 61	5349
Lone Pedersen, FIF, 60	5226
Lene Kjeldsen, Skovbakken, 61	5047
Vilbeke Thomsen, Skovbakken, 61	4995
Annette Bülow, Herning, 60	4814
Karin Schelske, FIF, 60	4709
Ulla Magnussen, Hv. IF, 60	4611
Karina Bennike, Od. Freja, 61	4530
Dorthe Nielsen, Herning, 60	4261
Gitte Brinkmann, Alb. FF, 61	4246
Birgitte Bjerregård, Bagsv., 61	4207
Britta Lund, Kolding IF, 61	4192

4x100 m stafet

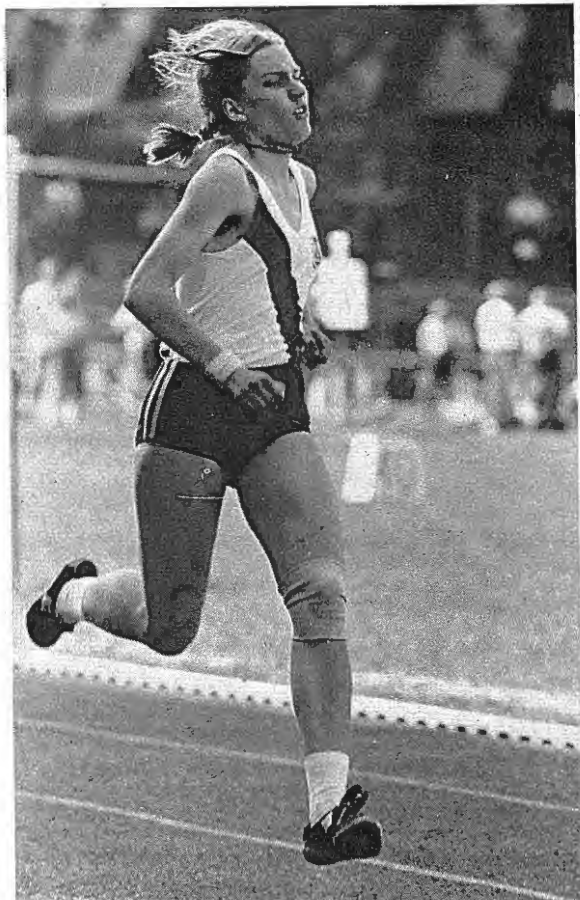
Herning	50,5
KTA	50,9
Skovbakken	51,3
Vojens	51,6
FIF	51,8
Hvidovre AK	52,2
Tronggården	53,4
Kolding KFUM	53,9
Holte	54,2
Hvidovre	54,3
Ben Hur	54,8
Herlufsholm	55,0
Vidar, Sønderborg	55,0
AIF	55,7
Randers Real	56,2

4x400 m stafet

Herning	4.01,5
KTA	4.21,4
Hvidovre AK	4.21,9

1000 m stafet

KTA	2.29,9
FIF	2.40,0



Jane Thomsen, AGF, dominerede 15-16-års sprint ved ungdoms-DM ved at vinde 200 og 400 m og blive nr. 2 på 100 m et kvarter efter sejren på 400 m.



## BEDSTENOTERINGER - PIGER 13-14 ÅR

100 m	12,5	Laila Søndergård, Herlev IF, 70
	12,5	Hanni Schwiegershausen, AIF, 73
200 m	25,8	Hanni Schwiegershausen, AIF, 73
400 m	58,5	Joan Hansen, Hvidovre IF, 76
800 m	2.13,0	Loa Olafsson, KIF, 72
	2.13,0	Dorthe Rasmussen, Glostrup, 74
1500 m	4.27,0	Dorthe Rasmussen, Glostrup, 74
3000 m	9.53,0	Lis Møller Nielsen, Vojens AF, 73
80 m hæk	12,0	Irene Larsen, Trongården IF, 76
4x100 m	51,8	Hvidovre AK, 72
4x400 m	4.06,7	Hundested AF, 73
1000 m stafet	2.27,6	Hvidovre AK, 71
Højdespring	1,64	Dorthe Klein, Esbjerg AF, 74
Længdespring	5,41	Anette Sundby, Søborg IF, 67
Kuglestød	11,18	Jytte Lyng Larsen, Frederikshavn AK 66, 72
Diskoskast	35,15	Jytte Lyng Larsen, Frederikshavn AK 66, 72
Spydkast	38,75	Jytte Lyng Larsen, Frederikshavn AK 66, 72
Femkamp	4031	Helle Johansen, Esbjerg AF, 72
Ottekamp	6743	Helle Johansen, Esbjerg AF, 72

PIGER 13-14 ÅR

100 m

Helle Christensen, Herning	12,9	Susanne Vedel, Ballerup	2.30,9
Mette Larsen, Ben Hur	12,9	Jeanne Telvig, Glostrup	2.31,0
Irene Larsen, Trongården	12,9	Susanne Vilhelmsen, FIF	2.31,6
Annette Christensen, Vojens	13,0	Lene Vestergård, Ben Hur	2.32,6
Hanne Jensen, Viby	13,0	Marlene Sünksen, Ben Hur	2.33,2
Kirsten Jacobsen, Skovbakken	13,1	Dorthe Jacobsen, AGF	2.33,4
Charlotte Birkholm, Odense Fr.	13,2	Lisbeth Jensen, Vidar	2.34,0
Joan Hansen, Hv. IF	13,2		
Mie Jeppesen, Glostrup	13,2	<u>1500 m</u>	
Helle Andreasen, Fr. Holbæk	13,2		
Charlotte Ringgård, Skive	13,3	Tina Krebs, Holbæk	4.46,8
Heidi Müller, KTA	13,3	Lisbeth Pedersen, Sydmons	4.46,9
Lili Søndergård, Herlev	13,3	Joan Hansen, Hv. IF	4.52,8
Bettina Clausen, Greve	13,3	Maibritt Pedersen, Ringsted	4.59,3
Tina Heilesen, FIF, Hillerød	13,3	Evy Møller, Rødovre	4.59,6
		Birgitte Iversen, Rand. Real	5.01,8
		Karen Thirup, Herning	5.04,5
		Trine Ørholm, Trongården	5.05,7
		Jeanne Telvig, Glostrup	5.13,4
		Susanne Vilhelmsen, FIF	5.13,8
		Mette Larsen, Viking	5.13,8
		Mona Christensen, Sydmons	5.18,1
		Lene Vestergård, Ben Hur	5.19,1

200 m

Irene Larsen, Trongården	26,7	Jeanne Telvig, Glostrup	5.13,4
Joan Hansen, Hv. IF	26,9	Susanne Vilhelmsen, FIF	5.13,8
Annette Christensen, Vojens	27,2	Mette Larsen, Viking	5.13,8
Charlotte Birkholm, Od. Freja	27,2	Mona Christensen, Sydmons	5.18,1
Mie Jeppesen, Glostrup	27,2	Lene Vestergård, Ben Hur	5.19,1
Hanne Jensen, Viby	27,2		
Evy Møller, Rødovre	27,3	<u>80 m hæk</u>	
Lili Søndergård, Herlev	27,3		
Liselotte Gregersen, Herlufsh.	27,5	Irene Larsen, Trongården	12,0
Helle Andreasen, Holbæk	27,9	Lili Søndergård, Herlev	12,6
Anne Nielsen, Vejle	28,0	Lisbeth Sundby, Ben Hur	12,9
Karen Thirup, Herning	28,0	Lis Andersen, Skive	13,1
		Birgitte Juhl, Herning	13,5
		Susse Meulengrath, AK 73	13,8
		Anette Henriksen, Ben Hur	13,8
		Tove Haugård, Herning	13,9
		Annette Bøgh, Dybvad	13,9

400 m

Joan Hansen, Hv. IF	58,5	<u>Højdespring</u>	
Karen Thirup, Herning	59,9		
Evy Møller, Rødovre	60,0	Lili Søndergård, Herlev,63	1,60
Mie Jeppesen, Glostrup	60,8	Bente Østergård, Helsingør,62	1,60
Tina Krebs, Holbæk	61,4	Susanne Meulengrath,AK 73, 62	1,57
Hanne Jensen, Viby	61,5	Trine Krebs, Holbæk, 63	1,55
Liselotte Gregersen, Herlufsh.	61,7	Annette S. Pedersen, Åbenrå,62	1,55
Lisbeth Sundby, Ben Hur	62,4	Judith Sørensen, KIF	1,55
Annette Christensen, Vojens	62,9	Annette Bøgh, Dybvad, 62	1,51
Birgitte Iversen, Rand.Fr.	63,2	Irene Larsen, Trong., 62	1,50
Irene Larsen, Trongården	63,6	Lis Anker Møller, Broager, 63	1,50
Charlotte Birkholm, Od. Freja	63,7	Inge Kjærgård, Ålborg FF, 62	1,50
Trine Krebs, Holbæk	63,8	Tina Krebs, Holbæk, 63	1,50
		Bettina Clausen, Greve, 63	1,48
		Susanne Vedel, Ballerup, 63	1,48
		Joan Hansen, Hv. IF, 62	1,45
		Annette Andersen, Atletica, 62	1,45
		Tina Andersen, Saga, 62	1,45
		Jeanette Eggert, KTA, 63	1,45
		Lis Andersen, Skive, 63	1,45
		Rikke Skov, KTA, 62	1,45
		Maria Keller, Saga, 62	1,45
		Vivian Kunz, Vidar, 63	1,45
		Lene Stefansen, Herning	1,4

800 m

Joan Hansen, Hv. IF	2.15,4		
Tina Krebs, Holbæk	2.17,1		
Karen Thirup, Herning	2.18,0		
Evy Møller, Rødovre	2.19,5		
Maibritt Pedersen, Ringsted	2.23,5		
Birgitte Iversen, Rand.Real	2.23,5		
Lisbeth Pedersen, Sydmons	2.23,6		
Trine Ørholm, Trongården	2.26,3		
Mette Hansen, Viking	2.27,8		

Længdespring

Hanne Jensen, Viby, 62  
 Helle Christensen, Herning, 62  
 Lis Andersen, Skive, 63  
 Lene Riisager, Greve, 62  
 Lisbeth Sundby, Ben Hur, 62  
 Mette D. Larsen, Ben Hur, 62  
 Annette Henriksen, Ben Hur, 63  
 Susan Østergård, Hv. IF, 62  
 Bettina Clausen, Greve, 63  
 Susanne Nielsen, Nyborg, 63  
 Susanne Meulengrath, AK 73, 62  
 Anita Jeppesen, Skive, 62  
 Lis Anker Møller, Broager  
 Anne Lise Arent, Vojens, 62  
 Lili Søndergård, Herlev, 63

Spydkast

5,20 Irene Larsen, Trongården, 62  
 5,11 Helle Åstrup, Rand. Real, 62  
 5,10 Vivian Kunz, Vidar, 63  
 5,09 Mette Dahl, Larsen, Ben Hur  
 5,05 Anita Jeppesen, Skive, 62  
 4,98 Lise Oxvang, AIF, 62  
 4,93 Loa Guldmann, KIF  
 4,93 Annette Henriksen, Ben Hur, 63  
 4,89 Lis Olesen, Skovbakken, 62  
 4,83 Vivi Nørgård, Kold.KFUM, 62  
 4,82 Susan Østergård, Hv. IF, 62  
 4,81 Lisbet Sundby, Ben Hur, 62  
 4,78 Susanne Vedel, Ballerup, 63  
 4,77 Dorthe Bohn, Ålborg FF,  
 4,76 Birgitte Juhl, Herning, 62

35,29  
34,02  
32,62  
30,27  
28,78  
28,11  
27,17  
26,80  
26,62  
26,55  
26,34  
26,19  
26,12  
25,95  
25,45

Kuglestød

Bente Marcussen, Vojens, 62  
 Tina Pedersen, Holte, 62  
 Irene Larsen, Trongården, 62  
 Annette Henriksen, Ben Hur, 63  
 Bettina Clausen, Greve, 63  
 Anita Jeppesen, Skive, 62  
 Vibeke Hansen, FIF, 62  
 Helle Andreasen, Holbæk, 62  
 Anne Raschkewitz, AIF, 62  
 Susan Østergård, Hv. IF, 62  
 Inge Marchall, Bjerringbro, 63  
 Birgitte Juhl, Herning, 62  
 Inge Kjærgård, Ålb. FF  
 Anne Jørgensen, Skovbk., 62  
 Jeanette Eggert, KTA, 63  
 Gitte Bøgh, Dybvad, 62

Femkamp

9,65 Annette Henriksen, Ben Hur, 63  
 9,64 Annette Christensen, Vojens, 62  
 9,22 Lisbeth Sundby, Ben Hur, 62  
 9,05 Bente Marcussen, Vojens, 62  
 8,45 Tina Pedersen, Holte, 62  
 8,33 Vivian Kunz, Vidar, 63  
 7,97 Conni Iversen, FIF, 63  
 7,79 Kate Nielsen, Køge, 63  
 7,66 Vivi Nørgård, Kold.KFUM, 62  
 7,65 Lone Jensen, AIF, 63  
 7,62 Lise Oxvang, AIF, 62  
 7,60 Pia B. Dahl, Køge, 62  
 7,58 Anne Pedersen, AIF, 62  
 7,58 Anne Raschkewitz, AIF, 62  
 7,46 Charlotte Grønwall, Viking, 62  
 7,46

2976  
2934  
2813  
2720  
2650  
2481  
2265  
2222  
2188  
2098  
2082  
1944  
1919  
1898  
1890

Diskoskast

Tina Pedersen, Holte, 62  
 Annette Henriksen, Ben Hur, 63  
 Irene Larsen, Trongården, 62  
 Anita Jeppesen, Skive, 62  
 Pia A. Møller, Broager, 63  
 Helle Åstrup, Rand. Real, 62  
 Annemette Mogensén, Ålb. FF  
 Jeanette Thomsen, Ben Hur, 62  
 Annette Bøgh, Dybvad, 62  
 Bente Marcussen, Vojens, 62  
 Lis A. Møller, Broager, 63  
 Anne-Dorthe Søndergård, Ra.Fr.  
 Anne Pedersen, AIF, 62  
 Lene Riisager, Greve, 62  
 Yvonne Poulsen, Broager

Ottekamp

30,37 Irene Larsen, Trongården, 62  
 29,89 Annette Henriksen, Ben Hur, 63  
 29,51 Tina Pedersen, Holte, 62  
 27,01 Lisbeth Sundby, Ben Hur, 62  
 26,64 Annette Bøgh, Dybvad, 62  
 25,83 Lis A. Møller, Broager, 63  
 25,10 Hanne Jensen, Viby, 62  
 24,98 Birgitte Juhl, Herning, 62  
 24,90 Lili Søndergård, Herlev, 63  
 24,14 Charlotte Birkholm, Od.Freja, 62  
 23,48 Lis Andersen, Skive, 63  
 23,34 Lise Oxvang, AIF, 62  
 23,06 Gitte Bøgh, Dybvad, 62  
 22,87 Helle Jørgensen, Od. Fr., 63  
 22,75 Pia A. Møller, Broager, 63

6535  
5680  
5237  
5150  
4786  
4780  
4528  
4477  
4446  
4434  
4394  
4381  
4324  
4261  
4246

#### 4x100 m stafet

Tronggården	52,5
Herning	52,8
Ben Hur	53,0
KTA	53,1
Fremad Holbæk	53,3
Greve	54,3
Skovbakken	54,5
Skive	54,7
AIF	55,1
KIF	55,4
Dybvad/Sæby	55,5
Vojens	55,8
Randers Freja	56,0
Vejle	56,2
Broagerlund	56,4

#### 1000 m stafet

Ben Hur	2.29,5
Tronggården	2.34,4
KTA	2.39,8
PIF	2.42,7
AIF	2.47,5
Kolding KFUM	2.49,2
Ålborg FF	2.50,0
Esbjerg	3.09,8



Tina Pedersen, Holte,  
Dobbelt dansk mester  
med ambitioner.

# PIGER INDTIL 12 ÅR

BEDSTENOTERINGER -

100 m	13,2	Dorthe Nielsen, Hvidovre IF, 73
	13,2	Irene Larsen, Trongården IF, 74
	13,2	Lili Søndergård, Herlev IF, 75
	13,2	Helle Theil, Trongården IF, 76
	13,2	Conni Overgård, Vejle IF, 76
200 m	27,2	Helle Theil, Trongården IF, 76
400 m	60,9	Evy Møller, Rødovre, 75
800 m	2.20,2	Evy Møller, Rødovre, 75
1500 m	4.49,9	Evy Møller, Rødovre, 75
3000 m	10.33,8	Karina Henriksen, Greve IF, 76
60 m hæk	10,2	Irene Larsen, Trongården IF, 74
4x100 m	55,9	KTA, 76
4x400 m	4.49,0	Vojens AF, 73
1000 m stafet	2.43,9	Holte IF, 75
Højdespring	1,50	Lene Barslund, Vojens AF, 73
Længdespring	4,90	Lis Andersen, Skive IK, 75
Kuglestød (3,0)	9,87	Dorthe Nielsen, Hvidovre IF, 73
Diskoskast	27,23	Dorthe Nielsen, Hvidovre IF, 73
Spydkast	29,35	Vivian Kunz, Vidar, Sønderborg, 75
Femkamp	4679	Irene Larsen, Trongården IF, 74
Ottekamp	6309	Annette Henriksen, Ben Hur, 75

PICER INDTIL 12 ÅR

100 m

Helle Theil, Trongården	13,0	Lone Andersen, Brøndby	2.44,9
Conny Overgård, Vejle	13,2	Anette Dvorak, Ballerup	2.45,9
Annette Jensen, Ålborg FF	13,7	Anette Larsen, Trongården	2.46,0
Ann-Charlott Gregård, KIA	13,8	Jeanet Kristjansson, Hundested	2.46,5
Ane Ludvigsen, Region 2	13,8	Vivi Hansen, Ålborg FF	2.47,7

Susanne Røde, Holte

13,9

Sussie Milsø, OGF

13,9

Winnie Clausen, Vidar

13,9

Linda Madsen, Herlev

14,0

Susanne Jensen, KIA

14,1

Jette Harder, Hv. IF

14,1

Marianne Larsen, Brøndby

14,1

Susanne Christensen, Horsens

14,1

Kirsten Pedersen, Ålborg FF

14,2

Karina Carlsen, Viking

14,2

Anette Larsen, Trongården

14,3

1500 m

200 m

Helle Theil, Trongården	27,2	Lone Andersen, Brøndby	5.46,3
Conny Overgård, Vejle	28,7	Pernille Jørgensen, Herlev	5.48,5
Kirsten Blond, Trongården	29,1	Anja Bache, Herlev	5.49,9
Ulla Kolding, Skive	29,3	Lone Heitmann, Rødovre	5.51,2
Annette Jensen, Ålborg FF	29,4		
Winnie Clausen, Vidar	29,6		
Linda Madsen, Herlev	29,7		
Marianne Larsen, Brøndby	30,2		

400 m

Dorthe Jacobsen, AGF	65,0	Winnie Clausen, Vidar	10,8
Conny Overgård, Vejle	65,0	Linda Madsen, Herlev	11,5
Helle Theil, Trongården	65,3	Anette Jensen, Ålborg FF	11,5
Susanne Røde, Holte	66,4	Eva Schjerning, Holte	11,6
Jette Andersen, Ålborg FF	67,0	Kirsten Luke, Herning	11,6
Jette Harder, Hv. IF	67,8	Laila Ankerstjerne, Glostrup	11,9
Ghita Heitmann, Rødovre	67,9	Lone Asmussen, Broager	11,9
Karina Henriksen, Greve	67,9	Charlotte Holmboe, Glostrup	12,0
Winnie Clausen, Vidar	70,0		
Linda Madsen, Herlev	71,0		
Anette Jensen, Ålborg FF	71,2		
Eva Schjerning, Holte	71,4		

800 m

Karina Henriksen, Greve	2.26,2	Højdespring	
Ghita Heitmann, Rødovre	2.28,2	Tine Mortensen, Viking, 64	1,45
Dorthe Jacobsen, AGF	2.32,2	Lone Asmussen, Broager, 64	1,45
Karina Carlsen, Viking	2.33,4	Linda Madsen, Herlev, 64	1,45
Dorthe Eichert, Trongården	2.35,2	Birgitte Neumann, KIA, 64	1,43
Mary Henriksen, Helsingør	2.37,0	Dorthe Frølund, Ålb. FF, 64	1,40
Jette Andersen, Ålborg FF	2.37,2	Lykke Christensen, KIA, 64	1,40
Pia Thomsen, Ålborg FF	2.37,7	Anja Bache, Herlev, 64	1,35
Dorte Svendsen, Ben Hur	2.39,3	Lene Olsen, Nyborg, 64	1,35
Helle Larsen, Søby-Dybvad	2.40,0	Vinni Clausen, Vidar, 64	1,35
Kirsten Blond, Trongården	2.40,0	Dorte Jacobsen, AGF, 64	1,35
Mette Toft, Viby	2.40,0	Anna Egense, Hjortshøj/Egå, 65	1,35
Bente Larsen, Åbenrå	2.41,8	Jeanette Seremit, Greve, 64	1,34

Langdespring

Birgitte Neumann, KIA, 64  
 Connie Overgård, Vejle, 64  
 Kirsten Pedersen, Åbybro, 64  
 Eva Schjerning, Holte, 64  
 Susanne Jensen, KIA, 65  
 Susanne Rode, Holte, 64  
 Linda Madsen, Herlev, 64  
 Vinni Clausen, Vidar, 64  
 Lene Andersen, Greve, 64  
 Laila Pedersen, Ben Hur, 64  
 Anja Bache, Herlev, 64  
 Susanne Christensen, Horsens, 64  
 Mette Toft, Viby, 64  
 Annette Jensen, Ålborg FF

Spydkast

4,75 Anja Bache, Dybvad, 64 28,05  
 4,59 Lone Asmussen, Broager, 64 26,93  
 4,55 Kirsten Nielsen, Skovbk., 64 26,22  
 4,49 Helle Stampe, FIF, 64 23,30  
 4,39 Susanne Christensen, Horsens, 64 22,48  
 4,34 Mette Jørgensen, Skovbakken, 64 22,21  
 4,23 Bitten Winther, Herning, 64 21,19  
 4,22 Hanne Knøsgård, Åbybro, 64 19,60  
 4,22 Marlene L. Nielsen, Køge, 65 19,39  
 4,21 Susi Milsø, Odense G, 64 19,37  
 4,19 Eva Scherning, Holte, 64 19,12  
 4,17 Pia Thomsen, AIF, 64 19,00  
 4,15 Lotte Oldborg, Klemensker, 64 18,85  
 4,15 Tina Noesgård, Vojens, 65 18,82  
 Pernille Lundvang, Hjortshøj/Egå 18,65

Kuglestød

Lone Henriksen, Holbæk, 64  
 Jannie Pedersen, FIF, 64  
 Kirsten Nielsen, Skovbk., 64  
 Kirsten Blond, Trongården, 64  
 Anja Bache, Dybvad, 64  
 Lone Asmussen, Broager, 64  
 Vivian From, Kold. KFUM, 64  
 Tina Homø, Hv. IF, 64  
 Winnie Clausen, Vidar, 64  
 Susanne Christensen, Horsens, 64  
 Tina Noesgård, Vojens, 65  
 Bitten Winther, Herning, 64  
 Karin Formann, KIA, 64  
 Mette Jørgensen, Skovbk., 64  
 Jette Hansen, Kold. KFUM, 65

Femkamp

8,54  
 8,31 Winnie Clausen, Vidar, 64 3606  
 8,31 Lone Asmussen, Broager, 64 3339  
 8,26 Annette Jensen, Ålb. FF 3140  
 8,17 Dorte Frølund, Ålb. FF 2889  
 7,84 Pia Thomsen, AIF, 64 2684  
 7,62 Janni Pedersen, FIF, 64 2656  
 7,62 Maj-Britt Madsen, FIF, 64 2566  
 7,60 Helle Stampe, FIF, 64 2483  
 7,56 Laila Petersen, Ben Hur, 64 2434  
 7,45 Jane Christensen, Viby, 64 2405  
 7,43 Vivian From, Kold. KFUM, 64 2388  
 7,36 Mette Toft, Viby, 64 2171  
 7,32 Annette Laursen, Viby, 64 2066  
 7,19 Heidi Jensen, Ben Hur, 65 2017  
 Dorte Svendsen, Ben Hur, 66 1902

Diskoskast

Anja Bache, Dybvad, 64 21,76  
 Mette Jørgensen, Skovbk., 64 21,21  
 Winnie Clausen, Vidar, 64 20,58  
 Vivian From, Kold. KFUM, 64 20,32  
 Lone Henriksen, Holbæk, 64 20,07  
 Tine Bjerg, Trongården, 64 19,32  
 Jannie Pedersen, FIF, 64 18,99  
 Kirsten Nielsen, Skovbk., 64 18,71  
 Marlene L. Nielsen, Køge, 65 18,34  
 Jane Christensen, Viby, 64 18,07  
 Kirsten Luke, Herning 17,80  
 Inge Lis Sørensen, Sydørs, 64 17,76  
 Bitten Winther, Herning, 64 17,13  
 Tina Lysholt, Rand.Real, 64 16,76  
 Helle Stampe, FIF, 64 16,56

Ottekamp

Winnie Clausen, Vidar, 64 5232  
 Linda Madsen, Herlev, 64 4914  
 Vivian From, Kold. KFUM, 64 4173  
 Dorte Svendsen, Ben Hur, 66 3488  
 Lone Hansen, Herlev 2815  
 Berit Clausen, Vidar, 64 2840  
 Lone Mathisen, Vidar 1956

4x100 m stafet

KTA	55,9
Trongården	57,1
Ålborg FF	57,2
Greve	58,7
Skovbakken	59,5
FIF	59,7
Glostrup	59,7
Holte	60,0
Ben Hur	60,1
Brøndby	60,8
Viby J	60,8
Hvidovre IF	61,4
Vojens	62,0
Vidar, Sønderborg	62,2
Hvide Sande	62,3

1000 m stafet

Trongården	2.39,4
KTA	2.40,4
Holte	2.42,7
FIF	2.46,3
Ben Hur	2.52,3
ÅIF	2.55,8
Åbenrå	2.56,8
Herlev	2.57,6
Ålborg FF	3.02,0

4x400 m stafet

Trongården	4.42,2
Greve	5.09,1
Glostrup	5.22,1



# UDTRYK-

*Bekjente gæster,  
som Preben så dem!*



Mac Wilkins, USA

Hamilovskaja, Sovjet.



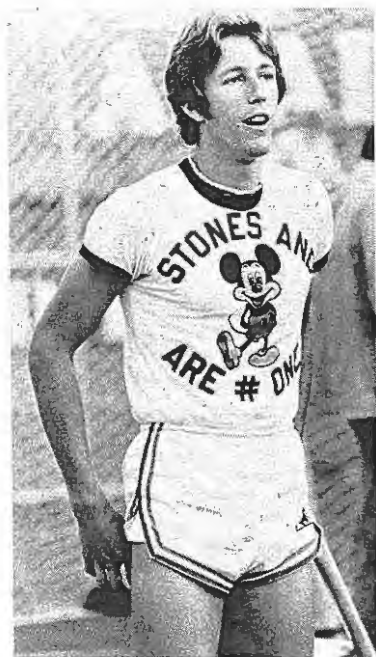
Norges store diskoskaster Knut Hjeltnes blev nr. 7 ved OL. Har også norsk rekord med kugle



To vesttyskere, veteranen Hermann Hombrecher og Hans-Martin Lotz.



Dwight Stones, USA - olympisk mester, ikke i højdespring, men i utraditionelle t-shirts. "I love the French-Canadians" stod der på ham dagen efter, at han var blevet pebet ud af OL-stadion. "Stones and Mickey Mouse are number one" meddeler han her. En sandhed med modifikationer, til trods for hans VR på 2,32. Stones ser her op til sig selv, Tom Woods, USA, Bruno Brokken, Belgien, og Rory Kotinek, USA.



Birthe Pedersen, Silkeborg, forbedrede DR på 100 m med en klasse, så den elektroniske rekord nu er identisk med den håndstoppede: 11,59 mod 11,6.

